

GRATIS!
EINFACH
MITNEHMEN

Jungs & Deerns

FAMILIENMAGAZIN
HAMBURG

NR. 04 SEPTEMBER BIS NOVEMBER 2019

jungsundeerns.de

HILFE, DIE LÄUSE SIND LOS!

ALLES, WAS SIE WISSEN MÜSSEN

IMPFPFLICHT FÜR ALLE?

FREIZEITSPASS

DIE BESTEN TIPPS FÜR HAMBURG

In meinem Kinderzimmer werden auch vegetarische Löwen satt.

Egal ob Fisch, Fleisch oder Gemüse – nur wer sich ausgewogen ernährt, kann sich auch richtig entwickeln. Daher legen wir besonderen Wert auf eine gesunde Ernährung, die den Kindern auch schmeckt. Dabei dürfen die Kinder natürlich mitbestimmen, was auf den Tisch kommt.

Mehr Informationen unter kita-kinderzimmer.de



kinderzimmer



Ein zweites Zuhause für Ihr Kind.

Liebe Kinder, Eltern, Familien, Onkel, Tanten, Opas, Omas und Freunde!

Der Sommer verabschiedet sich langsam und die Ferien- und Urlaubszeit gehört vorerst der Vergangenheit an. Aber wie heißt es so schön: „Nach dem Urlaub ist vor dem Urlaub!“ Der Herbst steht in den Startlöchern und beschert uns hoffentlich viele goldene Tage. Die neue „Jungs & Deerns“ Herbst-Ausgabe zeigt bereits auf der Titelseite, dass die kommende Jahreszeit auch eine lebensfrohe und aktive Jahreszeit sein kann. Mit dem Thema aktive Freizeitgestaltung im Herbst hat sich unser kreatives Redaktionsteam in dieser Ausgabe inhaltlich besonders ab der Seite 24 beschäftigt. Stichwort Redaktion: Wir freuen uns ganz besonders, dass wir Ihnen eine neue Rubrik präsentieren dürfen. Ab sofort erscheint die Rubrik „Rezeptvorschläge für die ganze Familie“ in jeder „Jungs & Deerns“ Ausgabe. Wir begrüßen somit ganz herzlich Christin Siegemund, die als Zwillingmädelsmama nicht nur ein Rezept professionell vorstellt, sondern dieses mit einer ganz persönlichen Geschichte und Humor ab Seite 19 präsentiert. Nun möchte ich mich bei der gesamten Leserschaft bedanken! Sie haben uns in den vergangenen Wochen und Monaten viele kreative Anregung für Themen gesendet, die unser Redaktionsteam mit viel Freude ausgewertet und in die weitere Themenplanung einbezogen hat. Dafür sagt das gesamte „Jungs & Deerns“-Team DANKE! In der aktuellen Ausgabe hat sich unsere Redaktion aktiv mit der Problematik „Hilfe, die Läuse sind los“ und „Impfpflicht bei Kindern?“ auseinandergesetzt und die Themenbereiche „Mein Kind hört mir einfach nicht zu“ und „Benimm dich mal!“ informativ und lesenswert redaktionell ausgearbeitet! Nun wünsche ich Ihnen viel Spaß mit Ihrer „Jungs & Deerns“ Herbst-Ausgabe!

Ihr Boris Scheffler

Herausgeber



IMPRESSUM

Hrsg.: Boris Scheffler
Redaktion: Charlotte von Raunenfeld
Anna Lena Pyhel
Constantin Jacob
Kolumne: Christina Hornig
Anzeigen: Boris Scheffler
Telefon 040 / 80 79 66 08
kontakt@jungsundeerns.de
Titelbild: © Adobe Systems
Software Ireland Limited
Verlag: Hamburger Verlagshaus
Magazin Jungs & Deerns
Hermann-Behn-Weg 6
20146 Hamburg
kontakt@jungsundeerns.de
040 / 80 79 66 08
www.jungsundeerns.de
Layout: Timon Schlichenmaier
Hamburg
www.typowerkstatt.com
Druck: NEEF & STUMME GmbH
Wittingen
www.neef-stumme.de

Hilfe! Die Läuse sind los!

Kaum ein Kindergarten bleibt verschont und stellt betroffene Einrichtungen oftmals vor eine große Herausforderung: Läusealarm! Der Warnhinweis im Eingangsbereich der Kita sorgt bei Eltern vielfach zu spontanen Panikattacken. Warum bei Eltern nervöse Aufregung unnötig ist, welche Maßnahmen bei Kopfläusen (lat. *Pediculus humanus*) wirklich helfen und ob altbekannte Mythen wirklich überholt sind hat „Jungs & Deerns“ hinterfragt und Antworten darauf erhalten.

