

Jungs & Deerns

GRATIS!
EINFACH
MITNEHMEN

FAMILIENMAGAZIN HAMBURG

NR. 01 JANUAR BIS MÄRZ 2019

jungsundddeerns.de



WO IST DENN DER TON VERSTECKT?

Das C. Bechstein Centrum Hamburg lädt ein zum Workshop »Die kleinen Klavierbauer«, eine Reise in die Welt der Flügel und Klaviere, zum Selbstentdecken und Ausprobieren. Was hat der Klang einer Saite mit dem Flügelschlag einer Biene gemeinsam? Und wie viele Elefanten müsste man an einen Draht hängen, um die richtige Spannung für eine Klaviersaite zu bekommen? Im Chilehaus können Kinder ab 6 Jahren jeden ersten Samstag im Monat den Geheimnissen des Klavierbaus auf die Spur kommen und erfahren, wie aus einem Stück Holz ein Instrument wird, wie man eine Klaviersaite wickelt und wie letztlich der Ton ins Klavier kommt.



NÄCHSTE TERMINE

5. Januar 2019 um 14:30 Uhr
2. Februar 2019 um 14:30 Uhr
2. März 2019 um 14:30 Uhr

VERANSTALTUNGSORT

C. Bechstein Centrum Hamburg
Pumpen 8, Chilehaus
20095 Hamburg



Moin liebe Eltern!

In den letzten Jahren reifte der Wunsch, ein neues Familienmagazin in Hamburg erscheinen zu lassen. Es macht mich daher schon ein wenig stolz, dass Sie gerade die erste „Jungs & Deerns“-Ausgabe in den Händen halten. Ich bin Vater eines 5-jährigen Jungen und habe bewusst einen hohen Anspruch an den Erscheinungstitel gelegt. Lesenswert soll dieser sein, informieren, Anregungen geben, nachdenklich machen und hinterfragen, rund um alle Themenbereiche, die Eltern mit Kindern von Geburt bis ins Teenie-Alter so haben. Nach intensiven Recherchen, welche Aufmachung sich Leser wünschen, war schnell klar, dass auch das Optische, die Haptik, Schriftgröße und Übersichtlichkeit eine wichtige Rolle spielen. „Das Auge isst mit“ heißt es so schön und das stimmt. So haben wir im Team ein Konzept erarbeitet, bei dem neben dem Schwerpunkt der Inhalte auch Farben, Bilder und eine klare Struktur im hochwertigen Design zum Gesamtbild dazugehören. Und ich wünsche mir, es wird uns gelingen, Sie als Leser und Eltern anzusprechen, Sie zu begeistern und in Zukunft Ihr „Begleiter“ zu werden. Denn dann haben wir vieles richtig gemacht.

Thr Boris Scheffler

Herausgeber

IMPRESSUM

Hrsg.: Boris Scheffler
Redaktion: Charlotte von Raunenfeld
Anzeigen: Boris Scheffler
Telefon 040 / 80 79 66 08
kontakt@jungsendeerns.de
Titelbild: © Adobe Systems
Software Ireland Limited
Verlag: Hamburger Verlagshaus
Magazin Jungs & Deerns
Hermann-Behn-Weg 6
20146 Hamburg
kontakt@jungsendeerns.de
040 / 80 79 66 08
www.jungsendeerns.de
Layout: Timon Schlichenmaier
Hamburg
www.typowerkstatt.com
Druck: NEEF & STUMME GmbH
Wittingen
www.neef-stumme.de



Einfach günstiger mieten:
W.Hoffmann 112 Vision
inklusive Klavierbank**

~~89,95~~
58⁰⁰ EUR
Miete pro
Monat*

* Angebot der Atlas Pianofortehandels- GmbH. Gültig bis 30. April 2019. Mindestmietzeit 12 Monate gemäß der Mietvertragsbedingungen zzgl. Transportkosten und Kaution. Bei anschließendem Kauf können bis zu 12 gezahlte Monatsmieten auf den Kaufpreis angerechnet werden. Eine Anschlussfinanzierung ist ebenfalls möglich. Auskunft über die aktuellen Mietangebote sowie Vertragsbedingungen sind in jedem C. Bechstein Centrum sowie den teilnehmenden C. Bechstein Partner Centren erhältlich.
** Unverbindliche Preisempfehlung Klavier: 5.990 €, Klavierbank „Mietangebot“: 250,00 €.

C. Bechstein Centrum Hamburg
Pumpen 8 | Im Chilehaus | 20095 Hamburg
Telefon 040 986 601 -140 | hamburg@bechstein.de
www.bechstein-centren.de



DIE MESSE FÜR DEN START MIT KIND

Das Baby kommt - und gerade beim ersten Mal sind werdende Eltern mit jeder Menge Fragen, Unsicherheiten und ungewohnten Aufgaben konfrontiert. Die BABYWELT Messe schafft Abhilfe: Sie bietet jungen Eltern nicht nur hilfreiche und fundierte Antworten auf all ihre Fragen rund um Erstausrüstung, Folgekindersitze, familienfreundliche Versicherungen und Babyschlaf, sondern auch die Möglichkeit, viele notwendige Dinge auf einen Schlag zu attraktiven Messepreisen zu besorgen und damit von der langen To-do-Liste streichen zu können. Damit wird die BABYWELT geradezu zu einem „Must-go“ für alle, die vor der Geburt ihres ersten Kindes stehen.



Tragetuch-Vielfalt auf der BABYWELT Messe

© FOTOS: FLEET EVENTS



Die große Bühne für die Kleinen auf der BABYWELT Messe

Bei den über 150 namhaften aber auch kleinen, einzigartigen Ausstellern, darunter Hersteller, Händler, Dienstleister, kleine Shops und innovative Labels, erhalten Sie neben kompetenter Fachberatung auch umfangreiche Vergleichsmöglichkeiten. So viele Marken auf einem Fleck findet man ansonsten in keinem Babyfachgeschäft auf einmal! Hier kann nach Herzenslust geschaut, getestet und zu Messe-Preisen geshoppt werden. Folgende Branchen finden Sie auf der BABYWELT: Mobilität, Möbel, Spielzeug, Gesundheit und Pflege, Ernährung, Mode, Finanzielles, Urlaub mit Kindern, Handgemachtes und Geschenkideen.

Klingt anstrengend? Ist es aber nicht! Denn die BABYWELT ist anders als andere Messen: Damit Groß

Babywelt

FACTS & FIGURES

Veranstaltungsdatum: 15.-17. Februar 2019
 Veranstaltungsort: Hamburg Messe, Halle B6
 Öffnungszeiten: Fr 10-17 | Sa 10-18 | So 10-17
 Eintrittspreise: 12 € Tagesticket
 10 € Ermäßigtes Tagesticket*
 11 € Vorverkauf

www.babywelt-hamburg.de/tickets



& Klein eine schöne Zeit verleben, bietet die BABYWELT in Kooperation mit den Ausstellern viele Services an wie zum Beispiel den Verleih von Babytragen der Marke BabyBjörn. In den Babycare-Stationen Still-Lounge, Wickel-Oase und Fütter-Bar finden Sie Rückzugsmöglichkeiten. Kostenlose Windeln, Pflegeprodukte und gesponserte Biobabynahrung von Rossmann sorgen für einen entspannten Messebesuch. In der Still-Lounge (exklusiv nur für Mamis) ist zudem eine IBCLC-Stillberaterin vor Ort um individuelle Still-Tipps zu geben. Auf der BABYWELT treffen Sie außerdem Hebammen, Trageberater*innen, Sicherheitsexperten, Ernährungsberater, Elterngeldspezialisten und viele mehr.

NEU in diesem Jahr: Zur BABYWELT Hamburg 2019 wurde das Rahmenprogramm inhaltlich überarbeitet und noch relevanter konzipiert. In den neuen Experten-Talks mit Sprechstunde erhalten die Besucher fundierte Informationen zu den wichtigsten Fragen im Leben junger Eltern. Ebenfalls neu ist die BABYWELT Plaza mit zahlreichen Sitzgelegenheiten und Mediapoint. Das neue Herzstück der Messe lädt ein zum Verweilen, Zeitschriften durchblättern und natürlich auch mit anderen jungen Eltern ins Gespräch kommen. Abgerundet werden die Neuerungen vom neuen BABYWELT Messemagazin, das neben nützlichen Informationen zum Messebesuch jetzt auch jede Menge Expertenwissen zum Mitnehmen beinhaltet.

Weitere Informationen www.babywelt-hamburg.de



WUSSTEN SIE SCHON? THEMA ELTERNZEIT

Kennen Sie Ihre Rechte rund um Elternzeit und Kündigungsschutz? Nicht nur für Mütter, sondern auch für Väter gilt während der Elternzeit Kündigungsschutz. Laut Meinungsforschungsinstitut Forsa wissen dieses nur die Hälfte der Deutschen. Die Tatsache, dass einer schwangeren Mitarbeiterin beziehungsweise einer Mutter in Elternzeit zu kündigen nach dem deutschen Arbeitsrecht nur schwer möglich, ist den meisten durchaus bekannt. Doch dass auch Väter in Elternzeit Kündigungsschutz genießen, halten noch immer 31 Prozent der Deutschen für falsch.

Dabei gelten für Väter die gleichen Regelungen zum Kündigungsschutz in Elternzeit. Dass außerdem beide Elternteile gleichzeitig in Elternzeit gehen dürfen, wissen nur 41 Prozent der Deutschen. Das Recht, in der Elternzeit auf Teilzeitbasis weiterarbeiten zu dürfen, ist gerade einmal 45 Prozent der Befragten bekannt. Jedoch müssen einige Dinge bei arbeitsrechtlichen Zeitgrenzen beachtet werden: Elternzeitnehmer haben ein Recht auf Teilzeit während der Elternzeit, dürfen dann allerdings maximal 30 Stunden pro Woche arbeiten. Auch was die Länge der Elternzeit betrifft, zeigt sich bei

vielen eine gravierende Wissenslücke: 42 Prozent von sind der Meinung, die Elternzeit dürfe maximal 24 Monate betragen. Richtig ist, dass die Elternzeit auf 36 Monate begrenzt wurde. Dabei ist sogar der Beginn und das Ende vom Antragsteller innerhalb der ersten Jahre frei wählbar. Entscheidend ist die Zustimmung des Arbeitgebers. Dann können sogar zwölf der insgesamt 36 Monate auch später in Anspruch genommen werden. Dies ist bis zum achten Geburtstag des Kindes möglich. 



INFRATEST TESTET ABACUS-NACHHILFEINSTITUT

Für viele Hamburger Schüler steht das Thema „Nachhilfe“ irgendwann auf der Tagesordnung. Dann ist es oft gar nicht so leicht, sich durch das Dickicht unterschiedlicher Angebote und großen Versprechungen durchzukämpfen. Die ABACUS Nachhilfe Hamburg hat sich deshalb freiwillig einem aufwändigen Testverfahren unterzogen, in dem die Effizienz der ABACUS Einzelnachhilfe zu Hause in einer bundesweiten Elternbefragung analysiert wurde. „Wir wollten wissen, was unsere Nachhilfe wirklich den Schülern bringt. Deshalb haben wir das renommierte Sozialforschungsinstitut INFRATEST, den Erfolg zu messen“, sagte Dr. Kai Pöhlmann, ABACUS-Inhaber Hamburg West und Kreis Pinneberg.

Die Ergebnisse von INFRATEST/ Kantar sprechen für sich: 91,7% der Eltern stufen die ABACUS-Nachhilfe als erfolgreich ein. Dabei hat sich der Notendurchschnitt aller ABACUS-Schüler von 4,1 (vor dem ABACUS-Nachhilfeunterricht) auf 3,2 (nach Abschluss des ABACUS-Nachhilfeunterrichts) verbessert. Für den Service, die laufende Betreuung und für die pas-

sende Auswahl des Nachhilfelehrers erteilten die Eltern ABACUS die Traumnote von 1,8.

„Dieses blendende Ergebnis begeistert uns, denn es belegt, dass wir unseren Nachhilfeschülern erfolgreich helfen können“, freute sich Dr. Pöhlmann. Auch die Gesamt-Bewertung untermauert die Ausnahmestellung von ABACUS: „Die überwiegend positiven Erfahrungen der ABACUS-Kunden spiegeln sich in der Bereitschaft die ABACUS-Nachhilfe weiterempfehlen wider: 95,2% würden das ABACUS-Nachhilfeinstitut, bei dem sie Nachhilfe in Anspruch genommen haben, weiterempfehlen.“

Zusammenfassend bestätigt der Bericht, dass das ABACUS-Konzept einer individuellen am Schüler ausgerichteten Nachhilfe sehr erfolgreich ist.

Weitere Information unter www.nachhilfe-hh.de oder unter der lokalen Telefonnummer 040-500 490 95 

HANSA-TAXI GIBT JUGENDKARTE HERAUS „DAMIT SICH ELTERN KEINE SORGEN MEHR MACHEN MÜSSEN!“

Die Hansa Funktaxi eG 211211 hat eine eigene Jugendkarte entwickelt: die YOUTH CARD. „Unser spezielles Angebot sorgt dafür, dass sich Eltern keine Sorgen mehr um ihren Nachwuchs machen müssen. Denn mit der Jugendkarte sind Kinder und Jugendliche immer sicher unterwegs“, erklärt Dirk Schütte, Vorstandsvorsitzender der Hamburger Genossenschaft. Grund für die Dienstleistung seien Anfragen von Eltern gewesen. Denn wenn sie ihren 15- oder 16-Jährigen abends Bargeld für das Taxi mitgegeben hätten, damit sie sicher nach Hause kommen, wurde das Geld meist für andere Dinge ausgegeben. Und wenn kleinere Kinder zum Geburtstag eingeladen würden, musste sie ein Erwachsener abholen, damit sie sicher nach Hause kommen. „Diese Kundenwünsche haben wir mit der YOUTH

CARD erfüllt“, sagt Schütte. Die Karte wird den Kindern einfach mitgegeben und dann können sie bargeldlos bezahlen.

Die YOUTH CARD kann nur für das Taxi fahren benutzt werden. Die Abrechnung erfolgt einmal monatlich. „Und was ganz wichtig bei der Entwicklung der neuen Karte war: Kinder und Jugendliche haben aktiv mitgewirkt“, freut sich Schütte. Die besondere Leistung der Karte: Kinder und Jugendliche werden in Empfang genommen und wenn das Ziel erreicht ist, dann wird das fünf- oder achtjährige Kind direkt bei den Eltern abgegeben oder der Fahrer wartet bis der 14- oder 16-Jährige in den Hausflur gegangen ist.

