

GRATIS!
EINFACH
MITNEHMEN

Jungs & Dees

FAMILIENMAGAZIN
HAMBURG

NR. 06 FEBRUAR BIS APRIL 2020

jungsunddees.de

FREUNDSCHAFTEN

WIE VIELE FREUNDE BRAUCHT EIN KIND?

WARUM KINDER ZU TYRANNEN WERDEN

FREIZEITSPASS FÜR DIE GANZE FAMILIE



Eröffnet neue Möglichkeiten. Auch finanzielle.

Der neue GLB ist der perfekte Begleiter für alle, die ihre Ziele klar vor Augen haben und dabei trotzdem nicht auf Flexibilität verzichten wollen. Deshalb sind auch seine attraktiven Leasingangebote perfekt auf Sie zugeschnitten. Mehr Informationen auf www.aktion.mercedes-benz.de/GLB

¹ Kraftstoffverbrauch GLB 200 innerorts/außerorts/kombiniert: 7,4/5,2/6,0 l/100 km; CO₂-Emissionen kombiniert: 137 g/km.

*Ein Leasingbeispiel der Mercedes-Benz Leasing GmbH, Siemensstraße 7, 70469 Stuttgart. Stand 11.12.2019. Ist der Darlehens-/Leasingnehmer Verbraucher, besteht nach Vertragsschluss ein gesetzliches Widerrufsrecht nach § 495 BGB. ²Die angegebenen Werte wurden nach dem vorgeschriebenen Messverfahren ermittelt. Es handelt sich um die „NEFZ-CO₂-Werte“ i. S. v. Art. 2 Nr. 1 Durchführungsverordnung (EU) 2017/1153. Die Kraftstoffverbrauchswerte wurden auf Basis dieser Werte errechnet. Die Angaben beziehen sich nicht auf ein einzelnes Fahrzeug und sind nicht Bestandteil des Angebots, sondern dienen allein dem Zweck des Vergleichs zwischen verschiedenen Fahrzeugtypen. Die Werte variieren abhängig von den gewählten Sonderausstattungen. ³Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers zzgl. lokaler Überführungskosten.

Kaufpreis ab Werk für abgebildetes Fahrzeug (GLB 200*): 42.268,80 € zzgl. lokaler Überführungskosten 1.059,10 €. 1.332 cm³, 120 kW, Benzin. ⁴Kraftstoffverbrauch GLB 200 innerorts/außerorts/kombiniert: 7,4/5,2/6,0 l/100 km; CO₂-Emissionen kombiniert: 137 g/km.

Ein Leasingbeispiel für Privatkunden* - OHNE ANZAHLUNG! für den GLB 200^{1,2}

Hubraum: 1.332 cm³, 120 kW, Kraftstoffart Benzin

Kaufpreis ab Werk ³	42.268,80 €
Leasing-Sonderzahlung	0,00 €
Gesamtkreditbetrag	42.268,80 €
Gesamtbetrag	20.592,00 €
Laufzeit in Monaten	48
Gesamtlaufleistung	40.000 km
Sollzins, gebunden, p. a.	-0,46 %
Effektiver Jahreszins	-0,46 %
48 mtl. Leasingraten à	429,00 €
Überführungskosten	1.059,10 €



Anbieter: Mercedes-Benz AG, Mercedesstraße 120, 70372 Stuttgart
 Partner vor Ort: Mercedes-Benz AG, vertr. durch Mercedes-Benz Vertrieb PKW GmbH: Niederlassung Hamburg
 Center Wandsbek: Friedrich-Ebert-Damm 115 · Center Niendorf: Kollaustraße 171
 Center City Süd: Heidenkampsweg 96 · Leseberg Automobile GmbH: Osdorfer Landstraße 193 - 217
 Tesmer AG & Co. KG: Großmoorbogen 23 · Autohaus Wessel GmbH & Co. KG: Henstedter Straße 2, Kisdorf
 Tel.: (040) 694 1-8547 · E-Mail: ndl.hamburg@mercedes-benz.com · www.mercedes-benz-hamburg.de

*Liebe Kinder, Eltern, Familien, Onkel,
Tanten, Opas, Omas und Freunde!*

Der Frühling steht in den Startlöchern und verabschiedet hoffentlich sehr bald den Hamburger Winter. Ich freue mich bereits jetzt schon auf die ersten sonnigen Frühlingstage. „Freuen“ ist ein gutes Stichwort: „Jungs & Deerns“ feiert in diesem Monat sein einjähriges Bestehen, was nicht nur mich, sondern das gesamte Team freut. Ein großes DANKE an meine kreative Redaktion und Grafikabteilung! Bei jedem Einzelnen aus der „Jungs & Deerns Familie“ möchte ich mich für die berufliche und freundschaftliche Zusammenarbeit im letzten Jahr bedanken. Freundschaft ist auch in dieser Ausgabe ein großes Thema. Meine Redaktion hat sich intensiv mit der Frage „Wie viele Freunde braucht mein Kind“ beschäftigt. Selbstverständlich erscheinen auch wieder unsere beliebten Familienseiten „Freizeitspaß“. Warum ein Schuljahr im Ausland eine tolle und nachhaltige Erfahrung sein kann, erfahren Sie im Beitrag „Auslands-Austauschjahr für Schüler“. Zum Abschluss wünsche ich Ihnen viel Spaß mit der neuen „Jungs & Deerns“ Ausgabe!

Ihr Boris Scheffler

Herausgeber

IMPRESSUM

Hrsg.: Boris Scheffler
Redaktion: Charlotte von Raunenfeld
Anna Lena Pyhel
Constantin Jacob
Kolumne: Christina Hornig
Anzeigen: Boris Scheffler
Telefon 040 / 80 79 66 08
kontakt@jungsenddeerns.de
Titelbild: © Adobe Systems
Software Ireland Limited
Verlag: Hamburger Verlagshaus
Magazin Jungs & Deerns
Hermann-Behn-Weg 6
20146 Hamburg
kontakt@jungsenddeerns.de
040 / 80 79 66 08
www.jungsenddeerns.de
Layout: Timon Schlichenmaier
Hamburg
www.typpowerkstatt.com
Druck: Lehmann Offsetdruck &
Verlag GmbH
22848 Norderstedt
lehmann-offsetdruck.de



WIE VIELE FREUNDE BRAUCHT EIN KIND?

Wir brauchen alle Freunde - um positive und traurige Momente miteinander zu teilen und diese verarbeiten zu können. Eltern wünschen sich für ihre Kinder „gute Freunde“, mit denen sie kindliche Erfahrungen sammeln und Geheimnisse besprechen sowie austauschen können. Doch was, wenn das eigene Kind Probleme hat Freunde zu finden? Nicht alle Kinder finden schnell Freunde und haben oftmals Schwierigkeiten Kontakte zu knüpfen. Warum ist dieses so und welche Gründe gibt es dafür?

Kinder verabreden sich oftmals eigenständig im Kindergarten oder in der Schule für den Nachmittag auf dem Spielplatz. Doch nicht jedes Kind schließt schnell Freundschaften, was vielen Eltern oftmals Sorgen bereitet. Oftmals versuchen dann Mama oder Papa in Eigenregie Treffen mit anderen Kindern zu organisieren.

WAS IST ÜBERHAUPT NORMAL UND WAS NICHT?

Warum Kinder sich nicht verabreden, kann eine Vielzahl von Gründen haben. Manche Kinder beanspruchen oder suchen den direkten Kontakt zu anderen Kindern nicht, weil sie sich selbst genug sind. Solange das Kind einen zufriedenen Eindruck macht und nicht den Wunsch nach Spielfreunden äußert, brauchen Eltern sich keine Sorgen machen.

Bei einer fehlenden oder defensiven Kontaktbereitschaft zu anderen Kindern wird vorschnell der eigene Nachwuchs als vermeintlicher Einzelgänger eingestuft. Eltern beginnen dann oftmals aktiv „neue Freunde“ einzuladen, was das eigene Kind in den meisten Fällen überfordert. Kinder, die sich bereits im Kindergarten ausgetobt und mit anderen Kindern gespielt haben, suchen am Nachmittag daher einfach Ruhe und haben das Bedürfnis, ihre Zeit allein oder mit den Eltern zu verbringen.

ELTERN SIND WICHTIGES VORBILD UND SPIEGELBILD DER EIGENEN KINDER

Studien belegen aber auch, dass Eltern von Kindern, die nur wenige Freunde haben, oftmals selbst kaum soziale Kontakte pflegen. Freundschaften sind wichtig, für Eltern und für Kinder. Eltern sollten aktiv vorleben, wie Freundschaften entstehen und aufgebaut werden. Damit Kinder bei Gleichaltrigen nicht nur bestehen, sondern von ihnen auch gemocht werden, müssen sie bestimmte soziale Fähigkeiten mitbringen. Rücksichtnahme, teilen können, einander zuhören und Konflikte offen und >





ehrlich lösen sind alles Bausteine für eine intensive Freundschaft.

Kinder, die bei Mama und Papa Prinz, König und Kaiser zugleich sind, entwickeln gegenüber Gleichaltrigen auch schnell „Hof-Allüren“, welche angehende Freundschaft bereits am Anfang beenden können.

GIBT ES RICHTIGE ODER SOGAR FALSCHERE FREUNDE?

Erwachsene neigen dazu, andere Menschen nach ihrer äußeren Erscheinung, der beruflichen Qualifikation oder einer spontanen und subjektiven Sympathie zu beurteilen. Falsche Freunde gibt es für Kinder fast gar nicht, weil äußere Merkmale keinen Stellenwert in

der Findung haben. Freunde haben für Kinder jedoch, was das soziale Lernen angeht, einen herausragenden Stellenwert. Bereits im Kindergarten helfen die neuen Freunde bei der unbewussten Ablösung aus dem Familienverbund.

Auf der Suche nach neuen Freundschaften nutzen Kinder meistens zwei Möglichkeiten: Kinder ordnen sich in bestimmte Hierarchien unter oder in einen Verbund ein, oder es werden Freunde wichtig, die etwas anderes repräsentieren als das, was das Kind in der Familie kennt. Nicht selten suchen sich Kinder, die in einer Familie groß werden, in der ein gesitteter Umgangston gepflegt wird mit "bitte" und "danke", Freunde, die gerne Kraftausdrücke verwenden.

Die Anbahnung von Freundschaften außerhalb der Kita ist vielfach abhängig vom Terminkalender der Eltern. Nicht selten ist es so, dass zwei Kinder sich anfreunden möchten, die Eltern sich aber unsympathisch finden und die Sache blockieren.

Im Grundschulalter entwickelt sich Freundschaft nicht mehr so spontan und es dauert auch länger an. Kinder entwickeln zunehmend die Fähigkeit, sich in andere hineinzusetzen, und das verändert auch die Wertigkeit ihrer Freundschaft. Sie tauschen nicht nur für sich wichtige Dinge untereinander, sondern beginnen auch Gefühle und Geheimnisse zu teilen.

Eine Freundschaft unter Kindern unterscheidet sich kaum von deren bei Erwachsenen. Innerhalb einer ehrlichen und freundschaftlichen Verbindung sollte sich ihr Kind mit dem neuen Freund oder der neuen Freundin auf Augenhöhe bewegen. Kinder fühlen sich in einer Beziehung wohl, wenn sie sein können, wie sie sind.

UND WENN EINE FREUNDSCHAFT ZERBRICHT?

Bis ins Grundschulalter wechseln Freundschaften und sind oftmals zeitlich begrenzt. In diesem Alter sind Spielkompetenz und Verfügbarkeit noch weitaus wichtiger als Loyalität und Treue. Kinder wollen neue Erfahrungen machen und wenden sich daher immer wieder anderen Kindern zu, die ihnen neue Impulse geben. Auf Eltern wirkt dieses Verhalten oft harther-



zig und erzeugt ein gewisses Unverständnis, welches jedoch Teil der kindlichen Entwicklung ist.

Trotzdem, das Ende einer Freundschaft, besonders im fortgeschrittenen Vorschulalter, kann bei vielen Kindern Traurigkeit und Schmerz hervorrufen. Eltern trösten, indem sie Verständnis für Trauer und Zorn zeigen und den Kummer ernst nehmen, ohne einen Schuldigen zu suchen. So helfen sie, dass Kinder ihre Enttäuschung bewältigen und sich wieder in neue Freundschaften wagen.

KINDERGARTEN ODER SCHULE – SO FINDET IHR NACHWUCHS NEUE FREUNDE!

Kinder sollten zuhause keine übermäßige Sonderstellung genießen:

Wenn Ihr Kind ständig beim Spielen gewinnt oder immer zuerst das größte Stück Schokolade für sich beanspruchen darf, wird außerhalb der elterlichen Umgebung schnell Enttäuschungen erleben und somit bei anderen Kindern schnell zum Außenseiter.

Achten Sie auf eine altersentsprechende Sprachentwicklung:

Kinder, die sich nicht auf Augenhöhe verständigen können, erleben sehr oft Ausgrenzungen.

Sehen Sie sich im Kindergarten oder in der Schule die anderen Kinder an:

Wie kleiden sich die anderen Kinder? Mädchen müssen heutzutage keine Kleider und Jungs keine Hosen mit Bügelfalte tragen.

Gehen Sie offen auf andere Eltern zu:

Zeigen Sie Ihrem Kind, wie man in einem neuen Umfeld Kontakt aufnimmt. Stellen Sie sich und ihren Nachwuchs bei anderen vor. Gehen Sie mit gutem Beispiel voran. Unterhalten sich die Eltern, schafft dieses auch Vertrauen bei den Kindern.

Ein Hobby außerhalb vom Kindergarten oder Schule:

Gemeinsame Interessen schweißen zusammen und stärken das Selbstbewusstsein. Besonders Mannschaftssportarten fördern dabei den Teamgeist. Ermutigen Sie Ihr Kind, sich ein Hobby zu suchen.

Überfordern Sie Kind aber nicht mit der Suche nach einem Hobby und der daraus folgenden Umsetzung! Mehr als zwei verschiedene Aktivitäten in der Woche müssen es nicht sein!

FREUNDSCHAFTEN LASSEN SICH NICHT ERZWINGEN!

Wenn ein Kind offensichtlich glücklich und zufrieden mit seiner Situation ist und selbst nicht darüber klagt, dass es keine Freunde hat, sollten Eltern sich nicht einmischen. Jedes Kind hat seine eigene Persönlichkeit und seinen eigenen Weg, sich zu entwickeln. Freundschaften lassen sich keinesfalls erzwingen, schon gar nicht von den Eltern. 



WARUM KINDER ZU TYRANNEN WERDEN

Wenn Kinder über einen längeren Zeitraum nur noch toben, schreien und sogar hauen, spricht man gerne von „Tyrannenkinder“. Schnell macht die Aussage die Runde, dass Eltern ihren Erziehungsjob nicht richtig machen und sich vor der Führung und Verantwortung drücken. Psychologen nehmen die Eltern dabei in die Pflicht: für Eltern sollten Kinder nicht der gute Freund sein, sondern eher das Gegenteil.

Viele Eltern kennen mit Sicherheit die Situation, wenn ein gemeinsames Familienessen im Restaurant durch den eigenen Nachwuchs in Peinlichkeit endet und somit ein vorzeitiges Ende findet. Kinder, die auf kleinste Bitten der Eltern mit Ignoranz reagieren und die eigenen Wünsche sofort erfüllt haben möchten. Ihre Kinder kennen keine Grenzen mehr, und sie als Eltern wissen nicht, wie sie den tobenden Nachwuchs wieder einfangen sollen.

DIESE VERHALTENSMUSTER ERLERNEN KINDER NICHT VON EINEM AUF DEN ANDEREN TAG!

Eltern haben dann vielfach das Gefühl, am Ende ihrer Kräfte zu sein, dazu verlieren sie schnell die Nerven und reagieren unverhältnismäßig. Eltern sind hin- und hergerissen zwischen den zahllosen Vorstellungen, wie sie erziehen sollen, unsicher, wie sie die Balance halten zwischen Fördern und Überfordern, zwischen Betreuen und Überbehüten.

Vielen Eltern fehlen oftmals Kraft und Mut, neben einer fordernden Karriere, für eine Erziehung mit klaren Ansagen zu sorgen. Gerade die, die sich zu Hause Harmonie wünschen, bekommen die Quittung – in Gestalt eines quengelnden, tobsüchtigen Kindes, das mit lieben Worten nicht mehr zu erreichen ist.

SIND DIE ELTERN ZU SCHWACH?

Den meisten Eltern geht es darum, von ihrem Kind geliebt zu werden. Das gibt ihnen das Gefühl, gute Eltern zu sein. In der Folge wurden Forderungen der Kinder bedingungslos erfüllt – was diese zu Tyrannen heranwachsen lassen hat.