Kopfläuse sind im Gegensatz zu Kleiderläusen weltweit verbreitet und Kinder sind in der Regel häufiger betroffen als Erwachsene. Gewöhnlich sind Mädchen vermehrt von Kopfläusen befallen, was mit dem alters- und geschlechtsspezifischen Verhalten erklärt wird. Sobald im Kindergarten der erste Läusebefall bekannt wird, darf davon ausgegangen werden, dass in der Folge weitere Kinder von Parasiten befallen sind. Dieses begründet sich darauf, dass bei einem erstmaligen Befall bereits vier bis sechs Wochen vergangen sind, bis die Krankheit erkannt wird. Die Wahrscheinlichkeit, dass sich in den letzten Wochen weitere Kinder angesteckt haben ist daher verhältnismäßig hoch.

IHR KIND HAT KOPFLÄUSE? NUN HEISST ES RUHE BEWAHREN!

Eltern sollten nach dem bestätigten Befund nicht Hysterie verfallen. Bevor Sie beginnen, gut gemeinte Ratschläge von Freunden zu befolgen, da diese vielfach überholt und nutzlos sind. So kursieren immer noch Mythen, dass beispielsweise Kuscheltiere ins Gefrierfach oder für Tage in eine geschlossene Plastiktüte gehören. Diese Tipps sind längst überholt, da Läuse ohne Ihre Nahrung (Blut), die sie aus unserer Kopfhaut beziehen, nur wenige Stunden überleben können. Auch unnötige Scham ist immer noch tief verwurzelt. So denken viele immer noch, dass ein Läusebefall etwas mit schlechter Körperhygiene zu tun hat. Dabei ist es Kopfläusen nachgewiesenermaßen egal, ob das Haar ihres Wirtes gewaschen ist oder nicht. ➤



DIE DEVISE LAUTET ROUTINIERT AGIEREN

Ihre erste Maßnahme sollte die Überprüfung der anderen im Haushalt lebenden Personen nach Läusen sein. Dafür eignet sich am besten ein feiner Kamm oder noch besser ein spezieller Läusekamm.

Die Plagegeister verstecken sich übrigens gerne hinter den Ohren und im Nacken. Entdeckt man keine Laus und auch keine Nisse heißt es vorerst Entwarnung. Damit man sich auch in den nächsten Tagen nicht mit Kopfläusen infiziert, empfiehlt sich ein Besuch bei einem arzneikundigen Pharmazeuten in der Apotheke. In der Vergangenheit wurden sehr wirksame Präparate entwickelt, die eine Übertragung verhindern und somit aktiv vorbeugend sind.

ZU SPÄT! MAMA UND PAPA SIND AUCH BEFALLEN

Nun ist der Kauf eines speziellen Shampoos ratsam. In der Apotheke erhalten Sie Produkte, welche die bereits vorhandenen Kopfläuse behandelt und die Nissen abtötet. So kommen Sie nicht in die Verlegenheit, die zweite Behandlung zu vergessen. Ihre Bettwäsche, Kuscheltiere, eventuell weitere Decken und Kissen einfach normal waschen, um vereinzelt tote Läuse zu entfernen. 🪿

Was ist dran an bekanntesten Läuse-Mythen?

KOPFLÄUSE SIND EIN ZEICHEN MANGELNDER HYGIENE

Es ist einer Laus völlig egal, wie oft die Haare gewaschen werden. Was viele nämlich nicht wissen: Der Befall von Kopfläusen hat nichts mit der Hygiene des Menschen zu tun. Den Läusen sind vor allem die Kopfhaut und die Haare wichtig, um sich vom Blut zu ernähren und die Nissen an den Haaren abzulegen. Eine Dusche mit gewöhnlichen Haarwaschmitteln und heißem Wasser hilft da gar nichts. Sie können sogar selbst den heißen Föhn unbeschadet überleben.

KOPFLÄUSE WERDEN VON HAUSTIEREN ÜBERTRAGEN

Die Kopfläuse fühlen sich nur bei Menschen wohl und benötigen zum Überleben ausschließlich menschliches Blut. Es gibt zwar auch andere Läusearten, die beispielsweise Hunde oder Katzen befallen können, diese Arten von Läusen können aber wiederum nichts mit dem menschlichen Blut anfangen.