Weitere Informationen unter: www.taxi211211.de 

HANSA-TAXI 211211
YOUTH CARD
Sicher unterwegs: T: (040) 211 211 · Web: taxi211211.de · App: taxi.eu

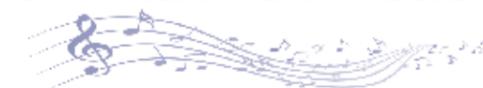
SICHER UNTERWEGS

Mit der YOUTH CARD sind Kinder und Jugendliche immer sicher unterwegs. Und Eltern müssen sich keine Sorgen mehr machen. So einfach kommt man an das neue Angebot von Hansa-Taxi: Ein Erwachsener beantragt die Karte. Die Kinder nutzen die YOUTH CARD, mit der sie bargeldlos die Taxifahrt bezahlen können. Einmal monatlich kommt eine Abrechnung über die durchgeführten Fahrten. Weitere Informationen und der Kartenantrag unter: www.taxi211211.de



Nachhilfe
- zu Hause -
25 Jahre Erfahrung, hohe Erfolgsquoten
INFRATEST
Gesamtnote
GUT (1,8)
ABACUS
NACHHILFEINSTITUT
040 - 500 490 95
www.nachhilfe-hh.de

DAS KLAVIER ATELIER



Serena Kahnert
Klavierunterricht für Jung & Alt
Klavier Basis Kurse für 4-7 Jährige
Autogene Entspannung

Margaretenstraße 68 • 20357 Hamburg • Tel.: ++49 40 430 39 61
Mobil: ++49 160 287 04 79 • kahnert@sternschanzen-atelier.de
www.sternschanzen-atelier.de



BALLETT IST FÜR DEERNS UND JUNGS!

Viele Kinder, vor allem Mädchen, schwärmen fürs Ballett. Der Unterricht in qualifizierten Ballettschulen fördert die Koordination, Kraft, Körperhaltung und Konzentration der Kinder. Ab wann sollten Kinder mit dem Ballett beginnen und was ist am Anfang besonders wichtig?

TEXT: CHARLOTTE VON RAUNENFELD

Der erste Ballett-Unterricht wird bereits für Kinder ab drei Jahren angeboten. Im Mittelpunkt sollte jedoch für die Kleinen vorerst der Spaß an der Bewegung zur Musik stehen und abwechslungsreich sein. Weiterhin fällt es den Kindern leichter, wenn mit kurzen Unterrichtseinheiten begonnen wird und zu klassischen Klavierstücken oder Kinderliedern spielerisch die ersten Balletterfahrungen gesammelt werden. Spielerisch lernen die Kleinsten die ersten Schrittfolgen und Tänze, wobei die Lehrer behutsam auf die richtige Körperhaltung achten und die ersten Übungen an der Stange in das Training einbauen. Erst in den Kursen für Kinder ab sechs Jahren rückt die klassische Ballett-Technik mehr und mehr in den Mittelpunkt des Unterrichts.

Wer mit Ballett beginnt, tanzt noch lange nicht auf Spitzenschuhen. Kinder müssen zuerst eine gewisse Technik beherrschen und eine gute Muskulatur aufgebaut haben, bevor sie mit dem Spitzentanz beginnen können. Daher wird meist erst ab dem elften Lebensjahr der klassische Spitzentanz unterrichtet. Werden Kinder sorgsam an das Ballett herangeführt, lernen sie, die Bewegungen korrekt auszuführen. In diesem Fall fördert Ballett eine gute Körperhaltung und trainiert die Muskulatur des ganzen Körpers.

Ballett ist für alle Kinder geeignet, die Spass am Tanzen haben. Wer Ballett-Unterricht nimmt, muss sein Hobby schließlich nicht zum Beruf machen – und schon gar keine Primaballerina werden.

Ballett ist nichts für Jungs? Diese noch weitverbreitete Meinung ist völlig überholt. Auch Jungen sind im Ballett willkommen. Was die meisten nicht wissen, dass zu Beginn des Balletts alle Tänzer männlich waren. Erst 1681 durften auch Frauen auftreten.

IST BALLETT GESUND?

Wie in jedem Sport gilt auch hier das richtige Maß. Bewegung ist für Kinder wichtig und fördert die Gesundheit. Beim Tanzen werden zusätzlich Rhythmusgefühl, Musikalität und Merkfähigkeit geschult. Weiterhin besteht ein Balletttraining aus Übungen zur Muskelkräftigung und Kondition. Durch ein kontinuierliches Training verbessert sich die Haltung und das Kind gewinnt an Körperbeherrschung, was auch zu einem positiven Körperbewusstsein beiträgt. Beim Ballett liegt die Gewichtung nicht beim Gewinnen oder Verlieren, sondern auf der Freude am Tanz, der Musik und der schönen Bewegungen. >

WAS KINDER BEIM BALLETT NOCH LERNEN KÖNNEN

Es ist bewiesen, dass Ballett für Kinder weitaus mehr als Bewegung und Spaß ist. Tanztraining hat einen positiven Einfluss auf die geistige, psychische und soziale Entwicklung von Kindern und Jugendlichen. So sind Kinder, die regelmäßig tanzen nachgewiesenermaßen besser im räumlichen Vorstellungsvermögen, was sich zum Beispiel im Mathematikunterricht zeigt. Beim Ballett entscheidet nicht die Bildungsschicht oder Beliebtheit des Kindes – Tanzen kann jeder. Wichtig ist, auch wenn es anstrengend ist, dauerhaft am Ball zu bleiben. Dieses stärkt den Charakter und das Durchhaltevermögen. Wenn dann der große Tag gekommen ist, vor Publikum aufzutreten, beeinflusst dieses Erlebnis oftmals die allgemeine Präsenz eines Menschen. Nervosität auszuhalten und Leistung abzurufen ist in unserer Welt grundsätzlich eine wichtige Schlüsselkompetenz.

WIE FINDE ICH EINE GUTE BALLETTSCHULE FÜR KINDER?

In Hamburg gibt es einige Ballettschulen. Bei der aktiven Suche nach einer guten Schule, sollte sich zunächst am Alter des Kindes orientiert werden. Die künftige Ballettschule sollte sich auf Tänzerische Früherziehung und Kinderballett spezialisiert haben und ein gutes Gesamtbambiente für den Einstieg anbieten. Bei der Wahl der Ballettschule sollten Sie darauf achten, dass alle Altersstufen abgedeckt werden. Dieses hat den Vorteil, dass mit den Jahren auch weiterführende Klassen besucht werden können. Außerdem motiviert der Einblick in den Tanz der „großen Ballerinas“ enorm! 📌

Tanzspaß in der Ballettwerkstatt Eppendorf.



**Schnupper
Stunde für
Kinder!**
Immer am zweiten
Samstag im
Monat.

Einfach mal rantasten!

Damit Kinder ein Instrument für sich entdecken können, müssen sie es ganz in Ruhe ausprobieren. Deshalb gibt's bei uns nicht nur viele Pianos zur Miete, sondern auch die monatliche Schnupperstunde. Hier können Kinder ab sechs Jahren gemeinsam mit einem Musiklehrer erleben, wie ein Klavier sich „anfühlt“ – natürlich kostenlos! Zur Teilnahme ist eine Anmeldung erforderlich – wir freuen uns darauf.

→ Schanzenstrasse 117 · 20357 Hamburg, Tel 040.43 70 15
www.Pianohaus-Truebger.de



PIANOHAUS TRÜBGER
SEIT 1872

HÖREN SIE AUF IHR GEFÜHL.

MUSIK MACHEN KANN JEDES KIND!

In welchem Alter ist es sinnvoll, mit einem Musikinstrument zu beginnen? Und welches Instrument sollte mein Kind erlernen? Diese Fragen stellen sich Eltern immer wieder.

Kinder, die erste Erfahrungen mit Musik im Elternhaus oder im Kindergarten gesammelt haben, finden wie selbstverständlich Spaß am Singen von Liedern und den Tanz zur Musik. Viele Erwachsene bereuen es, dass sie als Kind nicht konsequent ein Instrument gelernt haben und ihre eigene musikalische Ausbildung meist nicht aktiv weiterverfolgt zu haben. Natürlich ist es nicht unmöglich, auch als Erwachsener noch ein Instrument zu lernen, doch bereits als Kind anzufangen, hat viele Vorteile, die weit über das musikalische Verständnis hinausgehen.

Musikalische Wunderkinder gab es immer wieder. Nicht, weil sie als besonders begabt oder ein ausgeprägtes musikalisches Gespür hatten, sondern Geduld, Auffassungsgabe, Konzentrationsfähigkeit und Fingerfertigkeit diese Kinder auszeichnete. Eine Voraussetzung ist ganz entscheidend und sollte immer im Focus stehen: das Kind sollte den Wunsch haben, ein Instrument zu lernen!

Kinder entscheiden oftmals ganz allein und spontan Vorlieben zum einen oder anderen Instrument. So entscheidet sich das an klassische Musik gewöhnte Kind anders als das an Pop oder Jazz gewöhnte Kind. Ein unruhiges Kind wählt wiederum anders als ein ruhiges, ausgeglichenes Kind. Manchmal ist es auch einfach die Klangerzeugung oder Spielart des Instrumentes.

Denn an einem selbst erwählten Instrument hat Ihr Kind länger Freude, bestenfalls begleitet es Ihr Kind ein Leben lang. Welches Instrument das richtige ist, erfahren Sie nur dann, wenn Sie Ihrem Kind die Möglichkeiten bieten, viele Instrumente auszuprobieren. Es kann in einer Instrumentenvorstellung, in einem Kinderkonzert, in der Musikschule oder an „Tagen der offenen Tür“ sein.

Können bereits drei- bis sechsjährige Kinder ein klassisches Instrument erlernen?

Es gibt inzwischen viele Instrumente in kleinen Größen, die einen kindgerechten Einstieg ermöglichen. Dadurch ist es mit einem Alter von drei bis vier Jahren durchaus möglich, mit Blockflöte, Klavier, Geige oder Cello zu beginnen. Das Klavier ist besonders attraktiv aufgrund der leichten Tonerzeugung und der Möglichkeit, mehrstimmig zu spielen. Dreijährige spielen oftmals bereits nach einer kurzen Zeit zwar ohne Noten, aber mit beiden Händen einfache Lieder.

Geige lernen ist jedoch sehr von der Ausdauer-Bereitschaft der Drei- bis Vierjährigen und der intensiven Mitarbeit der Eltern abhängig. In der Regel kann es sehr lange dauern, bis man saubere Töne aus dem Instrument hervorzaubern kann. Jedoch gibt es Geigen in verschiedenen Größen: Achtel-, Viertel- und halbe Geigen, je nach Arm- und Handgröße des Kindes.

Cello ist leichter zu erlernen als Geige. Angst vor der Größe des Instruments ist auch hier unangebracht, da es auch hier bereits kleine Instrumente gibt.

Es gibt keine „unmusikalischen“ Kinder!

Ob Klavier oder Geige: Allen voran, Ihr Kind braucht die Lust, ein Instrument zu spielen! Die gemachten Altersangaben sind natürlich immer nur Richtwerte. Ein ausgeprägtes Rhythmusgefühl und Koordinationsvermögen sind für das Erlernen von Klavier wichtige Voraussetzungen und sind Faktoren für langfristige Lernerfolge. Eltern sollten ihr Kind beobachten, wie es mit Musik umgeht. Geben Sie ihm die Chance, Instrumente hautnah kennen zu lernen und sich auf sie einzulassen. Achten Sie darauf, dass der Unterricht in kleinen Gruppen durchgeführt wird. Weiterhin macht gemeinsames Musizieren Kinder viel Spaß und Freude.

Ein Klavier muss man heutzutage auch nicht mehr direkt kaufen. In Hamburg gibt es Möglichkeiten, sich hervorragende Instrumente zu mieten. 



AUF DEN HUND GEKOMMEN

WELCHER HUND PASST
IN UNSERE FAMILIE?

TEXT: CHARLOTTE VON RAUNENFELD

Hunde in einer Familie sind etwas Tolles. Sie fördern das soziale Miteinander und führen dazu, dass bereits die Jüngsten Aufgaben übernehmen. Wenn Eltern sich und ihren Kindern den Wunsch nach einem Familienhund erfüllen wollen, beginnt die Suche nach der richtigen Rasse. Doch nicht alle Hunde sind dazu geeignet, vor allen Dingen dann, wenn die Kinder noch sehr klein sind. Es gibt jedoch genügend Hunderassen, die sich hervorragend integrieren lassen und für Familien empfohlen werden.

In Deutschland leben rund 5,5 Millionen Hunde, gut drei Viertel davon in Familien mit Kind. Sieht man sich die positive Wirkung des Hundes auf den Menschen und auf Kinder im Speziellen an, überrascht diese Tatsache kaum. Hunde können die Gesundheit positiv beeinflussen, sie fördern den Stressabbau, sorgen für regelmäßige Bewegung im Freien und sind Kindern ein verlässlicher Partner, der Struktur und Nähe fördert.

Der Charakter und das Wesen eines Tieres bestimmt in den meisten Fällen darüber, ob es ein Familienhund werden kann. Hierfür sollte eine gute Sozialisierung und vor allem das richtige Training eines Hundes eine wichtige Grundvoraussetzung sein, besonders in den ersten Lebensmonaten.

Eltern, die ihre Familie um einen Mitbewohner auf vier Pfoten erweitern möchten, sollten einige Faktoren unbedingt beachten und hinterfragen: Jedes Familienmitglied muss ab sofort Verantwortung übernehmen, aber auch eine bestimmte Disziplin an den Tag legen. Der Hund muss täglich bei Wind und Wetter an die frische Luft. Urlaubsreisen sind nicht mehr

ohne weiteres möglich, und auch der Zeitaufwand für die Beschäftigung und Pflege des Hundes sowie die daraus entstehenden Kosten sollten in die Entscheidung einfließen.

Diesen EINEN Familienhund gibt es nicht! Grundsätzlich sollte der Hund zur Familie und die Familie zum Hund passen. Nur dann ist ein erfülltes Miteinander für alle Beteiligten möglich. Gehören kleine Kinder zum Haushalt, sollte der Hund Lärm und wildem Kinderspiel eher gelassen gegenüber stehen.