Damit zukünftig wieder ein ausgeglichenes Familienleben durchführbar ist, benötigen Eltern ab sofort einen langen Atem. Ihr Nachwuchs muss erst wieder lernen, die eigenen Wünsche zurückstellen zu können. Zu lernen, dass nicht alles sofort und nach ihrem Kopf geht. Wichtig ist, den Kindern Grenzen zu setzen.

FALSCH VERSTANDENE KINDERLIEBE!

Der eigene Nachwuchs nörgelt und fragt ständig nach, ob es nicht doch noch Schokolade gibt oder es eine weitere Lieblingsserie anschauen darf. Eltern sind dann irgendwann so genervt, dass sie doch die verlangte Schokolade rausgeben oder erlauben, noch länger fernzusehen. Eltern versuchen dann gerne, als Gegenleistung ein Versprechen einzufordern: „Dafür gibt es morgen aber keine Schokolade“, oder: „Das ist aber heute eine Ausnahme!“ – hätten sie sich sparen können. Ihr Kind hat es bereits gelernt, dass es nur lange genug terrorisieren muss, bis passiert, was es will.

Ein konsequentes Nein zu sagen, fällt Eltern wahrscheinlich besonders am Anfang schwer. Die Erfahrung, dass sich ihr Kind nach einiger Zeit auch wieder beruhigt und es tatsächlich umgänglicher wird, helfe ihnen, konsequent zu bleiben.

Für Kinder sind „Nein-Erfahrungen“ kein Liebesentzug, sondern gehören zur Entwicklung eines jeden Menschen und geben dem Kind die Möglichkeit, Empathie zu entwickeln und die Grenzen des Gegenübers zu akzeptieren.

KINDER WÜNSCHEN SICH MEHR KLARHEIT VON ELTERN!

Eltern wünschen sich, dass die eigenen Kinder im Jugend- und Erwachsenenalter ein gesundes Selbstbewusstsein an den Tag legen. Dieses sollten Eltern bereits in der Kindererziehung vorleben, welche im Einklang mit einer zeitgemäßen Autorität in Verbindung stehen sollte. Je klarer Strukturen und Regeln innerhalb der Familie abgestimmt sind, umso geringer ist die Gefahr, dass Konflikte entstehen. Mangelnde Führung fordert Frustrationen ebenso wie tyrannisches Verhalten.

Wie sehr sich Kinder selbst nach Regeln sehnen, zeigen Umfragen und Studien aus den letzten Jahren, in denen Kinder zwischen acht und fünfzehn Jahren befragt worden sind. Demnach wünschen sich Kinder von ihren Eltern mehr Klarheit. Besonders oft wurden feste Uhrzeiten, verbindliche Ansagen und Werte genannt, nach denen sie sich richten können. Nicht zuletzt deshalb, weil sie ihre von der Arbeit geschafften Eltern häufig als launisch empfinden, schwankend zwischen zu streng und zu nachgiebig. 



WIR WERDEN ELTERN



Die Vorfreude bei den Eltern ist groß. Jedoch kommen mit der Geburt eines Kindes auch einige Formalitäten und Behördengänge auf viele werdende Eltern zu. Damit trotzdem viel Zeit zum Kuscheln für die ganze Familie bleibt, hat sich die Redaktion von „Jungs & Deerns“ intensiv Gedanken über die Zeit vor und nach der Schwangerschaft gemacht. Auf den Seiten „Wir werden Eltern“ möchten wir Ihnen praktische Tipps geben, damit Sie das neue Familienglück unbeschwert genießen können.

DER MUTTERSCHUTZ

Im Arbeitsleben genießen Schwangere einen besonderen Schutz. Dieser ist durch das Mutterschutzgesetz klar definiert und beinhaltet eine Reihe von Vorschriften, welche vom Arbeitgeber einzuhalten sind. Dazu gehören eventuelle Beschäftigungsverbote, Kündigungsschutz, Arbeitszeiten- und Pausenvorschriften und Entgeltersatzleistungen während des Beschäftigungsverbotes (Mutterschaftsgeld). Damit der Mutterschutz greifen kann, sollten Sie Ihren Arbeitgeber ab der 12. Woche über Ihre Schwangerschaft und den voraussichtlichen Entbindungstermin informieren.

MUTTERSCHAFTSGELD

Das Mutterschaftsgeld ist gesetzlich geregelt und sichert Ihnen innerhalb des Mutterschutzes Ihre finanzielle Versorgung. Während des Beschäftigungsverbotes im Mutterschutz (die letzten sechs Wochen der Schwangerschaft und acht Wochen nach der Geburt) haben Sie Anspruch auf Ihr Nettogehalt. Als Berechnungsgrundlage gilt Ihr durchschnittliches Nettogehalt der letzten drei Monate vor Beginn des Mutterschutzes.

ELTERNZEIT

Beide Elternteile haben nach der Geburt insgesamt drei Jahre Rechtsanspruch auf Freistellung von ihrem Arbeitsplatz. Bevor Sie ihren Wunsch auf Elternzeit bei ihrem Arbeitgeber anmelden (spätestens 7 Wochen vor dem geplanten Beginn sollten Sie ihren Arbeitgeber schriftlich darüber informieren!), sollten Sie sich als Eltern einigen, wer wann und wie lange in Elternzeit gehen möchte. Anrecht darauf haben beide Elternteile!

ANMELDUNG DER GEBURT UND IHRE HEBAMME

In Hamburg gibt es eine Vielzahl an Kranken- und Geburtshäusern. Beide Einrichtungen bieten regelmäßige Informationsabende an. In der Regel erhalten Sie auch die Möglichkeit einer Besichtigung der Räumlichkeiten und des Kreissaales.

Beginnen Sie frühzeitig mit Ihrer Suche nach einer Einrichtung und einer Hebamme, bestenfalls schon vor der 22. Schwangerschaftswoche. Besonders Hebammen sind schon weit im Voraus ausgebucht.

KITA ODER TAGESBETREUUNG

Im gesamten Hamburger Stadtgebiet gibt es etwa 1.100 Kindergärten. Jedoch herrscht in vielen Stadtteilen ein exorbitanter Mangel an Kita-Plätzen. Daher ist es ratsam, bereits während der Schwangerschaft mit der Recherche nach einer geeigneten Kindertagesstätte in der Umgebung zu starten. Weiterhin unterscheiden sich viele Einrichtung durch unterschiedliche Leistungen und Angebote sowie in der Gruppengröße und den jeweiligen Aufnahmekriterien.



... von Anfang an!

Gutschein

10€

gültig bis zum 30.04.2020
ab einem Einkaufswert von 50€

Gilt nur gegen Vorlage dieses Gutscheins bei BabyOne in Lübeck, HH-Harburg, HH-Wandsbek, Buchholz, HH-Osdorf, Halstenbek und HH-Sasel. Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen.

Gilt nicht für Geschenkgutscheine und nicht für bestehende Aufträge. Keine Barauszahlung. Pro Kunde und Einkauf nur ein Gutschein.



Alles für dein Baby
und Kleinkind
unter einem
Dach!



Über 100 Fachmärkte - auch in deiner Nähe: BabyOne Markt für Baby- und Kinderausstattung Lübeck GmbH, 48155 Münster, Willy-Brandt-Weg 39 mit Markt in: 23569 **Lübeck**, Dänischburger Landstraße 81 (direkt im LUV) • BabyOne Hamburg GmbH & Co. KG, 48155 Münster, Willy-Brandt-Weg 39 mit Märkten in: 21079 **HH-Harburg**, Großmoorbogen 15; 22089 **HH-Wandsbek**, Hammer Steindamm 3-7; 21244 **Buchholz**, Harburger Straße 17; 22549 **HH-Osdorf**, Osdorfer Landstraße 108 • BabyOne Halstenbek GmbH, 48155 Münster, Willy-Brandt-Weg 39 mit Markt in: 25469 **Halstenbek**, Gärtnerstraße 150 • BabyOne Sasel GmbH, 48155 Münster, Willy-Brandt-Weg 39 mit Markt in: 22393 **HH-Sasel**, Saseler Chaussee 128 • babyone.de

BACK TO BODY WORKOUT

Die Youpila Studios sind echte Wohlfühlorte an denen du femininen, effektiven und modernen Sport machen kannst – z. B. das beliebte Barre Workout, Pilates, Schwangerschafts-Workouts sowie unsere Rückbildungsreihe Back to Body. Alle Trainings basieren auf den Pilates-Grundprinzipien. Anfängerinnen, ambitionierte Sportlerinnen und Mamas vor und nach der Geburt erleben bei uns ein kräftigendes, intensives, abwechslungsreiches, energiebringendes und entspannendes Training.

Wir sind die Barre-Workout-Spezialisten

Das Youpila Barre Workout ist eines der kraftvollsten und intensivsten Trainingserlebnisse und absolut im Trend. Durch kleine und gezielte Bewegungen bauen wir Muskeln auf und verbrennen Körperfett.

Youpila Barre definiert, strafft und formt den gesamten Körper, kräftigt die Muskeln und sorgt für eine sportlich-schlanke und geschmeidige Silhouette! Wem Fitness-Studio-Kurse, Aerobic-Stunden oder BBP-Kurse zu langweilig, zu voll oder wenig authentisch sind, dem wird unser Barre Workout in privater Atmosphäre, kleinen Gruppen und modernem Ambiente gefallen. Jetzt Probestunde buchen: www.youpila.de 



BARMER

**Jeder hat sein Rezept,
gesund zu bleiben.**

**Und wenn das mal
nicht hilft, helfen wir.**

[barmer.de](https://www.barmer.de)

DIE RICHTIGE WAHL BEIM KINDERWAGEN

Sie erwarten Ihr erstes Baby und die Vorfreude beginnt bereits beim Kauf des Kinderwagens. Im Dschungel der Kinderwagen-Bezeichnungen von Jogger, Sportwagen bis hin zu Buggy können alle werdenden Eltern schnell den Überblick verlieren. Das „Jungs & Deerns – Wir werden Eltern“ Team hat eine Vielzahl an Geschäften getestet und möchte nachfolgend einige Tipps für den Kinderwagen-Kauf geben.

Bei der Kinderwagenauswahl empfehlen wir dringend einen Besuch im Fachgeschäft. Nehmen Sie sich Zeit für die Beratung und probieren Sie verschiedene Kinderwagen unvoreingenommen aus. Unser Tipp: Beide Eltern sollten sich gemeinsam Zeit für die Auswahl nehmen. Nutzen Sie Wochentage für die Beratung und vermeiden Sie eine unbewusste Vorauswahl aufgrund optischer Reize (fast alle Modelle können individuell gestaltet und bestellt werden). Bedenken Sie, Ihr Kinderwagen soll Sie letztendlich die nächsten Jahre bei Wind und Wetter auf Schritt und Tritt begleiten.

Ein Thema, das bei der Kaufentscheidung eines Kinderwagens schnell unter den Tisch fällt, ist das der Räderanzahl bzw. der Bereifung. Dabei hat man die

Auswahl zwischen drei- oder vierrädri gen Modellen. Welches der beiden Modelle Ihnen persönlich am besten liegt, lässt sich leicht herausfinden: ein professioneller Fachmarkt ermöglicht Ihnen eine ausgiebige Probefahrt! Weiterhin sollten Sie beachten, ob sich der gewünschte Kinderwagen ohne Probleme in Ihrem Fahrzeug verstauen lässt.

Bei einem Kombikinderwagen ist der Name Programm, denn das Thema Kombination bzw. Flexibilität steht hier im Mittelpunkt. So stellt sich ein "Kombi" mit all seinen Umbaufunktionen als ideale Option für Eltern dar, die für ihr Kind einen erschwinglichen und praktischen Transportbegleiter suchen.

Wenn Ihr Baby selbstständig sitzen kann, haben Sie die Möglichkeit, die feste Liegefläche hochzuklappen und den Kinderwagen in einen wendigen Sportwagen zu verwandeln. Der Sportwagen-Aufsatz lässt sich dabei immer in beide Richtungen ausrichten. Je nach Entwicklungsstand Ihres Kindes lässt sich dann entscheiden, ob es in oder entgegen der Fahrtrichtung sitzen möchte.

Für welchen Kinderwagen Sie sich auch entscheiden: eine kompetente, individuelle und bedarfsge- rechte Beratung ist wichtig. 



Eine große und kompetente Auswahl bietet Ihnen in Hamburg das Unternehmen BabyOne unter:

BabyOne Hamburg-Osdorf

Osdorfer Landstraße 108, 22549 Hamburg

BabyOne Hamburg-Wandsbek

Hammer Steindamm 3-7, 22089 Hamburg

Lüttenladen BabyOne

Schauenburger Straße 27, 20095 Hamburg
oder www.babyone.de

Jungs & Deerns

FAMILIENMAGAZIN HAMBURG

FÜR IHRE WERBUNG

TEL. 040 80 79 66 08

KONTAKT@JUNGSUNDDEERNS.DE

MAMA ♥ CONCEPT

BY *youpila*[®]

BACK TO BODY
BELLY BARRE[®]
BARRE BABY BARRE[®]
BARRE WORKOUT
PILATES

JETZT
PROBE-
TRAINING
BUCHEN!

HAPPY MOM ♥ HAPPY BABY!

HAMBURG, ZIPPELHAUS 2

WWW.YOUPILA.DE

DIE RICHTIGE WAHL DER FAMILIEN-KRANKENKASSE



Für Familien zählt bei der Wahl der Krankenkasse vor allem Sicherheit, ein umfassender Gesundheitsschutz mit vielen Extras, optimale Betreuung und erstklassige medizinische Versorgung. Besonders zusätzliche Leistungen in den Bereichen von Naturheilverfahren und Prophylaxe- Behandlungen sind gerade bei jungen Familien wichtige Leistungsaspekte.

Die zukünftige Familien-Krankenkasse sollte unbedingt auch regelmäßige Früherkennungs-untersuchungen enthalten, um gesundheitliche Defizite oder Entwicklungsstörungen frühzeitig zu erkennen und in der Folge entgegenzuwirken.

Ihre zukünftige Krankenkasse sollte weiterhin eine bestmögliche Versorgung durch Spitzenmediziner garantieren. Weiterhin sollten Sie als Eltern auch immer die Möglichkeit haben, besonders bei speziellen Krankheiten und Operationen ihrer Kinder, die freie Wahl einer Zweitmeinung in Anspruch nehmen zu können.

Bereits sollten innerhalb der Schwangerschaft auch Ultraschalluntersuchungen und der Test auf Schwangerschaftsdiabetes, sowie 4D-Ultraschalluntersuchungen oder zusätzliche Medikamente zum Leistungspaket gehören. Achten Sie auch darauf, dass die Kosten für Ihre Hebamme vollständig übernommen werden.

Nach der Schwangerschaft sollte es die Möglichkeit geben, die Kosten für eine Rückbildungsgymnastik innerhalb von Gruppenstunden durch die Krankenkasse abrechnen zu können.

Das „Jungs & Deerns - Wir werden Eltern Team“ hat eine Vielzahl an Krankenkassen für Familien Aufgrund der eben erwähnten Leistungsmerkmale getestet und kann besonders die BARMER Krankenkasse empfehlen. 

Mehr Infos und Kontaktmöglichkeiten erhalten Sie unter: Telefon 0800 333004327331 und barmer.de/gesundheits-verstehen/schwangerschaft



BALLETTWERKSTATT EPPENDORF

Bei uns bringt
Tanzen Spaß!

Ballett für Kinder und Jugendliche,
Jazz, Modern Dance, Hip-Hop,
Ballettkurse für Erwachsene
(auch für Neueinsteiger)

Jetzt informieren!

Telefon 040 47 02 35

mail@ballettwerkstatt-eppendorf.de

AUSLANDS - AUSTAUSCHJAHR FÜR SCHÜLER



Ein Schuljahr im Ausland verbringen und viele interessante Menschen kennenlernen, in eine fremde Kultur eintauchen und neue Eindrücke sammeln - davon träumen viele Schüler! Dieses Abenteuer wagen jährlich etwa 20.000 junge Menschen in Deutschland. Schüler können dadurch ihre interkulturelle Kompetenz schulen, die eigenen Sprachkenntnisse verbessern und lernen selbständiger zu werden. Ob High School, Internat oder Privatschule - es gibt viele Möglichkeiten.

Wer ein Austauschjahr machen möchte, dem steht fast die ganze Welt offen. Von Australien und Südafrika bis nach Kanada kann man in vielen Ländern auf dieser Welt einen Schüleraustausch machen. Das mit deutlichem Abstand beliebteste Ziel ist und bleibt aber ganz klar die USA.