DIE BEHANDLUNG IST LANGWIERIG UND KOMPLIZIERT

Moderne Shampoos gegen Kopfläuse erleichtern die Behandlung enorm. Diese wirken schon bei einer einzigen Anwendung, die lediglich 10 Minuten dauert. Danach ist die Behandlung beendet – eine zweite Prozedur ist nicht notwendig. Anders als bei früheren Kopflausmitteln wirkt ein modernes Mittel nämlich gleichzeitig gegen Kopfläuse und Nissen.

KOPFLÄUSE KÖNNEN SPRINGEN

Auch wenn Läuse von Kopf zu Kopf übertragen werden, tun sie dies nicht springend. Läuse bewegen sich ausschließlich krabbelnd fort. Nur wenn sich die Menschen ganz nah kommen, wechseln Kopfläuse den Wirt, um dort weitere Eier abzulegen. Sie krabbeln auch nicht einfach so vom Kopf ihres Wirts, denn zum Überleben brauchen sie etwa alle 2 bis 3 Stunden eine neue Blutmahlzeit.

KOPFLÄUSE WERDEN ÜBER DIE TEXTILIEN UND KÄMME ÜBERTRAGEN

Die Übertragung der Läuse findet fast ausschließlich durch den direkten Kontakt von Kopf zu Kopf statt. Kopfläuse können ohne Nahrung nämlich nur eine kurze Zeit überleben. Dafür benötigen sie alle 2 bis 3 Stunden menschliches Blut. Daher ist eine Ansteckung über Textilien und Kleidung äußerst unwahrscheinlich. Um trotzdem sicherzugehen, dass sich keine Plagegeister mehr in der Umgebung, auf Bürsten oder Textilien aufhalten, kann man aus hygienischen Gründen und für ein besseres Gefühl alles Waschbare in die Maschine stecken. Bürsten und Kämmen können mit kochendem Wasser gereinigt werden.



MEIN KIND HÖRT MIR EINFACH NICHT ZU!

Kinder beherrschen es fast schon perfekt und treiben dabei die Eltern an den Rand der Geduld. Fragen oder Aufforderungen von Eltern werden von Kindern oftmals demonstrativ überhört. Aber was können Eltern tun, wenn ihr Kind nicht hören will und Fragen einfach ignoriert?

Eltern kennen eine fast schon bekannte Erklärung für viele Alltagsthemen mit Kindern: ab einem bestimmten Alter fangen Kinder an, ihre Grenzen auszutesten! Die meisten Eltern stoßen irgendwann einmal an ihre Grenzen und wissen nicht mehr weiter. Jedoch gibt es kein Richtig oder Falsch, da jede Situation immer individuell zu betrachten ist.

EINE ERKLÄRUNG FÜR DAS VERHALTEN LIEGT OFTMALS IN DER VERGANGENHEIT

Kinder merken und lernen sehr schnell, ob angeordnete Strafen von Eltern nur ein verzweifertes Druckmittel sind oder auch tatsächlich vollzogen werden. Druckmittel nutzen sich sehr ab, wenn sie merken, dass nachträgliches Betteln oder halbherziges Nachgeben, das ausgesprochene Verbot der Liebessendung doch wieder kippen lassen. Das Kind lernt daraus, dass man die Eltern nicht wirklich ernst nehmen muss. Konsequenz ist hier der eine Schlüssel zum Erfolg und doch ist dieser mit einer weiteren Komponente verbunden. Bei Kindern funktioniert die Einhaltung von Regeln dauerhaft viel besser, wenn ihr Nachwuchs durch aktive Zuwendungen oder Anreize motiviert wird. Anreize, mit regelmäßigen Belohnungen, sollten die Selbstverständlichkeiten wie Aufräumen oder Tischde-

cken nicht sein, denn wenn Kinder dafür immer eine Gegenleistung oder ein „bezahlen“ erhält, wird Ihr Kind ohne materiellen Anreiz kaum noch zu motivieren sein.

„IST ES OKAY“?

Diese Endungen, bei einer klar definierten Aufforderung gegenüber dem eigenen Kind, ist eine sehr beliebte und fast schon entschuldigende Anweisungen. Dieses mag innerhalb eines Diskurses zwischen Erwachsenen sehr höflich erscheinen, wird beim eigenen Kind sehr wahrscheinlich genau das Gegenteil bezwecken. Eltern verwenden diese Rückversicherung gerne am Ende der eigenen Bitte und vermitteln beim Kind eher das Gefühl, dass die von Ihnen ge-



wünschte Umsetzung noch keine sofortige Verrichtung erfordert.