Familienhunde sollten im Allgemeinen nervenstark und gutmütig sein, so dass sie dem Nachwuchs schon mal eine grobe Berührung verzeihen und sich von Hektik nicht aus der Ruhe bringen lassen.

Auch die Wohnsituation der Familie entscheidet darüber, welche Hunderassen in Frage kommen. Eine Etagenwohnung im 3. Stock ist kein Ausschlusskriterium für einen Hund, spricht jedoch gegen die Anschaffung einer großwüchsigen Rasse.

Ob ein Hund als Familientier glücklich wird, liegt jedoch nicht nur an den Genen, sondern auch an seinen Menschen. Die nachfolgenden Regeln können helfen, dass ein Zusammenleben klappt:

Eltern haben die Verantwortung für den Hund

Eltern sind für ein harmonisches Zusammenleben zuständig. Sie müssen alle Konflikte regeln und greifen deshalb ein, wenn der Hund das geliebte Kuscheltier der Tochter stolz durch die Wohnung trägt. Eltern sorgen auch dafür, dass ihre Kinder nicht im Hundekorb liegen.

Eltern sind für die Erziehung des Hundes zuständig

Jeder Versuch des Hundes, das Kind anzuknurren oder gar zu schnappen, schreiten die Eltern sofort und deutlich ein. Kinder disziplinieren den Hund nicht und lernen vom ersten Tag an, dass sie zwar Hilfe rufen dürfen, falls der Hund etwas Verbotenes macht, sollten ihn aber nie selbst daran hindern.

Hundezone einrichten

Für den Hund gehört das Körbchen zum sicheren Rückzugsgebiet. Falls es ihm im Haus zu hektisch oder unruhig wird, braucht er seine alleinige Ruhezone. Dies sollten alle Mitglieder der Familie respektieren.

Familienkonferenz

Besonders in der ersten Zeit mit Hund verändert sich vieles und nicht immer läuft alles nach Plan. Richten Sie eine regelmäßige Familienkonferenz ein. In dieser kommt jeder zu Wort, darf sagen, was ihn nervt, und es kann diskutiert werden, wie alle es besser machen können. Auf diese Weise fühlen sich auch Kinder ernst genommen, und Hundeerziehung tut so ganz nebenbei viel für ein gutes Gemeinschaftsgefühl in der Familie – was wiederum dem Hund zugutekommt!

Welcher Hund eignet sich nun aber als Familienhund?

Hunde mit einem starken Jagdtrieb, sind eher ungeeignet als Familienhund. Ein ausgeprägter Jagdtrieb ist nur schwer trainierbar und ein richtiger Jagdhund ist nicht ausgelastet, wenn er nicht wirklich jagdlich geführt wird. Ein unausgelasteter Hund zeigt dann oftmals unerwünschte Alternativhandlungen wie häufiges Bellen, Herumkauen auf Schuhen oder Kleidungsstücken.

Rassen mit einem ausgeprägten Wach- und Schutztrieb sind weiterhin keine geeigneten Familienhunde. ➤



FAMILIENHUNDE FÜR FAMILIEN MIT KLEINEN KINDERN

- 🐾 Affenpinscher
- 🐾 Basset
- 🐾 Berner Sennenhund
- 🐾 Bernhardiner
- 🐾 Französische Bulldogge
- 🐾 Leonberger
- 🐾 Malteser
- 🐾 Mops
- 🐾 Neufundländer
- 🐾 Papillon

FAMILIENHUNDE FÜR AKTIVE FAMILIEN MIT ÄLTEREN KINDERN

- 🐾 Airedale Terrier
- 🐾 Beagle
- 🐾 Bearded Collie
- 🐾 Border Terrier
- 🐾 Chesapeake Bay Retriever
- 🐾 Cockerspaniel
(auch für Hundeanfänger)
- 🐾 Collie (Langhaarcollie)
- 🐾 Dalmatiner
- 🐾 Deutscher Boxer
- 🐾 Eurasier
- 🐾 Golden Retriever
(auch für Hundeanfänger)
- 🐾 Irish Setter
- 🐾 Jack Russel Terrier
- 🐾 Labrador Retriever
(auch für Hundeanfänger)
- 🐾 Pudel (auch für Hundeanfänger)
- 🐾 Shetland Sheepdog (Sheltie)
(auch für Hundeanfänger)

Weniger glücklich sind auch sensible Hunderassen wie dem Afghani- schen Windhund oder Chihuahua, gerade wenn es regelmäßig laut und leicht chaotisch im Haushalt zugeht.

Viele Experten schlagen in der Regel einen Retriever vor, weil dieser der ideale Familienhund sein kann. Jedoch ist zu beachten und zu klären aus welcher Zuchtlinie der Hund stammt. Ein Labra- dor Retriever braucht in der Regel eine regelmäßige Aufgabe, die be- sonders eine Familie mit kleinen Kindern leicht überfordern könnte. Ein Gespräch mit dem jeweiligen Züchter ist daher unverzichtbar und sollte unbedingt stattfinden.

Ein gute und sinnvolle Alternative wäre ein Hund aus einem Tierheim. Anzuraten ist jedoch, des Öfteren mit dem ausgewählten Tier spazieren zu gehen, um den Hund genau kennenzulernen. Hilf- reich ist dann auch einen Hundetrainer des Vertrauens hinzuzuzie- hen, der Sie begleitet und berät. Bei der Wahl des Familienhundes ist es wichtig, sich nicht von Äußerlichkeiten oder Mitleid verleiten zu lassen. Von einer gut überlegten Entscheidung hat Ihre Familie und der Hund viel mehr.

Im nebenstehenden Kasten geben wir Ihnen eine Übersicht, da- mit Sie den richtigen „vierbeinigen Freund fürs Leben“ finden. 📌



phaeno

da staunst du.

www.phaeno.de

350.

SPANNENDE PHÄNOMENE

zum Staunen und Ausprobieren im
Science Center phaeno Wolfsburg

WUSSTEN SIE SCHON? NEUGEBORENE HABEN HOHE CHANCEN ÄLTER ALS 90 JAHRE ZU WERDEN

Setzt sich der Trend zu einem immer längeren Leben fort, dann könnten 2017 geborene Jungen durchschnittlich bis zu 90 Jahre, Mädchen bis zu 93 Jahre alt werden. Grundlage dieses Ergebnisses ist die höhere Variante der neu vorgelegten Mo- dellrechnungen des Statistischen Bundesamtes (Destatis) für Kohortensterbetafeln der Geburts- jahrgänge von 1871 bis 2017. Nach der niedrigeren Variante würde die durchschnittliche Lebenser- wartung für heute geborene Jungen 84 Jahre und für Mädchen 88 Jahre erreichen. Vor 100 Jahren geborene Jungen und Mädchen hatten im Durch- schnitt lediglich eine Lebenserwartung von 55 be- ziehungsweise 62 Jahren.

QUELLE: STATISTISCHES BUNDESAMT



7 x in Hamburg,
2 x in Berlin und 1 x in Köln!

mama^o

trattoria

Italienisches Essen
mit Liebe gemacht!
Tag für Tag!

Salate, Suppen, italienische Bio-Pasta und knusprige
Pizza – frische Qualität zu kleinen Preisen. Das ist mama.

mama trattoria City Schauenburgerstraße 44, Tel. 040 360 99 993
mama HafenCity Am Sandtorkai 52, Tel. 040 320 86 777
mama Pöseldorf Mittelweg 138, Tel. 040 53 77 97 99
mama Winterhude Gertigstraße 61, Tel. 040 31 70 17 33
mama Eppendorf Lehmweg 44, Tel. 040 24 43 87 97
mama Blankenese Blankeneser Bahnhofstraße 31, Tel. 040 80 00 73 73
mama Wellingsbüttel Wellingsbüttler Weg 119, Tel. 040 507 98 555

Öffnungszeiten: tägl. 11.30 – 23.30 Uhr www.mama.eu

Wir sind biozertifiziert von DE-ÖKO-006. @mamatrattoria



Fatto
con
amore

aktuelle
Aktionen unter:
www.zazoo-kinderschuhe.de

z a z o o

Kinderschuhe



Hofweg 21, 22085 Hamburg-Uhlenhorst | Fon 040-589 630 18 | www.zazoo-kinderschuhe.de

WUSSTEN SIE SCHON? 31750 KINDERN

im Alter bis zu 15 Jahren wurden die Mandeln entfernt. Damit zählt die sogenannte Tonsillektomie zu den häufigsten Operationen bei Kindern.

QUELLE: STATISTISCHES BUNDESAMT

HAMBURGS MODERNSTER TRAMPOLINPARK



SPRUNG RAUM[®]

TRAMPOLINPARK



GERBURTSTAGS
SPRUNG

JETZT
GERBURTSTAGS.SPRUNG
BUCHEN!

www.sprungraum.de

#SPRUNGRAUM

ZU VIEL IST ZU VIEL

VON DER STÄNDIGEN SORGE UM DEN NACHWUCHS

Kinder lernen täglich, ob im Kindergarten, in der Schule oder im Alltag. Nicht immer sind diese Erfahrungen schön – manchmal können diese auch sehr schmerzlich sein.

Eltern wünschen sich für ihre Kinder, dass sie eine unbeschwerte und glückliche Kindheit erleben. Jedoch ist es auch wichtig, dass Kinder Erfahrungen sammeln und eigenständig erkennen, wie sich Traurigkeit oder Schmerz anfühlt. Eltern sollten es akzeptieren, dass es Phasen, in einem Kinderleben gibt, in denen weinen und unglücklich sein dazu gehört. Trösten und Zuspruch ist für die Entwicklung eines Kindes wichtig; jedoch in Maßen.

Eltern werden täglich mit Ereignissen konfrontiert, die übermäßige Angst und Panik um den Nachwuchs fördert. In den Medien erfahren wir, welche Gefahren unsere Kinder ausgesetzt sind. Diese Gefühlswelt, übertragen Eltern, meist unbewusst auf das eigene Kind.

Für die Entwicklung, sind selbstgemachte Erfahrungen, wichtig und fördern das Selbstvertrauen. Viele Eltern trösten ihr Kind so schnell, dass es die Situation nicht richtig erleben und daraus lernen kann. Ich erlebe regelmäßig Alltagssituationen, die erwecken in mir das Gefühl, dass viele Eltern die Tränen ihrer Kinder nicht aushalten können. Viele Eltern, versuchen regelrecht ihren Kindern zu verbieten, auf Bäume zu klettern oder schnell zu rennen. Dieses nur aus der übersteigerten Angst, es könnte etwas passieren.

Kinder merken sehr wohl, ob sie sich einer Situation gewachsen fühlen und etwas nicht tun, wenn sie es sich nicht zutrauen.

Selbst wenn es sich die Eltern wünschen: sie werden es nicht verhindern können, dass ihre Kinder, schmerzvolle Erfahrungen erleiden – und wir sollten dies auch nicht tun. Die Sorge um die Kinder soll eine angemessene Mischung aus Liebe,

Zuneigung, Vertrauen und Fürsorge sein. Ein- bis Vierjährige beobachten und spiegeln die Reaktionen der Eltern, sowie kooperieren mit den Gefühlen ihrer Eltern.

Das beginnt schon zu Hause, wenn am Sonntag, Vater und Sohn im Schlafzimmer eine Kissen-schlacht machen. Wenn dann Papas Kissen, doch ein wenig schneller durch Schlafzimmer fliegt und den 4-jährigen Sohn etwas unverhofft trifft, sollte von den Eltern ein einfacher aber liebevoller Kommentar ausreichen. Was denken Sie, welche Reaktion vom Kind zu erwarten ist: es schüttelt sich kurz, erhebt sich schnell wieder und alles ist OK. Reagieren die Erwachsenen mit übermäßiger Sorge oder Ähnlichem, beginnen die Kinder zu weinen.

Ich erinnere mich an ein etwa sechsjähriges Mädchen auf dem Spielplatz. Sie stand lange und unschlüssig am Klettergerüst, während andere Kinder in ihrem Alter, bereits oben angekommen sind und stolz die Aussicht genießen. Ich fragte das Kind, ob es Angst vor der Höhe habe, sagte sie nur: „Nein, aber meine Mama sagte, dass das Spielgerät viel zu hoch sei und ich runterfallen könnte.“ Dauernde Sorge und übermäßige Angst sind das reinste Gift für Kinder – für deren Selbstvertrauen und Selbstwahrnehmung. Ein Helm beim Ski- oder Fahrradfahren sind sinnvolle und lebenswichtige Erfindungen. Statt Sand, eine handbreite Gummiunterlage unter der Kinderrutsche auf dem Spielplatz dient ausschliesslich den Eltern oder Institutionen als Absicherung.

Kinder sollten Kinder sein können. Ich habe meinem Sohn einmal liebevoll erklärt, dass Sand auf dem Spielplatz, weder schmeckt noch angenehm ist. Er hat dann doch einmal den Sand probiert und festgestellt: Sand schmeckt nicht! Er hat seine Erfahrung gemacht und zukünftig, den Sandkuchen, nicht mehr probiert. Manche werden es nicht glauben, mein Sohn wurde nach dem Sandkuchen nicht krank! 

ZAZOO KINDERSCHUHE

Nicht weit von der Außenalster, in Uhlenhorst, finden Eltern in einem Geschäft mit Wohlfühlatmosphäre, qualitätvolle Schuhe für ihren Nachwuchs. Mit Liebe zum Detail, wird von der Inhaberin Birgit Tilgner, die Kollektion zusammengestellt.

Bei der Auswahl des Sortiments liegt das Augenmerk nicht nur auf modisch schöne Schuhe, sondern auch auf deren Qualität und Beschaffenheit! Alle Lederschuhe sind in Europa gefertigt und überzeugen durch eine schicke Optik und robuste Verarbeitung.

Von individuell gefertigten Krabbelpuschen über den klassischen Lauflerner ab Gr. 19 bis hin zum coolen Sneaker Gr. 40: Hier finden Sie den passenden Schuh für nahezu jeden Geschmack und Fuß.

Zazoo Kinderschuhe sind anders: sie passen und werden von den Kindern gerne getragen!

Bei der Wahl von Kinderschuhen, ist eine persönliche, gründliche und sachkundige Beratung wichtig! Jeder Kinderfuß, wird bei jedem Besuch individuell überprüft. Für die exakte Analyse des Kinderfußes, wird vor dem Schuh anprobieren, die Innenlänge der Schuhe mit dem sogenannten Bims-Messschieber vermessen. Dieses ist wichtig, weil jeder Hersteller nach unterschiedlichen Maßstäben fertigt.