Bevor es jedoch in die aktive Planung übergeht, sollten Sie gemeinsam mit Ihrem Kind grundlegende Fragen abstimmen. Soll es eine Unterbringung in einer Gastfamilie oder doch im Internat sein? In welches Land möchte Ihr Kind? Ist der Besuch einer Privatschule oder einer öffentlichen Schule angedacht?

DIE WAHL DER RICHTIGEN ORGANISATION FÜR DAS AUSTAUSCHJAHR

Ein Auslandsaufenthalt ist eine weitreichende Entscheidung für Jugendliche und deren Eltern. Daher sollte für diese vertrauensvolle Aufgabe ein erfahrener Anbieter mit einem persönlichen Service gewählt werden. Weiterhin sollte bereits beim Erstkontakt am Telefon oder per Mail eine kompetente, individuelle und verständliche Beratung erfolgen.

Gute Anbieter sprechen auch im Verlauf der Kontaktaufnahme auf mögliche Probleme hin. Weiterhin sollte auch der persönliche Austausch mit ehemaligen Austauschschülern angeboten werden, die bereits einen Schüleraustausch absolviert haben.

Einer in puncto Leistungen führender Anbieter ist das Unternehmen „iE international Experience“. Der Basispreis für einen einjährigen USA-Aufenthalt ist der vergleichsweise günstigste und umfasst zahlreiche Versicherungen und ein mehrtägiges Vorbereitungsseminar. Stärkster Servicebereich ist die telefonische Beratung, die individuell und verständlich ausfällt.

Am 28. März 2020 können Sie das Unternehmen „iE international Experience“ persönlich auf der Jugendbildungsmesse „JuBi“ in Hamburg kennenlernen. Die „JuBi“ ist eine der bundesweit größten Spezial-Messen zum Thema Bildung im Ausland. Rund 100 Austauschorganisationen, Veranstalter und Agenturen aus dem gesamten Bundesgebiet informieren auf der JuBi-Tour über alle Facetten von Auslandsaufenthalten und stellen ihre Programme und Stipendienangebote vor. 

JuBi – Die JugendBildungsmesse

Schule | Reisen | Lernen | Leben

weltweit

SCHÜLERAUSTAUSCH

AUSLANDSJAHR

FREIWILLIGENARBEIT

GASTFAMILIE WERDEN

SPRACHKURSE

PRIVATSCHULEN

JUGENDREISEN

AU-PAIR

PRAKTIKA

HIGH SCHOOL

WORK & TRAVEL

STIPENDIEN

STUDIUM

ARBEITEN



Auf der JuBi werden TRÄUME ZU PLÄNEN

4 x in Hamburg

28.03.2020 | Gymnasium Oberalster

06.06.2020 | Gymnasium Heidberg

22.08.2020 | Christianeum

24.10.2020 | Stadtteilschule Bergedorf

10 – 16 Uhr | Eintritt frei!



JuBi-Spezial

WELTBÜRGER
Stipendien

www.weltweiser.de

Nachhilfe - zu Hause -

25 Jahre Erfahrung, hohe Erfolgsquoten

INFRATEST
Hamburg
GESAMTNOTE
GUT (1,8)

ABACUS
NACHHILFEINSTITUT

040 - 500 490 95
www.nachhilfe-hh.de

DIE WELT ENTDECKEN

Ein Schuljahr im Ausland – davon träumen viele Schüler. Eine andere Kultur, Schul- und Familienalltag kennenlernen – die Möglichkeiten im Schüleraustausch sind riesig, die Auswahl des richtigen Programmes eine Herausforderung. Dabei hilft International Experience e.V. mit persönlicher und kompetenter Beratung und fördert so den interkulturellen Austausch, Bildung und Verständnis.

Der Anbieter arbeitet mit einigen hundert Privatschulen und Internaten in den USA und weltweit zusammen – sie vertrauen auf die langjährige Erfahrung, schätzen das Engagement und die Fürsorge der Mitarbeiter sowie die Qualität ihrer Programme.

Ein motiviertes Team mit viel eigener Auslandserfahrung steht Ihnen mit Rat und Tat zur Seite.

Mehr Infos: international Experience e.V., Amselweg 20, 53797 Lohmar, 02246 915 490 oder 0800 2257 678, www.international-experience.net

DIE KOSTENLOSE „JUGENDBILDUNGSMESSE“ BERÄT WELTENTDECKER AM 28. MÄRZ 2020 IN HAMBURG

Den Traum vom Ausland wahr werden lassen: Als Au-Pair nach China reisen, einen Freiwilligendienst in Peru absolvieren, als Austauschschüler in den USA leben, für Work & Travel nach Neuseeland fliegen! All dies sind heutzutage keine ungewöhnlichen Pläne für Jugendliche und junge Erwachsene. Doch wie geht man so einen Auslandsaufenthalt an? Wer sind die Ansprechpartner für die verschiede-

nen Programme? Und wie lässt sich so etwas finanzieren? Die Antworten auf all diese Fragen warten auf der Jugendbildungsmesse! Die Messe für Auslandsaufenthalte kommt am 28. März bereits zum 24. Mal nach Hamburg. Zwischen 10 und 16 Uhr präsentieren Bildungsexperten aus dem gesamten Bundesgebiet im Gymnasium Oberalster ihre Angebote zu Schüleraustausch, Sprachreisen, Work & Travel, Au-Pair, Praktika, internationaler Freiwilligenarbeit und Studieren im Ausland. Der Eintritt ist frei.

„Immer mehr junge Menschen brechen auf, um auf andere Kulturen und Lebensweisen zu treffen, eine Sprache zu lernen und in der Fremde eigene Fähigkeiten, Normen und Werte zu überprüfen“, weiß Thomas Terbeck, Leiter des unabhängigen Bildungsberatungsdienstes weltweiser und Organisator der Messen. „Wir bieten mit unseren Info-Börsen das Rüstzeug für die ersten Schritte“.

Da Auslandsaufenthalte nicht selten mit hohen Kosten verbunden sind, erhalten Besucher am Infostand von weltweiser individuelle Beratung zu Auslandsaufenthalten und alternativen Finanzierungsmöglichkeiten wie dem Auslands-BAföG oder Stipendien. Im Rahmen der JuBi werden zahlreiche WELTBÜRGER-Stipendien für den Schüleraustausch, Sprachreisen, Freiwilligendienste und weitere Programme ausgeschrieben.

Das Angebot richtet sich an Schülerinnen und Schüler der Klassen 8 bis 13, ihre Eltern und Lehrer.

Mehr Infos zur Messe: 24. „JuBi“ –

Die Jugendbildungsmesse in Hamburg am 28. März 2020, Gymnasium Oberalster, Alsterredder 26, 22395 Hamburg,

Mehr Infos zum Veranstalter: weltweiser, Prinz-Albert-Straße 31, 53113 Bonn, 0228-39184784, www.weltweiser.de

ABACUS-NACHHILFE BEKOMMT DIE TRAUMNOTE 1,8

Bereits zum dritten Male nach 2007 und 2012 hat INFRATEST/ Kantar in einer bundesweiten Elternumfrage auch die ABACUS-Nachhilfe Hamburg auf ihre Effizienz hin überprüft.

Institutsleiter Dr. Kai Pöhlmann erläuterte: "Uns lagen vor allem drei Bereiche am Herzen, die wir von einer unabhängigen Institution objektiv überprüfen lassen wollten - die Wirksamkeit unserer ABACUS-Nachhilfe, die ja als Einzelunterricht zu Hause beim Schüler durchgeführt wird. Zum anderen, welche Gründe ausschlaggebend waren, dass sich Eltern für ABACUS entschieden haben und zum Dritten hat uns natürlich interessiert, wie Eltern und Schüler nach Abschluss den ABACUS-Nachhilfeunterricht beurteilen."

Die Wirksamkeit der ABACUS-Nachhilfe

INFRATEST/ Kantar stellte fest, dass die ABACUS-Nachhilfe bei 85,1% der ABACUS-Schüler zu einer Verbesserung der schulischen Leistungen geführt hat. Dabei hat sich der Notendurchschnitt aller ABACUS-Schüler von 4,1 (vor dem ABACUS-Nachhilfeunterricht) auf 3,2 (nach Abschluss des ABACUS-Nachhilfeunterrichts) verbessert. Das schulische Ziel wurde von 88,4% der ABACUS-Schüler erreicht."

Die Entscheidung für ABACUS

Auf die Frage „Weshalb haben Sie sich für ABACUS-Nachhilfe entschieden?“ gaben 99,3% der Eltern an, dass ihnen an der ABACUS-Nachhilfe besonders wichtig war, dass sie als "Einzelnachhilfe besser auf die Bedürfnisse des Schülers eingehen kann." 84 % empfanden das ausführliche Vorgespräch als wichtigen Baustein zum Erfolg, und 86% stuften die Vertragsbedingungen als einfach und flexibel ein.

Die Beurteilung des ABACUS-Nachhilfeunterrichts

Nach Abschluss des ABACUS-Nachhilfeunterrichts gaben die Eltern und Schüler der ABACUS-Nachhilfe die Traumnote 1,8. Dabei spielten folgende Faktoren eine bedeutende Rolle: "Der Nachhilfelerhrer war fachlich kompetent" (94,8%), "Wir konnten eine maßgeschneiderte Lösung für mein Kind finden" (92,6%), "Der Nachhilfelerhrer passte sehr gut zu meinem Kind" (ebenfalls 91,3%). Besonders gelobt wurde von den Eltern auch die Kompetenz der Institutsleitung (93%).

Weitere Information unter www.nachhilfe-hh.de oder unter Telefon 040-839 75 03

DEUTSCHES INSTITUT
FÜR SERVICE-QUALITÄT
GmbH & Co. KG

AUSZEICHNUNG
Beste
Schüleraustausch-
Organisationen
gemeinnützig
Teilkategorie im
TEST Juli 2019
6 Anbieter
Auszeichnung für Platz 1-3
www.disq.de
Privatwirtschaftliches Institut

ntv



Klares Ziel vor Augen?

Gemeinsam finden wir die ideale Schule!

IE international
EXPERIENCE e.V.

Privatschul- und Internatsberatung weltweit,
Info unter **02246-915 49 16**
und www.international-experience.net

Erdbeeren im Schnee

Oder: Wo bleibt der eigentlich, der Schnee?

TEXT: ANNA LENA PYHEL

Meine vierjährige Tochter, Emilia, liebt Erdbeeren. So kam es, dass sie kürzlich im Supermarkt vor einer Schale exorbitant teurer Exemplare ihrer Art stand und mich auf eine recht penetrant zu nennende Art – die anderen Kunden guckten schon zu uns rüber – bat, diese zu kaufen. Auf meine Erklärungsversuche hin, dass Erdbeeren in Deutschland eigentlich nur im Sommer wachsen und die daher wahrscheinlich auch gar nicht gut schmecken würden, konterte sie trocken: Wieso? Es ist doch schon warm draußen. Der Blick auf 's Thermometer gibt ihr recht: 12°C im Januar...

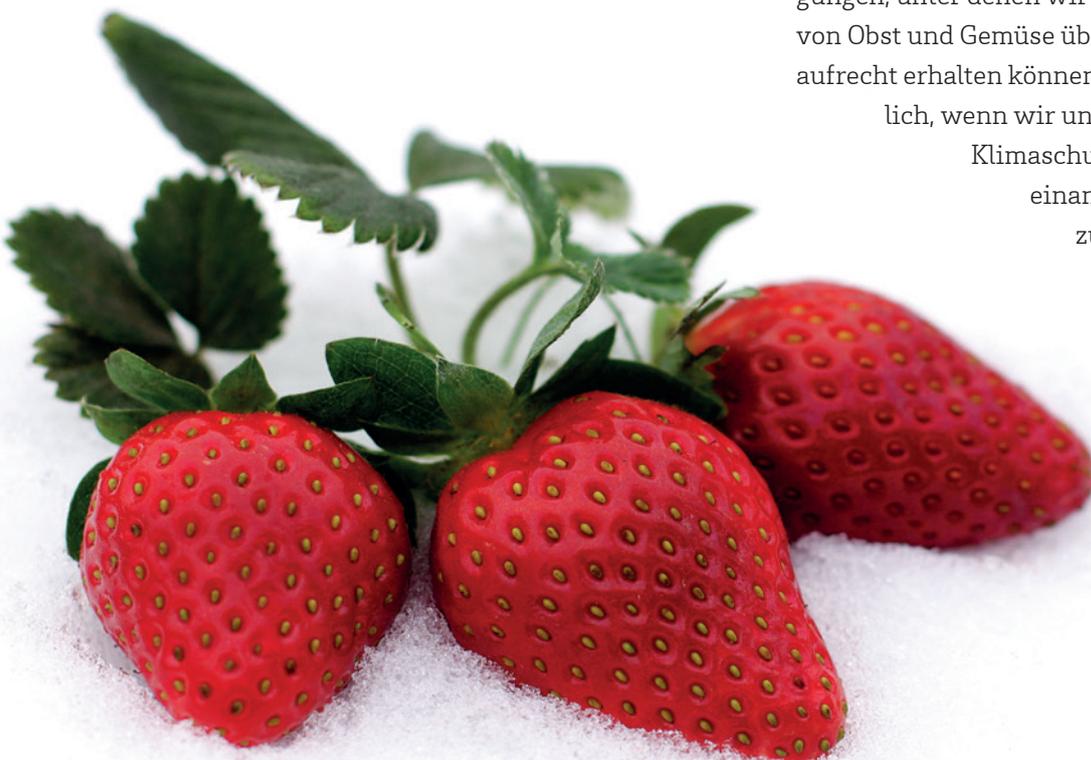
Dies war natürlich erst der Anfang eines längeren Gesprächs über den Klimawandel und unseren Beitrag dazu, wenn wir im Winter eingeflogene Erdbeeren aus Spanien oder Israel kaufen. Sie hat vielleicht nicht

alles verstanden, aber zum Schluss gab sie zumindest nach und wir einigten uns darauf, stattdessen ein GROSSES Glas Erdbeermarmelade zu kaufen und uns auf die frischen Erdbeeren aus unsrem Garten im Mai/ Juni zu freuen.

So viel Einsehen wie sie haben aber längst nicht alle Konsumenten, denn sonst würde in den Supermärkten wohl nicht rund um den Kalender das mehr oder weniger identische Sortiment von Obst und Gemüse angeboten. Die wenigsten von uns machen sich Gedanken darüber, woher ihr Obst und Gemüse stammt, auch wenn der Trend im Handel doch spürbar zunimmt, regionale Produkte gezielt zu kennzeichnen und somit das Bewusstsein der Verbraucher in diese Richtung zu entwickeln – und das aus gutem Grund: So sind doch die Bedingungen, unter denen wir dieses reichhaltige Angebot von Obst und Gemüse über das gesamte Jahr hinweg aufrecht erhalten können, alles andere als zuträglich,

wenn wir uns ernsthaft mit den Themen

Klimaschutz und Gesundheit auseinandersetzen wollen. Da sind zum Einen die extrem hohen Energieaufwendungen für Transport oder Treibhausanlagen zu nennen. Aber auch der Einsatz von Pestiziden und Düngemitteln vervielfacht sich, wenn saisonale Lebensmittel über den Jahreszyklus hinweg verfügbar gemacht wer-



WIE-KAUFE-ICH- KLIMAFREUNDLICH-EIN- CHECKLISTE

- Zur richtigen Zeit** vom richtigen Ort
- Heimisches Herkunftsland**
- Aus der Region**
- Direkt vom Erzeuger** (bspw. Hofladen, Wochenmarkt oder Abo-Gemüse-Kiste und Selbstpflücker)
- Vorsorgen für die Nachsaison** (Einkochen oder Einfrieren von Saisonprodukten)
- Einkauf ohne Tritt aufs Gaspedal** (möglichst mit dem Rad oder zu Fuß, bzw. EIN Wochen-Großeinkauf mit dem Auto)



den. Ganz zu schweigen von den Arbeitsbedingungen auf den Plantagen und das Thema Trinkwasserknappheit in den produzierenden Gebieten. Daher lohnt es sich, das eigene Konsumverhalten immer mal wieder zu hinterfragen, um den ökologischen Fußabdruck so gering wie eben möglich zu halten.