In der Folge werden Sie aus Sicht des Kindes, Ihren Wunsch der bislang nicht erfüllten Bitte, unvermittelt und überreizt einfordern. Das von Ihnen angedachte harmonische Miteinander verlagert sich unfreiwillig in eine vorab nicht gewünschte Richtung. Die unter Erwachsenen als höflich gemeinte Formulierung ist gegenüber ihrem Kind nicht zielführend und schafft unnötige Verständigungsprobleme.

Verwenden Sie in der Kommunikation mit ihrem Kind doch einmal rhetorische „Zauberworte“. Es handelt sich um die Vokabeln „wenn“ oder „sobald“. Denn sie involvieren unbewusst, dass etwas sofort erledigt werden soll: „Sobald du dein Zimmer aufgeräumt hast, gehen wir auf den Spielplatz“. „Wenn du den Müll rausgebracht hast, ist deine Pizza aufgeschnitten und auf dem Tisch“.

EIN „DANKE“ VERSCHAFFT DIE NÖTIGE AUFMERKSAMKEIT UND FÖRDERT DEN WILLEN ZUR AUSFÜHRUNG

In der Regel bedanken wir uns bei jemandem nach einem Gefallen oder Tat. Bei Kindern funktioniert es besonders gut, wenn man ein „Danke“ vor der Ausführung ausspricht. Wenn Sie also zukünftig Ihr Kind darum bitten, die Zähne zu putzen, sich anzuziehen, das Kinderzimmer aufzuräumen, schieben Sie gleich ein „Danke“ hinterher.

Somit verschaffen Sie sich einen rhetorischen Vorsprung und der Nachwuchs fühlt sich somit unterbewusst verpflichtet auf Ihre Bitte einzugehen. Kinder neigen im Allgemeinen dazu, vor allem ihre Eltern zufrieden stellen zu wollen. zustellen.

KONSEQUENZEN SIND UND BLEIBEN WICHTIG

Kindern muss es bewusst sein, was es ihnen nützt, wenn sie mit Mama und Papa kooperieren: Vielleicht bleibt noch Zeit für eine Runde UNO, wenn sie jetzt schnell die eigene schmutzige Wäsche im Kin-

derzimmer zusammensammeln? Die Konsequenzen müssen möglichst „alltagstauglich“ sein – und die Eltern sollten sich diese vorher in einer ruhigen Stunde überlegen. Wenn das Kind morgens endlos am Frühstückstisch herumtrödelt, ist die Drohung: „Dann bleibst du allein zuhause“ wenig glaubhaft oder überzeugend beim Nachwuchs. Verständlicher wäre jedoch: „Wenn du jetzt nicht mehr beim Frühstück trödelst, dann können wir doch noch die „Capri Sonne“ auf dem Weg zur Schule kaufen“ wirkt hingegen sehr. Ihr Kind hört trotzdem nicht? Dann müssen Sie Ihrem Kind auch die Konsequenzen aufzeigen – nämlich, dass auf dem Weg zur Schule an diesem Morgen nicht die „Sonne von Capri“ aufgeht. 📌



Betreute Fahrten

Wir bringen unsere Fahrgäste in Hamburg nicht nur sicher von Tür zu Tür, sondern stets von Hand zu Hand.

Mehr Infos unter

CareDriver.de

hamburg@caredriver.de



CareDriver

Powered by ŠKODA AUTO DigiLab

EIN ZWEITES ZUHAUSE FÜR IHR KIND!

DAS KINDERZIMMER IST MEHR ALS EINE KITA. FÜR IHR KIND SOLL ES EIN ZWEITES ZUHAUSE SEIN. UND FÜR SIE EIN ZUVERLÄSSIGER FREUND, MIT DEM DIE HERAUSFORDERUNGEN DES ALLTAGS EIN BISSCHEN LEICHTER WERDEN. WAS GENAU DAMIT GEMEINT IST, HAT „JUNGS & DEERNS“ IM INTERVIEW HINTERFRAGT.



