

Jungs & Deerns

GRATIS!
EINFACH
MITNEHMEN

NR. 03 JULI BIS SEPTEMBER 2019

jungsunddeerns.de

FAMILIENMAGAZIN
HAMBURG

FERIENSPASS 2019

ALLES FÜR DEN PERFEKTEN SOMMER!

NEUES SCHULJAHR -
BESSERE NOTEN?

WARUM KINDER LÜGEN

**KINO-
TICKETS
GEWINNEN!**
S. 49

SPRUNG RAUM®



TRAMPOLINPARK

**JETZT
GEBURTSTAGS.SPRUNG
BUCHEN!**

**SPECIAL:
DAS SOMMER.CAMP 2019**

**5 Tage
Inkl. Verpflegung:
FÜR NUR
299,00 €**

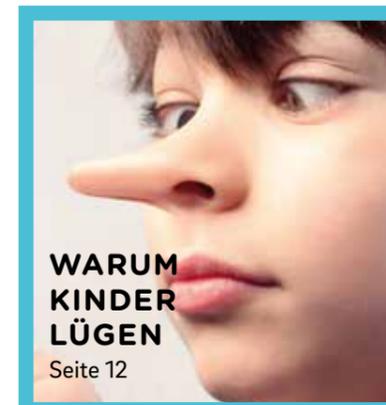


*Liebe Kinder, Eltern, Familien, Onkel,
Tanten, Opas, Omas und Freunde!*

ER IST ENDLICH DA! Der Sommer 2019. Pünktlich zum Sommer- und Ferienbeginn durften wir die ersten heißen Tage genießen. Nicht nur die sonnigste und schönste Jahreszeit präsentiert sich allen Hamburger Familien, sondern auch unsere neue „Jungs & Deerns“ Sommer-Ausgabe. Damit das Familien-Freizeitprogramm abwechslungsreich gestaltet werden kann, an Sonnen- oder doch einmal Regentagen, hat unser Redaktions-Team die schönsten Tipps ab Seite 28 übersichtlich zusammengestellt. Stichwort Redaktion: Wir freuen uns ganz besonders, dass wir ab sofort Christina Hornig in unserem Team begrüßen dürfen. Christina ist Mutter von einem zauberhaften 5-jährigen Sohn und wird zukünftig in der Kolumne „Am liebsten Mama“ ihre alltäglichen Erlebnisse als Mutter bewusst sehr persönlich und doch mit einem humorvollen Augenzwinkern präsentieren (in dieser Ausgabe auf Seite 14). Nun noch ein großes DANKE an unser Grafik- und Redaktionsteam, welches jeweils unsere Themen „Warum Kinder Lügen“, „Neues Schuljahr – bessere Noten?“, „Schuhe Shoppen oder einfach barfuß ins Glück“ und weitere Themen so informativ und lesenswert recherchiert und für unsere Leser umgesetzt haben! Nun wünsche ich Ihnen viel Spaß mit Ihrer „Jungs & Deerns“ Sommer-Ausgabe!

Ihr Boris Scheffler

Herausgeber



IMPRESSUM

Hrsg.: Boris Scheffler
Redaktion: Christina Hornig
Charlotte von Raunenfeld
Anna Lena Pyhel
Constantin Jacob
Anzeigen: Boris Scheffler
Telefon 040 / 80 79 66 08
kontakt@jungsendeerns.de
Titelbild: © Adobe Systems
Software Ireland Limited
Verlag: Hamburger Verlagshaus
Magazin Jungs & Deerns
Hermann-Behn-Weg 6
20146 Hamburg
kontakt@jungsendeerns.de
040 / 80 79 66 08
www.jungsendeerns.de
Layout: Timon Schlichenmaier
Hamburg
www.typowerkstatt.com
Druck: NEEF & STUMME GmbH
Wittingen
www.neef-stumme.de



NEUES SCHULJAHR - BESSERE NOTEN?

Es sind Sommerferien. Das eine Schuljahr gehört der Vergangenheit an und das kommende scheint noch in weiter Ferne. Eine Zeit, um ein Resümee zu ziehen oder auch den Kopf frei zu bekommen von Mathe, Deutsch und Englisch. Wir Eltern denken jedoch oftmals jetzt schon an das kommende Schuljahr - besonders wenn das letzte Zeugnis nicht die gestellten Erwartungen erfüllt hat.

Das kommende Schuljahr ist für jedes Kind eine neue Chance, die gesteckten Ziele zu erreichen. Diese Erkenntnis und positive Grundeinstellung zum anstehenden Halbjahr ist keine Selbstverständlichkeit. Vielmehr ist für diese Erkenntnis ein intaktes und von Vertrauen geprägtes Familienleben maßgeblich entscheidend. Eltern, die nach einem nicht erwartungsgemäßen Zeugnis das Kind mit nachträglichen Vorwürfen überhäufen, frustrieren und verunsichern das Kind damit nur noch mehr.

Starten Sie ein Familienprojekt

Der erste Schritt sollte nun von den Eltern kommen. Ihr Kind braucht jetzt Hilfe und ganz besonders ein Gefühl der Sicherheit. Vertrauen sollte im Vordergrund stehen und keine Unsicherheit oder sogar Angst vor dem nächsten Versagen. Kinder sollten das Familienprojekt mit einem guten Gefühl starten. Wer verunsichert ist oder sogar Furcht vor einem Neustart hat, wird mit Sicherheit nicht gut lernen und verliert die nötige Unbefangenheit.

Erledigen Sie die ersten Hausaufgaben mit Ihrem Kind gemeinsam, oder sprechen Sie sie noch einmal gemeinsam durch. Auch die eher ungeliebte Abfrage der Vokabeln kann als Team durchgeführt werden. Sicherlich wird in der Anfangszeit die Umsetzung für die Eltern anstrengend sein und auch die Begeisterung beim Nachwuchs wird sich tendenziell in Grenzen halten.

Wenn Sie Ihr Familienprojekt jedoch mit Konsequenz und viel Liebe durchziehen, wird Ihr Kind sehr schnell merken, dass der Weg zur Schule nicht nur mit einem schlechten Bauchgefühl bestritten werden muss. Gemeinsames Lernen, Unterstützen und Bestärken werden Ihrem Kind mehr Sicherheit und Optimismus geben.

Hausaufgaben machen Spaß

Vereinbaren Sie mit Ihrem Kind feste „Tage der Vokabeln“. An diesen festen Terminen wird innerhalb eines klar definierten Zeitfensters die Abfrage gemeinsam gemacht. Aus eigener Erfahrung möchte ich Ihnen einen Tipp geben, wie Ihr Kind Spaß an der gemein-

samen „Stunde“ entwickelt. Ein kleiner, von Ihnen verursachter Fauxpas in der Aussprache, heitert die Runde nachhaltig auf und Ihr Kind wird dieses Wort garantiert niemals vergessen.

Im Anschluss sollte das Thema Schule auch kein Thema mehr sein. Nun kann Ihr Kind sich mit dem selbstgewählten Hobby oder dem Freundeskreis die Zeit vertreiben. Ihr Kind wird sehr schnell merken, dass die gemeinsame Zeit für das Thema Schule einen positiven Effekt hat und das eigene Selbstbewusstsein stärkt.

Der erste Test geht daneben

In dieser Situation muss Ihr Kind ganz bewusst von Ihnen emotional aufgefangen werden. Wenn für eine Arbeit gelernt wurde und der erhoffte Erfolg hat sich nicht sofort ➤



eingestellt, machen Sie Ihrem Kind bitte keine Vorwürfe, sondern nehmen Sie Ihr Kind in den Arm, denn nun ist Trost das Wichtigste. Ihr Kind sollte in der jetzigen Situation, welche emotional gerade sehr schwierig ist, nicht den Eindruck bekommen, dass Elternliebe abhängig von einer erbrachten schulischen Leistung ist.

Stellt sich jedoch dauerhaft keine positive Entwicklung ein, denken Sie über mögliche Gründe nach. Hat Ihr Kind Fleiß und Bereitschaft gezeigt und hat auch selbst keine Antwort für das unerwünschte Ergebnis, ist es angebracht, Ursachenforschung zu betreiben oder das konstruktive Gespräch zum Klassenlehrer zu suchen.

Möglicherweise leidet Ihr Kind, trotz der familiären Unterstützung, unter zu viel Druck. Mangelt es am Lerntempo oder eventuell an den Fähigkeiten der elterlichen Vermittlung des Unterrichtsstoffes?

Hier kann eventuell ein anerkanntes Nachhilfe-Institut der Schlüssel zum Erfolg sein. Erfahrene und mit dem heutigen Lernstoff vertraute Personen erkennen aufgrund Ihrer langjährigen Erfahrung oftmals, welche individuellen Lern- oder Verständnisprobleme der einzelne Schüler hat und können Blockaden lösen. 



BALLETTWERKSTATT EPPENDORF



Bei uns bringt Tanzen Spaß!

Ballett für Kinder und Jugendliche,
Jazz, Modern Dance, Hip-Hop,
Ballettkurse für Erwachsene
(auch für Neueinsteiger)

Jetzt informieren!

Telefon 040 47 02 35

mail@ballettwerkstatt-eppendorf.de

INFRATEST TESTET ABACUS- NACHHILFE

Die Zeugnisse sind raus. Für viele Hamburger Schüler steht nun das Thema "Nachhilfe" auf der Tagesordnung. Das Angebot ist vielfältig, die Versprechungen oft groß. ABACUS Nachhilfe Hamburg lässt daher regelmäßig die Erfolgsquoten seiner nachhaltigen Einzelnachhilfe zu Hause von externer Seite überprüfen und unterzieht sich freiwillig dem aufwändigen Testverfahren, in dem die Effizienz der ABACUS Einzelnachhilfe zu Hause in einer Elternbefragung auch in Hamburg analysiert wird.

„Wir wollen wissen, was unsere nachhaltige Nachhilfe den Schülern tatsächlich bringt. Deshalb haben wir erneut das renommierte Sozialforschungsinstitut INFRATEST beauftragt, den Erfolg zu messen“, sagte Dr. Kai Pöhlmann von ABACUS Nachhilfe Hamburg.

Die Ergebnisse von INFRATEST/Kantar sprechen für sich: 91,7% der Eltern bewerten die ABACUS-Nachhilfe als „erfolgreich verlaufen“. Dabei hat sich der Notenschnitt der ABACUS-Schüler von 4,1 (vor dem ABACUS-Nachhilfeunterricht) auf mindestens Note 3,2 (nach Abschluss) verbessert.

Für den Service, die laufende Betreuung und für die passende Zuweisung des Nachhilfelehrers - Leiter Dr. Pöhlmann hierzu: „Die Chemie muss stimmen!“ - erteilten die Eltern der ABACUS Nachhilfe wieder die Traumnote von 1,8.

„Dieses gute Ergebnis belegt wieder, dass wir unseren Nachhilfeschülern recht erfolgreich und nachhaltig helfen können“, freute sich Dr. Pöhlmann.

Auch die Kunden-Gesamt-Bewertung untermauert den Nachhilfe-Erfolg: „Die positiven Erfahrungen der ABACUS-Kunden spiegeln sich in der Bereitschaft, die ABACUS-Nachhilfe weiterzuempfehlen, wider: Stolze 95,2% würden ABACUS-Nachhilfe weiterempfehlen.“

Zusammenfassend bestätigt die Erhebung, dass das ABACUS-Konzept mit seiner individuellen, am jeweiligen Schüler ausgerichteten Einzelnachhilfe zu Hause seit Jahren sehr erfolgreich helfen kann.

Weitere Information unter www.nachhilfe-hh.de oder direkt unter den lokalen Telefonnummern 040-839 75 03 und 040-500 490 95 



Leiter Pöhlmann freut sich über den Erfolg

NEU!

Das neue Magazin für die ganze Familie!



Mit Familienplaner + 24-seitigem Kindermagazin!

Ab jetzt im Handel!

WARUM KINDER LÜGEN

Die meisten Erwachsenen nutzen kleine Notlügen, um sich den Alltag zu erleichtern oder einer beklemmenden Situation auszuweichen. Bedient sich der eigene Nachwuchs einer kleinen Unwahrheit, vermuten Eltern sehr schnell Verfehlungen in der Erziehung.

Die Mehrheit der Eltern sind dann verunsichert und wollen dieses Verhalten unbedingt beim eigenen Kind unterbinden. Doch tatsächlich gehören Lügen zum ganz natürlichen Entwicklungsprozess des Kindes. Somit ist Lügen primär kein Zeichen dafür, dass die Eltern in der Erziehung etwas falsch gemacht haben.