Dies bedeutet nicht, dass wir nun in erster Linie verzichten sollen, im Gegenteil: Ist es nicht auch schön, sich auf Dinge zu freuen, die man nicht immer essen kann und die somit allein auf Grund der eingeschränkten Verfügbarkeit einen höheren Stellenwert bekommen? So würden ja auch die wenigsten Grünkohl im Hochsommer oder Spekulatius zu Ostern essen wollen, oder? Ich jedenfalls werde mir beim nächsten Einkauf bewusster die Frage stellen, woher die Lebensmittel kommen – und wenn ich Weintrauben und Orangen kaufe, dann zumindest in dem Bewusstsein, dass diese Kaufentscheidung für das Klima und damit für meine und vor allem die Zukunft unserer Kinder schon eine Auswirkung hat... Und: Erdbeeren kommen im Winter ganz bestimmt nicht in unseren Einkaufswagen – da sind wir uns zum Glück nun ALLE einig. 

Jungs & Deerns

FAMILIENMAGAZIN
HAMBURG

FÜR IHRE WERBUNG

TEL. 040 80 79 66 08

KONTAKT@JUNGSUNDDDEERNS.DE

Helau, Alaaf und Moin! Karneval in Hamburg und eine zuckerfreie Alternative zu Berlinern & Co.

MOIN! Oder (saisonal) passenderweise: Helau, Alaaf! Sind sie auch schon im Faschingsfieber und diskutieren Zuhause die Frage, wer in diesem Jahr als welche/r Superheld/in in den Kindergarten oder in die Schule geht.

Ausgenommen von drei niedersächsischen Gemeinden haben wir Norddeutschen es ja nicht so mit Fasching, Karneval und Fastnacht.

Zwar ist das Verkleidungsfest ein beliebtes Ereignis, aber so richtig ernst scheint das keiner zu nehmen – was wiederum die vielen nicht-verkleideten Kinder in unsere Kita erklärt, während meine Töchter die „wievieleschlafen“-Nächte herunterzählen, bis sie sich in ihr favorisiertes Kostüm schmeißen können (das sich meistens am Tag der Tage noch dreimal ändert und mir einen heimlichen aber mittelschweren Nervenzusammenbruch verspricht).

Kurzer Blick hinter die Kulissen: als waschechte geboren-gebürtige Hamburgerin habe ich mit Karneval & Co nichts am Hut. Aber ich habe es gewagt einen Rheinländer, der seine Studienzeit in Mainz verbracht hat, zu heiraten und mit ihm zwei Kinder in die Welt zu setzen. Das

Ausmaß können Sie sich vorstellen. Ich schreibe es den Genen zu. Zwar ist mein Mann nicht halb so Faschingsverrückt, aber Karneval hat in meiner angeheirateten Familie einen sehr großen Stellenwert: da wird der örtliche Karnevalsverein unterstützt, ist man Teil des Dreigestirns oder Teil der Garde. Ab dem 11.11. ist vor lauter Sitzungen keine Zeit für nix.

Etwas ruhiger dagegen läuft es zum Glück in unserer Kita: das wird den ganzen Monat eine zusammengeschmissene Verkleidungskiste aufgestellt, aus der sich die Kinder den ganzen Monat bedienen können. Dazu wird geschminkt, was das Zeug hält und jeden Tag dürfen die Kinder in eine neue Rolle schlüpfen. Hätte ich auch große Lust drauf: heute Catwoman, da spart man sich das Makeup, und morgen Olivia Jones für den großen Auftritt und die Gehaltsverhandlung.

Christin Siegemund ist eine waschechte Hamburgerin, verheiratet und Mutter von fünfjährigen Zwillingstöchtern. Als leidenschaftliche Foodie betreibt sie den Blog Hamburgerdeernblog.com und ist Gründerin des foodlab.hamburg – einem Co-Working Space und mehr für die Hamburger Food Startupszene.



Ob Katze oder Clown: süße Gnocchi mögen alle Kinder

Was von Katze bis Drama Queen alle lieben, sind Süßigkeiten – meistens geht es bei einer Party doch sowieso nur ums Essen. Mein Vorschlag: statt Berliner gibt es gesunde, süße Gnocchi, die schon in meinem E-Book „Family Kitchen“ der Renner waren. Die Gnocchi sehen aus wie Schmalzgebäck und sind superfix gemacht. Hübsch serviert in einer Tüte darf auch etwas mehr Puderzucker drauf und schon hat jedes Kind etwas Gutes im Bauch, was den Blutzuckerspiegel nicht in die Höhe schießen lässt, sondern langfristig satt macht. Probieren sie es aus, gerne auch mit Kindern. Dabei können Sie ja schon einmal überlegen, welches Kostüm es in diesem Jahr sein darf. Wenn alles bleibt, wie besprochen, sind hier Ladybug und eine Meerjungfrau am Start. Drücken Sie mir die Daumen!

Herzlichst, Christin



FÜR 4 PORTIONEN GNOCCHI BRAUCHEN SIE:

200 Frischkäse
200g Hüttenkäse
1 Ei
160g Mehl
1 EL Butter
Dazu Obst oder Apfelmus

Beide Sorten Käse, das Ei und Salz in einer Schüssel verrühren. Anschließend das Mehl mit einem Holzlöffel unterrühren, bis ein fluffiger Teig entsteht. Etwas Mehl auf der Arbeitsfläche verteilen, den Teig in etwa 4-6 Portionen aufteilen und zu 2cm dicken Würsten rollen. Mit einem scharfen Messer ca. 1cm kleine Stücke abschneiden.

In der Zwischenzeit einen großen Topf mit Wasser zum Kochen bringen und die Gnocchi vorsichtig (!) hineingeben und sprudelnd kochen. Dabei aufpassen, dass sie nicht aneinander festkleben. Sobald die Gnocchi oben schwimmen, sind sie fertig. Mit einer Schaumkelle aus dem Topf holen, auf einem sauberen Handtuch abtropfen lassen und kurz Beiseite stellen.

Nun die Butter in Pfanne erhitzen, etwas bräunen lassen und die Gnocchi darin anbraten bis sie von beiden Seiten gelbbraun sind. Abkühlen lassen und mit Puderzucker, Apfelmus oder Obst servieren.



Mehr von Christin:

www.hamburgerdeernblog.com und www.foodlab.hamburg

KINDER IN DIE KÜCHE!



Praktische Ernährungsbildung für Kinder.
Eine Initiative der Sarah Wiener Stiftung
und der BARMER.

Damit Kinder gesund aufwachsen und sich positiv entwickeln können, will ausgewogene Ernährung gelernt und erlebt sein, je früher desto besser.

Nicht nur über ausgewogene Ernährung aufzuklären, sondern Kinder ganz praktisch entdecken zu lassen, wie gut frische Gerichte schmecken, ist das Kernziel von Ich kann kochen! Schließlich wird Geschmack ganz wesentlich in der Kindheit geprägt. Darum gehören gerade Kinder so früh wie möglich in die Küche! Es geht darum, mit Spaß und Genuss frische Lebensmittel kennenzulernen und auszuprobieren. Mit jedem Rezept, jedem Probieren, Abschmecken und Anrichten lernen die Kinder mehr, vielfältig und selbstbestimmt zu essen.

Die gemeinnützige Sarah Wiener Stiftung und die BARMER haben es sich zur Aufgabe gemacht, Kinder frühestmöglich für eine vielseitige Ernährung zu begeistern. Ich kann kochen! vermittelt Kindern praxisnah und alltagstauglich, wie viel Spaß es macht, sich selbst eine frische Mahlzeit zuzubereiten. Die Initiative will Wissen über ausgewogene Ernährung fördern und helfen,

ernährungsbedingten Krankheiten vorzubeugen. In den kommenden Jahren will Ich kann kochen! bundesweit mehr als eine Million Kinder erreichen. Es ist damit die größte bundesweite Initiative für praktische Ernährungsbildung von Kita- und Grundschulkindern

Bei den Fortbildungen von Ich kann kochen! stehen die Teilnehmenden selbst am Herd, lernen Grundlagen zum Essverhalten von Kindern und bekommen Küchentechniken sowie Ernährungswissen vermittelt. Im Anschluss stehen ihnen im Online-Portal der Initiative umfangreiche Bildungsmaterialien zur Verfügung, um eigene Koch- und Ernährungsprojekte mit Kindern umzusetzen. Die Ernährungsinitiative richtet sich in erster Linie an Kinder. Ohne Erwachsene wird es allerdings schwer drei – zehnjährige fürs Kochen und für gesundes Essen zu begeistern. Deshalb bietet die Sarah Wiener Stiftung mit der BARMER gemeinsam pädagogischen Lehr- und Fachkräften an, sie kostenlos zu Genussbotschaftern fortzubilden. 

Mehr dazu unter ichkannkochen.de



AM LIEBSTEN MAMMA

Familienzuwachs auf 4 Pfoten

TEXT: CHRISTINA HORNIG

Dass wir irgendwann mal einen Hund haben würden stand für uns schon immer fest. So gar Rasse und Name waren schon bestimmt. Aber dann kam alles ganz anderes und viel schneller als gedacht.

Natürlich kannten wir den kleinen Nachbars-hund aus dem Treppenhaus oder wenn man sich auf der Straße traf. Eine kleine liebenswerte Hundedame, fünf Jahre alt, welche dem Lieblingshund aller Kinder (Stichwort „schwedisches Möbelhaus“), zum Verwechseln ähnelt.

So waren wir umso erschrockener, als wir hörten, dass „Herrchen“ im Krankenhaus lag und auch „Frauchen“ gesundheitlich bedingt nicht „Gassi“ gehen konnte. Kurzerhand boten wir unsere Hilfe an, den Hund gelegentlich auszuführen.

Diese Hilfe wurde gerne angenommen und so wurden die Spaziergänge zur Regelmäßigkeit und lieb gewordenen Gewohnheit für uns. Unser Sohn konnte es kaum erwarten, vom Kindergarten abgeholt zu werden, da ja der Hund wartete.

Über Weihnachten hatten wir einen Urlaub zum Skilaufen in Österreich geplant. Und dann kam die Frage unserer Nachbarn, ob wir den Hund evtl. mitnehmen könnten. Da wir uns alle in den Hund ver-

liebt hatten, haben die Gefühle sofort ja gesagt. Aber uns war auch klar, was wir hier für eine Verantwortung übernehmen. Also wurde der Familienrat einberufen. Diese Entscheidung sollte von der ganzen Familie getragen werden, einhergehend mit den Aufgaben, die dadurch entstehen: haben wir genug Zeit für den Hund, wer kann wann spazieren gehen, sind die räumlichen Begebenheiten entsprechend, welche Kosten entstehen ...

Vor allem mit unserem Sohn wollten wir über diese Verantwortung sprechen, denn auch er mit seinen fünf Jahren kann seinen Part dazu beitragen.

Und so fuhren wir dann irgendwann los – und der Hund war mit dabei. Mittlerweile lebt sie ganz bei uns, was unser Leben und unseren Alltag unglaublich bereichert. Wer bekommt schon einen liebenswerten, gut erzogenen, genügsamen, verkuscelten, kinderfreundlichen Hund „fertig frei Haus“. Das war einfach Schicksal, und als solches haben wir es gerne angenommen. Aus dem Hund zur Probe wurde nun unser Familienhund, der jeden Tag mit unserem Sohn um die Wette nach den Stöckchen rennt, Papa tröstet beim „Männerschnupfen“ und abends auf meinem Schoß mit mir Krimis guckt.

Einen kleinen Tipp aus eigener Erfahrung: gerade bei Einzelkinder darauf aufpassen, dass das Kind nie eifersüchtig wird. Der Prinz bleibt natürlich immer der Prinz und das soll er ja auch wissen – aber ein bisschen teilen lernen kann sicher nicht schaden!





FREIZEITSPAß FÜR DIE GANZE FAMILIE!

Eltern kennen diese Situationen bestimmt! Irgendwann hat man von anderen Eltern einen guten Freizeittipp bekommen und hat diesen dann aber vergessen, wenn er gebraucht wird! Was macht man also alternativ, um die Kinder zu beschäftigen? Der Tag soll bestenfalls unter dem Motto „Freizeitspaß für die ganze Familie“ stehen. „Jungs & Deerns“ hat einige Ideen zusammengestellt, damit die gesamte Familie Spaß hat.

UND ALLE SPRINGEN HOCH

Großen Spaß für die ganze Familie garantiert der Trampolinpark SPRUNGRAUM in Wandsbek. Hier hüpfert, tobt und klettert es sich hervorragend – ein super Familienausflug, bei dem jeder mitmachen kann.

Auf circa 5.000 qm bietet der SPRUNG.RAUM zahlreiche Trampoline in verschiedenen Größen. Zusätzlich gibt es Attraktionen, wie AIR.SOCCER, Basketball und DODGEBALL.RELOADED, eine Kletterwand, einen Parkour und vieles mehr, die zu gemeinsamen Erlebnissen oder zu Familien-Challenges einladen.

OSTER.KINDER.DISCO IM SPRUNG.RAUM HAMBURG

Im SPRUNG.RAUM Hamburg hopst der Osterhase. Am Samstag, den 21. März veranstaltet Hamburgs modernster Trampolinpark ein Oster-Special der beliebten KINDER.DISCO. Von 20 bis 22 Uhr können Kinder ab 8 Jahre in fröhlicher Partyatmosphäre hüpfen, toben und klettern. Aber Vorsicht: Nicht auf die Ostereier springen! Höher springen als der Osterhase? Bei der OSTER.KINDER.DISCO im SPRUNG.RAUM Hamburg ist das ein Kinderspiel. Zwei Stunden bunter Disco-Spaß versüßen den Kids das Warten auf Ostern. Bei coolem Discolicht und Partymusik feiern sie wie die Großen und haben den gesamten Trampolinpark für sich. Ob auf Entdeckungstour im AIR.NINJA, hoch hinaus im FREE.JUMP, in fröhlichen Challenges beim DODGEBALL.

RELOADED, AIR.SOCCER oder dem SWEEPER – hier ist für jeden Hasen was dabei. Besonders Schmankerl: Der Osterhase war schon da und hat einige leckere Ostereier in der Halle versteckt. Fröhliches Eiersuchen gehört also mit zum



Oster-Disco
im Sprung-
Raum

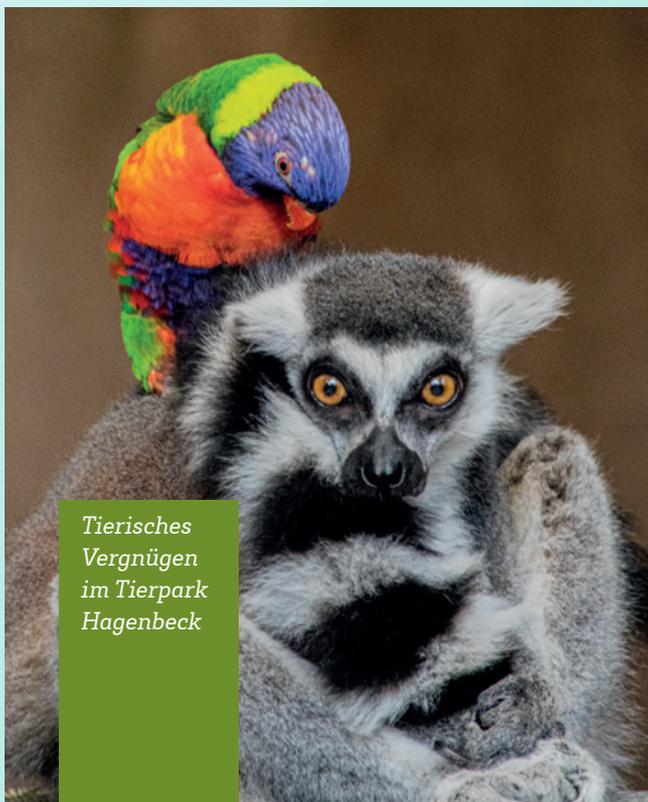


Programm. Bei der Tombola gibt es außerdem tolle Preise zu gewinnen.

Samstagsabendprogramm für die ganze Familie

Und die Eltern? Die können entweder mithopsen oder in der SPRUNG.BAR mit Blick in die Halle den Überblick behalten. Bei frischen Snacks und Getränken sowie kostenlosem WLAN können sie hier entspannt die Füße hochlegen. Die Tickets kosten 19,00 Euro pro springende Person, zzgl. SPRUNG.SOCKEN. Mehr Infos und Buchung unter www.sprungraum.de/hamburg/events. Jetzt schon vormerken: Am 25. April 2020 stehen kleine Cheerleader im Mittelpunkt. Saltos, Flick Flack, Schrauben und vieles mehr können hier unter professioneller Anleitung geübt werden!