Da kommt es dann vor, dass Eltern den preiswerteren Schuh empfohlen bekommen, weil er besser passt. Die Kunden wissen und schätzen das. Daher ist es nicht verwunderlich, dass Zazoo Kinderschuhe an die 80 Prozent Stammkunden hat.

Zazoo Kinderschuhe, Hofweg 21, 22085 Hamburg, Tel.: 040 589 630 18, www.zazoo-kinderschuhe.de



ZWILLINGE - EINE BEZIEHUNG FÜRS LEBEN!

Zwillinge sind weltweit keine Seltenheit, jedoch gibt es regionale Unterschiede. Durchschnittlich ist jede 40. Geburt auf der Erde eine Zwillingsgeburt. In Teilen von Afrika ist sogar jede sechste Geburt, in Japan jede 100. und in Deutschland leben ca. eine Million Zwillingspaare.

WIE ENTSTEHEN ZWILLINGE?

Bei einer Spaltung der befruchteten Eizelle entstehen eineiige Zwillinge. Dabei ist es auch entscheidend, an welchem Entwicklungstag die Zellspaltung stattfindet. Davon hängt es ab, ob die Kinder über eine eigene oder gemeinsame Plazenta verfügen.

Am häufigsten ereignet sich die Zellspaltung zwischen dem dritten und achten Tag, wodurch Zwillinge mit nur einer Plazenta, einer gemeinsamen äußeren Eihaut und zwei getrennten inneren Eihäuten entstehen.

Bei einer Spaltung ab dem 14. Tag, ist es für eine vollständige Trennung zu spät und es entstehen siamesische Zwillinge.



KANN JEDE FRAU ZWILLINGE BEKOMMEN?

Mit zunehmenden Alter steigt auch die Wahrscheinlichkeit, ob eine Frau zweieiige Zwillinge bekommt. Hintergrund ist die abnehmende Funktionalität des Hormons FSH. Aufgrund dessen reifen statt einer zwei Eizellen heran, die dann wahrscheinlich auch befruchtet werden. Weiterhin erhöht sich die Wahrscheinlichkeit bei einer künstlichen Befruchtung und durchgeführten Hormonbehandlungen. Weiterhin steigt die Wahrscheinlichkeit, wenn die Frau selbst eine Zwillingsgeburt gewesen ist oder es in der Familie der Mutter bereits Zwillinge gab. Die väterliche Linie spielt dafür keine Rolle.

ZAHLEN & FAKTEN ZU ZWILLINGEN

Häufiger Linkshänder

Etwa 22 Prozent aller Zwillinge sind Links-Händer, während bei Einzelgeburten nur zehn Prozent Links-Händer sind.

Es gibt Spiegelzwillinge

25 Prozent aller eineiigen Zwillinge liegen gegenüber voneinander, während sie sich entwickeln, man nennt sie so genannte Spiegelzwillinge. Das heißt, dass sie ein exaktes Abbild des anderen sind. Der eine könnte Rechts- und der andere Linkshänder sein, sie könnten Muttermale an der gleichen Stelle haben, nur eben spiegelverkehrt. Das gilt sogar für Haarwirbel.

Zwillinge kommen früher zur Welt

Statistisch gesehen erblicken Zwillinge schon in der 38. Schwangerschaftswoche das Licht der Welt. 📍

ALLES VERGESSEN?



Kindheitserinnerungen sind etwas ganz Besonderes. Kleinigkeiten helfen uns, einen zeitlichen und persönlichen Bezug herzustellen. Sehr oft fällt es uns sehr schwer, unsere Erinnerungen zu konkretisieren und meist sind diese eher schemenhaft. Vielfach verbinden wir besondere Orte, Erlebnisse, Menschen oder sogar Gerüche mit unserer Kindheit.

Forscher beschäftigen sich schon seit mehr als einem Jahrhundert mit den Fragen: Wie weit können wir uns zurückerinnern? Ab wann setzt unser Gedächtnis wirklich nachhaltig ein?

Nach Ansicht der Wissenschaft, bleibt uns bis zum dritten Lebensjahr nichts in bleibender Erinnerung. Psychologen sind jedoch davon überzeugt, dass die ersten Lebensmonate und Jahre besonders prägend für unser gesamtes Leben sind.

Forscher an der University of London sind davon überzeugt, dass Erlebnisse bis zum dritten Lebensjahr sich eher auf Fiktionen zurückführen lassen und sich vielmehr auf alte Fotos und Familienanekdoten beziehen.

Nach tradierter wissenschaftlicher Übereinkunft scheinen

sich Jugendliche und besonders Erwachsene, erst an Dinge ihrer Kindheit erinnern zu können, welche sie ab dem dritten oder weiteren Jahren erlebt haben. Dieses würde bedeuten, dass jeder Mensch, von den ersten drei Lebensjahren keine bleibende Erinnerung hat.

Innerhalb der Kinder- und Jugendpsychotherapie erhalten frühkindliche Erfahrungen oftmals eine weitaus größere Relevanz. Begründet wird diese Wichtigkeit aufgrund unserer emotionalen Wahrnehmung gegenüber negativen oder positiven Erlebnissen. Kurze Verlustängste spielen dabei eine große Rolle.

Wenn ein Kind seine Eltern kurz im Bahnhof oder im Freizeitpark aus den Augen verliert, bleibt dieses erschreckende Erlebnis oftmals ein Leben lang im Gedächtnis. Jedoch betonen erfahrende Therapeuten, dass die Erinnerung – also das, was explizit passiert ist – so nicht in der Dramaturgie stattgefunden haben muss. Viele Kinder erleben solche Erlebnisse auf einer sehr emotionalen Schiene. Ein objektives Zeitgefühl ist von Kindern weder ausgeprägt noch intuitiv steuerbar.

Wissenschaftliche Untersuchungen ergaben jedoch, dass erste Erinnerungen einem Baustein aus verschiedenen Erlebnissen gleichkommen, welches sich weiterhin mit Erzählungen, Fotografien und Erzählungen vermischen.

Kindheitserinnerungen werden wir nie vergessen, jedoch nimmt mit dem zunehmenden Alter die Abrufbarkeit der Erinnerung zunehmend ab. Die Neurobiologie erklärt dieses mit der fehlenden Zugriffsbarkeit, weil das Gehirn innerhalb der Kindheit massiv umgebaut wird. Alte Erinnerungen werden im Gehirn abgelegt und quasi zugemauert. Nur dadurch bleiben wir gedanklich effizient und offen für neue Erfahrungen.

Vergessene und „vermauerte“ Gedanken und Erlebnisse können durch gewisse Anker freigelegt werden. Trifft man zum Beispiel beim Klassentreffen auf die alten Weggefährten, so werden die Mauern vom Gehirn schnell eingerissen. Unsere „Erinnerungs-Anker“ können sprachlicher, emotionaler oder auch körperlicher Natur sein.

Wir sollten nie vergessen: unser Gehirn vergisst nie ganz! 📌

DER WEG ZUM GLÜCKLICHEN KIND

TEXT: CHARLOTTE VON RAUNENFELD

Was müssen wir machen, damit unser Kind glücklich und zufrieden ist? Gibt es diesen einen Schlüssel, der die Tür zum Glück öffnen kann? Nicht wirklich, jedoch ist es kein Zufall, ob sich das eigene Kind zu einem zufriedenen, erfolgreichen und freundlichen Menschen entwickelt!

Sind es in der heutigen Zeit wirklich noch die Kleinigkeiten, die Kinder glücklich machen? Oder ist Kinderglück heute abhängig von Smartphone, Tablet, Designerklamotten und Luxusferien?

Kurze Antwort: Glückliche Eltern haben vielfach auch die glücklicheren Kinder. Dabei spielen finanzielle Gründe eher eine untergeordnete Rolle. Nachhaltiges Kinderglück wird eher bestimmt durch die kleinen und großen Begegnungen. Am liebsten unternehmen Kinder etwas mit der Familie, lassen sich durch unverhoffte Geschenke überraschen und verbringen gerne Zeit mit Freunden, die den Erwachsenen verborgen sind.

Unsere eigenen Glückgefühle aus der Kindheit werden oftmals noch von den vielen kleinen Momenten bestimmt, als wir mit den Eltern gemeinsam lachten, spielten, herumalberten, intensiv die

Natur erlebten, gemeinsam etwas schafften. Es waren die Augenblicke, in denen uns ein Lob von Mami oder Papi stolz machte, in denen wir Kinder spürten, wie sehr wir geliebt wurden – nicht wegen besonderer Leistungen, sondern um unserer selbst willen.

Solche Erinnerungen sind die wirklichen „Glücksmacher“ – dieses war in unserer Kindheit so und hat sich bis heute nicht verändert! Glück ist ein emotionales Gefühl, welches nur durch zwischenmenschlichen Austausch stattfinden kann.



LEBENSLANGES GLÜCK IST ENG MIT DREI BUCHSTABEN VERBUNDEN: S-O-E

S WIE SELBSTVERTRAUEN

Kinder brauchen Selbstbewusstsein. Wer sich stark fühlt, wird nicht so leicht zum Opfer. Eltern können dieses Bewusstsein stärken, indem sie dem Nachwuchs Aufmerksamkeit und Anerkennung schenken – und indem sie ihn dazu ermuntern, die eigenen Fähigkeiten immer wieder selbstbestimmt zu erproben. Das beginnt bereits im Kleinkindalter beim Bauen eines Holztürmchens aus Bauklötzen. Selbst ein Baby merkt sehr schnell, dass es Fähigkeiten hat, Ziele zu erreichen. Das stärkt intensiv die Selbstwirksamkeit. Kinder, die das Gefühl haben, Einfluss auf ihre Umwelt nehmen zu können, fühlen sich wichtig und gut.

Eltern konzentrieren sich häufig auf Dinge, die der Nachwuchs nicht so gut kann oder worüber sie sich ärgern. Ändern Sie den Blickwinkel und helfen Sie somit ihrem Kind: Loben Sie – nicht nur durch Worte, sondern auch mit Gesten und Blicken!

Der Selbstwert eines Menschen hängt besonders davon ab, was er kann. Deshalb richten Sie ihr Augenmerk auf die Talente der Kleinen und was sie besonders gut können. Fördern Sie diese gezielt!

O WIE OPTIMISMUS

Optimisten gehen mit Niederlagen besser um. Ihr Immunsystem ist stärker und sie sind besser in der Schule, haben Erfolg im Job, leben länger.

Die Zuversicht ist zwar eine genetische Komponente, jedoch können Eltern viel tun, um die Fähigkeit bei ihrem Nachwuchs zu steigern. Kinder lernen von ihren Eltern. Ist die Stimmung zu Hause optimistisch, steigt die Wahrscheinlichkeit, dass auch Kinder optimistisch werden.

Ob Kinder später grundsätzlich positiv oder negativ über sich denken, hängt viel von den Botschaften der Eltern ab. Kritik oder Schimpfen lässt sich manchmal nicht vermeiden. Psychologen und Glücksforscher fanden heraus, dass zwei Wörter vermieden werden sollten: „nie“ und „immer“. Diese Begriffe gehören zum „Wortschatz des Pessimismus“, weil sie glauben machen, Dinge seien unabänderlich. Eine typische „Pessimistenschimpfe“ liest sich so: „Immer bist du so frech!“ Ratsam wäre das Ganze zu relativieren: „Heute bist du aber frech.“ Das zeigt dem Kind: Nicht du wirst kritisiert, sondern dein Verhalten – und das lässt sich verändern.

E WIE EMPATHIE

Die Fähigkeit, sich in andere hineinzuversetzen, spielt in der heutigen Gesellschaft, oftmals eine wichtige Schlüsselrolle. Empathische Kinder sind oftmals weniger aggressiv, weniger egoistisch, können sich besser in Gruppen einfügen und mit anderen kooperieren. Das sind sehr günstige Fähigkeiten in einer Welt, in der Teamarbeit immer wichtiger wird.

Kinder beobachten das Verhalten ihrer Eltern ganz genau. Wenn Eltern Mitgefühl vorleben und dieses bei Betroffenen anwenden, lernen Kinder daraus: Das ist etwas Gutes und Schönes. Appellieren Sie in Konfliktsituationen immer wieder an die Gefühle ihrer Kinder: „Was würdest du empfinden, wenn andere Kinder über dich lachen?“ Oder: „Wie würde es dir gehen, wenn jemand dir dein Spielzeug wegnimmt?“

Zum Ende bleibt natürlich noch eine Frage, welche diesen Artikel eröffnet hat: „Ist Kinderglück heute abhängig von Smartphone, Tablet, Designerklamotten und Luxusferien?“

Ich entscheide mich für ein klares „jein!“ Eine stricke Verweigerung ist wahrscheinlich weder sinnvoll noch möglich oder zielführend. Unser Leben und somit das unserer Kinder hat sich verändert. Technische Errungenschaften bestimmen unser tägliches Leben. Einen sozialen Mittelpunkt definiert sich auch über die erwähnten modernen Luxusartikel. Jedoch macht es eine wohldosierte Mischung aus. Wenn Kinder ihre eigenen Stärken kennen und ein gesundes Selbstvertrauen aufgebaut haben, dann ist das „brandneue iPhone“ nicht unbedingt entscheidend. 

„ZU HAUSE WURDE GEBACKEN, ICH HAB SINGEND IM AUTO MITGEMACHT...“

Rolf Zuckowski ist der erfolgreichste deutsche Komponist, Musikproduzent und Autor von Kinderliedern. Welche Rolle Paul McCartney, eine Gitarre und ein Pfadfinderlager in seinem Leben spielt, erfahren wir im heutigen Interview.

Sie haben vor über 57 Jahren ihre erste Gitarre geschenkt bekommen. Wollten Sie damals schon Musiker werden und hätten Sie sich eigentlich ein anderes Instrument gewünscht?

Rolf Zuckowski: Mein Wunsch war die Gitarre. Mein Vater hat es wohl geahnt, denn ich kann mich nicht erinnern, den Wunsch direkt geäußert zu haben. Ich kam allerdings im August 1963 sehr beseelt von einer Ferienreise in ein Pfadfinderlager in Fleckeby an der Schlei zurück. Da hat der Funke zur Musik gezündet.

Unter den deutschen Musikern sind Sie der erfolgreichste Komponist, Musikproduzent und Autor von Kinderliedern. Wollten Sie schon immer Kinderlieder produzieren oder wären Sie lieber Rockmusiker geworden?