Vorschulkinder lügen eigentlich nicht

Kinder im Vorschulalter, verfügen meist noch nicht über die Fähigkeit, einzelne Situationen gänzlich zu überblicken und einzuschätzen. Innerhalb dieser kindlichen Lebensphase, werden Realität und die eigene Fantasie oftmals noch vermischt und in erfundenen Geschichten verarbeitet, die nicht stimmen. Bis zum siebten Lebensjahr lügen Kinder nicht bewusst. Ab dem Grundschulalter verwenden Kinder gezielt kleinere Notlügen und suchen die Erfahrung, wie es ihnen damit ergeht und ob sie damit durchkommen. Kinder suchen den leichtesten Weg, genau wie Erwachsene, damit der Alltag angenehmer verläuft. Eltern durchschauen die meist völlig offensichtlichen Flunkereien des Kindes sehr schnell. Wichtig ist dann, dass Eltern nicht zu emotional reagieren.

Das Kinderzimmer ist aufgeräumt, die Zähne sind geputzt, die Hausaufgaben sind fertig. Fast alle Kinder lügen hin und wieder oder erzählen den Eltern kleine Unwahrheiten. Eltern reagieren darauf genervt und verbinden das Flunkern oftmals mit Fehlern in der eigenen Erziehung.

Wie sollten sich Eltern verhalten?

Ganz entscheidend ist, dass Sie Ihrem Kind erst einmal die Chance geben, die Situation zu erklären. Kinder müssen Ehrlichkeit und das Verständnis für Wahrheit erlernen. Erklären Sie ihrem Kind, dass es in einer Familie bestimmte Regeln gibt, die auch eingehalten werden müssen. Dennoch sollten Sie Offenheit vermitteln und aufzeigen, dass Sie ihrem Kind auch zukünftig vertrauen.

Wenn sich bei älteren Kindern die Lügen anhäufen, sollten Eltern genauer hinschauen. Beschäftigen Sie sich intensiv mit dem Thema und überlegen, welche Ursachen dahinterstecken könnten. Meistens haben Lügen tiefsitzende Gründe. Manche Kinder lügen, um mehr Freiheiten zu bekommen. Wiederum kann es auch ein Ausdruck von Not sein. In den meisten Fällen handelt es sich um jugendliche Bequemlichkeit

Lügen können auch aus Angst und Verzweiflung entstehen

Kinder, die hohen Anforderungen im Familienleben ausgesetzt sind, neigen verstärkt zu einem Lügengerüst. Hinterfragen Sie sich eventuell daher ganz bewusst hinterfragen, ob vielleicht die eigenen Erwartungen oder Vorstellungen zu anspruchsvoll sind und angepasst werden müssen. Sind die häuslichen Pflichten eher strenge Regeln bezüglich Ausgehzeiten oder der Bekleidung heute noch zeitgemäß? Sind wir tatsächlich zu streng? Welche Freiräume haben andere gleichaltrige Kinder?

Ein weiterer Grund, warum Kinder lügen, ist die Angst vor Konfrontationen und Ablehnung der Eltern. Haben Kinder die Erfahrung gemacht, dass sie Ärger und massive Zurechtweisungen erfahren, obwohl sie die Wahrheit gesagt haben, werden Sie meist aus Verzweiflung die Flucht in einer Lüge suchen. Die Wahrheit auszusprechen, verlangt oft viel Mut und fällt in manchen Situationen sehr schwer. Eltern sollten Verständnis zeigen, egal was auch passiert ist und das Vertrauen anerkennen, sowie die Offenheit ausdrücklich loben.

Kinder lügen aus Scham

Manchmal lügen Kinder, um das eigene Selbstbewusstsein aufzuwerten und erzählen Geschichten, um vor Freunden oder den eigenen Geschwistern besser dazustehen. Schulkinder flunkern, um eine erneut schlechte Note zu verbergen.

Wie wird mein Kind ehrlich zu mir?

Seien Sie nicht nachtragend. Reagieren Sie stattdessen lieber positiv, wenn Ihr Kind Ihnen gegenüber offen und ehrlich ist. So fühlt sich Ihr Sohn oder Ihre Tochter bestärkt, weiterhin die Wahrheit zu sagen.

Vermitteln Sie Ihrem Kind so früh wie möglich, dass es immer mit Ihrem Rückhalt und Schutz rechnen kann, egal was es „ausgefressen“ hat. Stärken Sie das Vertrauensverhältnis und geben Sie Ihrem Kind das Gefühl, egal wie alt es ist, dass Ihre Elternliebe immer Bestand hat. 🚢



AM LIEBSTEN MAMMA



TEXT: CHRISTINA HORNIG

Heute gehe ich gerne zum Spielplatz. Früher war es für mich purer Stress.

Kaum die Kinderkarre abgestellt, wurden die Sandspielsachen ausgepackt. Mein Sohn fing dann munter an, die ersten Sandhaufen mit dem Bagger auszuheben und dann ging es auch schon los. Das erste Kind kam um die Ecke und wollte nun genau den Bagger haben, mit dem mein Sohn gerade spielte. SEINEN Bagger. Einfach aus der Hand gerissen, zog das fremde Kind dann mit dem Bagger los. Eine Mutter des Kindes weit und breit nicht zu entdecken. Wie auch – die saßen ja auch alle auf den Bänken in der Sonne. Mein Sohn sah mich dann herzerreißend an und hat meine Hilfe erwartet. Aber was tun? Den Bagger dem anderen Kind wieder weg nehmen, um dann vermeintlich noch böse Blicke zu ernten, versuchen, ob nicht beide damit zusammen spielen können oder meinen Sohn mit einem anderen Spielzeug ablenken? Natürlich habe ich ihn immer darin bestärkt, sich seine Sachen nicht wegnehmen zu lassen, aber das liegt dem einen Kind mehr und dem anderen Kind weniger. Er hat sich dann einfach etwas anderes genommen –

bis das gleiche Spiel von vorne los ging. Ich war dann fortlaufend damit beschäftigt, die ganzen Spielsachen, die auf Wanderschaft gingen, im Auge zu behalten. Am Ende resignierte er dann und wollte dass ich seine Sachen einpacke und wir nach Hause gehen. Warum gibt es immer Eltern und Kinder, die Spielsachen mitbringen und andere, die gar nichts dabei haben? Und was sagen dann diese Eltern zu Ihren Kindern? „Geh dir doch woanders was suchen, es gibt ja genug Kinder, die Spielsachen dabei haben!“ Mein Kind wäre nie auf die Idee gekommen, einem anderen Kind ein Spielzeug weg zu nehmen und wenn ich das gesehen hätte, hätte ich gefragt, oder ihn fragen lassen. Sozialer Umgang muss erlernt werden und für mich war und ist es wichtig, ihn dabei zu begleiten. Aber wie gesagt, von der Bank aus kann man da auch schlecht Einfluss darauf nehmen. Vieles regeln Kinder sicherlich unter sich, aber nicht immer halten sich die Voraussetzungen dafür die Waage. Mittlerweile ist mein Sohn 5 und auf den Spielplatz gehen wir immer noch. Eines allerdings hat sich gravierend verändert. Sandspielzeug haben wir nicht mehr dabei. Dafür sind es jetzt Klettergerüst und Rutsche, die interessant sind. Ich sitze nun auf der Bank in der Sonne und genieße seine Selbständigkeit. Und wenn er mit dem Ball eines anderen Kindes spielen möchte, weiß ich, er wird das Kind fragen. 📍

WARUM GROSSE UND KLEINE HAMBURGER DAS BLOCK HOUSE LIEBEN

Seit der Gründung vor über 50 Jahren sind im Block House die kleinen Gäste ganz besonders willkommen. Für sie gibt es nicht nur eine extra Kinderkarte, sondern auch Spiel, Spaß und Überraschungen. Für sein Herz für Kinder wurde das Block House sogar mit dem Prädikat Gold als familienfreundliches Restaurant aus Kundensicht ausgezeichnet.

Während Kinder die Abwechslung lieben, bindet die „Großen“ vor allem ihre persönlichen Erinnerungen an das Block House. Bereits in der allerersten Filiale in der Dorotheenstraße, eröffnet 1968, wurden Gäste an gemütlichen Holztischen mit rot-weiß-karierten Sets empfangen. Auch die bunten Malvorlagen mit Holzbuntstiften gehörten für Kinder schon immer dazu. Deshalb ist ein Besuch im Block House heutzutage für viele Hamburger ein Erlebnis, das mit vielen Erinnerungen verbunden ist. „Als ich das erste Mal

hier war, gab es ein Block House-Jojo geschenkt“, erinnert sich die 32-jährige Cornelia K. aus Harburg. „Manchmal ist es einfach schön, keine Experimente machen zu müssen“, sagt der 42-jährige Michael T. aus Eimsbüttel, „denn hier weiß ich, dass die ganze Familie zufrieden ist.“

Das zarte Fleisch ist bei allen Altersgruppen beliebt. Kinder lieben zum Beispiel das Magic Meal mit saftigem Block Burger, Pommes frites und knusprigem Block House Brot. Erwachsene freuen sich vor allem über die köstliche Steak-Auswahl. An der durchweg hohen Qualität, den frischen Zutaten und der angenehm entspannten Atmosphäre liegt es, dass sich das Block House mittlerweile überregional etabliert hat: Europaweit gibt es 52 Filialen, davon 41 in Deutschland und allein 14 in Hamburg – der Wahlheimatstadt des Gründers Eugen Block. 📍



Große Speisekarte für kleine Genießer

Jede Menge Lieblingsgerichte auf der Speisekarte, Spiel und Spaß für die Wartezeit und eine Überraschung nach dem Essen – was wollen die Kleinen mehr?



KÖNNEN ALLE KINDER KREATIV SEIN?

In der heutigen Zeit wird es für unsere Kinder immer schwerer, eigene Erfahrungen zu machen und kreative Gedanken auszuleben. Das kindliche Umfeld hat sich verändert und somit auch die kreativen Freiräume. Kinder wachsen in einer fast perfektionierten Welt auf und stehen täglich unter der Beobachtung von Erwachsenen, die von Konsum geprägt sind und dieses auf ihren Nachwuchs übertragen. Dieser Lebenswandel lässt wenig Platz für Kreativität. Sie wollen aber nicht von Erwachsenen belehrt werden und schon gar nicht, wenn sie den Sinn der Belehrung nicht erfassen können.

Diese Entwicklung ist sehr schade, denn Kreativität gilt als eine der Schlüsselqualifikationen unserer Zukunft. Kreative Menschen verfügen über die Fähigkeit, problematische Situationen schneller zu erkennen und finden Lösungsansätze, welche von den klassischen Denkmustern abweichen. Weiterhin sind es meist aktive Personen, mit einem guten Sozialverhalten und einer auffallenden Bereitschaft, neue Chancen zu erkennen und diese aktiv weiterzuentwickeln.

Kann Kreativität erlernt werden?

Erlernen im klassischen Sinne lässt sich Kreativität nicht. Vorhandene Voraussetzungen können jedoch gefördert werden und das ist Aufgabe der Eltern.

Dem fantasievollen Spiel kann früh ein Ende bereitet werden, indem den Kindern der offizielle Zweck der Gegenstände erklärt wird und sie dazu angehalten werden, diese "richtig" zu verwenden. Innerhalb der Kreativität sollte es jedoch kein „richtig“ oder „falsch“ geben. Eltern sollten sich in Zurückhaltung üben. Lassen Sie ihr Kind spielen und mischen Sie sich nicht ständig ein!

Musik fördert Kreativität

Ein gutes Kreativ-Beispiel ist das Experimentieren mit Musik. Viele Kinder fangen frühzeitig an, mit vielen Dingen Klänge zu erzeugen. Dieser kreative und musikalische Ausdruck kann durchaus die Nerven der Eltern belasten, jedoch weiß man längst, dass das Ausprobieren von Musikinstrumenten und das Experimentieren mit Klängen, positive Effekte auf Kinder hat. Die künftige Persönlichkeitsbildung des Kindes sowie Motorik, Gehörbildung und Rhythmusgefühl eines Kindes werden durch aktives Musizieren gestärkt.

Eltern sollten sich bei der Kreativitätsförderung bestenfalls auf ein Unterstützen beschränken und eher in Maßen Anregungen und Hinweise bei der Durchführung geben. Denn Kreativität sollte so wenig wie möglich eingeschränkt oder reglementiert, beziehungsweise konkret vorgelebt werden. Jedoch agieren Eltern automatisch natürlich als Vorbilder. Je kreativer diese sich also verhalten, desto eher werden Kinder angeregt, sich ebenfalls kreativ zu betätigen.

Kreativen Menschen gehört die Zukunft

Unsere Zukunft wird weitaus schnelllebiger und problembeladener sein. Zukünftig wird das Thema Kreativität maßgeblich die Karrierechancen beeinflussen. Je komplizierter und vielfältiger unsere Welt wird, umso notwendiger brauchen wir Menschen, die sich durch innovative Ideen und originelle Lösungen mit den Alltagsproblemen auseinandersetzen. Kreative Persönlichkeiten, die Probleme als Herausforderung betrachten, Lust auf die Beschäftigung mit neuen Technologien entwickeln, bereit sind, Bestehendes in Frage zu stellen und in vielen Lebensbereichen neue Wege zu beschreiten, werden sehr gefragt sein. 