Mehr Infos: SPRUNG.RAUM Hamburg GmbH, Am Neumarkt 38 C, 22041 Wandsbek, 040/60953850, www.sprungraum.de/hamburg



Tierisches
Vergnügen
im Tierpark
Hagenbeck

TIERPARK UND TROPEN-AQUARIUM HAGENBECK HAMBURGS TIERISCHES ORIGINAL

Niedliche Tierkinder, tierisch spannende Erlebnisse, viel Platz für ausgiebige Spaziergänge und Abenteuer hinter jeder Wegbiegung. Gerade für Familien bietet der Tierpark Hagenbeck unvergessliche, exotische Stunden. Beim Elefantenfüttern können die Kleinsten ihren Mut beweisen. Behutsam nehmen die sanften Dickhäuter die Leckereien aus den Händen der Kinder, ein einmaliges Erlebnis, auch für Mama und Papa. Alpakas, Kaninchen und Zwergziegen freuen sich ebenso auf gesundes Hagenbeck-Futter. Bei den Zwergziegen steht nicht nur das frische Obst und Gemüse hoch im Kurs, hier werden ganz besonders gern Streicheleinheiten entgegengenommen. Nach dem Besuch bei Walrossbaby Fiete, den Löwen, Tigern und Eisbären ist eine ausgiebige Spielpause auf dem großen Abenteuerspielplatz genau das Richtige. Hier können es sich die Mamas und Papas, Omas und Opas mit einer Tasse Kaffee oder Tee entspannt zurücklehnen und den tobenden Kindern beim Klettern, Rutschen, Fangen und Lachen zusehen. Bei Hamburger Schmuddelwetter bietet sich ein Besuch im Tropen-Aquarium an. Freilaufende Kattas begrüßen alle Gäste zu Beginn des Rundganges und nutzen die Schultern der kleinen und großen Besucher auch gern einmal als Sitzgelegenheit. Überall zwitschert, pfeift und huscht es durch das Geäst. Im Tropen-Aquarium sind Begegnungen mit freifliegenden Vögeln und freilaufenden Echsen keine Seltenheit. Anders bei den imposanten Riesenschlangen, die sich sicher hinter einer dicken Glasscheibe durch ihre



Biotopanlage schlängeln oder beim Tauchen ihre wahre Größe von sieben Metern preisgeben. Bei den Nilkrokodilen und Haien finden regelmäßig Schaufütterungen statt, der Garant für staunende Kinderaugen und die Gelegenheit, mit den Tierpflegern in das Gespräch zu kommen. Den imposanten Abschluss durch die tropische Erlebniswelt bildet das Große Hai-Atoll. Hinter einer 14 Meter langen, sechs Meter hohen und 22 Zentimeter dicken Panoramascheibe blicken alle Gäste auf den Grund des Ozeans. Unterschiedliche Haie, Stechrochen, ein Riesenzackenbarsch und viele andere Fische gleiten in 1,8 Millionen Liter Wasser über den Meeresboden. Beim Anblick dieser atemberaubenden Unterwasserwelt ist der Alltag schnell vergessen und die Kleinsten kommen aus dem Staunen gar nicht mehr heraus. Da im Tropen-Aquarium keine Kinderwagen gestattet sind, können Tragehilfen und Schlösser für die Buggys kostenfrei ausgeliehen werden.

Hagenbeck bietet bei jedem Wetter spannende Erlebnisse: Tierische Abenteuer, Schaufütterungen, Märchenbahn, Tigerpfad, Grillplatz, Führungen und Rallys, Kindergeburtstage, Dschungel-Nächte, Tierpark in Concert und tierisch schöne Plätze für Picknickpausen.

Mehr Infos: Tierpark Hagenbeck, Lokstedter Grenzstraße 2, 22527 Hamburg, (040) 53 00 33-0, www.hagenbeck.de

AUF ENTDECKUNGSTOUR DURCH DAS WELTALL

Weit über 300.000 Menschen gehen jedes Jahr im ehemaligen Wasserturm im Hamburger Stadtpark auf Entdeckungsreisen in den Kosmos. Das Planetarium Hamburg ist mit seinen einzigartigen technischen Möglichkeiten eine weit über die Grenzen Deutschlands hinaus beachtete Begegnungsstätte. Viele spannende Geschichten für alle Altersklassen bietet das umfangreiche Programm und garantiert eine einmalige Zeit für die ganze Familie (Termine für Familienvorstellungen finden Sie in dieser Ausgabe im Veranstaltungskalender).

Mehr Infos: Planetarium Hamburg, Linnering 1 (Stadtpark), 22299 Hamburg, (040) 428 86 52-10, www.planetarium-hamburg.de

EIN KINDERPARADIES, WELCHES AUCH FÜR ELTERN GEEIGNET IST

Hey und hereinspaziert! ist das Motto vom Rabatzz! Hier sind Ihre Kinder genau richtig, wenn es um Toben, Rennen, Klettern und Rutschen geht. Für mutige gibt es die Freifall-Rutsche und eine 30 Meter lange Wellenrutsche. Spaß und Abenteuer an jeder Ecke ist das Motto im rabatzz! Der SkyTrail ist Deutschlands erster Indoor-Hochseilgarten und garantiert Nervenkitzel pur für die ganze Familie. Vielleicht doch erst mal auf der untersten Ebene (30 cm) üben? Danach können die Mutigen auf 22 Übungen in aufregender Höhe ihre Trittsicherheit beweisen! Schwindelfrei? Dann nix wie rauf! Aus 6,50 Meter Höhe von einem Hochseil sieht die Welt schon anders aus. Gegen weiche Knie helfen der Klettergurt und das automatische Sicherungsseil ... oder pausieren und etwas üben auf dem 3 Meter-Level. Für die kleinen Geschwister gibt es das Lilliputz. Dort fühlen

sich die Jüngsten besonders wohl und können geschützt spielen.

Kinder, die gerne Klettern und das Toben nach Herzenslust lieben, sind im Rabatzz! genau richtig – egal welches Alter der Nachwuchs hat.

Mehr Infos: rabatzz! Kie-ler Straße 571, 22525 Hamburg, Tel.: (040) 54 70 96 9-0, www.rabatzz.de



Hagenbeck

Hamburgs tierisches Original

**Komm
kuscheln!**

Auch an kalten Tagen lohnt sich
ein Besuch bei Hagenbeck.

hagenbeck.de



GROSSES KINO FÜR DIE KLEINSTEN

Die Welt der Filme ist groß, bunt und voller Abenteuer. Wenn sich spannende Geschichten im Weltraum ereignen, mutige Zauberer gegen böse Mächte kämpfen und fantasievolle Wesen für jede Menge Lacher sorgen, wollen Kinder und Jugendliche daran teilhaben. Auch wenn die Freiwillige Selbstkontrolle (FSK) zahlreiche Familienfilme ohne Altersbeschränkung freigibt, sind nicht alle Filme aufgrund künstlerischer Umsetzung und Darstellung von Inhalten für die jüngsten Kinobesucher geeignet. Das CineMotion Norderstedt hat sich dieser Thematik angenommen, um kleinen Kinofans ab sofort die Chance auf große Filmlebnisse zu bieten. Mit der neuen Reihe „Mein erster Kinobesuch“ richtet sich das Haus ganz nach den Bedürfnissen junger Zuschauer: Um das beängstigende Gefühl der Dunkelheit vor der Saaltür zu lassen, wird während der Vorstellung das Licht nur leicht gedimmt. In Sachen Lautstärke wird ebenfalls Rücksicht genommen. Statt lauter Musik und überraschenden Soundeffekten klingt der Ton bei diesen Filmen leise und angenehm sanft. Dank dieser Anpassungen können Kinder das Geschehen auf der Leinwand ohne störende Faktoren oder Unsicherheiten wahrnehmen und sich auf das Abenteuer Kino einlassen. Die Filmauswahl steht bei allen technischen Modifikationen während des ersten Kinobesuches dennoch im Vordergrund. Altersgemä-



Kinospaß für die ganze Familie im Kino Spectrum Norderstedt

ße Geschichten, eine kindgerechte Erzählweise und das Vermitteln von wichtigen Werten wie Freundschaften, Hilfsbereitschaft oder Zusammenhalt setzen den Fokus der Filme.

Die Filmauswahl der aktuellen Staffel zeigt, dass der erste Kinobesuch besonders für Eltern ein bedenkenloser Ausflug wird. Wer im Anschluss den Film mit seinen Kindern bespricht und wichtige Szenen thematisiert, legt vielleicht den ersten Grundstein für den Beginn einer großen Filmleidenschaft.

Karten für die Vorstellungen jeweils am Sonntagvormittag gibt es ab sofort an der Ticketkasse des CineMotion Norderstedt oder online zu erwerben.

Diese Highlights gibt es für je 5 € im CineMotion Norderstedt demnächst zu sehen:

- 23.02. „Oh, wie schön ist Panama“
- 01.03. „Feuerwehrmann Sam – Achtung Außerirdische“
- 08.03. „Die kleine Hexe“
- 15.03. „Elias, das kleine Rettungsboot“
- 22.03. „Der Mondbär“

Mehr Infos: Spectrum Kino Center Norderstedt, Rathausallee 72, 22846 Norderstedt, Tickethotline: (040) 5555 588 712, www.cinemotion-kino.de/norderstedt/

HAMBURGS GRÖSSTER INDOOR SPIELPLATZ rabatzz.de

SPRUNG



RAUM[®]

TRAMPOLINPARK



**SPECIAL AM 21.03:
UNSERE OSTER KINDER.DISCO**





„JUNGS & DEERNS“ RESTAURANT – TIPP FÜR DIE GANZE FAMILIE

ZARTE STEAKS & KÖSTLICHE KINDERGERICHTE - BLOCK HOUSE IST GENUSS FÜR DIE GANZE FAMILIE

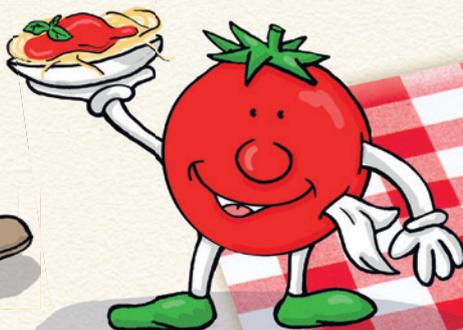
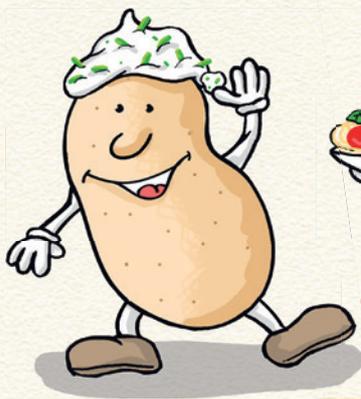
Mit der ganzen Familie essen zu gehen ist ein Erlebnis – vor allem, wenn sich Kinder und Erwachsene im Restaurant der Wahl gleichermaßen wohl fühlen. Denn das Hamburger Steakrestaurant zeichnet sich unter anderem dadurch aus, dass Kinder sich über viel Spannung und Abwechslung freuen, während Eltern vor allem zarte Steaks, die entspannte Wohlfühlatmosphäre und den freundlichen Service genießen. Kleine Gäste erwarten Unterhaltung vor und nach dem Essen sowie tolle Gerichte von der Kinderkarte, wie zum Beispiel der beliebte „Western Teller“ mit zart gegrillten Rindermedaillons, Pommes frites, knusprigem Block House Brot und Ketchup satt. Damit die Wartezeit wie im Flug vergeht, gibt es Malsets mit wechselnden Motiven und dazu Buntstifte in allen Farben. Kurzum: Der Besuch im Block House ist für die ganze Familie ein Genuss. Und auch nach dem Essen ist für gute Laune gesorgt – dann bekommen Kinder eine kleine Überraschung für zu Hause.

Mehr Infos: Block House, 15x in Hamburg, www.block-house.de

Achtung, Kinder!

Das wird Euch schmecken.

Für die Kleinen gibt's bei uns eine extra Speisekarte, Spiel, Spaß und immer eine tolle Überraschung.



KINDER- GEBURTSTAG IM ASPRIA

Die Aspria Clubs bieten Sport und Wellness auf höchstem Niveau. Kinder und Jugendliche haben im Aspria ihren ganz eigenen Club, die Aspria Academy. Ein Highlight der vielen Familien-Angebote der Aspria Academy sind die Geburtstagspartys.

Alle Jahre wieder ist es soweit: Der Nachwuchs hat Geburtstag und die Eltern wollen dieses Ereignis zum ganz besonderen Fest machen. Aber wie feiert es sich am besten? Ohne tagelang vorzubereiten und hinterher wieder aufzuräumen? Aber mit der Gewissheit, dass das Geburtstagkind einen unvergesslichen Tag verbringt?

Aspria bietet ein fast grenzenloses Angebot an Aktivitäten für den großen Tag: Mit

fertigen Mot-
tos wie z. B. Pi-
rat, Ninja, Disco oder
Prinzessin oder ganz indi-
viduell zusammengestellt. Egal
mit welchem Programm, die Herzen
der kleinen Gäste schlagen hier garantiert
höher.

Und Sie entspannen! Denn das Academy
Team kümmert sich komplett um Planung, Or-
ganisation und Durchführung. Wie wäre es zur
Abwechslung mit einigen Bahnen im Pool oder
einer Massage, während die Kleinen feiern wie
die Großen...?

**Mehr Infos auf www.aspria.com. Die Geburtstags-
ge können auch von Nicht-Mitgliedern gebucht
werden.**



VERANSTALTUNGEN FÜR KINDER

FEBRUAR

Donnerstag, 27. Februar

- 09:00 Tierpark Hagenbeck
→ **Tierpark Hagenbeck**
- 11:30 Der grüne Planet 3D
→ **Planetarium Hamburg**
- 13:00 Sprung.Raum Hamburg
→ **Sprung.Raum Wandsbek**
- 16:00 Vorlesen für Kinder
→ **Bücherhalle Bergedorf**
- 16:00 Vorlesen für Kinder
→ **Bücherhalle Bergedorf**
- 16:00 Vorlesen für Kinder
→ **Bücherhalle Bergedorf**
- 15:00 Teoleo-Mobil Eltern/Kind/
Kurse bis 3 Jahre
→ **Bücherhalle Bramfeld**
- 16:00 Vorlesen für Kinder
→ **div. Bücherhallen**

Freitag, 28. Februar

- 09:00 Tierpark Hagenbeck
→ **Tierpark Hagenbeck**
- 13:00 Sprung.Raum Hamburg
→ **Sprung.Raum Wandsbek**
- 16:00 Vorlesen für Kinder
→ **Bücherhalle Bergedorf**
- 16:00 Vorlesen für Kinder
→ **Bücherhalle Bergedorf**
- 16:15 Zeichnen für Jugendliche
→ **Hamburger Kunsthalle**
- 17:30 Im Nachtflug durch
die Galaxis
→ **Planetarium Hamburg**
- 18:00 Wenn mein Mond deine
Sonne wäre
→ **Fundus Theater**

Samstag, 29. Februar

- 09:00 Tierpark Hagenbeck
→ **Tierpark Hagenbeck**
- 10:00 Kinospaß für die ganze
Familie
→ **Kino Spectrum Norderstedt**
- 10:00 rabatzz! Indoorspielplatz
→ **rabatzz! Hamburg**
- 10:00 Sprung.Raum Hamburg
→ **Sprung.Raum Wandsbek**
- 10:00 Flohmarkt-Kinderkleider-
markt
→ **Hamburg-Lurup**
- 11:00 Familienzeit
→ **Hamburger Kunsthalle**
- 11:00 Störtebeker & Consorten
→ **Europäisches
Hansemuseum**
- 11:00 Tägliche Schaufütterung
→ **Wildpark Schwarze Berge**
- 13:00 Kleiner Stern im großen All
→ **Planetarium Hamburg**
- 13:00 Können Städte wachsen?
→ **Museum für Hamburgische
Geschichte**
- 14:00 Schnee von gestern
→ **Archäologisches Museum
Hamburg**
- 15:00 Die kleine Zauberflöte
→ **Theater für Kinder -
ALLEE THEATER**
- 15:00 Wir sind Sterne - 3D
→ **Planetarium Hamburg**
- 16:15 Tabaluga und die Zeichen
der Zeit
→ **Planetarium Hamburg**

MÄRZ

Sonntag, 1. März

- 09:00 Tierpark Hagenbeck
→ **Tierpark Hagenbeck**
- 10:00 Sprung.Raum Hamburg
→ **Sprung.Raum Wandsbek**
- 10:00 Kinospaß für die ganze
Familie
→ **Kino Spectrum Norderstedt**
- 10:00 rabatzz! Indoorspielplatz
→ **rabatzz! Hamburg**
- 10:30 Speicherstadt - Die
Entdeckertour für Kinder
→ **Speicherstadtmuseum**
- 11:00 Familienführung
→ **Altonaer Museum**
- 13:00 Der kleine Tag
→ **Planetarium**
- 13:30 Faszination Wolf
→ **Wildpark Lüneburger Heide**