Ich bin als „Beatmusiker“ zum Spielen und Songwriting gekommen („the beAthovens“). Lieder für Kinder ergaben sich aus dem Familienleben ab 1974. Aus der Leidenschaft eröffnete sich ein ungeahnter Lebensweg durch viele Facetten des Musizierens.

Welche Musik hören Sie persönlich gerne und welchen Künstler hätten Sie gerne einmal kennengelernt?

Ich bin sehr breit interessiert und immer neugierig geblieben. Gute Songs und starke Melodien, gut erzählte Geschichten und charismatische Stimmen können mich immer neu begeistern. Ebenso die Vielfalt des Zaubers, der von Gitarren ausgeht. Ein Gespräch mit Paul McCartney wäre wohl das Highlight geworden. Das habe ich nun aber gern James Cordon überlassen – unbedingt anschauen auf YouTube!



Jungs & Deerns: Ein kleiner Rückblick. Würden Sie alles genauso wieder im Leben machen. Oder gibt es Dinge, die Sie anders machen würden?

„Et kütt wie et kütt“, sagt der Kölner, Recht hat er! Das Beste aus dem machen, was auf einen zukommt, es gibt keinen lohnenderen Weg durchs Leben.

Alle Eltern und Kinder kennen das Lied „In der Weihnachtsbäckerei“. Macht es Sie ein wenig Stolz, dass Generationen mit diesem Lied aufgewachsen sind und welche Geschichte steckt hinter diesem Lied?

Das Lied ist im Dezember 1986 im Auto auf der Fahrt von Bochum nach Hamburg entstanden. Zu Hause wurde gebacken, ich hab singend im Auto mitgemacht. Heraus gekommen ist ein neues Volkslied. Welch ein Geschenk des Himmels!

Jungs & Deerns: Kinderchöre erfahren in den letzten Jahren eine einmalige Renaissance. Sie haben ein bemerkenswertes Projekt zum Thema ins Leben gerufen. Der Elbkinderchor! Können Sie uns dieses etwas näher bringen?

Es gibt inzwischen 24 Chöre im „Elbkinderland“, ein Generationenprojekt, mein – aber nicht nur mein – Beitrag zu einer gelebten Wiedervereinigung. Außerdem habe ich den Hamburger Chor „Die JUNGS“ ins Leben gerufen, um zu zeigen, das Singen auch für Jungs sehr cool sein kann. Er wird von Jens Pape sehr motivierend geleitet. Singen tut einfach gut. In der Gemeinschaft und verbunden mit spannenden Erlebnissen ist das für alle singbegeisterten Kinder von großem Wert, auch über die Kindheit hinaus für das ganze Leben.

Kinder, die ein Instrument erlernen oder in einem Chor singen, entwickeln oftmals ein positives Zahlenverständnis und sind ausgeglichener. Ab wann sollte Ihrer Meinung nach ein Kind im Chor singen oder ein Instrument erlernen?

Das Singen sollte möglichst früh in der Familie selbstverständlich sein. Dann im Kindergarten, gern auch mit Spiel und Bewegung verbunden. Ab etwa fünf Jahren kann man dann mehr ausprobieren, zum Beispiel in den „Instrumenten-Karussells“ guter Musikschulen.

Der Song „Ich schaff das schon“ liegt Ihnen besonders am Herzen. Welche Geschichte steckt hinter diesem Titel und warum bedeutet Ihnen dieses Stück so viel?

Das Lied entstand bei einem Spaziergang mit meinem dreijährigen Sohn Andreas im Blanke- neseer Treppenviertel. Er stolperte, ich wollte ihm helfen, wieder aufzustehen, er sagte „Ich schaff das schon“. Auf dem weiteren Spaziergang dachte ich über vieles nach, was im Leben noch auf ihn zukommen könnte und ich sah einige Menschen vor mir, die schon so manches geschafft hatten. Vor allem die Maike aus der Schule am Hirtenweg, ein fröhliches Mädchen im Rollstuhl, nach ihr habe ich das Lied dann benannt. Mai- kes Geschichte in meinem Lied ist beispielhaft, man kann viele biografische Situationen anderer Menschen in das Lied hineindenken. Ich denke, es ist mein wichtigstes Lied, es hat schon vielen Menschen aus Krisen gestärkt hervorgehen las- sen.

In ihrer Puppentrickfilm-Produktion „Rolfs neue Vogel- hochzeit“ übernahm auch Sänger „Sasha“ eine Rolle.

Wie entstand diese Verbindung und sind zukünftig wei- tere Projekte geplant?

Sasha ist ein guter Freund und Künstlerpart- ner meines Sohnes Alexander. Er ist dadurch auch mir vertraut und auf meine Anfrage, ob er die Rolle des Vogelpapas in der Neuauflage mei- ner Vogelhochzeit annehmen würde, hat er sehr spontan „ja!“ gesagt. Nun ist Sasha auch im richti- gen Leben Papa geworden und die Vogelfrau Oo- nagh wurde Mutter. Da lag wohl was in der Luft. Weitere Projekt sind nicht geplant, aber vielleicht liegt ja irgendwann nochmal was in der Luft, schau'n wir mal ... 

© FOTO: M. GAMPER



ROLF ZUCKOWSKI

Geboren 1947 in Hamburg, studiert Betriebs- wirtschaft. Seine Musikerlaufbahn beginnt er mit Rock-Songs, später verfasst er Lieder für bekannte Pop- und Schlagerinterpreten. 1977 entsteht das Singspiel „Rolfs Vogelhochzeit“, das wie „Rolfs neue Schulweg-Hitparade“ zu seinen bekanntesten Kompositionen zählt. Seit 1985 veröffentlicht Rolf Zuckowski regelmäßig Al- ben für Erwachsene. 2004 ruft er seine eigene Stiftung zur Förderung einer aktiven musika- lischen Kindheit „Kinder brauchen Musik“ ins Leben. Heute wird er als Komponist, Texter und Sänger für drei Generationen wahrgenommen.

Weitere Informationen über Rolf Zuckowski und seine Lieder für drei Generationen: www.musik-fuer-dich.de

Informationen zum erwähnten Elbkinderland: www.elbkinderland.de

und zum Hamburger Chor DIE JUNGS: www.chor-diejungs.hamburg

**BALLETTWERKSTATT
EPPENDORF**

**Bei uns bringt
Tanzen Spaß!**

Ballett für Kinder und Jugendliche,
Jazz, Modern Dance, Hip-Hop,
Ballettkurse für Erwachsene
(auch für Neueinsteiger)

Jetzt informieren!

Telefon 040 47 02 35
mail@ballettwerkstatt-eppendorf.de

FAKTEN UND MYTHEN

HAUTPFLEGE BEI KINDERN

Wenn es um die Hautpflege der Kinder geht, so sind Eltern zu keinem Kompromiss bereit. Schließlich benötigt die Haut der Kleinsten doch die größte Zuwendung! Dennoch herrscht bei diesem Thema viel Unsicherheit. „Jungs & Deerns“ geht den wichtigsten Fakten und Mythen zum Thema Kinderpflege auf den Grund.

„Kinderhaut braucht keine Pflege.“

Mythos! Da Babys und Kinder kaum Talg produzieren und ihre Hautbarrierefunktion schwächer ist als bei Erwachsenen, ist die Unterstützung der haut-eigenen Schutzfunktionen durch Hautpflege sinnvoll. Mehrere Studien bestätigen, dass entsprechende Badezusätze und Pflegecremes die noch nicht ausgereifen Schutzfunktionen der Haut fördern. Im Windelbereich breiten sich Krankheitserreger besonders schnell aus. Hier versprechen Cremes auf Zinkoxidbasis schnelle Linderung, während Kamille und Ringelblume wunde Hautstellen wieder beruhigen.

„Je angenehmer Aussehen und Duft eines Produkts, desto mehr Inhaltsstoffe.“

Fakt: Obwohl die ansprechende Optik und ein wohlriechender Duft bei Hautpflegeartikeln als angenehm empfunden werden, sollte man sich Gedanken über die Quelle dieser Eigenschaften machen: Blaue oder rote Farbe bei einem Duschgel oder Schaumbad deutet auf das Vorhandensein von Farbstoffen hin, während ein süßlicher Duft durch Parfüm entsteht. Da beide Substanzen allergische Reaktionen auslösen können, sollte man sie bei Babypflegeprodukten vermeiden.

„In den ersten Lebenswochen sind Pflegeprodukte nicht nötig.“

Fakt: Zwar ist Kinderhaut besonders anfällig für externe Faktoren, doch gerade in den ersten Lebenswochen hat sie kaum Kontakt mit schädigenden

Einflüssen. Gerade in den ersten Tagen nach der Geburt ist die sog. Käseschmiere noch präsent, die einen natürlichen Schutzfilm auf der Haut des Babys bildet und die beste „Schutzcreme“ darstellt. Nach einigen Wochen hat sich die Haut an die Umwelteinflüsse gewöhnt. Die Pflegeprodukte sollten allerdings dermatologisch getestet und frei von Konservierungs-, Farb- und Parfümstoffen sowie Weichmachern, Mineralöl und ätherischen Ölen sein.

„Emollentien blockieren die Hautatmung.“

Mythos! Behauptungen, Emollentien hindern die Haut daran, zu atmen, sind grundlegend falsch, denn selbst Filmbildner wie Silikone sind porös genug, um Sauerstoff durchzulassen.

„Paraffinöl ist gefährlich für die Haut von Babys.“

Mythos! Der Einsatz von Paraffinöl als Bestandteil von Kosmetika ist seit Jahren umstritten, doch wie sich herausstellt völlig zu Unrecht: Obwohl es aus Erdöl gewonnen wird, hat Paraffinöl einen hohen Reinheitsgrad und gilt als besonders hautverträglich – und ist damit auch für die Hautpflege von Babys geeignet. Allergische Reaktionen kommen bei der chemischen Einstufung „hoch rein“ so gut wie nie vor. Als gesättigtes Öl lagert es sich in den oberen Lagen der Hornschicht ab und schützt die Haut vor Wasserverlust.

„Natürlich heißt auch immer sicher.“

Mythos! Leider nein, denn auch Inhaltsstoffe natürlichen Ursprungs können zu Überempfindlichkeitsreaktionen führen. Einige Pflanzen, Kräuter und andere pflanzliche Substanzen in reiner Form (z. B. in unverdünntem Extrakt) können die Haut reizen. In einer italienischen Untersuchung waren insbesondere Pflanzextrakte von Aloe Vera, Ringelblume, Kamille und Arnika die Auslöser für Jucken, Brennen oder sogar Schwellungen. 

QUELLE: MEDICALPRESS



Kurse jetzt
buchen unter
www.ellippa.de

Ein Wohlfühlort für die ganze Familie

So – die Kleinen sind beim Musikkurs: eine Stunde Zeit. Und was machen Sie? Sie warten mit den Geschwisterkindern im kalten Treppenhaus? Sie telefonieren in einer unbequemen Ecke oder hetzen sich ab, um schnell noch etwas zu erledigen? Wie schade – denn diese Zeit hätten Sie gut für sich nutzen können.

Genau hier greift das Konzept von Ellippa: eine Kombination aus hochwertigem Kursangebot in den Bereichen Bewegung, Kreativität und Musik und einem exklusiven, kinderfreundlichen Café für Jedermann direkt im Herzen von Eppendorf. Während die Kinder an einem Kurs teilnehmen, können die Eltern Zeit im Café bei kleinen Köstlichkeiten und leckerem Kaffee verbringen. Im Atelier, das direkt an das Café angrenzt, können Kinder, die nicht an einem Kurs teilnehmen, nach Herzenslust malen, basteln und spielen. Schönes Wetter kann man bei Ellippa mit herrlichem Wasserblick auf dem Bootssteg genießen. Auf der liebevoll zusammengestellten Speisekarte finden sich unter anderem hausgemachte Kuchen und Tartes, leckere kleine Gerichte, Eis sowie ein vielfältiges Frühstücksangebot – und das den ganzen Tag. Das umfangreiche Kursangebot bei Ellippa ist hauptsächlich auf Kinder und Babies von 0–12 Jahren ausgerichtet. Unter dem Motto „Staunen, Lernen, Spaß“ finden Kurse wie Sport&Spaß, Musik&Klang, Ballett, HipHop, Breakdance und vieles mehr statt. Durch abgeschlossene Kursreihen mit jeweils zehn festen Terminen entsteht die Möglichkeit, verschiedene Kursinhalte unter einem Dach auszuprobieren. Daneben gibt es ausgewählte Kurse für Erwachsene, die im offenen Programm angeboten werden. Auch für Kindergeburtstage, Familienfeiern und Feste aller Art eignen sich die Räumlichkeiten von Ellippa hervorragend. Mehr unter www.ellippa.de



Kinder, Kurse & Café

Eppendorfer Baum 23 | www.ellippa.de



BRAUCHT HAMBURG WIRKLICH MEHR KINDERÄRZTE UND NEUE KITA-EINRICHTUNGEN?

Marcus Weinberg, familienpolitischen Sprecher der CDU/CSU-Bundestagsfraktion, spricht im Interview mit „Jungs & Deerns“ über die Kita-Problematik in der Hansestadt sowie über fehlende Kinderärzte in Hamburg.

Wie viele es genau sind, kann niemand sagen, aber der Bedarf ist eindeutig: In Hamburg mangelt es an Kita-Plätzen. Eltern und Betreiber der Einrichtungen berichten von Wartelisten. Warum gibt es diesen Mangel und welche Maßnahmen werden ergriffen, damit dieser Zustand sich zeitnah deutlich in der Hansestadt verbessert?

Marcus Weinberg: Trotz des rasanten Ausbaus der letzten Jahre besteht im Krippenbereich in Hamburg immer noch eine Betreuungslücke von 8,4%. Für die 3-5jährigen Kinder ist der Bedarf an Kitaplätzen in Hamburg dagegen gedeckt. Die Verantwortung für den Ausbau der Kindertagesbetreuung liegt zunächst bei den Ländern und Kommunen. Aufgrund der hohen gesamtgesellschaftlichen Bedeutung dieser Aufgabe hat der Bund die Länder diesbezüglich aber bereits in den vergangenen Jahren massiv unterstützt. Über verschiedene Investitionsprogramme und Betriebskostenzuschüsse stellt er zwischen 2008 und 2020 über zehn Mrd. Euro zur Finanzierung der Kindertagesbetreuung bereit. Hamburg erhält davon rund 160 Mio. Euro. Hinzukommen Gelder aus verschiedenen Bundesprogrammen. Aktuell



©FOTO: ROMY OBERENDER

wird im Bundestag darüber hinaus ein neues Gesetz zur Weiterentwicklung der Qualität und zur Teilhabe in der Kindertagesbetreuung beraten.