SIND KINDER HEUTE WIRKLICH AGGRESSIVER?

Jeder kennt diese bestimmten Situationen im täglichen Leben, wenn sich Kinder scheinbar unangepasst gegenüber dem allgemeinen Umfeld verhalten. Der Wutanfall im Supermarkt, die verbale Gewalt gegenüber der kleinen Schwester oder aggressive Verhaltensmuster anderen Kindern gegenüber.

Dass Kinder sich aus Sicht von Erwachsenen unflätig oder unangemessen verhalten, sich scheinbar überaktiv ärgern, streiten und dazu noch laut werden, ist tendenziell ein völlig normales Verhalten. Alle Kinder, die in einem sozialen und aktiven Umfeld aufwachsen, testen ihre eigenen Grenzen innerhalb der Gemeinschaft aus, um Regeln kennenzulernen und die Möglichkeiten der Einflussnahme auszuprobieren – dieses hat mit einer kindlichen Aggression nichts zu tun.

Sollten jedoch aus den anfänglichen Einzelaktionen des Kindes regelmäßige Aggressionen werden, kann von bedenklichen Verhaltensweisen ausgegangen werden.

Im Kindergartenalter ist körperliche Gewalt vielfach ein Hinweis auf eine gewisse soziale Hilflosigkeit, wie zu anderen Kindern ein verbaler Kontakt aufgebaut werden kann. Wenn das Spielzeug eines anderen Kindes von Interesse ist, wird aufgrund nicht ausreichend sprachlicher Möglichkeiten, oftmals dem anderen Kind das Spielgerät unvermittelt „mit Gewalt“ abgenommen.

Grenzen sind wichtig für die Entwicklung!

Eltern sollten Ihrem Kind immer wieder zeigen, dass es auch anders geht. Wenn Kinder, gegenüber anderen aggressiv werden und es bewusst und grundlos schlagen oder ungefragt Spielzeug entwenden, muss Ihrerseits eingeschritten werden. Dem Kind muss klar vermittelt werden, dass dieses Verhalten nicht gewünscht und toleriert wird. Zeigen Sie ihrem Kind, dass eine offene und freundliche Kontaktaufnahme zielführend ist und gewünscht wird. Das ergatterte Spielzeug sollte dem anderen Kind unverzüglich zurückgegeben werden.

Wenn Grenzen überschritten werden – Tipps für Eltern

Bei den eigenen Kindern geraten Eltern schnell aus der Fassung, wenn der Nachwuchs zu schreien beginnt, schimpft oder die Türen knallen lässt. Überlegen Sie im Vorfeld, wie Sie mit einer solch vermeintlichen Provokation umgehen wollen: Das Kind ignorieren, ebenso laut einschreiten oder dem Kind mit liebevollem Zuspruch begegnen? Ignorieren wäre nun eindeutig der falsche Ansatz. Vielmehr sollten Eltern nach einer >



Wutattacke des Kindes im Wohnzimmer, nur weil es nicht fernsehen darf, den klaren, aber ruhigen Verweis erteilen, solange in seinem Zimmer zu bleiben, bis es sich wieder beruhigt hat.

Im Zustand der Wut und Aggression hat es keinen Sinn, auf das Kind einzureden. Zu diesem Zeitpunkt sind meist auch die Eltern zu emotional, um gelassen mit der Situation umzugehen.

Geben Sie ihren Kindern einige Minuten, meist beruhigen sie sich ganz schnell und verhalten sich so, als ob nichts gewesen wäre. Dann ist der Zeitpunkt gekommen, mit dem Kind zu sprechen. Ab dem Volksschulalter kann man gemeinsam mit dem Kind den Grund des Ausbruchs hinterfragen. Die Frage, warum das entsprechende Ärgernis so groß gewesen ist, signalisiert Interesse, Verständnis und ermöglicht eine Gesprächsbasis.

Jungen häufiger betroffen als Mädchen

Selbstverständlich sollte jede aggressive Verhaltensweise subjektiv betrachtet werden, doch kann man davon ausgehen, dass es aus äußeren Umständen resultiert und nicht vom Charakter des Kindes zeugt. So sind vor allem Kinder weitaus öfter betroffen und anfälliger, die in schwierigen Verhältnissen aufwachsen, zu Hause selbst Gewalterfahrungen und Zurückweisungen erlebt haben und oftmals unter fehlender Akzeptanz und Zuneigung leiden.

Innerhalb einer Langzeitstudie von kanadischen Forschern, wurden aggressive Verhalten von Kindern ausgewertet: wenn ein Kind sich häufig körperliche Auseinandersetzungen liefert, andere Kinder biss, schlug oder auf andere Weise attackierte, waren dieses in der Mehrzahl Jungen. Mädchen wurden im Schnitt als deutlich weniger aggressiv eingestuft.

Ihr Kind erfährt dauerhaft persönliche Aggressionen im Alltag?

In seltenen Fällen sind Kinder dauerhaften Aggressionen von einzelnen Personen im Kindergarten oder in der Schule ausgesetzt. Bei einer solchen Konstellation sollten immer die entsprechenden Ansprechpartner oder Leitungen der jeweiligen Einrichtungen angesprochen werden.

Interventionen werden vor allem dann nötig, wenn sich diese über mehrere Monate regelmäßig, häufig und stark ausgeprägt zeigen und im Besonderen nicht nur gegenüber einem einzelnen Kind zu beobachten sind.

Aggressives Verhalten tritt in den meisten Fällen selten isoliert auf, sondern geht mit vielen anderen Problemen einher.

Ein erster Schritt gegen die Aggressionen beim eigenen Kind!

Holen Sie sich in jedem Fall professionelle Hilfe und Unterstützung bei dauerhaften Problemen. Ein solcher Schritt ist immer dann zu begrüßen, wenn die betroffenen Eltern keinen Rat wissen und dieser Situation nicht gewachsen sind.

Sicherlich ist allgemein immer der folgende Ansatz anwendbar und in vielen Bereichen erfolgreich: Eine liebevolle Zuwendung zum Kind verhindert viele Aggressionen. Kinder sollten ausreichend gelobt werden. Zuspruch, Anerkennung, ein Lächeln oder eine Gute-Nacht-Geschichte stellen Verbindung und Vertrauen her. Loben Sie Ihr Kind auch, wenn es schrittweise lernt, seine Wut zu beherrschen. 



SCHUHE SHOPPEN ODER EINFACH BARFUSS INS GLÜCK

TEXT: ANNA LENA PYHEL

Jetzt ist es soweit: Mein siebenjähriger Sohn hat die Markenwelt für sich entdeckt – zumindest einen kleinen Teil davon. Er möchte jetzt UNBEDINGT Turnschuhe von Nike haben. Auf die Frage, warum es unbedingt die sein müssen, weiß er so recht keine Antwort. Aber DASS sie es sein müssen – am besten sofort – das steht fest.

Offenbar spielt das Thema Marken und Konsum bereits in der Grundschule eine zunehmend wichtige Rolle. Werbeslogans wie „Wir shoppen nicht – wir kaufen uns glücklich“ prägen das Lebensgefühl der breiten Bevölkerung Deutschlands – und dies wirkt sich auch auf unsere Kinder aus. Dabei zeigen Ergebnisse der Glücksforschung, dass subjektives Wohlbefinden nur bedingt mit materiellem Wohlstand zu tun hat. Zumindest, wenn die Grundbedürfnisse erst einmal gedeckt sind. Vielmehr geht es um Themen wie Leidenschaft und Sinn, Gesundheit und Fitness sowie um Gemeinschaft und Erlebnisse.

Ein erstaunlicher Befund ist, dass sehr glückliche Menschen ihr Geld anders ausgeben als mäßig glückliche Menschen. Nämlich einerseits für Erlebnisse anstatt für Dinge und andererseits für andere anstatt für sich selbst. Woran liegt das und wie hängen Erlebnisse und andere Menschen mit Glück zusammen?

Für uns als soziale Wesen sind die Beziehungen zu anderen Menschen die Grundlage für unser Wohlbefinden. Daher verstärkt sich unser Glücksgefühl, wenn wir anderen eine Freude bereiten können. Und dabei geht es nicht um den materiellen Wert, sondern dass es von Herzen kommt. So kann ein selbst gepflückter Blumenstrauß aus dem eigenen Garten viel

mehr bewirken als die teuersten Pralinen aus dem Supermarkt. Genauso wichtig ist die Interaktion mit unseren Mitmenschen. Dabei spielen gemeinsame Erlebnisse mit Menschen, die uns etwas bedeuten, eine wichtige Rolle. Kritiker könnten zu bedenken geben, dass diese ja viel schneller wieder vergehen, als materielle Anschaffungen. Aber stimmt das wirklich?

Erlebnisse mit der Familie, mit Freunden und auch bei der Arbeit formen uns, sie machen uns quasi aus und haben dadurch einen enormen Einfluss darauf, wie wir die Welt sehen. So sind es in der Rückschau auf unser bisheriges Leben doch auch eher die gemeinsamen Erlebnisse, die vor unserem inneren Auge vorbeiziehen, als die Schuhsammlung oder eine Reihe von Autos, die wir im Laufe unseres Lebens besessen haben.

Ein weiterer positiver Effekt ist, dass glücklichere Menschen häufig auch nachhaltiger, also Ressourcen sparer, leben und dadurch ihre Wahrnehmung des Glücklichseins steigern können. Klingt kompliziert, ist es aber nicht: „Wenn wir im Einklang mit uns selbst sind, brauchen und verbrauchen wir weniger, erzeugen aber mehr Sinn“ (Dominik Veken, einer der führenden Strategieberater und Unternehmensphilosophen in Deutschland). In diesem Sinne: Runter vom Sofa und rein ins Glück! 🍷

DREI TIPPS FÜRS GLÜCK

Statt abends auf dem Sofa vorm Fernseher online Warenkörbe zu füllen, lieber mit Freunden **Pläne für gemeinsame Aktionen schmieden!**

Klettern, Kanu fahren, neue Spielplätze erkunden oder einfach mal einen Tag raus ans Meer oder in den Wald : Abenteuer müssen nicht teuer sein – und **vieles geht auch barfuß** ;-)

Das **DJH** bietet sogar eine „**Reise ins Glück**“ an: Entwickelt und erstellt werden „Glücksmethodenkoffer“. Ein modularer Aufbau ermöglicht Bildungsangebote von drei Stunden bis zu mehreren Tagen. Die Zielgruppe sind Jugendliche im Alter von 12 bis 18 Jahren. Im Sinne eines werteorientierten Unternehmenskonzeptes setzen aber auch Workshops für Führungskräfte im Deutschen Jugendherbergswerk Impulse, eine lebendige Kultur des kreativen Miteinanders zu installieren, die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter einbindet, stärkt und zufriedener macht.

Das Projekt wird gefördert durch das Umweltbundesamt und das Bundesministerium für Umwelt, Naturschutz und nukleare Sicherheit. Die Mittelbereitstellung erfolgt auf Beschluss des Deutschen Bundestages. Mehr dazu unter: <https://www.glueck-und-nachhaltigkeit.de/programmangebote-in-jugendherbergen>



ANNA UND DIE WILDEN TIERE

INTERVIEW MIT ANNIKA PREIL

Jungs & Deerns: Die erste Frage ist für alle Fans besonders wichtig: Nach 69 Folgen „Anna und die wilden Tiere“ (Stand Februar 2019) werden hoffentlich noch viele weitere produziert und ausgestrahlt. Wie viele Folgen dürfen wir noch mit Interesse verfolgen?

Annika Preil: Hoffentlich noch ganz viele, es ist bislang noch kein Ende in Sicht! Wir haben noch sehr viele Ideen und daher denke ich, es wird noch viele weitere Folgen geben.

Du bist seit deinem zweiten Lebensjahr als Schauspielerin tätig und hast in vielen renommierten Fernsehproduktionen mitgewirkt. Seit 2014 bist Du Reporterin in den Reihen „Anna und die wilden Tiere“ sowie „Anna und die Haustiere“. Warum der Wechsel in den Themenbereich Tier-Doku-Fernsehserie für Kinder?

Eigentlich war es kein richtiger Wechsel, weil die Tier-Doku-Fernsehserie kam ergänzend zu meinen anderen Produktionen dazu. Hätten man es mir schon früher angeboten, wäre ich mit Sicherheit auch sofort dabei gewesen. „Anna und die wilden Tiere“ ist wirklich eine Herzensangelegenheit. Ich bin bis heute darüber sehr beglückt, dass ich diese tolle Aufgabe übernehmen durfte, da mir Tiere besonders am Herzen liegen.