Montag, 2. März

- 09:00 Tierpark Hagenbeck
→ **Tierpark Hagenbeck**
- 09:00 Kinderkochkurs
→ **Evangelische
Familienbildung Eppendorf**
- 13:00 Sprung.Raum Hamburg
→ **Sprung.Raum Wandsbek**
- 14:00 rabatzz! Indoorspielplatz
→ **rabatzz! Hamburg**

Dienstag, 3. März

- 09:00 Tierpark Hagenbeck
→ **Tierpark Hagenbeck**
- 10:15 Vorlesen für Kinder
→ **Bücherhalle Harburg**
- 13:00 Der kleine Tag
→ **Planetarium**
- 14:00 rabatzz! Indoorspielplatz
→ **rabatzz! Hamburg**

16:00 Vorlesen für Kinder
→ **div. Bücherhallen
in Hamburg**

Mittwoch, 4. März

09:00 Tierpark Hagenbeck
→ **Tierpark Hagenbeck**

13:00 Sprung.Raum Hamburg
→ **Sprung.Raum Wandsbek**

14:00 Schnee von gestern
→ **Archäologisches Museum
Hamburg**

14:00 rabatzz! Indoorspielplatz
→ **rabatzz! Hamburg**

14:00 Triff den Tierpfleger
→ **Wildpark Schwarze Berge**

15:00 Großeltern und Enkel auf
Zeitreise
→ **Archäologisches Museum
Hamburg**

15:30 Vorlesen und Erzählen für
Kinder
→ **Bücherhalle Langenhorn**

Donnerstag, 5. März

09:00 Tierpark Hagenbeck
→ **Tierpark Hagenbeck**

10:00 Babysitter - „Führerschein“
→ **Familienbildungsstätte
Niendorf-Lokstedt**

13:00 Sprung.Raum Hamburg
→ **Sprung.Raum Wandsbek**

14:00 rabatzz! Indoorspielplatz
→ **rabatzz! Hamburg**

16:00 Vorlesen für Kinder
→ **div. Bücherhallen
in Hamburg**

Freitag, 6. März

09:00 Tierpark Hagenbeck
→ **Tierpark Hagenbeck**

13:00 Sprung.Raum Hamburg
→ **Sprung.Raum Wandsbek**

14:00 rabatzz! Indoorspielplatz
→ **rabatzz! Hamburg**

19:00 Nachtwanderung
→ **Wildpark Schwarze Berge**

Samstag, 7. März

09:00 Tierpark Hagenbeck
→ **Tierpark Hagenbeck**

10:00 Sprung.Raum Hamburg
→ **Sprung.Raum Wandsbek**

10:00 rabatzz! Indoorspielplatz
→ **rabatzz! Hamburg**

10:00 Baby- und Kinder-
Ausstattungs-Flohmarkt
→ **Hamburg-Bergedorf**

10:00 Kinospaß für die ganze
Familie
→ **Kino Spectrum Norderstedt**

11:00 Familienzeit
→ **Hamburger Kunsthalle**

11:00 Störtebeker & Konsorten
→ **Europäisches
Hansemuseum**

14:00 Das Geheimnis der
Papierrakete
→ **Planetarium**

Sonntag, 8. März

09:00 Tierpark Hagenbeck
→ **Tierpark Hagenbeck**

10:00 Kinospaß für die ganze
Familie
→ **Kino Spectrum Norderstedt**

10:00 Sprung.Raum Hamburg
→ **Sprung.Raum Wandsbek**

10:00 rabatzz! Indoorspielplatz
→ **rabatzz! Hamburg**

10:30 Speicherstadt - Die
Entdeckertour für Kinder
→ **Speicherstadtmuseum**

11:00 Familienführung
→ **Altonaer Museum**

11:00 Der kleine Tag
→ **Planetarium**

12:00 Störtebeker, Ahoi!
→ **Europäisches
Hansemuseum**

Montag, 9. März

09:00 Tierpark Hagenbeck
→ **Tierpark Hagenbeck**

09:00 Kinderkochkurs
→ **Evangelische Familien-
bildung Eppendorf**

13:00 Sprung.Raum Hamburg
→ **Sprung.Raum Wandsbek**

14:00 rabatzz! Indoorspielplatz
→ **rabatzz! Hamburg**

Dienstag, 10. März

09:00 Tierpark Hagenbeck
→ **Tierpark Hagenbeck**

10:00 Ferienprogramm im
Kiekeberg
→ **Freilichtmuseum am
Kiekeberg**

10:15 Vorlesen für Kinder
→ **Bücherhalle Harburg**

13:00 Sprung.Raum Hamburg
→ **Sprung.Raum Wandsbek**

14:00 rabatzz! Indoorspielplatz
→ **rabatzz! Hamburg**

16:00 Vorlesen für Kinder
→ **div. Bücherhallen in
Hamburg**

Freitag, 13. März

09:00 Tierpark Hagenbeck
→ **Tierpark Hagenbeck**

10:00 Das Geheimnis der
Papierrakete
→ **Planetarium**

13:00 Sprung.Raum Hamburg
→ **Sprung.Raum Wandsbek**

13:30 Polaris und das Rätsel der
Polarnacht
→ **Planetarium**

14:00 rabatzz! Indoorspielplatz
→ **rabatzz! Hamburg**

19:00 Nachtwanderung
→ **Wildpark Schwarze Berge**

Samstag, 14. März

09:00 Tierpark Hagenbeck
→ **Tierpark Hagenbeck**

10:00 Sprung.Raum Hamburg
→ **Sprung.Raum Wandsbek**

- 10:00 rabatzz! Indoorspielplatz
 → **rabatzz! Hamburg**
- 10:00 Kinospaß für die ganze Familie
 → **Kino Spectrum Norderstedt**
- 10:30 Besuch bei der Polizei
 → **Evangelische Familienbildung Blankenese**
- 11:00 Eltern-Kind-Turnen in Gerätelandschaft
 → **Evangelische Familienbildung Blankenese**
- 11:00 Familienzeit
 → **Hamburger Kunsthalle**
- 11:00 Störtebeker & Consorten
 → **Europäisches Hanse-museum**

Sonntag, 15. März

- 09:00 Tierpark Hagenbeck
 → **Tierpark Hagenbeck**
- 10:00 Sprung.Raum Hamburg
 → **Sprung.Raum Wandsbek**
- 10:00 rabatzz! Indoorspielplatz
 → **rabatzz! Hamburg**
- 10:00 Bobbycar und Kidsklamotten
 → **Goldbekhaus-Winterhude**
- 10:00 Das große Kinderfest
 → **Altonaer Museum**
- 10:00 Natürlich! Pflanzen und Tiere auf dem Land
 → **Freilichtmuseum am Kiekeberg**
- 10:00 Kinospaß für die ganze Familie
 → **Kino Spectrum Norderstedt**
- 10:30 Speicherstadt - Die Entdeckertour für Kinder
 → **Speicherstadtmuseum**
- 11:00 Familienführung
 → **Altonaer Museum**
- 14:00 Höhlenmalerei
 → **Archäologisches Museum Hamburg**

Dienstag, 17. März

- 09:00 Tierpark Hagenbeck
 → **Tierpark Hagenbeck**
- 10:00 Polaris und das Rätsel der Polarnacht
 → **Planetarium**
- 13:00 Sprung.Raum Hamburg
 → **Sprung.Raum Wandsbek**
- 14:00 rabatzz! Indoorspielplatz
 → **rabatzz! Hamburg**
- 16:00 Vorlesen für Kinder
 → **div. Bücherhallen Hamburg**

Mittwoch, 18. März

- 09:00 Tierpark Hagenbeck
 → **Tierpark Hagenbeck**
- 13:00 Sprung.Raum Hamburg
 → **Sprung.Raum Wandsbek**
- 14:00 rabatzz! Indoorspielplatz
 → **rabatzz! Hamburg**
- 15:00 Shaun das Schaf
 → **Kulturpalast Hamburg**

Samstag, 21. März

- 09:00 Tierpark Hagenbeck
 → **Tierpark Hagenbeck**
- 10:00 Kinospaß für die ganze Familie
 → **Kino Spectrum Norderstedt**
- 10:00 Sprung.Raum Hamburg
 → **Sprung.Raum Wandsbek**
- 10:00 rabatzz! Indoorspielplatz
 → **rabatzz! Hamburg**
- 10:00 Babysitterführerschein
 → **Evangelische Familienbildung Eppendorf**
- 10:00 Kunsthandwerkermarkt
 → **Freilichtmuseum am Kiekeberg**
- 11:00 Kinderkleidermarkt
 → **Hamburg-Niendorf**
- 11:00 Familienzeit
 → **Hamburger Kunsthalle**
- 11:00 Störtebeker & Consorten
 → **Europäisches Hanse-museum**
- 13:00 Der kleine Tag
 → **Planetarium**

- 14:30 Polaris und das Rätsel der Polarnacht
 → **Planetarium**
- 20:00 OSTER KINDER.DISCO
 → **Sprung.Raum Wandsbek**

Sonntag, 22. März

- 09:00 Tierpark Hagenbeck
 → **Tierpark Hagenbeck**
- 10:00 Sprung.Raum Hamburg
 → **Sprung.Raum Wandsbek**
- 10:00 rabatzz! Indoorspielplatz
 → **rabatzz! Hamburg**
- 10:00 Kinderflohmarkt Fabrik
 → **Fabrik Altona**
- 10:00 Kinospaß für die ganze Familie
 → **Kino Spectrum Norderstedt**
- 11:00 Familienführung
 → **Altonaer Museum**
- 11:00 Kinderflohmarkt in der KITA Cocori
 → **Hamburg-Rotherbaum**
- 15:00 Immer wieder sonntags...
 → **Archäologisches Museum Hamburg**

Dienstag, 24. März

- 09:00 Tierpark Hagenbeck
 → **Tierpark Hagenbeck**
- 13:00 Sprung.Raum Hamburg
 → **Sprung.Raum Wandsbek**
- 14:00 rabatzz! Indoorspielplatz
 → **rabatzz! Hamburg**
- 16:00 Vorlesen für Kinder
 → **div. Bücherhallen in Hamburg**

Donnerstag, 26. März

- 09:00 Tierpark Hagenbeck
 → **Tierpark Hagenbeck**
- 11:00 Tägliche Schaufütterung
 → **Wildpark Schwarze Berge**
- 13:00 Sprung.Raum Hamburg
 → **Sprung.Raum Wandsbek**
- 14:00 rabatzz! Indoorspielplatz
 → **rabatzz! Hamburg**

16:00 Vorlesen für Kinder

→ **div. Bücherhallen
in Hamburg**

Freitag, 27. März

09:00 Tierpark Hagenbeck

→ **Tierpark Hagenbeck**

13:00 Sprung.Raum Hamburg

→ **Sprung.Raum Wandsbek**

14:00 rabatzz! Indoorspielplatz

→ **rabatzz! Hamburg**

19:00 Nachtwanderung

→ **Wildpark Schwarze Berge**

Samstag, 28. März

09:00 Tierpark Hagenbeck

→ **Tierpark Hagenbeck**

09:30 Ostermarkt

→ **Wildpark Schwarze Berge**

09:30 Flohmarkt Rund ums Kind

→ **Lemsahl-Mellingstedt**

10:00 Kinospaß für die ganze
Familie

→ **Kino Spectrum Norderstedt**

10:00 Flohmarkt Alles rund ums
Kind

→ **Marienthal**

10:00 rabatzz! Indoorspielplatz

→ **rabatzz! Hamburg**

10:00 Sprung.Raum Hamburg

→ **Sprung.Raum Wandsbek**

11:00 Familienzeit

→ **Hamburger Kunsthalle**

14:00 Osterflohmarkt rund ums
Kind

→ **Evangelische
Familienbildung Eppendorf**

Sonntag, 29. März

09:00 Tierpark Hagenbeck

→ **Tierpark Hagenbeck**

10:00 Sprung.Raum Hamburg

→ **Sprung.Raum Wandsbek**

10:00 Kinospaß für die ganze
Familie

→ **Kino Spectrum Norderstedt**

10:00 rabatzz! Indoorspielplatz

→ **rabatzz! Hamburg**

11:00 Der kleine Tag

→ **Planetarium**

13:00 Das Geheimnis der
Papierrakete

→ **Planetarium**

Dienstag, 31. März

09:00 Tierpark Hagenbeck

→ **Tierpark Hagenbeck**

10:00 Das Geheimnis der
Papierrakete

→ **Planetarium**

13:00 Sprung.Raum Hamburg

→ **Sprung.Raum Wandsbek**

16:00 Vorlesen für Kinder

→ **div. Bücherhallen in
Hamburg**

14:00 rabatzz! Indoorspielplatz
→ **rabatzz! Hamburg**

APRIL

Mittwoch, 1. April

09:00 Tierpark Hagenbeck

→ **Tierpark Hagenbeck**

13:00 Sprung.Raum Hamburg

→ **Sprung.Raum Wandsbek**

14:00 Triff den Tierpfleger

→ **Wildpark Schwarze Berge**

14:00 rabatzz! Indoorspielplatz

→ **rabatzz! Hamburg**

15:00 Großeltern und Enkel auf
Zeitreise

→ **Archäologisches Museum
Hamburg**

Samstag, 4. April

09:00 Tierpark Hagenbeck

→ **Tierpark Hagenbeck**

10:00 rabatzz! Indoorspielplatz

→ **rabatzz! Hamburg**

10:00 Sprung.Raum Hamburg

→ **Sprung.Raum Wandsbek**

10:00 Kinospaß für die ganze
Familie

→ **Kino Spectrum Norderstedt**

11:00 Familienzeit

→ **Hamburger Kunsthalle**

13:30 Der kleine Tag

→ **Planetarium**

Sonntag, 5. April

09:00 Tierpark Hagenbeck

→ **Tierpark Hagenbeck**

09:30 Mit der Tierpflege
unterwegs

→ **Noctalis - Fledermaus-
Zentrum**

10:00 rabatzz! Indoorspielplatz

→ **rabatzz! Hamburg**

10:00 Sprung.Raum Hamburg

→ **Sprung.Raum Wandsbek**

10:00 Kinospaß für die ganze
Familie

→ **Kino Spectrum Norderstedt**

10:30 Speicherstadt - Die
Entdeckertour für Kinder

→ **Speicherstadtmuseum**

Dienstag, 7. April

09:00 Tierpark Hagenbeck

→ **Tierpark Hagenbeck**

13:00 Sprung.Raum Hamburg

→ **Sprung.Raum Wandsbek**

14:00 rabatzz! Indoorspielplatz

→ **rabatzz! Hamburg**

16:00 Vorlesen für Kinder

→ **div. Bücherhallen in
Hamburg**

Mittwoch, 8. April

09:00 Tierpark Hagenbeck

→ **Tierpark Hagenbeck**

13:00 Sprung.Raum Hamburg

→ **Sprung.Raum Wandsbek**

14:00 rabatzz! Indoorspielplatz

→ **rabatzz! Hamburg**

13:00 Speicherstadt - Die
Entdeckertour für Kinder

→ **Speicherstadtmuseum**

14:00 Triff den Tierpfleger

→ **Wildpark Schwarze Berge**

Donnerstag, 9. April

- 09:00 Tierpark Hagenbeck
→ **Tierpark Hagenbeck**
- 09:00 Baby- und Kinder-
Ausstattungs-Flohmarkt
→ **Bergedorf**
- 13:00 Sprung.Raum Hamburg
→ **Sprung.Raum Wandsbek**
- 14:00 rabatzz! Indoorspielplatz
→ **rabatzz! Hamburg**

Freitag, 10. April

- 09:00 Tierpark Hagenbeck
→ **Tierpark Hagenbeck**
- 10:00 Sprung.Raum Hamburg
→ **Sprung.Raum Wandsbek**
- 10:00 rabatzz! Indoorspielplatz
→ **rabatzz! Hamburg**
- 10:00 Ostern im Tierpark
→ **Arche Warder**
- 13:00 Der kleine Tag
→ **Planetarium**

Samstag, 11. April

- 09:00 Tierpark Hagenbeck
→ **Tierpark Hagenbeck**
- 10:00 Kinospaß für die ganze
Familie
→ **Kino Spectrum Norderstedt**
- 10:00 rabatzz! Indoorspielplatz
→ **rabatzz! Hamburg**
- 10:00 Sprung.Raum Hamburg
→ **Sprung.Raum Wandsbek**
- 11:00 Familienzeit
→ **Hamburger Kunsthalle**
- 13:00 Speicherstadt - Die
Entdeckertour für Kinder
→ **Speicherstadtmuseum**