Viele Eltern beklagen den Fachkräftemangel in den Kitas. Die Sozialbehörde plant, in den kommenden Jahren mehr als 9000 neue Kita-Plätze zu schaffen. Woher sollen qualifizierte Fachkräfte für die bereits bestehenden und neuen Kita-Einrichtungen kommen?

Das ist in der Tat ein großes Problem. Ausbau und Qualitätsoffensive in der Kindertagesbetreuung können nur dann gelingen, wenn ausreichend Fachkräfte zur Verfügung stehen. Nur wenn Bund, Länder und Kommunen eine konzertierte Aktion zur Gewinnung von Fachkräften starten, kann die Lücke annähernd geschlossen werden. Junge Menschen, die sich für den Beruf der Erzieherin oder des Erziehers in einer Kindertagesstätte entscheiden, leisten eine wertvolle und unverzichtbare Arbeit für unsere Gesellschaft. Es wird daher Zeit, dass dieser Arbeit von Politik und Öffentlichkeit mehr Wertschätzung entgegengebracht wird. Das gilt auch und nicht zuletzt für die Bezahlung, auch schon während der Ausbildung.

Wenn ein Fachkräftemangel bekannt ist, sollte die Ausbildungskapazität erhöht werden. Dieses ist jedoch nicht zeitnah zu bewältigen und braucht Zeit, die viele Eltern einfach nicht haben. Welchen Rat können Sie betroffenen Eltern geben und wann wird sich die Lage entspannen?

Es ist nicht so, dass wir von Null anfangen müssen. Die Zahl der pädagogischen Fachkräfte, die in Kitas beschäftigt sind, ist in den vergangenen Jahren bereits stark gestiegen. Das gilt auch für die Ausbildungskapazitäten. Die Stadt Hamburg bietet für alle Interessierten, die die Zugangsvoraussetzungen der jeweiligen Bildungsangebote in der Aus- und Weiterbildung der sozialpädagogischen Berufe erfüllen, bedarfsgerecht Ausbildungsplätze an. Das Problem besteht darin, junge Menschen dazu zu motivieren, sich für den Erzieherberuf zu entscheiden. Ich bin davon überzeugt, dass wir nur dann mehr Fachkräfte gewinnen können, wenn wir zum einen die Arbeitsbedingungen in den Kindertageseinrichtungen verbessern und zum anderen der Arbeit von

Erzieherinnen und Erziehern mehr Wertschätzung – auch finanziell – entgegenbringen. Erstes erreichen wir durch eine Qualitätsoffensive in den Kindertageseinrichtungen. Auch deshalb ist es so wichtig, dass die 5,5 Mrd. Euro, die der Bund den Ländern über das Gesetz zur Weiterentwicklung der Qualität und zur Teilhabe in der Kindertagesbetreuung zur Verfügung stellt, auch tatsächlich in eine Qualitätssteigerung der Betreuungsangebote investiert wird. Und was die Wertschätzung für Erzieherinnen und Erzieher angeht, so plant der Bund neben dem oben genannten Gesetz eine Fachkräfteoffensive, die 2019 starten soll.

Im September 2018 wurde ein entsprechender Antrag in der Bürgerschaft beschlossen – und auch gesetzlich final festgehalten werden soll. Hamburg verpflichtet sich, bis zum 1. Januar 2021 einen Fachkräfteschlüssel für Kinder bis drei Jahren auf 1:4 zu erhöhen. Wie realistisch ist das und wer gibt dafür eine Garantie?

Hamburg hat den Fokus bisher darauf gesetzt, Eltern von den Gebühren für die Kindertagesbetreuung zu befreien. Das ist zu Lasten der Qualität der Betreuungsangebote geschehen. Die Kindertagesbetreuung kann aber nur dann zu Chancengerechtigkeit und einem Abbau von Bildungsnachteilen führen, wenn sie mehr als reine Betreuung der Kinder anbietet. Das neue Gesetz zur Weiterentwicklung der Qualität und zur Verbesserung der Teilhabe in Kindertageseinrichtungen und in der Kindertagespflege muss daher unbedingt sicherstellen, dass die Bundesmittel, die Hamburg erhält, in die Stärkung der Qualität und die Gewinnung von gut qualifizierten Fachkräften investiert werden.

Um den Fachkräfteschlüssel entsprechend zu erfüllen, ist qualifiziertes Personal zwingend notwendig. Die Bezahlung ist eher kein Anreiz, diese wichtige und verantwortungsvolle Tätigkeit anzustreben. Müsste nicht auch der finanzielle Rahmen angepasst werden und welche kurz- und langfristigen Konzepte sind dafür angedacht?

Ja, wenn wir mehr junge Menschen zur Mitarbeit in Kindertageseinrichtungen ermutigen wollen, ist es wichtig, die richtigen Anreize zu schaffen. Dazu gehört auch eine Anpassung des finanziellen Rahmens. Aus meiner Sicht muss dringend

das Schulgeld für die Ausbildung abgeschafft und stattdessen eine Ausbildungsvergütung eingeführt werden. Im Koalitionsvertrag haben wir hierzu bereits die entsprechenden Weichen gestellt.

Ein anderes Thema, welches für einen Großteil der Hamburger Eltern, ein großes Problem ist: der Mangel an Kinderärzten in Hamburg. Vor über 25 Jahren wurde eine Bedarfsplanung erstellt („Arzt-Einwohner-Verhältnis“), die mittlerweile schon lange an der Realität vorbeigeht. In den letzten Jahren ist die Zahl der Neugeborenen von gut 17.000 auf 25.500 p.a. gestiegen. Müsste nicht unbedingt eine neue Bedarfsplanung vorgenommen werden?

Ja. Die Bedarfsplanung allein ist zwar noch nicht ausreichend, sie bildet aber die Basis für eine bedarfsgerechte Steuerung der Versorgung. Aufgrund von steigenden Geburtenraten, der Versorgung von Flüchtlingskindern und zunehmenden Vorsorgeuntersuchungen, sind viele Kinderärzte überlastet und nehmen keine neuen Patienten mehr auf. Zur Weiterentwicklung der Bedarfsplanung hat der Gemeinsame Bundesausschuss ein fachübergreifendes wissenschaftliches Gutachten in Auftrag gegeben, das in der Sitzung am 20. September 2018 abgenommen wurde. Darin wird ein neuer Rahmen der Planung vorgeschlagen. Zudem wurde am 13.12.

im Bundestag in erster Lesung der Entwurf des Terminservice- und Versorgungsgesetzes (TSVG) debattiert. In dem Gesetzentwurf sind Regelungen zur zeitlich begrenzten Aufhebung der Niederlassungssperre u.a. für Kinderärzte aufgenommen worden. Dies soll bis zur Novellierung der Bedarfsplanungsrichtlinie des G-BA Geltung haben.

Laut Kassenärztlicher Vereinigung geht etwa jeder dritte Kinderarzt in absehbarer Zeit in den Ruhestand. Selbst wenn man heute sagt, es dürfen mehr Kinderärzte zugelassen werden, gibt es die ja nicht. Die Arztausbildung dauert fast zehn Jahre...

Wichtig ist, dass wir junge Menschen dazu ermutigen, den Ärzteberuf trotz der schwierigen und langwierigen Ausbildung einzuschlagen. Dazu gehört auch eine Anpassung der Vergütung ärztlicher Leistungen. Wie im Koalitionsvertrag vereinbart wurde im August 2018 die sogenannte Honorarkommission aus 13 unabhängigen Wissenschaftlerinnen und Wissenschaftlern eingesetzt, die bis Ende 2019 Vorschläge für ein modernes Vergütungssystem vorlegen soll.

Aufgrund der jährlich steigenden Geburtenraten und zusätzlichen Vorsorgeuntersuchungen (die in den letzten Jahren glücklicherweise angepasst wurden) geraten viele Pädiater in einen bedrohlichen Gewissenskonflikt.

Bürgerschaft, dort jugendpolitischer Sprecher, stellvertretender Vorsitzender der CDU-Fraktion und Fachsprecher für Jugend, Kinder und Familie. Seit 2014 familienpolitischer Sprecher der CDU/CSU-Bundestagsfraktion sowie Vorsitzender der Arbeitsgruppe Familie, Senioren, Frauen und Jugend. Seit Dezember 2015 Vorsitzender der Jürgen-Echter-nach-Stiftung für Bildung und Demokratie e.V. Hamburg.

Mitglied des Bundestages seit 2005, seit 2014 familienpolitischer Sprecher der CDU/CSU-Bundestagsfraktion sowie Vorsitzender der Arbeitsgruppe Familie, Senioren, Frauen und Jugend.

MARKUS WEINBERG

Geboren am 4. Juni 1967 in Hamburg; evangelisch; ledig, ein Kind.

1987 Abitur. 1987 bis 1991 Bundeswehr. Danach Studium der Fächer Geschichte, Sozialwissenschaften und Erziehungswissenschaften, 1997 erstes Staatsexamen, 2001 zweites Staatsexamen; 2001 bis 2007 Lehrer in Hamburg.

September 2007 bis Juni 2011 stellvertretender Landesvorsitzender der CDU Hamburg, seit Juni 2011 Landesvorsitzender der CDU Hamburg; 1997 bis 2001 Mitglied der Bezirksversammlung Altona, 2001 bis 2005 Mitglied der Hamburgischen

Oftmals warten täglich bis zu 200 kleine Patienten auf eine nötige Behandlung und jedes Kind braucht seine Zeit. Und auch die Eltern haben heute mehr Beratungsbedarf als früher. Kinderärzte arbeiten mit Menschen und dürfen sich keine Fehler erlauben. Kann und muss die Politik dort nicht zwingend Maßnahmen ergreifen?

Ja, die Politik sollte die Familien dabei unterstützen, Zugang zu einer angemessenen Versorgung zu erlangen. Mit dem GKV-Versorgungsstärkungsgesetz wurden die Kassenärztlichen Vereinigungen verpflichtet, Terminservicestellen einzurichten, um die Wartezeit gesetzlich Versicherter auf einen Termin bei einer Fachärztin oder einem Facharzt zu verkürzen. Diese Servicestellen sollen jetzt weiterentwickelt werden. Künftig müssen die Terminservicestellen Versicherte bei der Suche nach einem Kinder- und Jugendarzt/-ärztin unterstützen, die oder den sie für eine dauerhafte hausärztliche Versorgung wählen können.

Darüber hinaus hat im September 2018 eine Bund-Länder-Arbeitsgruppe „Sektorenübergreifende Versorgung“ ihre Arbeit aufgenommen. Die

Arbeitsgruppe soll bis zum Jahr 2020 Vorschläge für die Weiterentwicklung zu einer sektorenübergreifenden Versorgung des stationären und ambulanten Systems im Hinblick auf Bedarfsplanung, Zulassung, Honorierung, Kodierung, Dokumentation, Kooperation der Gesundheitsberufe und Qualitätssicherung unter Berücksichtigung der telematischen Infrastruktur vorlegen.

Im letzten Jahr (2018) wurden, nach mehrmonatigem juristischem Vorlauf, sechs neue Kinderärzte in der Hansestadt zugelassen und genehmigt. Ist dieses nicht nur eine Alibimaßnahme?

Jeder neue Kinderarzt für die Hamburger Familien und ihre Kinder ist zunächst einmal zu begrüßen. Darüber hinaus werden die vorgenannten Maßnahmen hoffentlich dazu beitragen, dass sich die Versorgung mit Kinderärzten in Hamburg in den kommenden Jahren weiter verbessern wird. 

Das Interview führte: Boris Scheffler



Hamburg-Langenhorn OxPark Quartier

Wir bauen 78 Ensemblehäuser und Doppelhaushälften

- schlüsselfertig und provisionsfrei
- Fußbodenheizung
- elektrische Rollläden im EG u. OG
- bodengleich geflieste Dusche
- Malervlies an allen Wandflächen
- teilweise mit Dachterrasse
- diverse Grundrissvarianten im EG zur Auswahl
- incl. Grundstück u. Gartenhaus
- 1 Stellplatz o. Carport

hit.

Beratung / Verkauf: Motiva GmbH | Stefan Sperlich | 040 360228-5557 | 0152 08801469 | info@hit-eigenheime.de
hit-immobilien.de

WEISSES WUNDER IM PILLERSEETAL

Hier fühlen sich vor allem Familien pudelwohl. Ein Tal mit drei Skigebieten, da ist für Kinder aller Altersstufen etwas dabei. Und für die Eltern auch. Denn ob groß oder klein, Skifahrer oder nicht – im Pillerseetal, zu dem die fünf Orte Fieberbrunn, Hochfilzen, St. Jakob in Haus, St. Ulrich am Pillersee und Waidring gehören, erleben Familien ihr weißes Wunder. Dabei punktet die schneereichste Region Tirols nicht nur mit besten Wintersportbedingungen und moderner Infrastruktur.

Auch abseits der Pisten gibt es viel zu erleben – auf der Rodelbahn, beim Snowtubing oder bei einer stimmungsvollen Pferdeschlittenfahrt. Familiär geführte Hotels und Pensionen machen das Urlaubsglück am östlichsten Ende der Kitzbüheler Alpen perfekt.

Eines der schönsten Skigebiete für die ganze Familie findet man oberhalb des Ortes Waidring. Nicht nur die gastfreundliche und herzliche Art in Waidring lässt das Familienherz höherschlagen, sondern auch das vielseitige Skigebiet „Steinplatte“. Mit seinen breiten Hängen, die fürs Carven wie geschaffen sind, ist es der ideale Ort für alle Familien mit Kindern. Das familienfreundliche Skigebiet liegt im Dreiländereck von Tirol, Salzburg und Bayern. Die 42 Pistenkilometer mit meist leichten bis mittelschweren Abfahrten sind für Familien bestens geeignet. Weiterhin bietet sich auch im Winter die Möglichkeit einer Winterwanderung zur Aussichtsplattform, auf dieser >



Im Pillerseetal ist im Winter und im Sommer Familienspaß garantiert.