Eine Fernsehproduktion mit wilden Tieren, ist besonders anspruchsvoll und bestimmt nicht immer einfach. Gab es Momente, die besonders schwierig oder lustig waren?

Es ist eigentlich fast immer schwierig mit wilden Tieren zu drehen, weil sie sich meistens an-

deres verhalten, wie wir uns das vor Drehbeginn vorgestellt haben. Wir haben oft die Situation, dass wir in der Wildnis auf ein Tier gewartet haben und es kam einfach nicht. Dieses sind dann natürlich ganz schwierige Situationen an einem Drehtag. Es gibt natürlich auch sehr viele heitere Momente, weil Tiere Situationen hervorrufen, die im Vorweg so nicht geplant gewesen sind. Alle Tiere in der freien Natur, sind eigentlich immer etwas besonderes und so verhalten sie sich auch.





Gab es Situationen, an denen Du Angst hattest und wenn ja, welche waren es?

Ständig! Diese Frage stellen mir auch ganz oft Kinder. Die meisten Zuschauer denken, Annika ist so nah an den wilden Tieren dran, die ist besonders mutig und furchtlos. Auch wenn es keiner glaubt, ich habe sehr, sehr oft Angst. Besonderes Herzklopfen hatte ich beim Besuch der Berggorillas. Damals hat uns der Silberrücken massiv zurechtgewiesen und rannte direkt auf uns zu. Da habe ich es schon mit der Angst bekommen. Auch die Begegnungen mit den Kalmanen und der Vogelspinne sind nachhaltig noch sehr präsent.

Welches Thema würdest Du gerne bei „Anna und die wilden Tiere“ persönlich noch einmal behandeln und ist dieses auch schon in Planung?

Es gibt sehr viele Themen, die ich noch behandeln möchte. Ganz besonders freue ich mich, dass wir neuerdings verschiedene Lebensräume beleuchten wollen und nicht nur eine Tierart. Wir haben ganz aktuell mit den Dreharbeiten zum Thema „Wiese“ begonnen und beschäftigen uns mit der Vielzahl und Vielfalt der einzelnen Lebewesen. Welche Arten leben dort und besonders wie leben sie dort. Diese Idee finde ich persönlich äußerst spannend und auch sehr anschaulich für alle Kinder. Fast jeder hat eine Wiese vor seiner Tür, doch kaum jemand kennt den Artenreichtum in seinem direkten Umfeld.

Im April wurden die Folgen „Anna auf der Alm“ ausgestrahlt. Wie ist es dazu gekommen und was war an dieser Produktion besonders spannend?

Diese Idee bestand schon sehr lange. Wir wollten das Leben und die Tagesabläufe auf einer Alm aufzeigen und einmal nicht nur ein einzelnes Tier in den Mittelpunkt stellen. Unsere Produzentin Angelika Siegel hat sich dann intensiv nach einer geeigneten Alm auf die Suche gemacht und ist im Berchtesgadener Land fündig geworden. Besonders eindrucksvoll waren die Begegnungen mit den vielen großartigen Menschen und Tieren. Diese einmaligen Eindrücke haben uns dazu bewogen, im weiteren Jahresverlauf noch einmal dort alle zu besuchen.

Von 2011 bis 2015 spieltest Du in allen vier Staffeln der Kinderserie „Fluch des Falken“ die Rolle der Anna Covic. Nach der Produktion wolltest Du dein Studium auf Lehramt beginnen? Sehen wir dich irgendwann als Lehrerin im Klassenzimmer?

Ich habe tatsächlich 2011 mit meinem Studium begonnen und erfolgreich mein erstes Staatsexamen gemacht. Ich hätte jederzeit die Möglichkeit dort sofort wieder einzusteigen. Jedoch muss ich sagen, es gibt einfach zu viele Tiere, die ich mir noch anschauen muss. Die Zeit war damals nicht immer einfach und bin sehr froh, dass meine Produktionsfirma mir zeitlich damals sehr entgegengekommen ist und mich somit auch unterstützt hat.

Bei den Dreharbeiten für „Anna und die wilden Tiere“, hast Du das große Glück, auch den ganz gefährlichen Tieren ganz nah zu sein. Vor einigen Jahren hast Du in einem Interview erwähnt, dass Du besonders große Angst vor Katzen hast. Hat sich durch die Dreharbeiten für die Folgen „So jagt der Gepard“ und „Die Raubkatzen von Brasilien“ daran etwas geändert?

Oh, diese Angst hatte ich bislang wirklich. Hintergrund sind meine Katzenerfahrung in der Kindheit. Diese waren nicht immer einfach und positiv. Besonders bei Babykatzen hatte ich ein ungutes Gefühl, weil diese immer so sehr wild waren. Ich war immer eher der „Hunde-Typ“ und bei Katzen überzog eher eine kindheitsbedingte Ängstlichkeit. Mittlerweile hat sich das jedoch etwas gelegt; auch durch meine Sendung und meine Erfahrungen im privaten Umfeld. Weiterhin sind Dreharbeiten mit Raubkatzen in freier Wildbahn etwas ganz Besonderes. Sie sind wunderschön und total faszinierend.

Nun noch eine Frage, die uns ganz besonders interessiert: Warum heißen die Folgen nicht „Annika und die wilden Tiere“?

(lacht) Versucht einmal, den Titelsong „Anna und die wilden Tiere“ mit Annika zu singen. Anna ist für das Titellied einfach harmonischer und behält trotzdem noch die Nähe zum Namen Annika. Die Idee zum Vornamen kommt von meinem Vater, der eine gewisse Sympathie für die gleichnamige Darstellerin in den Filmen „Pipi Langstrumpf“ hegte. 

10 FRAGEN AN ANNIKA PREIL

- 1 **Sommer oder Winter?**
Eindeutig Sommer
- 2 **Welchen Star in der Kindheit?**
Ganz ehrlich? Michael Schumacher! War schon mein erster Schwarm...
- 3 **Hattest Du in Dein Lieblingsgericht?**
Eigentlich ganz langweilig. Nudeln mit Tomatensoße
- 4 **Welche Musik hörst Du?**
Alles, Hauptsache man kann danach Tanzen
- 5 **Was wolltest Du als Kind werden?**
Schauspielerin oder irgendetwas mit Kindern
- 6 **Sommer- oder Winterurlaub?**
Gerne beides. Sollte ich mich entscheiden müssen, dann Sommer. Ich liebe das Meer
- 7 **Deine Hobbys?**
Singen, Tanzen, Kochen und Lesen
- 8 **Hast Du einen Lieblingsschauspieler?**
Keinen bestimmten. Es gibt viele gute Schauspieler.
- 9 **Das nächste Urlaubsziel?**
Kein bestimmtes. Jedoch plane ich in Europa zu bleiben
- 10 **Wenn Du einen Wunsch frei hättest?**
Für mich persönlich keinen. Ich bin wirklich sehr glücklich mit meinem Leben. Jedoch würde ich mir wünschen, dass das globale Artensterben aufhört.

FERIENSPASS 2019



SCHWIMMSPASS



**SCHWIMMEN LERNEN KINDER
NUR MIT SPASS, FREUDE UND
OHNE ANGST!**

Die erste Schwimmstunde ist für die meisten Eltern und ganz besonders für die Kinder ein sehr aufregendes Erlebnis. Damit der Schwimmunterricht nicht von Angst begleitet wird, ist es entscheidend, den Kindern mit ganz viel Liebe, Geduld und Spaß das Element Wasser näher zu bringen.

Wichtig ist dabei, dass jedes Kind seine eigenen Grenzen kennt und diese dem Schwimmlehrer auch vertrauensvoll aufzeigen darf. Kinder sollten am Anfang die Möglichkeit haben, alles auszuprobieren und auch erstmal zuschauen zu dürfen. Kein Kind muss etwas tun, was es sich in dem Moment vielleicht noch nicht traut, oder gar Angst davor hat. „Das legt sich im Laufe der Zeit von ganz allein und sollte ganz ohne Druck geschehen“ sagte die erfahrende und mit pädagogischem Hintergrund gelernte Schwimmlehrerin Julia Arendt im Gespräch mit „Jungs & Deerns“.

Julia Arendt, Mutter von zwei Kindern und Inhaberin der Schwimmschule „Jule's Schwimmspaß“, gibt Kurse für Kinder und Erwachsene und betont, „alles muss ohne Druck vermittelt werden. Druck erzeugt Gegendruck, bis sich das Kind letztlich ganz verweigert“, so Julia Arendt in unserem Gespräch.

Alle Kurse werden so gestaltet, dass laufend „neue“ Kinder in die bestehenden Kurse nachrücken können.

Weitere Informationen erhalten Sie unter:
Schwimmschule „Jule's Schwimmspaß“, Frau Julia Arendt,
Telefon: 0171 / 800 62 50, info@jules-schwimmspaß.de
oder unter www.jules-schwimmspaß.de



Vorteil dieses Konzeptes ist, dass die neuen Kinder von den „Alten Hasen“ lernen können. Zudem entsteht bei den Kindern, die vielleicht etwas länger brauchen als andere, nicht das Gefühl sie könnten nie das Schwimmen erlernen.

Die Gruppen werden bewusst klein gehalten und bei den „Starter Kids“ ist immer ein zweiter oder dritter qualifizierter Schwimmlehrer an ihrer Seite, der das erfolgreiche Konzept von Julia Arendt „lebt“. Somit ist eine intensive Betreuung der Kinder jederzeit gewährleistet. Möchte ein Kind einmal die Toilette aufsuchen oder zu den Eltern gehen, um Energie zu tanken, ist immer ein Schwimmlehrer unterstützend anwesend.

Für Julia Arendt ist es wichtig, dass alle Kurse so aufgebaut sind, dass jedes Kind individuell je nach Leistung auch im laufenden Kurs wechseln kann. Das hat zum einen den Vorteil, dass die Kinder immer ihren Leistungen entsprechend gefördert werden können. Zum anderen kann so jedes Kind in seinem Tempo lernen, ohne das Gefühl zu haben „den Kurs“ nicht geschafft zu haben. 



RABATZZ! HAMBURGS GRÖSSTER INDOOR SPIELPLATZ

Hamburgs größter Indoor-Spielplatz rabatzz! bietet bereits seit über 15 Jahren Spielspaß für die ganze Familie. Zahlreiche Attraktionen laden Groß und Klein zum Mitmachen ein, so beispielsweise das XXL-Kletterlabyrinth, die Plumpzz – Feuerleiter, der Schatzturm oder die 32 Meter-Riesenwellenrutsche. Besonders Mutige erklettern den „Sky-Trail“-Hochseilgarten, versuchen „Bully“ den Rodeobullen zu zähmen oder stürzen sich von Deutschlands steilster Doppel-Freifall-Rutsche „Twin-Falls“. Auf dem Soccerfeld finden sich immer Mitspieler, bei zahlreichen Geschicklichkeits-spielen, beim Airhockey oder Billard spielen Alt und Jung zu-

sammen. Das rabatzz! bietet auf 2 Etagen über 3500 m² ein Erlebnis- und Tobeparadies für die ganze Familie bei jedem Wetter. Und das jeden Tag.

Für die Aller kleinsten neu gestaltet: Im liebevoll gestalteten Lilliputzz-Bereich können schon Einjährige aktiv auf Entdeckungs- und Eroberungsreise gehen. Hier warten zahlreiche Spiele, die besonders die Fein- und Grobmotorik fördern, die kognitiven Fähigkeiten schulen, die Phantasie anregen und nebenbei noch das soziale Miteinander stärken. Eine faszinierende Welt aus Holzspielen, die alle Sinne anregen und zum Mitmachen, Mitdenken und zur Kreativität animieren.

Die lange Nacht für Kurze: Immer am zweiten Samstag im Monat ab 19:30 Uhr findet die legendäre, elternfreie Übernachtung im rabatzz! für einzelne Kinder und (Geburtstags-) Gruppen von fünf bis zwölf Jahren statt. Toben bis zum Umfallen, spannende Spiele und jede Menge Spaß sind angesagt. Die Übernachtung inklusive Abendessen und Frühstück ist günstiger als der Babysitter. Eine Voranmeldung ist notwendig.

Ü18 Abend – Kindisch nach Büroschluss: Jeden 3. Donnerstag im Monat öffnet das rabatzz! für den beliebten Ü18 Abend. Von 19:30 bis 23:00 Uhr können sich die ganz Großen mal wieder so richtig ausstoben, einfach vorbeikommen.