Sonntag, 12. April

- 09:00 Tierpark Hagenbeck
→ **Tierpark Hagenbeck**
- 10:00 Sprung.Raum Hamburg
→ **Sprung.Raum Wandsbek**
- 10:00 rabatzz! Indoorspielplatz
→ **rabatzz! Hamburg**
- 10:00 Kinospaß für die ganze
Familie
→ **Kino Spectrum Norderstedt**
- 10:30 Speicherstadt - Die
Entdeckertour für Kinder
→ **Speicherstadtmuseum**
- 11:00 Eiersuche im Osternest
→ **Wildpark Lüneburger Heide**
- 13:00 Der kleine Tag
→ **Planetarium**

Montag, 13. April

- 09:00 Tierpark Hagenbeck
→ **Tierpark Hagenbeck**
- 10:00 Sprung.Raum Hamburg
→ **Sprung.Raum Wandsbek**
- 10:00 Ostervergnügen
→ **Freilichtmuseum am
Kiekeberg**
- 10:00 rabatzz! Indoorspielplatz
→ **rabatzz! Hamburg**
- 11:00 Eiersuche im Osternest
→ **Wildpark Lüneburger Heide**

Dienstag, 14. April

- 09:00 Tierpark Hagenbeck
→ **Tierpark Hagenbeck**
- 13:00 Sprung.Raum Hamburg
→ **Sprung.Raum Wandsbek**
- 14:00 rabatzz! Indoorspielplatz
→ **rabatzz! Hamburg**
- 16:00 Vorlesen für Kinder
→ **div. Bücherhallen in
Hamburg**

Donnerstag, 16. April

- 09:00 Tierpark Hagenbeck
→ **Tierpark Hagenbeck**
- 13:00 Sprung.Raum Hamburg
→ **Sprung.Raum Wandsbek**
- 14:00 rabatzz! Indoorspielplatz
→ **rabatzz! Hamburg**
- 15:30 Besuch bei der Polizei
→ **Evangelische Familien-
bildung Hamm-Horn**
- 16:00 Vorlesen für Kinder
→ **div. Bücherhallen in
Hamburg**

Samstag, 18. April

- 09:00 Tierpark Hagenbeck
→ **Tierpark Hagenbeck**
- 10:00 Kinder- und Fahrrad-
flohmarkt
→ **Volksdorf**
- 10:00 rabatzz! Indoorspielplatz
→ **rabatzz! Hamburg**
- 10:00 Sprung.Raum Hamburg
→ **Sprung.Raum Wandsbek**
- 10:00 Kinospaß für die ganze
Familie
→ **Kino Spectrum Norderstedt**
- 11:00 Familienzeit
→ **Hamburger Kunsthalle**
- 13:00 Speicherstadt - Die
Entdeckertour für Kinder
→ **Speicherstadtmuseum**
- 15:00 Jan und Henry -
Die Bühnenshow
→ **Friedrich-Ebert-Halle**

Alle Veranstaltungen könnten kostenpflichtig sein, sowie mit einer verbindlichen Anmeldung verbunden sein. Weiterhin sind teilweise Altersbeschränkungen empfohlen, bzw. erforderlich. Für alle Veranstaltungen, Termine und deren Durchführungen übernehmen wir keine Haftung. Alle Änderungen werden durch den jeweiligen Veranstalter durchgeführt und befreien das Hamburger Verlagshaus und das Magazin Jungs & Deerns von allen Pflichten.

Kina Tipps

FÜR DIE GANZE FAMILIE

Onward - Keine halben Sachen

START: 05.03.

USA/2020, ALTERSFREIGABE LAG BEI REDAKTIONSSCHLUSS NOCH NICHT VOR, LÄNGE: NOCH NICHT BEKANNT, VERLEIH: WALT DISNEY GERMANY)

Regie: Dan Scanlon

Stimmen: Annette Frier, Leonhard Malich (tbc), Christian Zeiger (tbc)



Das Fantasy-Genre ist an seinem Höhepunkt angekommen. Zahlreiche Jugendbücher beschäftigen sich mit den fantastischen Geschöpfen und Elfenwesen und mixen die alltäglichen Sorgen und Nöte von Jugendlichen mit etwas zauberhaftem Flair. Der Erfolg gibt den Schöpfern recht und macht die Welt ein kleines bisschen bunter. Aber was wäre, wenn Elfen und Zauberer selbst nicht mehr an das Magische in der Welt glaubten?

Für die beiden Elfen-Brüder Ian und Barley ist dieses Moment gekommen. Langsam kommen ihnen Zweifel daran, ob die Welt überhaupt noch einen Funken Magie besitzt. Als ihnen ihre Mutter ein Geschenk ihres ver-

storbenen Vaters übergibt, werden sie eines Besseren belehrt. Mit ungeübten Griffen aktivieren sie den verwunschenen Stab und holen ihren Vater zurück ins Leben – naja, zumindest zur Hälfte. Denn die Magie reicht



nicht für den gesamten Spruch aus, was den Beginn einer irrwitzigen Tour markiert, die sie zur Quelle aller Magie führen soll.

Bei diesem Filmbesuch geht garantiert nichts in die Hose: Zwei Brüder, ein Abenteuer und fantasievolle Ideen, die wieder zum Träumen einladen.

Zu weit weg

START: 12.03.

D/2019, AB 0 JAHREN FREIGEgeben

LÄNGE: 88 MINUTEN, VERLEIH: FARBFILM VERLEIH

Regie: Sarah Winkenstette

mit: Yoran Leicher, Sobhi Awad, Anna König, Andreas Nickl, Julia Hirt



Es gibt Themen, die wirken im ersten Augenblick ungeeignet, um einen Kinderfilm daraus zu machen. Schauen wir uns aber in der Welt um, gibt es keinen Grund dem Nachwuchs Themen wie Flüchtlingskrise oder Verlust der Heimat vorzuenthalten. Es kommt nur darauf an, wie es aufbereitet wird. Regisseurin Sarah Winkenstette hat einen wunderbaren Ansatz gefunden, der die schwierigen Themen kindgerecht verpackt und erzählt die Geschichte von Ben und seinem neuen Freund Tariq. Beide Jungs müssen werden von ihrem Zuhause vertrieben: Bens Dorf muss aufgrund des Braunkohletagebaus weichen, Tariqs Heimat wurde vom Syrienkrieg zerstört. Eine

Verbindung, die die beiden Außenseiter an der neuen Schule zusammenführt. Ihre gemeinsame Leidenschaft für den Fußball bringt die Freundschaft allerdings ins Wanken.



Mit der grenzüberschreitenden Kraft des Zusammenhalts Hoffnung schöpfen: Ein Kinderfilm, der bei Vorauswahl des Deutschen Filmpreises 2020 zurecht bedacht wurde.



© BIND UND OSTLICHT FILMPRODUKTION

Meine wunderbar seltsame Woche mit Tess

START: 23.04.

D/NLD/2019, AB 0 JAHREN FREIGEGERBEN

LÄNGE: 84 MINUTEN, VERLEIH: FARBFILM VERLEIH)

Regie: Steven Wouterlood
mit: Josephine Arendsen, Sonny Coops van Utteren, Julian Ras, Suzan Boogaardt, Johannes Kienast

Entdeckungen, Erkenntnisse und des Erwachsenwerdens wird.

International sorgte der erfrischende Kinderfilm für Begeisterung und gewann auf zahlreichen Festivals Auszeichnungen. Kein Wunder, denn die Geschichte bringt die Erinnerung an die eigene Kindheit, in der Ziele noch



ohne Aufwand erreichbaren schienen, auch zurück in die Herzen erwachsener Kinogänger.

Basierend auf dem gleichnamigen Roman, der das warme Sommergefühl im kühlen Frühjahr auf die Leinwand holt: Eine Liebeserklärung an die unbeschwerte Kindheit!

© BIND UND OSTLICHT FILMPRODUKTION



Ein Sommer, der unvergesslich bleibt! Der junge Sam verbringt seinen Urlaub auf der Insel Terschelling und muss direkt zu Beginn der Ferien einen Dämpfer hinnehmen. Als sich sein Bruder das Bein bricht, scheint die schöne Zeit schon beendet zu sein. Doch das Unglück stellt sich als unerwarteter Glücksfall heraus: Sam lernt die verrückte Tess kennen, die einen genialen Plan verfolgt. Sie will ihren Vater kennenlernen, der noch keine Ahnung davon hat, dass er überhaupt eine Tochter hat. Ihr bleibt eine Woche, in der sie Sams Hilfe benötigt. Ein Sommer, der für beide Jugendlichen zu einer Zeit der

Die Spezialisten für schönen Urlaub mit Kindern

KinderReiseWelt

www.kinderreisewelt.de

DATE NIGHT FÜR MUM & DAD

Emma

START: 05.03.

UK/2020, AB 0 JAHREN FREIGEgeben

LÄNGE: 132 MINUTEN

VERLEIH: UNIVERSAL PICTURES GERMANY

Regie: Autumn de Wilde

mit Anya Taylor-Joy, Josh O'Connor,
Tanya Reynolds, Gemma Whelan, Bill Nighy



© 2019 UNIVERSAL PICTURES INTERNATIONAL GERMANY GMBH

Jane Austen gilt als Meisterin der britischen Literatur. Mit wachem Auge und der Fertigkeit, gesellschaftliche Sittenbilder zu skizzieren, unterhalten ihre Werke noch heute Leser und Zuschauer. Ihr berühmtestes Werk zählt zu den meistverfilmten Vorlagen und erhält 2020 ein neues Update. In die moderne Zeit passt die emanzipierte und selbstbewusste Titelfigur besser denn je: Emma Woodhouse wohnt allein mit ihrem Vater auf einem angesehenen Landgut und genießt ihr Leben frei von existenziellen Ängsten. Ihre Leidenschaft als Kupplerin versucht sie bei ihrer neuen Freundin Harriet auszuleben und hat als männlichen Partner den jungen Pastorensohn Mr. Elton auserkoren. Allerdings muss Emma erkennen, dass ihre eigene Ablehnung von Romantik eine ganz neue Ausrichtung erhält.

Ein Klassiker, der nie Staub ansetzt: Farbenfroh und modern verfilmt, bringt diese Verfilmung die Herzen zum Schmelzen.



Die Känguru-Chroniken

START: 05.03.

D/2020, ALTERSFREIGABE LAG BEI REDAKTIONSSCHLUSS NOCH NICHT VOR,

LÄNGE: 95 MINUTEN, VERLEIH: X VERLEIH

Regie: Dani Levy

mit Dimitrij Schaad, Rosalie Thomass,
Adnan Maral, Henry Hübchen, Tim Seyfi



© X FILME/X VERLEIH

Weltverbesserer, Teilzeit-Anarchisten und Kleinkunstliebhaber haben in dem Känguru ihre Galionsfigur am Literaturhimmel gefunden. Das vorlaute Tier hat bereits in vier erfolgreichen Romanen seine mehr oder weniger korrekten Aktionen in die Tat umgesetzt und darf sich im März erstmals auf der großen Leinwand austoben. Zusammen mit dem wenig ambitionierten Künstler Marc-Uwe nimmt es das Känguru mit dem rechtspopulistischen Immobilienhai Dwigs auf, der das malerische Stadtviertel zugunsten neuer Bauprojekte platt machen will. Einfallsreichtum, krude Theorien und ein Hauch von

Größenwahnsinn sorgen jedoch dafür, dass sich das kämpferische Beuteltier dem einflussreichen Gegner stellt.

Für alle, die das Weltgeschehen mit einem Augenzwinkern betrachten und mit Schnapspralinen die Dinge leichter sehen wollen.



Waves

START: 19.03.

USA/2020, AB 12 JAHREN FREIGEgeben

LÄNGE: 135 MINUTEN

VERLEIH: UNIVERSAL PICTURES GERMANY

Regie: *Trey Edward Shults*
mit *Taylor Russell, Kelvin Harrison Jr. Alexa Demie,
Lucas Hedges, David Garelik*



© 2019 UNIVERSAL PICTURES INTERNATIONAL GERMANY GMBH

In den schwersten Zeiten ist es die Familie, die Halt und Zuflucht bietet. Die sichere Kraft der Unterstützung zerbricht jedoch vollends, wenn das Unglück das Innerste des schützenden Kreises selbst trifft. Familie Williams muss den schrecklichen Verlust ihres Sohnes verarbeiten, der als aufstrebender Sportler eine aussichtsreiche Karriere vor sich hatte. Ein dunkles Geheimnis zerstörte diesen Weg allerdings. Seine Schwester Emily muss in der Rolle als zurückgebliebene Schwester neue Verantwortung gegenüber den traumatisierten Eltern übernehmen und ihr eigenes Leben neu sortieren. Den scheinbar ausweglosen Versuch, das zerbrochene Familiengefüge

wieder zu reparieren, lastet allein auf Emilys Schultern. Als sie in ihrem neuen Freund Luke glaubt Halt zu finden, bricht die nächste Katastrophe über sie herein.

Bewegendes Drama mit nachhaltiger Message: Der Glaube an die Hoffnung stirbt zuletzt.



FREIKARTEN GEWINNEN FÜR „JAN & HENRY – DIE GROSSE BÜHNENSHOW“

Die aus dem Kika bekannten, neugierigen und etwas tollpatschigen Brüder „Jan & Henry“ lösen auf der Bühne ein spannendes Rätsel. Ein großes Abenteuer für die Kleinen.

Ständig auf der Suche nach neuen Geräuschen landen die beiden Superdetektive im Mietshaus Nummer 5 in der Schumannstraße. Dort treffen Sie das Mädchen Lilli und die anderen Mieter. Der neue Hauswart macht den Bewohnern das Leben schwer. Doch über dem Haus liegt ein spannendes Geheimnis, das es zu lösen gilt. Erlebe das Lichtermeer Ensemble bestehend aus Menschen und Puppen in einer lustigen und spannenden Geschichte mit viel Musik.

Nach der Vorstellung kannst Du Jan & Henry ganz nahekommen und im Foyer Autogramme und Fotos von den Erdmännchen und den anderen Darstellern erhalten.

Wir verlosen 3x2 Tickets für die einzige Vorstellung in Hamburg, welche am 18. April 2020 in der Friedrich-Ebert-Halle in Hamburg stattfindet.

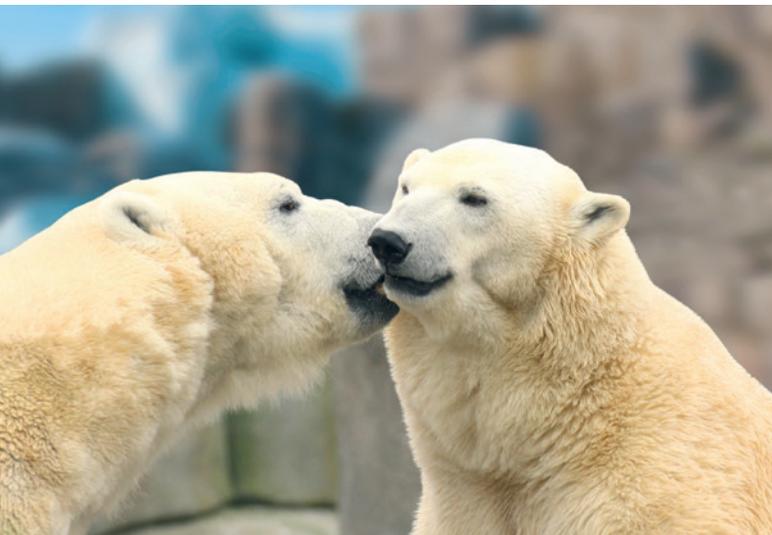
Um zu gewinnen, senden Sie eine Mail bis zum 15. März 2020 mit dem Stichwort „Jan & Henry“ an gewinn@jungsunddeerns.de

Mehr Infos unter:

www.theaterlichtermeer.de/jan-henry/

Event Tipps

Ferien im Tierpark: Polarforscher gesucht



WANN: 02.03.
WO: TIERPARK HAGENBECK

Vom kalten Winter träumt derzeit eigentlich niemand mehr. Viel mehr wächst die Vorfreude auf Sonne, Strand und Meer. Wenn der Tierpark Hagenbeck ab Anfang März zu seiner neuen Ferienreihe ruft, dürfen sich Forscher ruhigen Gewissens auf niedrige Temperaturen und viel Eis freuen. Zwischen Eisbären und Pinguinen gehen kleine Entdecker auf große Reise und bekommen in der 90-minütigen Expedition einen Einblick in die ferne Welt des Polarmeeres. Spannende Tierbeobachtungen, Experimente mit dicken Eisschollen und eine Tauchfahrt der ganz besonderen Art stehen auf dem Programm. Warme Jacken sind bei dieser Erkundungstour zu empfehlen, die spannende Wissenschaft mit viel Neugier und Aktionen zu einem einzigartigen Erlebnis macht.