© DEFRANCESCO



© HELMUT LACKNER

man ein einmaliges Alpenpanorama genießt. Unterschiedliche Bedürfnisse bekommt man hier spielend unter einen Hut. Besonders cool geht es auf der neu ausgebauten Triassic Funslope im Snowpark Steinplatte zu. Er gehört zu den besten und längsten (1,5 Kilometer) in ganz Österreich und überzeugt mit konstant guten Bedingungen. Hier sind Fun & Action sowie der ultimative Kick angesagt.

Aufgrund seiner Plateau-Lage glänzen viele seiner Pisten mit besonders viel Sonnenschein. Die meisten Abfahrten sind als leicht eingestuft, rote und schwarze Pisten gibt es allerdings auch. Für kleine und größere Pistenflitzer gibt es in Waidring das „Triassi-Kinderland“ und die Hausberg-Arena mit ihrer Wellenbahn und den Übungsliften.

Wer ins Pillerseetal kommt, den erwarten weitere zwei Skigebiete. Die Buchensteinwand in St. Jakob in Haus – die Buach, wie die Einheimischen sagen – ist mit 20 Pistenkilometern und neun Liften das übersichtlichste. Für die Kleinsten wird allerdings auch hier so einiges geboten. Besonders der „Bobo-Kinderpark“ im Talbereich ist dabei eine großartige Attraktion für die Kleinsten.

Für den geübten Youngster hält der Scircus Saalbach Hinterglemm Leogang Fieberbrunn alles bereit, was das adoleszente Herz begehrt. Ob Ski, Snowboard oder Freestyle: dort ist es eher lässig, vielfäl-

tig, modern, trendig und sportlich. Doch es gibt noch mehr als Skifahren. Ob eine heitere Rodelpartie für die ganze Familie (die vier Rodelbahnen im Pillerseetal sind abends allesamt beleuchtet), mehr oder weniger elegantes Eislaufen (Eislaufplätze gibt es in St. Ulrich am Pillersee und in Waidring), eine gemütliche Pferdeschlittenfahrt, Bogenschießen im Winterwald im 3D-Bogenparcours in Waidring oder eine rasante Fahrt mit Timoks Coaster, der Sommer- und Winterrodelbahn in Fieberbrunn – hier ist für die ganze Familie etwas dabei.

Im Sommer ist das Pillerseetal das reinste Familien-Paradies

Bei einem Besuch im Triassic Park auf der Steinplatte in Waidring vergeht die Zeit wie im Flug. In grünen Unterwassergondeln schweben kleine Forscher dem einstigen Korallenriff entgegen und besuchen Meeresreptilien, die hier vor 200 Millionen Jahren zuhause waren. Moderne Ultimechatechnik macht Geschichte lebendig, lebensgroße Dinosaurier schauen bei Ausgrabungen zu und bewachen den Badespaß am höchstgelegenen Sandstrand der Alpen. Seit 2018 gibt es hier sogar eine Tropfsteinhöhle, in der sich Saurier zwischen Stalaktiten und Stalakmiten >





bewegen. Ein beeindruckender Ausflug ist zum 30 Meter hohen Jakobskreuz, das weithin sichtbar auf der Buchensteinwand in St. Jakob in Haus thront. Das größte begehbare Gipfelkreuz der Welt belohnt die gesamte Familie mit einem gigantischen Ausblick. Wer durch eines der Fernrohre auf den Aussichtsplattformen des Kreuzes schaut, sieht die umliegenden Gipfel mit Namen und Höhenmetern. Für die meisten Kinder ist der Erlebnispark Familienland Pillersee in St. Jakob in Haus der absolute Hit. Vom Piratenschiff über die Wild Raft-Bahn und das Wikingerland bis hin zum Indoor-Kletterparadies stehen 40 Attraktionen zur Auswahl. Ein weiteres Highlight: Die größte Fami-

lien-Achterbahn Österreichs. Sie ist 22 Meter hoch, 500 Meter lang und sorgt bei bis zu 80 km/h für Adrenalin pur.

Jeden Tag lockt das Pillerseetal mit neuen Familien-Abenteuern. Ob Wandern, Mountainbike, Erlebnispark, Minigolf, Schwimmbad oder wilde Natur: das Pillerseetal ist im Sommer und im Winter eine attraktive Familien-Region.

Übrigens: Wer im Pillerseetal Urlaub macht, kann mit der Gästekarte den öffentlichen Regiobus kostenlos nutzen. Quer durch die Kitzbüheler Alpen (von Hochfilzen bis Wörgl) geht's gratis per S-Bahn und Zug (REX). 



KINDERREISEWELT IN KÖLN - EIN AUSGEZEICHNETES FAMILIEN-REISEBÜRO!

Wenn Sie sich gerade in der Urlaubsplanung befinden, dann sollten Sie schnell bei den Expertinnen in der KinderReiseWelt anrufen. Das Reisebüro in Köln hat sich auf Familienreisen spezialisiert und weiß über die besten Urlaubsziele Bescheid und hat Geheimtipps parat. Die Beratung erfolgt ganz unkompliziert am Telefon. Anschließend erhalten Sie Ihren persönlichen Urlaubskatalog mit Ideen und Vorschlägen per Email. Einfacher geht es nicht. Das erfolgreiche Konzept hat sich bewährt, denn das Büro gibt es bereits seit 13 Jahren. Da steckt jede Menge Erfahrung und Herzblut der beiden Chefinnen Sigrid Eckel & Astrid Brettmann mit ihrem 7-köpfigen Damen-Team drin. Also eine wirklich gute Adresse für Ihre nächste Familienurlaubsplanung! Und mit dieser sollten Sie nicht mehr lange warten. Der Sommer 2019 läuft bereits auf Hochtouren. Mit dabei ist auch wieder die beliebte Single-mit-Kind Reise

nach Österreich. Urlaubsideen und schöne Angebote finden Sie auf der neugestalteten Internetseite der KinderReiseWelt. Ein Blick lohnt sich!
KinderReiseWelt GmbH, Tel: 0221-9422150,
www.kinderreisewelt.de

Die Spezialisten für schönen
Urlaub mit Kindern

KinderReiseWelt

www.kinderreisewelt.de

Urlaub bei Bauer Martin



- Reiten, Gokarts, Streichelzoo, Kinderanimation, Ponyreiten, Tiere füttern, Treckerrundfahrten und vieles mehr
- Wellnesshäuser auf 5-Sterne-Niveau, das eigene Urlaubsparadies mit Kamin, Sauna & Whirlwanne
- Wellness vor Ort optional zubuchbar
- Kleinkindwoche, 7 zu 5-Specials, Kurztriptage und viele weitere Urlaubsangebote unter www.bauer-martin.de

Bendfeldt
ostsee ferienhof



Ostsee Ferienhof Bendfeldt
Brodauer Str. 36 • 23730 Bliesdorf bei Grömitz • Tel. 045 62 / 22 77-0 • Fax 045 62 / 22 77-22
info@ferienhof-bendfeldt.com • www.bauer-martin.de

SENDLHOF - FAMILIEN-HOTEL IN DEN KITZBÜHELER ALPEN

HERZLICHE GASTLICHKEIT. GEMÜTLICHES
AMBIENTE. EXZELLENT KÜCHE.

Charmantes Wohlfühlambiente mit warmherziger Gastfreundschaft und raffinierter Kulinarik. Der Sendlhof überzeugt als familiengeführtes Genusshotel mit sympathischer Gemütlichkeit und persönlichem Service. Das komplett neu errichtete 4-Sterne-Hotel verspricht unvergesslich schöne Urlaubstage – inmitten der malerischen Kitzbüheler Alpen.

„Das Wohlfühlgefühl unserer Gäste hat oberste Priorität. Unser einzigartiges Verwöhn-Konzept zieht sich durchs ganze Haus. Ein charmanter Mix aus natürlicher Tradition und modernen Elementen – mit viel Liebe zum Detail“, so der Geschäftsführer Christoph Riedlsperger.

Exklusive Turmsuite? Großzügiges Familien-Appartement? Heimeliges Kuschelzimmer?

Der Sendlhof bietet jedem das perfekte Urlaubs-Zuhause. Die individuellen Rückzugs-Oasen bezaubern mit erlesenen Stoffen, duftenden heimischen Hölzern und stylischen Farben – traumhafter Relax-Komfort!

Zudem punktet der Sendlhof mit herzhaften Schmankerln aus der Region – im Genuss-Duett mit internationalen Köstlichkeiten sowie einer Sauna-Landschaft mit Panoramablick.

Naturnahe Top-Lage – facettenreiche Aktivitäten

Wahrlich einzigartig ist auch die Lage! Im Herzen des idyllischen, sonnenverwöhnten Tiroler Dorfes Waidring im Pillerseetal – unweit des Direkteinsteigs in das prächtige Ski- und Wander-Paradies Steinplatte – mit traumhaften Pisten für alle Könnernstufen. Zudem Snowboarden, Langlaufen, Winterwandern, Rodeln, Golf, Nordic Walking, Radfahren, ➔



Ihre Unterkunft AN DER STEINPLATTE.

UNSERE NEUEN SUITEN UND ZIMMER SPENDEN WOHLIGEN SCHLAF UND WERTVOLLE ERHOLUNG. AUSGEWÄHLTE STOFFE, HEIMISCHE HÖLZER, MODERNES AMBIENTE UND FARBEN LADEN ZUM RELAXEN EIN. DER BESONDERE MIX AUS TRADITION, MODERNE UND NATURVERBUNDENHEIT IST DAS MARKENZEICHEN UNSERES NEU ERBAUTEN HOTELS.

LASSEN SIE SICH VON DER AUSGEPRÄGTEN LIEBE ZUM DETAIL VERZAUBERN UND ENTSPANNEN SIE NACH AUFREGENDEN TAGEN IN DER REGION.

- SKILFITKARTEN VERKAUF DIREKT IM HOTEL
- 100 M BIS ZUR GONDELBAHN
- À LA CARTE RESTAURANT / TÄGLICH GEÖFFNET
WARME KÜCHE VON 11:30 – 14:00 UND 17:30 – 21:00 UHR
- HOTEL-BAR



HOTEL SENDLHOF
Familie Riedlsperger
Grünwaldweg 10 | 6384 Waidring in Tirol | Österreich

T: +43 (0) 5353 20 183 | info@hotel-sendlhof.at
www.hotel-sendlhof.at



Mountainbiken u.v.m. Sommer wie Winter ein ausgezeichnetes Freizeit-Eldorado – für Aktiv-Urlauber, Naturfreunde, Erholungssuchende sowie Pärchen und Familien.

Die Brennhütte – bezaubernd und charmant

Allseits beliebter Treffpunkt ist die urigemütliche Brennhütte im Wandergebiet Steinplatte. Ein lauschiges Plätzchen inmitten der saftig grünen Almwiesen. Ein herrlicher Sonnenbalkon mit atemberaubendem Alpenpanorama begrüßt alle Genuss-Wanderer. Familie Riedlsperger verwöhnt mit geschmackiger Tiroler Hausmannskost, echter Herzlichkeit und familiärem Service. Bewirtschaftet ist die bereits 150 Jahre alte Berghütte vom Frühjahr bis in den Spätherbst. Bequem erreichbar über den Naturlehrpfad – nur ca. 30 Minuten vom Parkplatz Steinplatte entfernt. 

WEITERE INFOS UND BUCHUNG:

Hotel Sendlhof
Grünwaldweg 10
6384 Waidring in Tirol
Familie Riedlsperger
+43 (0) 5353 20183
info@hotel-sendlhof.at
www.hotel-sendlhof.at

KOMMT HEREINGEHÜPT IN HAMBURGS GRÖSSTEN TRAMPOLINPARK IN WANDSBEK!

SPRUNG.RAUM ist der modernste Trampolinpark Deutschlands und bietet dir auf über 5000 m² den Freizeitspaß der Extraklasse, egal bei welchem Wetter! Für die ganz jungen Gäste ist es eine tolle Abwechslung zum Indoorspielplatz und ist die perfekte Freizeitplanung für die ganze Familie, denn Trampolinspringen ist für Jedermann. Egal ob Anfänger, oder Profi, bei uns im SPRUNG.RAUM Trampolinpark, erlebst du Spaß pur auf 15 verschiedenen Attraktionen! Neben der großen Trampolinlandschaft, dem FOAM.JUMP, 3 HIGH PERFORMANCE Trampolinen, dem BigAirBag®, DODGEBALL.RELOADED interaktiv, einen der größten Parkoure in Europa und vielem mehr, bieten wir dir eine Weltneuheit, die INTERAKTIVE.KLETTERWAND! Zusätzlich ist SPRUNG.RAUM DER EINZIGE TRAMPOLINPARK IN HAMBURG MIT HIGH PERFORMANCE TRAMPOLINEN AUF OLYMPIA NIVEAU!

Im SPRUNG.RAUM förderst du deine körperliche Fitness, erlebst Glücksgefühle und kannst dich mal so richtig schön auspowern. Unsere ausgebildeten Trai-

ner kommen aus dem Parkour, Akrobatik und Tricking Bereich und sind alle stolze Besitzer des Trampolinscheines. Mit unseren SPRUNG.RAUM Trainern, kannst du jedes Mal etwas Neues lernen und mit unseren buchbaren Kursen und Challenges zum richtigen Trampolin Star werden!

Flüssiges und Kühles, sowie frische Burger und Fingerfood für danach, erhältst du in unserer SPRUNG.BAR.

An den Samstag Abenden überraschen wir dich immer wieder mit tollen Events, wie zum Beispiel der KINDER.DISCO, NEON.PARTY, DODGEBALL.TURNIERE, oder MOTTO.PARTYs! Feier deinen GEBURTSTAGS.SPRUNG, dein FIRMEN.EVENT, deinen JUNGGESELLENABSCHIED und vieles mehr bei uns im SPRUNG.RAUM. Herein gehüpft in die größte Trampolin Welt in Hamburg Wandsbek, Am Neumarkt 38°C! „BEI UNS DARFST DU TUN, WAS DU WOANDERS NICHT DARFST!“

Mehr Infos erhältst du unter: www.sprungraum.de



Jungs & Deerns

FAMILIENMAGAZIN
HAMBURG



FÜR IHRE WERBUNG

TEL. 040 80 79 66 08
KONTAKT@JUNGSUNDDDEERNS.DE

 DREIKÄSEHOCH²

Kinderfrauen für Hamburg

Sie suchen eine Kinderfrau?



Wir helfen Ihnen gerne!

 kontakt@dreikaesehochzwei.de
 www.dreikaesehochzwei.de

BEATLES-FANS AUFGEPASST!