Geburtstag im rabatzz!: täglich werden hier die tollsten Geburtstagspartys gefeiert, mit eigenem Geburtstagstisch, Luftballons und oft auch in Kombination mit Piratenschatzsuche oder lustigem Limbo-Tanz. Nach über 50.000 ausgerichteten, tollen Geburtstagsfesten profitieren Kinder und Eltern von wahren Spaß-Experten! Vier rabatzz!-Geburtstagsparty-Pakete mit einer Auswahl an spannenden Spielanimationen lassen sich telefonisch oder ganz bequem online buchen. 🍷

Kieler Straße 571, 22525 Hamburg, Tel. 040-54 70 96 90
Weitere Infos unter: www.rabatzz.de

Montag - Freitag: 14:00–19:00 Uhr
Samstag, Sonntag, Feiertage und Schulferien: 10:00–19:00 Uhr



FERIENKINDER BESUCHEN TIERKINDER

Keine Schule, endlich ausschlafen und den Tag genießen. Was könnte es Schöneres geben, als ausgeruht tierische Abenteuer zu bestehen? Bei Hagenbeck leben mehr als 1.850 Tiere in einer 19 Hektar großen Parkanlage. Das Streichelgehege, die Märchenbahn, der große Abenteuerspielplatz, die Hängebrücke und tägliche Schau- fütterungen machen einen Tag bei Hagenbeck zu einem unvergesslichen Erlebnis.

Gerade in den Sommermonaten sind überall in den Gehegen niedliche Tierkinder zu sehen. Bei den Alpakas, Himalaya-Tahren, Südamerikanischen Seebären, Wasserschweinen, Präriehunden, Bisons, Bentheimer Schweinen, Weißstörchen und vielen mehr hat sich Nachwuchs eingestellt.

Und auch die Elefantenkinder Raj und Santosh haben allerhand Unsinn im Kopf und toben über die Anlage. Mit gesundem Tierpark-Futter können die ausgewachsenen Elefanten sogar selbst gefüttert werden – ein absolutes Highlight!

Im Eismeer kam Anfang Mai ein kleiner Walross- bulle zur Welt, der mittlerweile mit seiner Mutter Polosa durch das kühle Nass schwimmt und über und unter Wasser beobachtet werden kann.

Eisbären, Pinguine und Seebären leben direkt nebenan und geben spannende Einblicke in die Welt der polaren Regionen.

Oder werdet selbst zum Polarforscher! Für alle Kinder ab 10 Jahren bietet Hagenbeck vom 22.–26. Juli und vom 14.–18. Oktober das Ferienprogramm „Polarforscher im Einsatz“ an. Es warten spannende Tier- beobachtungen, eine Audio-Tauchfahrt und viele Experimente auf euch. Für Tierfreunde ab sechs Jahren gibt es das Ferienprogramm „Kleiner Tierpfleger“: Vom 15.–19. Juli und 29. Juli – 02. August findet ihr heraus, ob ihr das Zeug zum Tierpfleger habt und wel-



che Aufgaben der Beruf mit sich bringt. Und in den Herbstferien könnt ihr die Meere erforschen und zu deren Rettung beitragen: Vom 07. – 11. Oktober startet das neue Ferienprogramm „Meeresforscher im Einsatz“ im Tropen-Aquarium.

Mehr Informationen zu den Ferienprogrammen der LI-Zooschule bei Hagenbeck gibt es unter www.hagenbeck.de

Musikfreunde können sich auf die neue Abend- veranstaltung „Tierpark in Concert“ freuen. Am 10. + 17. + 24. August präsentieren mehr als 15 verschiedene Künstler ihr musikalisches Repertoire bei Hagenbeck. Das Highlight des Sommers beginnt um 18 Uhr.



Hagenbeck

Hagenbeck

Hamburgs tierisches Original

Ferienaktionen im Tierpark

Kleiner Tierpfleger
15.–19. Juli + 29. Juli – 2. August

Polarforscher im Einsatz
22.–26. Juli + 14.–18. Oktober

Meeresforscher im Einsatz
07.–11. Oktober



hagenbeck.de



FERIEN MIT LUFTSPRUNG-GARANTIE



Auf die Plätze – fertig – Ferien! Sommerferien allein sind schon ein Grund zum Jubeln. Wer die Ferien auch noch im Trampolinpark verbringen darf, kann vor Freude sogar Luftsprünge machen!

Die Hamburger Schüler können sich schon bereit zum Absprung machen. Denn der Trampolinpark SPRUNG.RAUM hat sich für die Ferien ein tolles Programm ausgedacht. „Wir wissen aus Erfahrung, dass unsere kleinen Gäste vom Springen eigentlich nie genug bekommen können. Daher bieten wir ihnen jetzt die Möglichkeit des täglichen Trampolinvergnügens in den Ferien. Austoben, Spaß haben und beste Freunde finden – das geht bei uns auch bei Regenwetter“, erklärt SPRUNG.RAUM-Geschäftsführerin Nadira Stahl-Essberger.

FERIEN AUF DEM TRAMPOLIN

Erstmals bietet der SPRUNG.RAUM ein SOMMERFERIEN.CAMP an. Das heißt: Eine Woche absoluter Trampolinspaß von früh bis spät. In kleinen Gruppen erleben die Kids hier ein tolles gemeinsames Ferienabenteuer inkl. Grillabend, Übernachtungsparty, HSV-Stadion-Tour und mehreren Ausflügen, z.B. zum Fußball und zum Schwimmen sowie mit vielen kleinen weiteren Überraschungen.

Das SOMMERFERIEN.CAMP ist während der Zeit vom 1. Juli bis 2. August wöchentlich buchbar und findet jeweils von Montag bis Freitag zwischen 9 und 17 Uhr statt. Eine Frühbetreuung ab 8 Uhr ist optional buchbar. In der Camp-

gebühr von 299 Euro ist das Rundum-Sorglos-Paket inklusive: Die professionelle Betreuung, das Trampolintraining, alle Programmhilights und Ausflüge und natürlich eine leckere, ausgewogene Verpflegung (Frühstück, Mittagessen, Snacks und Getränke; bei der Übernachtungsparty und dem Grillabend auch Abendessen). Alle weiteren Infos im SPRUNG.RAUM Hamburg oder auf www.sprungraum.de/hamburg.

GRENZENLOSER SPRUNGSPASS

Und für alle, die gar nicht genug vom Hüpfen und Springen bekommen können, gibt es ein weiteres Ferien-Special: Mit dem SOMMERFERIEN.TICKET können Kinder während der Ferien jeden Tag den SPRUNG.RAUM besuchen – zum einmaligen Preis von 169 Euro. Damit ist schon der neunte Besuch kostenfrei. Und: Wer sein Zeugnis mitbringt und vorzeigt, der bekommt zur Belohnung auch noch eine kleine Überraschung!

Apropos Überraschung: Davon hält der SPRUNG.RAUM in Hamburg wirklich einige bereit. Auf 5.000 Quadratmetern können Kinder, Jugendliche und auch Erwachsene springen, hüpfen, toben und sich nach Herzenslust auspowern. Neben klassischen Trampolinen gibt es viele einzigartige Attraktionen, für die

man nicht nur Sprungkraft und Ausdauer benötigt, sondern ebenso Köpfchen und Geschick. Auch Teamsportler kommen auf ihre Kosten und können im Basketball, Völkerball oder Fußball gegeneinander antreten – auf Trampolinen versteht sich! 

MEHR INFOS
www.sprungraum.de
 SPRUNG.RAUM Hamburg
 Am Neumarkt 38c
 22041 Hamburg



DIE ASPRIA ACADEMY

Viele Kinder kommen heute häufig auf weniger als 60 Minuten Bewegung am Tag – und wenn, dann ist sie oft sehr einseitig. Im digitalen Zeitalter wird es immer schwieriger, sie von Handys und Spielkonsolen weg zu locken. Es ist also nicht nur mehr Bewegung an sich gefragt, sondern auch mehr Abwechslung.

Deshalb hat Aspria, der Lifestyle-Club für Sport und Wellness, die Aspria Academy gegründet, um Kindern von 2 Monaten bis 17 Jahren genau das zu bieten, was ihnen im Alltag fehlt: Ein umfangreiches, interessantes Programm, das die wichtigsten motorischen Fähigkeiten durch gezielte Aktivitäten fördert und Grundlage für eine gesunde Entwicklung schafft.

„Das Academy Team hat eine große Anzahl an Kursen, Camps, Workshops und Events entwickelt, um Kinder aller Alters-

VIEL MEHR ALS VIEL PLATZ FÜR BEWEGUNG UND ENERGIE

klassen einen fitten Lebensstil näher zu bringen. Sie hilft dabei, aus Kindern gesunde Erwachsene zu machen, die die Bewegung von Anfang an lieben gelernt haben“, so Geraldine Seibel-Lübbke, Senior General Manager Hamburg, und selbst Mutter von zwei Kindern.

Und es wird noch besser: Mit der einzigartigen Fitness- und Wellness-Vielfalt ist Aspria perfekt für die ganze Familie, denn Eltern können gleichzeitig den Club nutzen, um selbst Energie zu tanken und zu entspannen. So sind z. B. die Kurszeiten für Kindern und Erwachsene auf einander abgestimmt. Es gibt außerdem zahlreiche Einrichtungen und Programme, die es der ganzen Familie ermöglicht, die wertvolle Freizeit gemeinsam zu verbringen. Damit ist Aspria der

ideale Ort für alle, die Interesse an einen gesunden Lebensstil haben – egal welches Alter. 

Mehr über Aspria und die Aspria Academy gibt es auf www.aspria.com.

DISNEY FAMILIENBANDE

Ob verrückte Chaosfamilie oder wohlorganisiertes Familienunternehmen – dieses Magazin hat für alle die richtigen Tipps! Mit Disney Familienbande startet ab 11.07.2019 das neue Familienmagazin von Egmont Ehapa Media. Die Neuerscheinung erfreut Eltern wie auch ihre Kinder mit den spannendsten Alltagsthemen, tollen Tipps und außergewöhnlichen Vorschlägen zur Gestaltung der gemeinsamen Quality Time. Somit ist Disney Familienbande der perfekte Ratgeber gegen Langeweile!

Neben aufregenden Ideen für den Sommer und die Urlaubszeit warten in der ersten Ausgabe leckere Familienrezepte, die garantiert auch Kindern schmecken, auf die Leser*innen. Auf über 50 Seiten können sich die Eltern zudem über Tipps zur Chaos-Beseitigung und Antworten auf die Frage nach der besten Freizeitgestaltung bei knapper Zeit freuen.



VORSICHT SPANNUNG!

phäno
da staunst du.

Blitzgewitter
mehrmals täglich bis
20. Oktober 2019
im phäno Wolfsburg

www.phaeno.de

Foto: Matthias Lenzke

ENDLICH SCHULFERIEN IN HAMBURG!

HAMBURGER FERIENSPASS

JULI

Montag, 8. Juli

- 10:00 Kinderreiterspiele
→ **Ev. Familienbildung
Poppenbüttel**
15:30 Wie entsteht eine
Wachsfigur*
→ **Panoptikum**

Dienstag, 9. Juli

- 10:00 Solar-Helikopter bauen*
→ **Junge Volkshochschule**
16:00 Der Grüffelo,
die Mitmachgeschichte*
→ **Bücherhalle Alstertal**
16:30 Videoclip-Dance*
→ **Tanzschule Walter Bartel**

Mittwoch, 10. Juli

- 10:00 Gestalte deine eigene
Lampe
→ **Junge Volkshochschule**
12:00 Ferienprogramm-
Juniortierpfleger*
→ **Wildpark Lüneburger Heide**
13:30 Anfängerkurs Wasserski*
→ **Seepark Süsel**
14:30 Triff den Tierpfleger
→ **Wildpark Schwarze Berge**
16:30 Videoclip-Dance*
→ **Tanzschule Walter Bartel**

Donnerstag, 11. Juli

- 11:00 Schatzjäger im
Wildpark-Wald
→ **Wildpark Schwarze Berge**
15:15 Hist. Löschmethoden im
Feuerwehrmuseum*
→ **Feuerwehrmuseum
Schleswig-Hol.**

Freitag, 12. Juli

- 10:00 Solar-Helikopter bauen*
→ **Junge Volkshochschule**

Samstag, 13. Juli

- 11:00 Samstag ist Familienzeit
→ **Hamburger Kunsthalle**
11:00 Insekten Exkursion
→ **Energieberg Georgswerder**
12:30 alle aktuellen Kinofilme
für Familien
→ **Kino Spectrum Norderstedt**
13:00 Drachenboot in Hamburg
fahren*
**Hamburger
Drachenboot-Club**

Sonntag, 14. Juli

- 10:30 Speicherstadt – Die
Entdeckertour für Kinder
→ **Speicherstadtmuseum**

- 12:30 alle aktuellen Kinofilme
für Familien
→ **Kino Spectrum Norderstedt**
16:00 Pippi Langstrumpf
→ **Theaterschiff Batavia**

Montag, 15. Juli

- 9:00 Die Welt eines
Kinderkrankenhauses*
→ **Kat. Kinderkrankenhaus
Wilhelmstift**
9:00 Kinderkochkurs
→ **Ev. Familienbildung
Eppendorf**
10:00 Kinderreiterspiele
→ **Ev. Familienbildung
Poppenbüttel**

Dienstag, 16. Juli

- 10:00 Erste-Hilfe Crashkurs
(nur für Kinder)*
→ **ASB Landesverband**
14:00 Bernsteinschleiferei*
→ **Hauptsache-GEO**
14:00 Wie und warum wachsen
Bäume?*
→ **Botanischer Sondergarten
Wandsbek**
16:30 Videoclip-Dance*
→ **Tanzschule Walter Bartel**

Mittwoch, 17. Juli

- 14:00 Malaktion an Bord*
→ **Cap San Diego**
14:30 Triff den Tierpfleger
→ **Wildpark Schwarze Berge**
16:00 Mozart/Robinson u. d.
Zauber des Käsemonds*
→ **Bücherhalle Alstertal**
16:30 Videoclip-Dance*
Tanzschule Walter Bartel

Donnerstag, 18. Juli

- 10:00 Grundlagen der Ersten Hilfe
(nur für Kinder)*
→ **ASB Nordost e.V.**

HAMBURGS MODERNSTER TRAMPOLINPARK

DEIN SOMMERFERIEN.TICKET

JEDEN TAG
90 MINUTEN
SPRUNG.SPASS

LIMITIERT AUF
100 TICKETS!