Der Forscher und der Papagei



WANN: 17.03.
WO: KULTUR PALAST HAMBURG

Wenn Kinder erwachsen werden, wollen sie alles wissen: Wie funktionieren Sachen? Warum sind Dinge, wie sie sind? Und warum nicht anders? Die Lust am Wissen ist groß und treibt manchmal die verrücktesten Blüten. Mit diesem Wissensdrang spielt das Kindertheaterstück und lässt einen Forscher auf große Abenteuertour gehen. Als er ein unbekanntes Ei im Urwald entdeckt und sich fragt, was wohl darin versteckt sei, beginnt er es einfach selbst auszubrüten. Fortan ist er Papa eines kleinen Papageienkükens, das ihn ganz schön auf Trab hält. Mit liebevoller Musik und viel Detailreichtum widmet sich das Stück der kindlichen Perspektive, die Welt zu entdecken und geht gleichzeitig auf familiäre Konflikte ein, die wohl jeder aus dem Alltag kennt. Geeignet ist das Stück ab 4 Jahren.

PAW Patrol Live! Das große Rennen



© FKP SCORPIO KONZERTPRODUKTIONEN GMBH

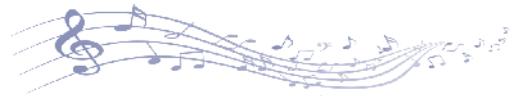
WANN: 13.04.

WO: BARCLAYCARD ARENA

Sie sind putzig, sie sind klein und wahnsinnig mutig, wenn es darum geht, für Recht und Ordnung zu sorgen. Die Welpen der PAW Patrol gehören in Kinderzimmern auf der gesamten Welt zu den beliebtesten Gute-Nacht-Geschichten und TV-Serien. Jetzt gehen die furchtlo-

sen Hundebabies Chase, Marshall, Rocky, Tracker und Skye auf große Deutschlandtournee und machen auch in Hamburg Halt. In dem neuen Abenteuer „Das große Rennen“ versuchen die liebenswerten Vierbeiner die verschollene Bürgermeisterin Gutherz zu finden und brauchen dazu die Hilfe aller Kinder. Gemeinsam mit den Spürnasen begeben sich kleine und große Zuschauer auf eine wilde Mission, um das große Fest in der Abenteuerbucht noch zu retten. Innovative Kostümtechnik, eine spannende Story und viel Musik erwecken die PAW Patrol auf der Bühne zum Leben!

DAS KLAVIER ATELIER



Serena Kahnert

Klavierunterricht für Jung & Alt
Klavier Basis Kurse für 4-7 Jährige
Autogene Entspannung

Margaretenstraße 68 • 20357 Hamburg • Tel.: ++49 40 430 39 61
Mobil: ++49 160 287 04 79 • kahnert@sternschanzen-atelier.de
www.sternschanzen-atelier.de

WUSSTEN SIE SCHON?

MINDESTENS NEUN JAHRE SCHULE

Der Ernst des Lebens beginnt für Kinder in Deutschland mit sechs Jahren. In diesem Alter werden die meisten eingeschult. Im Schuljahr 2018/19 gab es rund 725.000 Schulanfänger. Der erste Schultag ist für alle ein großer Tag, der in der Familie gefeiert wird. Jedes Kind bekommt einen Schulranzen, ein Mäppchen mit Stiften und eine Schultüte, die mit Süßigkeiten und kleinen Geschenken gefüllt ist. In Deutschland gilt Schulpflicht. Jedes Kind muss mindestens neun Jahre lang eine Schule besuchen. 

SPÄTE FAMILIENGRÜNDUNG

Vor allem viele junge Akademiker schieben die Familiengründung lange auf – erst möchten sie ihr Studium absolvieren und dann im Beruf durchstarten. Deshalb sind Mütter bei der Geburt des ersten Kindes im Durchschnitt schon knapp 30 und Väter 35 Jahre alt. Auch das ist ein Grund für die niedrige Kinderzahl pro Familie. 

JETZT NEU!

Cooler Hip-Hop-Kurse in Eppendorf.

Dancefloor Masters, Hip-Hop für Jungs
(von 9-13)

Jeden Donnerstag um 18:40

BALLETTWERKSTATT
EPPENDORF

Ballettwerkstatt Eppendorf Constanze Kopplow | Eppendorfer Weg 273a | 20251 Hamburg | www.ballettwerkstatt-eppendorf.de

MEIN ERSTER KINOBESUCH

Jeden Sonntag zeigen wir die schönsten Kinderfilm-Klassiker für die ganze Familie zum kleinen Preis!



5,- €
je Ticket
auf alle Filme
& auf allen
Plätzen!

Tickets gibt es unter cinemotion-kino.de

KINOSPASS MIT EINEM KLICK – ONLINE TICKETS SICHERN!
cinemotion-kino.de

CineMotion

Buch Tipps

ZUM VOR- & GEMEINSAM LESEN

Flo und Flügge



SEIT 31.01. IM HANDEL

AUTOR:
HEIDI MCKINNON
VERLAG: CARLSEN
SEITEN: 32
EMPFOHLEN AB:
3 JAHREN

Wie merkt man eigentlich, dass man jemanden richtig lieb hat? Indem

man ihn fragt und auf Nummer sicher geht. Immer wieder. Mit jeder neuen Frage ist sich die kleine Eule Flo sicher, dass die große Eule Flügge immer für sie da sein wird. Doch was wäre, wenn einer von beiden plötzlich weg wäre? Eine charmante Geschichte über die Kraft der Freundschaft, die niemand trennen kann.

Freddie und die Bändigung des Bösen



AB 09.03. IM HANDEL

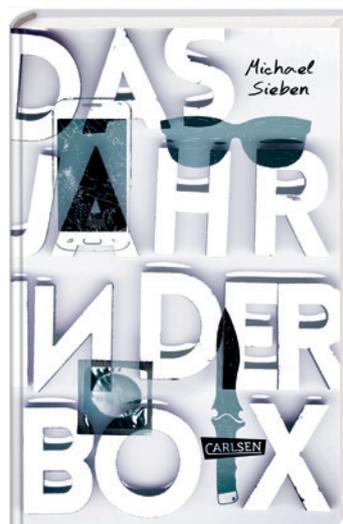
AUTOR: ANKE STELLING
VERLAG: CB
SEITEN: 256
EMPFOHLEN AB:
10 JAHREN

Freunde ein Leben lang! Mattis und Freddie kennen sich seit Kindergarten und haben schon viele Abenteuer gemeinsam durchstanden. Selbst mit 12 Jah-

ren hat vor allem Mattis nur Flausen im Kopf und kann seine dummen Ideen nicht im Zaum halten. Als er von der Schule fliegen soll, springt Freddie für seinen besten Freund ein und kann das Schlimmste verhindern. Dafür sind gute Freunde da, meint Freddie. Oder etwa nicht?

JUNGE LESER

Das Jahr in der Box



AB 05.03. IM HANDEL

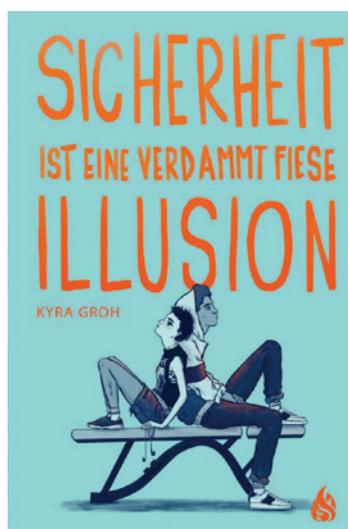
AUTOR:
MICHAEL SIEBEN
VERLAG: CARLSEN
SEITEN: 256
EMPFOHLEN AB:
13 JAHREN

In der Pubertät sind Gefühle ein einziges Durcheinander. Das große Glück liegt direkt neben den schlimms-

ten Katastrophen und die Hormone nehmen keine Rücksicht auf Veränderungen. Für Paul ist diese Phase seines Lebens ein echter Kraftakt. Als seine Mutter ihm offenbart, dass sie umziehen müssen, will sich Paul der neu-

en Herausforderung nicht stellen. Noch immer nagt das vergangene Jahr an ihm, welches er in einer Box aufbewahrt: Superhelden, Comics, Kondome, ein Messer und ein Haufen Erinnerungen, die nicht nur schöne Seiten haben. Stück für Stück muss er sich von der Vergangenheit verabschieden, um der Zukunft näherzukommen. Für Paul wird das neue Jahr zu einer Reise, an deren Ende ein neuer Mensch auf ihn wartet.

Sicherheit ist eine verdammt fiese Illusion



AB 13.03. IM HANDEL

AUTOR: KYRA GROH
 VERLAG: ARCTIS
 SEITEN: 384
 EMPFOHLEN AB:
 14 JAHREN

Gerade war alles noch normal. In der nächsten Sekunde ist Mias Leben schon unwiederbringlich zerbrochen. Nach dem Tod ihrer Mutter ver-

sucht das junge Mädchen dennoch zusammen mit ihrem Vater ihren Weg zu gehen. Allerdings macht ihre außergewöhnliche Krankheit die Dinge nicht einfacher. Verschlussen und allein mit sich, hat Mia gelernt ihren Alltag zu meistern. Zumindest bis sie auf Jake trifft, der im Fitnessstudio ihres Vaters seine eigenen Probleme wegtrainiert. Auf den ersten Blick haben die Jugendlichen nichts gemeinsam, doch unter der Oberfläche schlummern auch bei Jake dunkle Erinnerungen vergangener Tage. Je näher sich Jake und Mia kennenlernen, umso mehr Hoffnung schöpfen sie, dass ein Konstrukt wie Sicherheit vielleicht doch kein überholtes Konzept ist.

EINFACH MAL RAUS AUS DEM ALLTAG!

MB Marco Polo
88,- / Tag
 300 km frei

Werbung der STARCAR GmbH, Verwaltung, Süderstr. 282, 20357 HH

Jetzt den neuen MB Marco Polo bei STARCAR günstig mieten:
0180/55 44 555*
*(Festnetz 14 ct/min; Mobilfunk max. 42 ct/min)

STARCAR
 Autovermietung

Musiktheater mit Puppen und Menschen

Jan & Henry

Die große Bühnenshow

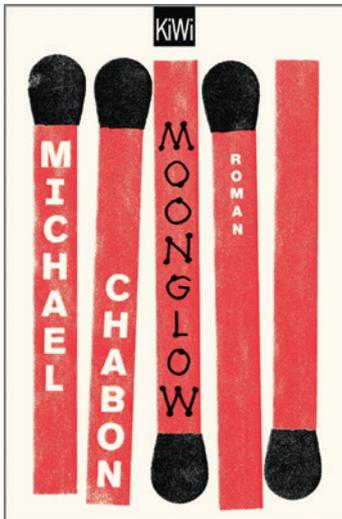
15 Uhr

Sa 18.04.2020 Hamburg
Friedrich-Ebert-Halle

Karten an allen bekannten Vorverkaufsstellen,
 Tickethotline 01806 700 733 (0,20€ / Anruf aus dem deutschen Festnetz)
 oder unter www.janundhenry-show.de

FÜR GROSSE BÜCHERWÜRMER

Moonglow



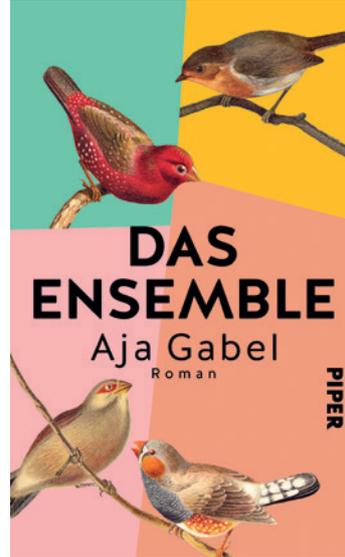
SEIT 16.01. IM HANDEL

AUTOR:
MICHAEL CHABON
VERLAG: KIEPENHEUER
& WITSCH
SEITEN: 496

Die faszinierenden Geschichten der Großeltern sind wahre Wundertüten. Auf Familienfesten bestechen die älteren Familienmitglieder durch

Zurückhaltung, Freundlichkeit und Ruhe. Doch die vergangenen Tage verbergen oft eine ganz andere Seite. Der einstige Abenteuerdrang mag verflogen sein, doch die Geschichten leben in ihren Herzen weiter. Von diesen berichtet Michaels Großvater am Sterbebett, während in Deutschland mit dem Fall der Mauer ein neues Zeitalter anbricht. Der Enkel erfährt von den Leiden des Krieges, den fragwürdigen Missionen und einer Jagd auf Werner von Braun. Mit jeder Erzählung des Großvaters finden europäische und amerikanische Geschichte erneut zusammen und bilden einen episodischen Reigen, der ein Mosaik des vergangenen 20. Jahrhundert ergibt. Ein unkonventioneller Blick auf die historischen Ereignisse, die beim Lesen im neuen Licht erscheinen.

Das Ensemble



SEIT 03.02. IM HANDEL

AUTOR: AJA GABEL
VERLAG: PIPER
SEITEN: 384

Das ganze Leben ist eine Symphonie. Laute Töne wechseln mit leisen Noten. Die spielenden Instrumente ergänzen sich, erklingen gemeinsam oder übertönen sich. Für die Musiker Brit, Henry, Daniel und Jana ist diese

Metapher mehr als nur ein Spruch. Als Van-Ness-Quartett stehen sie jeden Abend gemeinsam auf der Bühne und gehen seit den frühen Jahren im Konservatorium den Weg der Musik zusammen. Ein einmaliges Angebot bringt das Quartett jedoch in eine schwierige Lage, das über ihre Zukunft entscheiden wird. Die Harmonien zwischen den vier Musikern scheinen unstimmig, obwohl sie Abend für Abend das Gefühl von großer Kunst erzeugen. Aber menschliche Charaktere spielen nicht immer nach einer vorgegebenen Partitur.

Jungs & Deerns

WIR SUCHEN SIE!
VERTEILER / ZUSTELLER
(M/W/D)

Für unser beliebtes Familienmagazin suchen wir Verteiler / Zusteller

Beginn: Einstieg sofort möglich.

Vergütung: Nach Menge der verteilten Magazine. Überdurchschnittliche Vergütung.

Voraussetzungen:

- freundliche und gepflegte Erscheinung, zuverlässig
- eigener PKW

Wo? In folgenden schönen Stadtteilen haben wir aktuell Touren zu vergeben: **Rund um die Alster**

Wir freuen uns über Ihre Bewerbung, bitte per E-Mail an Herrn Boris Scheffler, verlag@jungsunddeerns.de Telefonisch am Montag zwischen 18:00 – 19:00 Uhr unter 040 80 79 66 08



STARCAR
Autovermietung

WECKEN SIE DEN CAMPER IN SICH ZUM DISCOUNTERPREIS!

Es ist endlich soweit: Der Frühling und Sommer stehen in den Startlöchern, und das Leben verlagert sich wieder nach draußen: Das bedeutet raus in die Natur, einfach mal frei sein. Warum dann nicht mal mit dem Camper in die Berge oder an ans Meer? Einfach spontan und völlig ungebunden sein? Mit einem Camper von STARCAR treffen Sie für einen solchen Trip die richtige Wahl: Bequem und komfortabel, mit bis zu vier Schlafplätzen, so dass Sie sowohl in trauter Zweisamkeit als auch mit der kleinen Familie genügend Platz haben. Und das schon ab 88 Euro pro Tag inklusive 300 Kilometern! Reservieren Sie Ihren Camper ganz einfach online oder telefonisch. Holen Sie den Wagen dann in der Mietstation ab – und los geht es in Ihren Urlaub.

Reservierungshotline 0180 / 55 44 555
www.starcar.de

In meinem Kinderzimmer kann ich an einem Ort die ganze Welt entdecken.



kinderzimmer

Alles, was die Kinder dazu brauchen, sind ihre grenzenlose Fantasie und gute Freunde – davon gibt es im Kinderzimmer mehr als genug. Bei extralangen und flexiblen Öffnungszeiten wird hier gespielt, gelernt und vor allem die Welt erkundet.

**Auf der Suche nach einem Kita-Platz?
Mehr Informationen auf kita-kinderzimmer.de**



Ein zweites Zuhause für Ihr Kind.