RIVER CONCERTS www.riverconcerts.de SHOWS 2019

Melissa Etheridge
YES I AM
25TH ANNIVERSARY TOUR
05.03.19 MEHR! THEATER

THE WHITE ALBUM
THE BEATLES
THE ANALOGUES
21.03.19 MEHR! THEATER

GILBERT O'SULLIVAN
BEST OF TOURNEE 2019
09.04.19 LAEISZHALLE

SUZI QUATRO
LIVE 2019
IT'S ONLY ROCK 'N' ROLL!
06.05.19 LAEISZHALLE

Tickets auf myticket.de

Näher kann man nicht an die Beatles rankommen! The Analogues liefern erneut das ultimative Beatles - Erlebnis ab und gastieren am 21.03.19 im Mehr! Theater und interpretieren jetzt das unspielbare „The White Album“

Es war und ist für alle Fans der Fab Four gelinde gesagt eine Offenbarung: Ja, man kann die Alben der späten Beatles, die seinerzeit nur noch im Studio agierten, live aufführen. Und zwar, wie die niederländische Formation The Analogues beweist, in allerhöchster Perfektion. Die Sensation geht weiter: Nach Magical Mystery Tour und Sgt. Pepper's Lonely Hearts Club Band bringt die holländische Fünf-Mann-Formation nun The White Album zur Aufführung, jenes großartige, zuweilen leicht verquere Opus Magnum der Beatles. Genau das werden sie 2019 – nach umjubelten und restlos ausverkauften Auftritten in Holland – auch auf deutschen Bühnen zu Gehör bringen. Song für Song, Note für Note. Nach einem phänomenalen Auftritt im Mai 2018 in Hamburg sind die Niederländer also wieder live im Norden zu erleben: The Analogues gastieren am 21.03.19 im Mehr! Theater!

The Analogues Donnerstag, 21.03.2019, Mehr! Theater Hamburg.

Tickets sind ab 30,50 Euro (inkl. Gebühren) an allen bekannten Vorverkaufsstellen.

Weitere Informationen unter: www.riverconcerts.de

DAS BESTE KOMMT ZUM SCHLUSS!

Tolle Highlights zum Jahresanfang hält das Spectrum Kino Center Norderstedt für seine Gäste bereit und verspricht einen starken Auftakt ins neue Jahr.

Das Kinojahr hat viele Filmfans und Kinogänger im Spectrum Kino Center die letzten Monate mit Highlights und tollen Events versorgt. Von den Filmvorstellungen lokaler Filmemacher über das plattdeutsche Kinderevent RITTER TRENK bis hin zum sommerlichen MAMMA MIA - HERE WE GO AGAIN in der Karaokeversion.

Im Januar nimmt das Kino in Norderstedt erneut Anlauf und katapultiert sich mit zauberhaften Neustarts in ein aufregendes Jahr 2019. Moderne Abenteuer, Erinnerungen an die Kindheit, abenteuerliche Ausflüge ins Internet oder der langersehnte Film zu einer der beliebtesten deutschen Serien... Es wird viel geboten im Spectrum!

Robin Hood ist zurück und wandelt den klassischen Abenteuerfilm in ein modernes Spektakel um. Mit Taron Egerton in der titelgebenden Rolle und Jamie Foxx als treuer Gehilfe wird die Geschichte von Englands Rächer frisch erzählt. Ab 09.01. schwingt sich Rob mit Pfeil und Bogen über die Leinwand!

Ende Januar wird es digital! Der Animationsheld Randalfe-Ralph sorgt im zweiten Teil wieder für heillooses Chaos - diesmal im Internet. Zusammen mit seiner Freundin Vanelope muss er die Welt seines Spielautomaten verlassen und im Internet nach einem Ersatzlenkrad für seine befreundete Rennfahrerin finden. Doch wenn analoge Spielekünste auf digitale Zukunft prallt, ist der Kurzschluss nicht weit. CHAOS IM NETZ startet am 24.01. in den Kinos.

Im Februar werden sich die älteren Generationen auf die Rückkehr eines Jugendklassikers freuen: Die Abenteuer vom Immenhof erwachen zum neuen Leben und werden Jung und Alt gleichermaßen begeistern. Erstmals 1955 auf der Leinwand zu sehen gewesen, wurden die Abenteuer des Pferdehofes neu aufbereitet und für die jungen Zuschauer in die Gegenwart verlegt. Mitte Februar öffnet der IMMENHOF seine Pforten und lädt alle Pferdefans in ein neues Abenteuer ein.

DER CLUB DE ROTEN BÄNDER hat bei seiner Ausstrahlung auf VOX Millionen Zuschauer bewegt und

begeistert. Nach dem tragischen Ende der Serie war die Geschichte von Hugo, Emma, Alex und ihren Freunden zu Ende erzählt. Doch mit einem erzählerischen Kniff geht die Geschichte ab 14.02. im Kino weiter: WIE ALLES BEGANN... berichtet von den Anfängen des Clubs und was geschah, bevor sich die Freunde im Krankenhaus kennenlernten. Der Vorverkauf hat bereits begonnen und garantiert ein emotionales Wiedersehen mit den beliebten Seriencharakteren.

Wer also Entspannung und gute Vorsätze für das kommende Jahr sucht, sollte sich den Timer schnappen und sich die Neustarts rot markieren. Besser als jeder Silvesterknall! 🚢

SPECTRUM
KinoCenter Norderstedt

**Der beste Vorsatz für 2019:
Mehr Kino erleben!**

VERANSTALTUNGEN FÜR KINDER

FEBRUAR

Montag, 18. Februar

10:00 Lieblingsstück
→ Fundus Theater

Dienstag, 19. Februar

10:00 Der Bär, der nicht da war
→ Hamburger Puppentheater
10:00 Die kleine Laterne
→ Fundus Theater
10:00 Die Sternenfee und der Mondritter
→ Planetarium Hamburg
11:00 Die Sternenfee und der Mondritter
→ Planetarium Hamburg
15:00 Wir sind Sterne - 3D
→ Planetarium Hamburg

Mittwoch, 20. Februar

11:00 Elmar, der bunte Elefant
→ Hamburger Sprechwerk
15:00 Mars 1001 - Die ersten Menschen auf dem Mars
→ Planetarium Hamburg

Donnerstag, 21. Februar

12:00 Space Tour 3D – Unser Kosmos live und in 3D
→ Planetarium Hamburg
16:15 Im Nachtflug durch die Galaxis
→ Planetarium Hamburg

Freitag, 22. Februar

14:00 Polaris und das Rätsel der Polarnacht
→ Planetarium Hamburg

Samstag, 23. Februar

10:00 Wildpark-Entdeckertage
→ Wildpark Lüneburger Heide
11:00 Der Flüsterkongress
→ Fundus Theater
11:00 Familienzeit
→ Hamburger Kunsthalle
11:54 MINT-Club für kleine Forscher
→ Evangelische Familienbildung Niendorf-Lokstedt
13:00 Stadt ohne Strom - oder: Warum die Hamburger einen Staudamm in die Alster bauten.
→ Museum für Hamburgische Geschichte
13:30 Der kleine Tag – Das Sternenmusical
→ Planetarium Hamburg
14:00 Die Eekholter Wolfsnächte
→ Wildpark Eekholt
15:00 Das Dschungelbuch
→ First Stage School Theater GmbH
17:30 Im Nachtflug durch die Galaxis
→ Planetarium Hamburg

Sonntag, 24. Februar

11:00 Die Sternenfee und der Mondritter
→ Planetarium Hamburg
11:00 Schaf ahoi
→ Hamburger Puppentheater
11:00 Der Froschkönig oder der eiserne Heinrich
→ Theater für Kinder – ALLEE THEATER

12:00 Die Sternenfee und der Mondritter
→ Planetarium Hamburg
13:00 Polaris und das Rätsel der Polarnacht
→ Planetarium Hamburg
13:00 Stadt ohne Strom - oder: Warum die Hamburger einen Staudamm in die Alster bauten.
→ Museum für Hamburgische Geschichte
14:00 Bauernbrot nach Steinzeitart
→ Archäologisches Museum Hamburg
14:00 Der kleine Drache Kokosnuss
→ Theater an der Marschnerstraße
14:00 Die Eekholter Wolfsnächte
→ Wildpark Eekholt
14:00 Kleiner Stern im großen All
→ Planetarium Hamburg
15:00 Das Dschungelbuch
→ First Stage School Theater GmbH
15:00 Der Kaiser und die Nachtigall
→ Jenisch Haus
15:00 Peter und der Wolf
→ Laeiszhalle Hamburg

Mittwoch, 27. Februar

16:30 Der kleine Drache Kokosnuss
→ Theater an der Marschnerstraße

Donnerstag, 28. Februar

16:30 Der kleine Drache Kokosnuss
→ Theater an der Marschnerstraße

MÄRZ

Freitag, 1. März

10:45 Tigervortrag
→ Wildpark Lüneburger Heide
13:00 Futtertour zu Wolf und Co
→ Wildpark Schwarze Berge
13:30 Faszination Wolf
→ Wildpark Lüneburger Heide
14:30 Die Fischotterfütterung
→ Wildpark Lüneburger Heide
15:00 Flugschau
→ Wildpark Schwarze Berge
16:00 Aschenputtel - das Musical
→ Laeiszhalle Hamburg

Samstag, 2. März

11:00 Experimente
→ Museum der Arbeit
14:00 Samstag-Werkstatt für Kinder
→ Archäologisches Museum Hamburg
15:00 Eine Reise in die kleine Welt
→ Jenisch Haus
15:00 Flugschau
→ Wildpark Schwarze Berge
15:00 Aschenputtel - das Musical
→ Laeiszhalle Hamburg

Sonntag, 3. März

15:00 Was war zuerst da?
→ Hamburger Puppentheater
16:00 Der kleine Drache Kokosnuss
→ Theater an der Marschnerstraße

Montag, 4. März

09:00 Kinderkochkurs – Frühlingsferien
→ Ev. Familienbildung Eppendorf
09:00 Kinder-Musical: Ritter Rost und das Gespenst
→ Ev. Familienbildung Eppendorf
10:00 KEKSDOSENKAMERAS
→ Deichtorhallen Hamburg
14:30 Die Fischotterfütterung
→ Wildpark Lüneburger Heide

Mittwoch, 6. März

14:00 Triff den Tierpfleger
→ Wildpark Schwarze Berge
Freitag, 8. März
19:00 Nachtwanderung
→ Wildpark Schwarze Berge

Sonntag, 10. März

10:00 Pflanzen und Tiere auf dem Land + Mitmachprogramm für Kinder
→ Museum Kiekeberg
12:00 Faszinierende Reise durch die Zeiten
→ Archäologisches Museum Hamburg

Dienstag, 12. März

9:00 Kiekeberger Ferienerlebnistage
→ Freilichtmuseum am Kiekeberg

Freitag, 15. März

11:00 Flohmarkt für Kinderkleidung und Spielzeug
→ Elternschule Altona

Samstag, 16. März

14:00 Tag der Wölfe
→ Wildpark Schwarze Berge
15:00 DER KLEINE PRINZ
→ Jenisch Haus

Sonntag, 17. März

10:00 Bobbycar und Kidsklamotte
→ goldbekHaus
10:00 Großes Kinderfest im Altonaer Museum
→ Altonaer Museum
12:00 Faszinierende Reise durch die Zeiten
→ Archäologisches Museum Hamburg
14:00 Familienwanderung
→ Erlebniswald Trappenkamp
15:00 DER KLEINE PRINZ
→ Jenisch Haus

Mittwoch, 20. März

10:00 Die Prinzessin auf der Blume
→ Hamburger Puppentheater

Freitag, 22. März

19:00 Nachtwanderung
→ Wildpark Schwarze Berge

Samstag, 23. März

15:00 DER KLEINE PRINZ
→ Jenisch Haus
15:00 Die fliegende Ziege im Altonaer Museum
→ Altonaer Museum

Sonntag, 24. März

14:00 Feuer und Licht
→ Archäologisches Museum Hamburg
15:00 DER KLEINE PRINZ
→ Jenisch Haus
15:00 Die Prinzessin auf der Blume
→ Hamburger Puppentheater

Dienstag, 26. März

10:00 Hilde, Hans und ein
bisschen Zwerg

→ **Fundus Theater**

Freitag, 29. März

9:00 Nachtwanderung

→ **Wildpark Schwarze Berge**

Samstag, 30. März

10:00 Wildpark- Entdeckertage

→ **Wildpark Lüneburger Heide**

Sonntag, 31. März

11:00 Familie Marder bittet zu
Besuch

→ **Wildpark Eekholt**

11:00 Frühlingserwachen

→ **Wildpark Lüneburger Heide**

14:00 Zurück in die Altsteinzeit

→ **Archäologisches Museum
Hamburg**

15:00 DER KLEINE PRINZ

→ **Jenisch Haus**

15:00 Der Wolf und das Küken

→ **Hamburger Puppentheater**

15:00 JIM KNOPF & LUKAS DER
LOKOMOTIVFÜHRER

→ **First Stage School
Theater GmbH**

APRIL

Mittwoch, 3. April

15:00 Großeltern und Enkel auf
Zeitreise

→ **Archäologisches Museum
Hamburg**

Donnerstag, 4. April

11:00 Ferienaktion

→ **Erlebniswald Trappenkamp**

16:00 Kunst für Kinder

→ **Hamburger Kunsthalle**

Samstag, 6. April

und Sonntag 7. April

1804 und 1904 –
Leben wie früher auf dem Land

→ **Freilichtmuseum am
Kiekeberg**

Dienstag, 9. April

9:00 Kiekeberger
Ferienlebnistage

→ **Freilichtmuseum am
Kiekeberg**

Mittwoch, 10. April

09:00 Kiekeberger
Ferienlebnistage

→ **Freilichtmuseum am
Kiekeberg**

Donnerstag, 11. April

09:00 Kiekeberger
Ferienlebnistage

→ **Freilichtmuseum am
Kiekeberg**

10:45 Tigervortrag

→ **Wildpark Lüneburger Heide**

11:00 Ferienaktion

→ **Erlebniswald Trappenkamp**



HAMBURGS MODERNSTER TRAMPOLINPARK

SPRUNG  RAUM®

TRAMPOLIN • HAMBURG



www.sprungraum.de

Am Neumarkt 38c, 22041 Wandsbek



#SPRUNGRAUM