Für nur
169,00€
1 x 90 Min pro
Tag

www.sprungraum.de



15:15 Hist. Löschmethoden im
Feuerwehrmuseum*
→ **Feuerwehrmuseum
Schleswig-Hol.**
14:00 Bernsteinschleiferei*
→ **Hauptsache-GEO**

Freitag, 19. Juli

14:30 Abenteuerallie auf der
Cap San Diego*
→ **Cap San Diego**

Samstag, 20. Juli

10:00 Wasserski Schnupperkurs*
→ **Wasserski Norderstedt**
12:30 alle aktuellen Kinofilme
für Familien
→ **Kino Spectrum Norderstedt**

Sonntag, 21. Juli

11:00 Familien Wild- und
Waldrallye
→ **Wildpark Schwarze Berge**
12:30 alle aktuellen Kinofilme
für Familien
→ **Kino Spectrum Norderstedt**

Montag, 22. Juli

15:30 Wie entsteht eine
Wachsfigur*
→ **Panoptikum**

Dienstag, 23. Juli

11:00 Spannende Pflanzenwelt*
→ **Botanischer Sondergarten
Wandsbek**
16:30 Videoclip-Dance*
→ **Tanzschule Walter Bartel**

Mittwoch, 24. Juli

11:00 Der kleine Tierpfleger
→ **Wildpark Schwarze Berge**
14:30 Triff den Tierpfleger
→ **Wildpark Schwarze Berge**
14:30 Dem Specht auf der Spur
→ **Verein Jodsand Ahrensburg**

15:30 Ukulele-Workshop*
→ **Ingrids Musikgarten**
16:30 Videoclip-Dance*
→ **Tanzschule Walter Bartel**

Donnerstag, 25. Juli

15:15 Hist. Löschmethoden im
Feuerwehrmuseum*
→ **Feuerwehrmuseum
Schleswig-Hol.**
15:30 Ukulele-Workshop*
→ **Ingrids Musikgarten**

Freitag, 26. Juli

10:00 Kommunikation mit
Pferden – Pferde verstehen
→ **Ev. Familienbildung
Poppenbüttel**
14:30 Abenteuerallie auf der
Cap San Diego*
→ **Cap San Diego**

Sonntag, 28. Juli

10:30 Speicherstadt – Die
Entdeckertour für Kinder
→ **Speicherstadtmuseum**
12:30 alle aktuellen Kinofilme
für Familien
→ **Kino Spectrum Norderstedt**

Dienstag, 30. Juli

10:00 Erste-Hilfe Crashkurs
(nur für Kinder)*
→ **ASB Landesverband**
11:00 Warum blühen Pflanzen?*→ **Botanischer Sondergarten
Wandsbek**
14:00 Young Voices-Gesangs-
workshop für Anfänger*
→ **your-music
vocalcoaching**
14:00 Bernsteinschleiferei*
→ **Hauptsache-GEO**

Mittwoch, 31. Juli

14:00 Malaktion an Bord*
→ **Cap San Diego**

14:30 Triff den Tierpfleger
→ **Wildpark Schwarze Berge**
15:30 Ukulele-Workshop*
→ **Ingrids Musikgarten**
16:00 Unsere unglaubliche Reise
in den Kindergarten*
→ **Bücherhalle Alstertal**

AUGUST

Donnerstag, 1. August

9:15 Babys entdecken die Welt
→ **Ev. Familienbildung
Eppendorf**
13:00 Lerne die Kunst der
Selbstverteidigung*
→ **WingTsun
Kampfsportschule**
15:15 Hist. Löschmethoden im
Feuerwehrmuseum*
→ **Feuerwehrmuseum
Schleswig-Hol.**
14:00 Bernsteinschleiferei*
→ **Hauptsache-GEO**

Freitag, 2. August

10:00 Grundlagen der Ersten Hilfe
(nur für Kinder)*
→ **ASB Nordost e.V.**
11:00 Experimente mit der
Technik
→ **Museum der Arbeit**
16:00 Mitmachlesung Jim
Knopfs Perpetumobil*
→ **Bücherhalle Alstertal**

Samstag, 3. August

10:00 Wasserski Schnupperkurs*
→ **Wasserski Norderstedt**
12:30 alle aktuellen Kinofilme
für Familien
→ **Kino Spectrum Norderstedt**

Sonntag, 4. August

10:00 Imkertag*
→ **Freilichtmuseum Kiekeberg**

11:00 Tag der Bienen
→ **Wildpark Schwarze Berge**
12:30 alle aktuellen Kinofilme
für Familien
→ **Kino Spectrum Norderstedt**

Montag, 5. August

15:30 Keine Angst vor dem Hund
→ **Ev. Familienbildung
Blankenese**

Dienstag, 6. August

10:00 Spiele programmieren mit
Scratch*
→ **Bücherhalle Alstertal**
11:00 Nicht zum Naschen!
Alles über Giftpflanzen*
→ **Botanischer Sondergarten
Wandsbek**
16:30 Schnuppertraining
Kampfkunsttraining*
→ **WingTsun
Kampfkunstschule**

Mittwoch, 7. August

14:30 Abenteuerallie auf der
Cap San Diego*
→ **Cap San Diego**
15:00 Großeltern und Enkeln
auf Zeitreise
→ **Archäologisches
Museum Hamburg**

Donnerstag, 8. August

10:00 Gelebte Geschichte
→ **Freilichtmuseum Kiekeberg**

Sonntag, 11. August

10:30 Speicherstadt – Die
Entdeckertour für Kinder
→ **Speicherstadtmuseum**
11:00 Insekten Exkursion
→ **Energieberg Georgswerder**
12:30 alle aktuellen Kinofilme
für Familien
→ **Kino Spectrum Norderstedt**

Dienstag, 13. August

11:00 Schminkworkshop*
→ **Schminken Hamburg**

15:30 Töpfern für Kinder
→ **Ev. Familienbildung
Pinneberg**
16:00 Ballett und Tanz
→ **Ev. Familienbildung
Eppendorf**

Mittwoch, 14. August

16:00 Voltigieren für Kinder
→ **Ev. Familienbildung
Pinneberg**
16:30 Pfadi-Füchse Niendorf
→ **Familienbildungsstätte
Niendorf**

Samstag, 17. August

10:00 100 Jahre Bücherhallen
Hamburg Jubi-Fam-FeierN
→ **alle Bücherhallen**
10:00 Babysitterführerschein
→ **Familienbildungsstätte
Niendorf**
10:00 Gelebte Geschichte
→ **Freilichtmuseum am
Kiekeberg**
11:00 Familienzeit,
700 Jahre Kunst
→ **Hamburger Kunsthalle**

Sonntag, 18. August

10:30 Speicherstadt – Die
Entdeckertour für Kinder
→ **Speicherstadtmuseum**

Mittwoch, 21. August

10:00 Das Nilpferd wünscht
sich Flügel*
→ **Bücherhalle Alstertal**

Donnerstag, 22. August

10:45 Tigervortrag
→ **Wildpark Lüneburger Heide**

Freitag, 23. August

15:30 Führung über den
Energieberg Georgswerder
→ **Energieberg Georgswerder**

Samstag, 24. August

10:00 JuBi – Die JugendBildungs-
messe in Hamburg
→ **Christianeum**
12:30 alle aktuellen Kinofilme
für Familien
→ **Kino Spectrum Norderstedt**

Sonntag, 25. August

11:00 Tag des Luches
→ **Wildpark Schwarze Berge**
12:30 alle aktuellen Kinofilme
für Familien
→ **Kino Spectrum Norderstedt**

Samstag, 31. August

10:00 Wildpark – Entdeckertage
→ **Wildpark Lüneburger Heide**
11:00 Hamburger Familientag
→ **Hamburger Rathaus
(Innenhof)**
12:30 alle aktuellen Kinofilme
für Familien
→ **Kino Spectrum Norderstedt**

Samstag, 7. September

10:00 Pferdeflüstern
→ **Familienbildungsstätte
Niendorf**
11:00 Experimente
→ **Museum der Arbeit**
12:30 alle aktuellen Kinofilme
für Familien
→ **Kino Spectrum Norderstedt**

* Alle gekennzeichneten Veranstaltungen könnten kostenpflichtig sein, sowie mit einer verbindlichen Anmeldung verbunden sein. Weiterhin sind teilweise Altersbeschränkungen empfohlen, bzw. erforderlich. Ferienpassnutzer können eventuell Preisvorteile erhalten. Für alle Veranstaltungen, Termine und deren Durchführungen übernehmen wir keine Haftung. Alle Änderungen werden durch den jeweiligen Veranstalter durchgeführt und befreien das Hamburger Verlagshaus und das Magazin Jungs & Deerns von allen Pflichten.

Kino Tipps

FÜR DIE GANZE FAMILIE

Kleiner Aladin und der Zauberteppich

START: 11.07.
DK/2018, AB 0 JAHREN FREIGEGBEN
LÄNGE: 81 MINUTEN
OT: HODJA FRA PJORT
VERLEIH: LITTLE DREAM ENTERTAINMENT

Regie: Karsten Kiilerich
mit den Stimmen: Julian Janssen, Annika Preil,
Jessica Lange



© M&M HODJA, APS & A. FILM PRODUCTION

Während aktuell noch Disneys „Aladdin“ durch die Kinosaale schwebt, fliegt im Juli die liebenswerte Kinderbuchadaption „Hodja im Orient“ von Ole Lund Kirkegaard über die Leinwand. Der dänische Animationsfilm erzählt die Geschichte des kleinen Aladin, der von dem Leben in seinem Dorf gelangweilt ist und endlich ein großes Abenteuer erleben möchte. Als ihm sein Nachbar El Faza einen fliegenden Zauberteppich schenkt, scheint sein Wunsch in Erfüllung zu gehen. So begibt sich der wagemutige Junge auf eine fantastische Reise, auf der ihm

© STUDIOCANAL GMBH

viele neue Freunde und unerwartete Gefahren begegnen. Schnell muss Aladin aber auch über sich hinauswachsen, um in dem turbulenten Märchen seinen Mut zu beweisen. Moderatorin Annika Preil und Checker Julian leihen den Figuren mit viel Witz und Charme ihre Stimme.



Lehrreicher und fantasievoller Animationsfilm für die kleineren Kinogänger, der spielerisch Mut, Zusammenhalt und Freundschaft thematisiert.

Benjamin Blümchen

START: 01.08.
D/2019, AB 0 JAHREN FREIGEGBEN
LÄNGE: 91 MINUTEN, VERLEIH: STUDIOCANAL

Regie: Tim Trachte
mit: Manuel Santos Gelke, Heike Makatsch,
Tim Oliver Schultze, Dieter Hallervorden,
Friedrich von Thun

Ein „Tööröö“ reicht aus, um zu wissen: Benjamin Blümchen ist da! Gemeinsam mit seinem besten Freund Otto, der neugierigen Reporterin Karla Kolumna und dem stets besorgten Zoodirektor Herr Tierlieb erlebt der sprechende Elefant seit 1977 zahlreiche Abenteuer auf über 142 Hörspieltassetten und in seiner Fernsehserie. Was dem zuckerstückchenliebenden Dickhäuter noch fehlte? Ein eigener Kinofilm! Regisseur Tim Trachte („Vampirschwestern 3“) inszenierte eine ganz neue Geschichte der beliebten Hörspielfigur und setzte dabei auf altbekannte Elemente und moderne Technik. Mit viel Liebe und Sorg-



© STUDIOCANAL GMBH

falt wurde der computeranimierten Benjamin, gesprochen von Originalstimme Jürgen Kluckert, zum Leben erweckt und wird auch die jüngere Generation mit seinem tollpatzigen Charme begeistern.