Jungs & Deerns: Für viele Eltern ist die Pädagogik ein zentrales Thema innerhalb der Betreuung im Kindergarten. Welche Priorität hat dieses im täglichen Ablauf Ihrer Einrichtungen?

kinderzimmer: Wir orientieren uns bei unserem Konzept an den Hamburger Bildungsempfehlungen. Dabei liegt der Fokus im Kinderzimmer auf der bindungsorientierten und kindzentrierten Pädagogik mit spielerischem Lernen im Alltag. Jedes Kind wird individuell betrachtet, auf den Entwicklungsstand und die Bedürfnisse eines jeden einzelnen wird eingegangen und die unterschiedlichen Talente werden gefördert. Einer unsere Leitsätze lautet: „Wir machen Kinder stark fürs Leben und fit für die Zukunft.“ Wir setzen im Kinderzimmer Worte in Taten um. Chancengleichheit wird bei uns demnach großgeschrieben. In diesem Jahr hat das Kinderzimmer unter anderem das Kizipendium rausgebracht. Ein Nachwuchs-Nachschlagwerk für Eltern und Erzieher. Ein bunter Ratgeber, der wirklich viel Freude und uns 7 Superhelden in den Alltag bringt. Zudem haben wir ein ausgereiftes Vorschulprogramm

im Kinderzimmer, dass Kinder fit für die Schule machen. Das heißt, wir setzen auf eine altersgerechte Betreuung von Kindern im Alter von 1-6 Jahren. Vom Krippenplatz über den Elementarbereich bis hin zur Vorschule decken wir die komplette Betreuung für unsere Jüngsten ab.

Welche Raumkonzepte bieten Sie im Krippen- und Elementarbereich an?

Allgemein sind unsere Räume so gestaltet, dass Sie den Bedürfnissen unserer Kinder gerecht werden. Im Krippenraum gibt es einen Podestbereich, wo die Jüngsten erste Kletter- und Gehversuche starten können. Birkenstämme bieten die nötige Absturzsicherung, falls doch mal etwas nicht funktioniert. Im Elementarbereich setzen wir auf Fantasie, Bewegung, aber auch Rückzugsmöglichkeiten. Die Höhlenwände bieten das ideale Setting. So können unsere Elementarkinder auch mal ganz ungestört dem Freispiel nachgehen. Durch die hoch gelegenen Löcher haben wir als Pädagogen jederzeit die Chance trotzdem unsere Aufsichtspflicht zu gewährleisten.

Innerhalb der Betreuung ist die Einnahme der Mahlzeiten ein sehr zentrales Thema, welches für die Eltern einen hohen Stellenwert einnimmt...!

Da wir eine Ganztagsbetreuung sind, wird bei uns natürlich auch gegessen und das vor allem gesund und gemeinsam und das in unseren bunten Kinderrestaurants. Die bunten Minitische und -stühle sorgen dabei für eine perfekte Wohlfühl-Atmosphäre. Da schmeckt selbst Spinat richtig lecker.

Aktivität ist für Kinder ein wichtiges und notwendiges Thema. Welche Besonderheiten dürfen Ihre „kleinen Tagesgäste“ erwarten und welche Themenfelder sind bereits in der Planung?

In jedem unserer Standorte haben wir aber auch noch weitere Gemeinschaftsräume, die von allen (auch den anderen Standorten) genutzt werden dürfen. Zum Beispiel der Bewegungsraum mit eigener Kletterwand in unserem Kinderzimmer Lohsepark in der Hafencity. Schließlich ist Bewegung bereits in der frühkindlichen Entwicklung ein wichtiger Motor. Ab Herbst werden zudem einige unserer Standorte mit Bibliotheken ausge-

stattet, also eigenen Räumen, wo Kinder und Eltern Zugang zu einer großen Auswahl an Büchern haben. Wir wollen damit unseren Jüngsten Zugang zu Büchern geben und die Möglichkeit, sich ihrer Neugierde und ihrem Hunger auf Geschichten und Wissen hinzugeben. Schließlich haben es uns zur Aufgabe gemacht, Kindern, unabhängig von ihrem Elternhaus, ihrem Entwicklungsstand, aber dafür abhängig von ihrem ganz eigenen Wesen und Charakter, den Raum und die Möglichkeiten zu geben, Bildung spielerisch aufzusaugen.



KINDERZIMMER

Standorte: 20 Kitas in ganz Hamburg

Betreuung: Krippen-, Elementar- & Vorschulkinder

Besonderheit: Keine Schließzeiten, flexible Öffnungszeiten, deutsche und bilinguale Betreuung, Vorschulprogramm.

Mehr erfahren: www.kita-kinderzimmer.de

AM LIEBSTEN MAMMA



TEXT: CHRISTINA HORNIG

Die Sache
mit der Toilette.

Als mein Sohn auf die 3 zuging, war er noch weit davon entfernt, seine Windel für die Toilette aufzugeben.