Pures Familienkino, bei dem Eltern in Erinnerung schwelgen und Kinder mit einem glücklichen „Tööröö“ auf den Lippen den Saal verlassen werden.

KINOSOMMER FÜR ALLE

Mein Lotta-Leben - Alles Bingo mit Flamingo

START: 29.08.
D/2019, AB 0 JAHREN FREIGEGBEN
LÄNGE: NOCH NICHT BEKANNT
VERLEIH: WILD BUNCH GERMANY

Regie: Neele Leana Vollmar
mit den Stimmen: Meggy Hussong, Yola Streese,
Levi Kazmaier, Laila Ziegler, Lukas Rieger



© MARTIN ROTTENKOLBER-WILD BUNCH GERMANY

Das Leben mit 11 Jahren kann ganz schön anstrengend sein! Die Eltern machen komische Sachen, die Geschwister nerven und auch im Freundeskreis ist nicht immer alles Friede, Freude, Eierkuchen. Noch komplizierter wird es, wenn die erste Schwärmerei an die Tür klopft. Basierend auf der gleichnamigen Kinderbuchreihe von Autorin Alice Pantermüller und Illustratorin Daniela Kohl erzählt Regisseurin Neele Leana Vollmar („Rico, Oskar und die

Tieferschatten“) von den kleinen und großen Nöten der Lotta Peterman. Wichtige Fragen wie Freundschaft, Gemeinschaft und der Umgang mit aktuellen Themen wie Social Media werden in eine kunterbunte Geschichte verpackt und sorgen in erster Linie für eine Menge Spaß und viel Chaos. Der Auftritt von YouTube-Star Lukas Rieger dürfte besonders junge Kinobesucherinnen in Aufregung versetzen.



Auch ohne Vorkenntnisse der Bücher ein großer Spaß für Freunde der „Hanni & Nanni“-Filme und „Rocca verändert die Welt“.

DAS KLAVIER ATELIER



Serena Kahnert

Klavierunterricht für Jung & Alt
Klavier Basis Kurse für 4-7 Jährige
Autogene Entspannung

Margaretenstraße 68 • 20357 Hamburg • Tel.: ++49 40 430 39 61
Mobil: ++49 160 287 04 79 • kahnert@sternschanzen-atelier.de
www.sternschanzen-atelier.de

KEIN DACH
ÜBERM KOPE, ABER EIN
SCHICKES AUTO.

MB C-Klasse Cabrio
88,- / Tag
100 km frei



Das neue MB C-Klasse Cabrio
bei STARCAR günstig mieten:
0180/55 44 555
(Festnetz 14 ct/min; Mobilfunk max. 42 ct/min)

STARCAR
Autovermietung

Werbung der STARCAR GmbH, Verwallung, Siderstr. 282, 20337 HH

DATE NIGHT FÜR MUM & DAD

Traumfabrik

START: 04.07.
D/2019, AB 6 JAHREN FREIGEgeben
LÄNGE: 128 MINUTEN, VERLEIH: TOBIS FILM

Regie: *Martin Schreier*
mit: *Dennis Mojen, Emilia Schüle, Ken Duken,
Heiner Lauterbach, Michael Gwisdek*



Wer in den 1960er Jahren das Gefühl von Hollywood suchte, der musste keinen langen Weg auf sich nehmen. Die DEFA-Filmstudios in Potsdam Babelsberg galten zu jener Zeit als der Ort, an dem Träume wirklich wurden. Orientalische Klänge, mystische Erzählungen und große Emotionen waren in den ehrwürdigen Hallen, in denen sich heute das Studio Babelsberg befindet, die Traumfabrik auf deutschem Boden. Vor dem Hintergrund der Erfolgsjahre des Studios und politischer Umbrüche tauchen Dennis Mojen („Nirgendwo“) und Emilia Schüle („Jugend ohne Gott“) als ungleiches Liebespaar in ein romantisches Abenteuer, in dem Ländergrenzen und Barrieren gegen die Kraft der Liebe keine Chance haben. Eine Liebe, wie sie eigentlich nur im Film vorkommen kann.



Detailreiche Reise in die Vergangenheit, in der die Magie des Kinos stärker ist als die Wirklichkeit.

Yesterday

START: 11.07.
GB/2019, ALTERSFREIGABE LAG BEI
REDAKTIONSSCHLUSS NOCH NICHT VOR
OT: YESTERDAY
LÄNGE: 112 MINUTEN
VERLEIH: UNIVERSAL PICTURES GERMANY

Regie: *Danny Boyle*
mit: *Himesh Patel, Lily James, Kate McKinnon,
Sophia Di Martino, Ed Sheeran*



Die Beatles sind Legenden, sie lieferten Klassiker für die Ewigkeit und sind unumgänglich mit der Musikgeschichte verbunden. Eine Welt ohne Ausnahmetalente? Undenkbar! Die beste Grundlage für den britischen Gute-Laune-Film an diesem Gedankenspiel anzusetzen und die Lieder der vier Pilzköpfe von der Erde verschwinden zu lassen. Nach einem weltweiten Stromausfall erwacht ein musikalisch begabter Fahrradkurier im Krankenhaus und entdeckt durch Zufall, dass die größten Songs der Welt nie existierten. Allerdings ist er die einzige Person auf dem Planeten Erde, die davon weiß. Die Verlockung, die eigene Karriere mit „She Loves You“ und „Hey Jude“ anzukurbeln, ist verführerisch. Doch ist es die Last der Lüge auch wirklich wert?



Charmante „Was wäre wenn“-Idee, bei der die Füße unbewusst den gesamten Film über mitwippen.

Downton Abbey

START: 19.09.
GB/2019, ALTERSFREIGABE LAG BEI
REDAKTIONSSCHLUSS NOCH NICHT VOR
OT: DOWNTON ABBEY, LÄNGE: NOCH NICHT BEKANNT
VERLEIH: UNIVERSAL PICTURES GERMANY

Regie: *Michael Engler*
mit: *Maggie Smith, Hugh Bonneville,
Laura Carmichael, Joanne Froggatt,
Michelle Dockery*



Die britische Aristokratie als Garant für unterhaltsame Fernsehmomente einzustufen, schien bis 2010 eher unmöglich. Allerdings bewies ab diesem Zeitpunkt die gefeierte Serie „Downton Abbey“ in insgesamt sechs Staffeln allen Zweiflern das Gegenteil. Denn hinter der Fassade der feinen englischen Gesellschaft waren Missstände, familiärer Zwist und Missgunst an der Tagesordnung, was lediglich durch opulente Kleider und edle Roben vertuscht werden konnte. Die liebgewonnenen Figuren der Serie laden nun zum ersten Kinofilm ein und empfangen auf dem herrschaftlichen Sitz hohen Besuch: Die Queen höchstpersönlich hat sich bei Familie Crawley angemeldet und treibt damit auch dem gesamten Hauspersonal den Schweiß auf die Stirn.



Trockener Humor, bissige Pointen und viel Gefühl stehen auf der Gästeliste. Mehr als nur ein amüsanter Kostümfilm!

Buch Tipps

ZUM VOR- & GEMEINSAM LESEN

Kurt - Wer möchte schon ein Einhorn sein?



ab 22.07. im Handel
Autor: *Chantal Schreiber*
Verlag: *Ellermann Verlag*
Seiten: 112, empfohlen
ab: 5 Jahren

Einhörner liegen voll im Trend. Sagen zumindest alle, die kein Einhorn sind. Kurt findet es dagegen ziemlich blöd, ständig Puppe mit Rosenduft zu verbreiten und Glitzersternchen zu jagen. Als er zusammen mit dem nervigen Vogel Trill und den kampfkunsterprobten Ninja-Goldfischen die entführte Prinzessin Floh befreien muss, lernt er seine Talente jedoch bald zu schätzen.

Nachhilfe - zu Hause -

25 Jahre Erfahrung, hohe Erfolgsquoten

040 - 500 490 95
www.nachhilfe-hh.de

INFRATEST
GESAMTNOTE
GUT (1,8)

Erkki, der kleine Elch



ab 25.09. im Handel
 Autor: *Friedbert Stohner & Anu Stohner*
 Verlag: *FISCHER Sauerländer*
 Seiten: 128
 empfohlen ab: 6 Jahren

Das Tausend-Seen-Land ist die Heimat des kleinen Elches Erkki. Eigentlich ist er genauso wie seine Artgenossen - nur viel kleiner.

Doch sein kleiner Hasefreund Lasse und er lassen sich von den großen Tieren des Waldes nicht den Spaß verderben. Als die bösen Wölfe jedoch einen gemeinen Plan schmieden, sorgen die zwei kleinen Freunde für eine große Überraschung bei den restlichen Waldbewohnern.

JUNGE LESER

Kannawoniwasein - Manchmal fliegt einem alles um die Ohren



ab 27.06. im Handel
 Autor: *Martin Muser*
 Verlag: *Carlsen*
 Seiten: 160
 empfohlen ab: 10 Jahren

Auf Jola und Finn wartet ein neues Abenteuer! 2018 schickte der Berliner Autor seine beiden Hauptfiguren im Roman „Manchmal muss man einfach

verduften“ zum ersten Mal in die weite Welt hinaus. Mit Lust nach der großen Freiheit und der humorvollen Art zu zeigen, was eigentlich Freundschaft ist, war schnell klar, dass Jola und Finn ihre gemeinsame Reise erst begonnen haben. Nach ihrem aufregenden Trip durch die

Walachei lädt Jola ihren Freund im Folgeroman auf den Bauernhof ihrer polnischen Oma ein. Dort geht es auf große Fahrt mit einem selbstgebautes Floß, Silvester findet im Sommer statt und ein neuer Fall fällt den beiden Hobby-Detektiven ebenfalls vor die Füße: Hat Jolas Onkel wirklich etwas zu verbergen in seinem Schuppen? Auf dem Weg das Rätsel zu lösen, erleben die zwei Freunde jedoch allerlei kuriose Momente. Diese Sommerferien werden abgefahren!

Willa Of The Wood - Das Geheimnis der Wälder



ab 28.08. im Handel
 Autor: *Robert Beatty*
 Verlag: *FISCHER KJB*
 Seiten: 448
 empfohlen ab: 10 Jahren

Das Thema Umweltschutz und Erhaltung der Natur ist aus der aktuellen Medienberichterstattung nicht wegzudenken. Um die nachwachsende Generation auf kreative Weise auf das Thema aufmerksam zu machen, verarbeitet Autor Robert Beatty die komplexen Themen für junge Leser verständlich in diesem Jugendroman.

Als letztes Kind der Faeran ist Willa die einzige Chance darauf, dass ihr Waldvolk auch in Zukunft existiert. Langsam verschwinden ihre uralten Traditionen und Fähigkeiten, die sie einst mit Tieren und Pflanzen sprechen ließ. Um ihre magischen Kräfte weiterhin zu erhalten und die gefährlichen Menschen von ihren Plänen abzubringen, muss Willa all ihren Mut zusammennehmen und sich für ihr Volk einsetzen. Ein wichtiges Thema in einem fantasievollen Naturgewand!

FÜR GROSSE BÜCHERWÜRMER

Sturmflut



seit 02.05. im Handel
 Autor: *Gisa Pauly*
 Verlag: *PIPER*
 Seiten: 480

Mamma Carlotta ermittelt wieder! Was in Bayern der grantelnde Kommissar Eberhofer ist, ist für die feine Gesellschaft in Sylt die temperamentvolle Italienerin Mamma Carlotta. Mit ihrer einzigartigen Fähigkeit,

unverhofft in die kuriosesten Verbrechen zu tapsen, verschlägt es die beliebte Romanfigur im nun mittlerweile 13. Buch der Reihe zum Lyrikfestival auf die friesische Nordseeinsel. Um ihre Enkelin Carolin bei ihrem Auftritt zu unterstützen, ist die stolze Oma natürlich vor Ort dabei und findet sich direkt in einem undurchsichtigen Entführungsfall wieder: Die Tochter der Veranstalterin Antonia Schäfer wird von Unbekannten gefangen gehalten. Doch anstatt den Vorfall der Polizei zu melden, will Antonia Schäfer die Dinge selber regeln. Mamma Carlotta ahnt, dass mehr hinter diesem Fall steckt und die dunklen Wolken am Strand kein gutes Omen sind. Luftig-leichte Sommerlektüre für jeden Strandurlaub!

TIPP FÜR GROSSE LESERATTEN

Ein Hummerleben



ab 22.08. im Handel
 Autor: *Erik Fosnes Hansen*
 Verlag: *Kiepenheuer&Witsch*
 Seiten: 384

Im norwegischen Berghotel seiner Großeltern kennt der 13-jährige Sedd jeden Raum und jeden Winkel. Das ehrwürdige Haus hoch oben in den Bergen ist seine Heimat, die ihm

Schutz, Sicherheit und Liebe gibt. Als seine Mutter verschwand, fand der schüchterne Junge zwischen Großküche und Hotelfoyer ein neues Zuhause. Mit Zuversicht blicken die Großeltern der Hoffnung entgegen, dass Sedd das Hotel zu gegebener Zeit in die nächste Generation tragen wird. Als der Bankdirektor Berg bei einem Essen im Gasthof plötzlich verstirbt, bekommt die Idylle erste Risse. Schon bald kann die poröse Fassade dem verborgenen Lügenkonstrukt nicht mehr Stand halten und bricht über allen Beteiligten zusammen. Der Niedergang ist kaum aufzuhalten. Wo einst friedlicher Zusammenhalt in der Luft lag, wabern dunkle Schwaden aus Misstrauen, die den Leser gebannt an den Sonnenstuhl fesseln werden.

Jungs & Deerns

WÜNSCHT EUCH
 SONNENVERRÜCKTE
 SOMMERFERIEN!



Event Tipps

Eule findet den Beat - Das Theaterkonzert

WANN: 27.07.

WO: SOMMER IN ALTONA

Musik ist vielfältig und bringt unterschiedliche Menschen auf einfache Art und Weise zusammen. Welche Kraft hinter dem Zauber von Noten, Tönen und Melodien steckt, haben Cristiana Garba, Nina Grätz und Christina Raack erstmals 2014 mit ihrem Lernhörspiel gezeigt. Seitdem versetzt die kleine Eule alle heranwachsenden Musikfreunde in Verückung und konnte schon 2016 auf deutschlandweiten Theaterbühnen bewundert werden. Das Mitmach-Theater rund um die Eule und ihre Freunde Pop-Fliege, Hip Hop-Ratte, Jazz-Assel oder die Elektro-Fledermaus gastiert auf seiner diesjährigen Sommerreise auch wieder in Hamburg. Die spannende



© TINI LAZAR



Geschichte, die durch den Reichtum der Genres führt, ist für junge Musik-Fans geeignet, die mehr über die Vielfalt der Musik erfahren und die Eule auf ihrem Abenteuer begleiten wollen.

Alvaro Soler

WANN: 15.09.

WO: BARCLAYCARD ARENA



© BEN WOLF

Was passt perfekt zu einem Sommer voller Sonnenschein und warmen Temperaturen? Ein passender Sommerhit, der Lust auf Urlaub macht. Der charmante Spanier Alvaro Soler ist genau der richtige Typ für diesen Job. Mit seinen 27 Jahren kann er bereits auf eine Vielzahl an Charterfolgen, mehr als 1,7 Millionen Followern auf YouTube und sogar drei „Latin Music Awards“-Nominierungen zurückblicken. Kein Wunder, warum der Weltenbummler mit guter Laune gesegnet ist, die er in

seinen Liedern zum Ausdruck bringt. Mit seinen platin- und goldveredelten Songs „El Mismo Sol“, „Sofia“ und „Yo Coontigo, Tú Conmigo“ kommt der Sonnyboy im September auch nach Hamburg und wird dort ebenfalls sein neues Album „Mar de Colores“ präsentieren. Bevor der Herbst Einzug hält, geht bei diesem Konzert garantiert noch einmal die Sonne auf.

Donskoy

WANN: 01.10.

WO: BAHNHOF PAULI



© MARKUS NASS

Mit seiner Rolle als Trickbetrüger Maik, der unfreiwillig zum Pfarrer der Gemeinde Läuterberg wird, schaffte Schauspieler Daniel Donskoy in der RTL-Serie „Sankt Maik“ den Durchbruch. Doch in dem gebürtigen Moskauer steckt mehr als nur ein charmantes Schauspielertalent. Mit seiner aktuellen EP begibt sich der 29-Jährige auf neues Terrain und zeigt sein musikalisches Gespür. Dass dem Multitalent die Musik am Herzen liegt, ist auf den sechs eigens komponierten Songs deutlich zu hören. Nach zahlreichen Spontanauftritten in Berlin oder Leipzig steht Donskoy - so sein simpler Künstlernamen - im Herbst nun auf den Bühnen sechs deutscher Clubs. Den Auftakt in gemütlicher Runde macht Hamburg, wo neben den ausgekoppelten Singles „Cry By The River“ oder „Should I Give Up On Love“ sicherlich noch die ein oder andere musikalische Überraschung auf die Fans wartet.

FÜR ALLE GEWINNSPIELE IM JUNGS & DEERNS GILT:

Teilnahmeberechtigt sind alle Personen außer Mitarbeiter des Verlags, der beteiligten Firmen und deren Angehörige. Sie erklären sich mit der Veröffentlichung ihres Namens und Wohnorts in der nächsten Ausgabe einverstanden. Die Gewinner werden aus allen richtigen Antworten ausgelost und schriftlich benachrichtigt. Die Gewinne wurden uns freundlicherweise zur Verfügung gestellt. Eine Barauszahlung der Gewinnwerte ist nicht möglich. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

SOMMER
GEWINN
SPIEL

KINOFANS AUFGEPASST!

Die CineMotion Kinowelt in Norderstedt präsentieren die aktuellsten Film-Highlights und haben für alle großen und kleinen Kinobegeisterte, das garantiert coolste Sommerticket! Für den unschlagbaren Preis von nur 32,50 € sind 5 x Kino-Spaß ab sofort und bis einschließlich 16. August 2019 gesichert. Das Beste daran: Die Sommerkarte gilt für alle Filme, in allen Sitzplatzkategorien, inkl. 3D-Vorstellungen und enthält bereits die 3D-Brille. Das Ticket ist übertragbar und kann auch von fünf Personen zu einem Film genutzt werden (nicht für Sonderveranstaltungen gültig).

Spectrum Kino Center Norderstedt

Rathausallee 72 - 22846 Norderstedt

Tickets: 03871 - 211 4023 - www.cinemotion-kino.de

Gewinnen Sie eines der 5 großartigen Sommertickets für das CineMotion Norderstedt. Um zu gewinnen, senden Sie eine Mail bis zum 20. Juli 2019 mit dem Stichwort „Kino“ an gewinn@jungsunddeerns.de



SOMMER, SONNE, CABRIO

Der Sommer steht in den Startlöchern und wird hoffentlich in den nächsten Monaten noch zum Dauergast. Grund genug, die Planungen für verlängerte Wochenenden oder ausgiebige Tagesausflüge voranzutreiben – zum Beispiel mit einem Cabrio, denn damit ist man ungebunden an Fahrpläne und kann sich die Sonne auf ausgiebigen Ausfahrten wunderbar auf den Pelz scheinen lassen sowie den herrlichen Fahrtwind genießen.

OFFEN FÜR ALLES

Sie haben zufällig gerade kein Cabrio in der Garage stehen? Dann mieten Sie sich doch eins bei STARCAR, Deutschlands günstig-gelber Autovermietung:

Günstige Einsteiger: Einen Fiat 500 mieten Sie bei STARCAR schon für 39 Euro am Tag, einen MINI Cooper ab 49 Euro.

Next Generation: Eine Nummer größer gibt es den MINI Cooper S oder den BMW 2er in der Cabrio-Version zum Tagespreis ab 59 Euro.

Mehr Komfort: Limousinen wie der Audi A5, der Merce-

des SLC oder die Mercedes C-Klasse sind für 88 Euro pro Tag zu haben; Porsche Boxster oder die Mercedes E-Klasse als Cabrio ab 139 Euro.

Luxusklassiker: Das Fahrvergnügen im Porsche 911 Targa oder Mercedes C63 AMG kostet 239 Euro am Tag, und der Mercedes S63 AMG kann für 289 Euro am Tag gemietet werden.

Tipp: Wenn Sie bei STARCAR ein Cabrio fürs Wochenende oder länger mieten, fahren Sie natürlich pro Tag wesentlich günstiger!

Mit dem Cabrio auf der Sonnenseite des Lebens
Reservieren Sie ihr Traum-Cabrio ganz einfach online unter www.starcar.de oder telefonisch in einer der vielen STARCAR Stationen. ⚓

GEWINNEN SIE FÜR 1 WOCHE EIN C-KLASSE CABRIO, INKL. 1.000 KM FREI, INKL. VOLLKASKO VERSICHERUNG.

Um zu gewinnen senden Sie eine Mail bis zum 22. Juli 2019 mit dem Stichwort „Cabrio“ an gewinn@jungsunddeerns.de

GEWINN SPIEL



STARCAR
Autovermietung

Unser 5er Sommerticket

**5 X
KINOSPASS
FÜR NUR
€ 32,50**



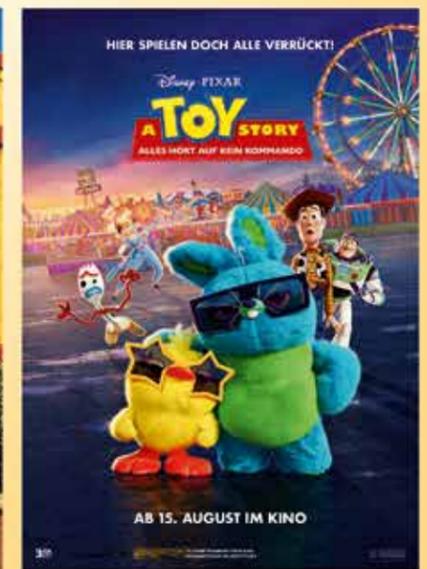
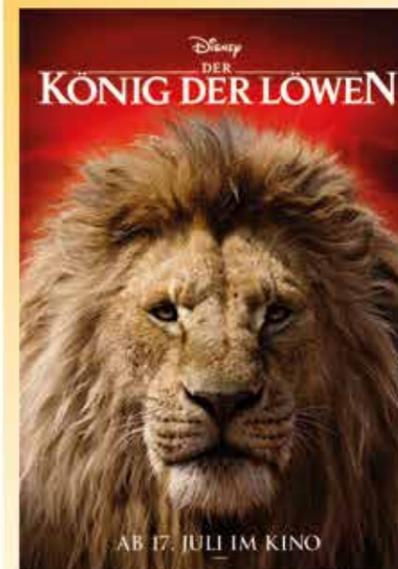
Jetzt im Kino erhältlich

Unsere Sommerhighlights

Am 17.07.2019

Am 01.08.2019

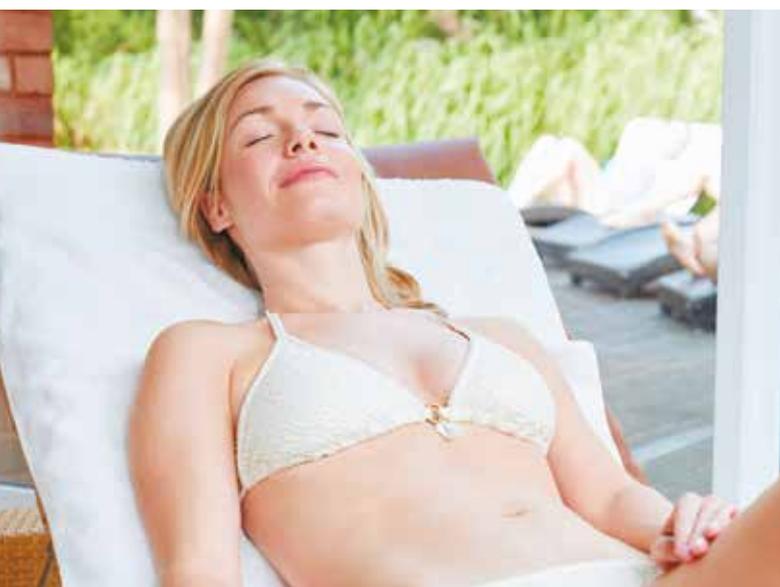
Am 15.08.2019



Gleich Tickets unter www.cinemotion-kino.de sichern!

MEIN LIEBLINGSPLATZ IM SOMMER.

Nur bei Aspria kann die ganze Familie zur gleichen Zeit und unter einem Dach aktiv sein und Spaß haben.



VIELFÄLTIGE
KINDER
SCHWIMMKURSE



MÄRCHENHAFTE
THEMEN-
GEBURTSTAGE

CAMPS
IN DEN
SCHULFERIEN



SPANNENDE
AKTIV- UND
LERNKURSE



*Angebot zeitlich begrenzt.
Es gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen.*

**Starten Sie jetzt mit Ihrer 14-tägigen Probemitgliedschaft.*
Preise variieren je Club.**

 **ASPRIA**
LIVE LIFE WELL

Alstertal – Rehagen 20
Uhlenhorst – Hofweg 40

040 899550-360
ASPRIA.COM