Natürlich sah er im Kindergarten, dass die ja hier weitaus kleineren Toiletten von den anderen Kindern auch genutzt wurden. Aber es gab ja auch noch genug „Wickelkinder“, wie er es war.

Wir machten uns auf und kauften einen super-schönen Toilettensitz mit Treppe und alternativ auch ein kleines Töpfchen. Auch gibt es hier genug Literatur, um den Kindern dieses Thema näher zu bringen. Er hörte sich auch alles interessiert an, aber auf die Frage, ob er es nicht auch probieren wolle, kam ein bestimmtes „Nein“. Sein Vater war dann so kreativ und malte einen Plan auf. Bei 3 abgezeichneten Kästchen, die jeweils für einen Toilettenbesuch oder das Töpfchen standen, würde es ein Geschenk geben. Nicht einmal dies konnte ihn locken: „Ach, Mama, ich brauch kein Geschenk“. Hmmm ...

Früher war es so, dass Kinder mit 3 Jahren, die noch nicht „trocken“ waren, nicht in eine Elementargruppe kamen. Gott sei Dank haben sich diese Zeiten geän-

dert. In seinem Kindergarten ging man ganz entspannt mit dem Thema um. Seine Kindergärtnerin hat ihn jeden Tag gefragt, ob er auf die Toiletten gehen möchte, aber immer kam das bekannte „Nein“. Mein Mann und die Großeltern waren da nicht so verständnisvoll und meinten, man müsse da doch mal Druck machen. Kindergärtnerin und Kinderarzt sagten dazu nur: „Ach, das kommt von ganz alleine, warten Sie mal ab“, worüber ich sehr froh war, da es auch meiner Überzeugung entsprach. Mann und Großeltern wurden beruhigt und dazu verdonnert, ihn nicht zu drängen. Und das war genau das Richtige: eines Nachmittages stand er in seinem Zimmer und sagt zu mir: „Mama, ich gehe jetzt zur Toilette“. Da war er fast 4, aber offensichtlich hatte er die Zeit gebraucht. Und von da an ging er zur Toilette und es ist nie etwas in die Hose gegangen, auch nachts nicht. Nur für das „große Geschäft“ hat er sich anfangs noch eine Windel angezogen. Hier sind diese Pants wirklich praktisch, da sie ja wie eine Unterhose anzuziehen sind. Aber auch dies war dann irgendwann von heute auf morgen Geschichte. Wir sind sehr stolz auf ihn, wie er diesen großen Entwicklungsschritt für sich mit seinem Tempo alleine geregelt hat. Unterstützen, anbieten, aber ihn entscheiden lassen, war hier der richtige Weg zum Erfolg. Und sogar mein Mann hat das später etwas zähneknirschend zugegeben. 📍

BALLETWERKSTATT EPPENDORF

Bei uns bringt Tanzen Spaß!

Ballett für Kinder und Jugendliche,
Jazz, Modern Dance, Hip-Hop,
Ballettkurse für Erwachsene
(auch für Neueinsteiger)

Jetzt informieren!

Telefon 040 47 02 35

mail@ballettwerkstatt-eppendorf.de

IST EINE ALLGEMEINE IMPFPFLICHT FÜR KINDER NOTWENDIG?

Die Weltgesundheitsorganisation WHO hat kürzlich Alarm geschlagen und mangelnde Impfbereitschaft zu einem der größten Gesundheitsrisiken der Welt erklärt. Ist es wirklich notwendig für alle Schul- und Kindergartenkinder einen Impfwang einführen? „Jungs & Deerns“ sprach zum Thema mit dem Hamburger Kinderarzt Dr. Florian Brinkert

Jungs & Deerns: Im Frühjahr hat Bundesgesundheitsminister Jens Spahn (CDU) seinen Gesetzentwurf zur Impfpflicht gegen Masern vorgelegt. Demnach sollen Eltern, die ihre Kinder nicht impfen lassen, mit Geldstrafen von bis zu 2500 Euro und einem Ausschluss vom Kita-Besuch belangt werden. Wie bewerten Sie diesen Gesetzentwurf, und befürworten Sie aus medizinischer Sicht eine Impfpflicht?

Dr. Florian Brinkert: Ich halte Impfungen für eine der wichtigsten und wirksamsten medizinischen Präventionsmaßnahmen überhaupt. Allerdings bin ich nicht davon überzeugt, dass eine gesetzliche Impfpflicht die Akzeptanz in der Bevölkerung weiter erhöht. Hier sind viel mehr eine bessere Aufklärung und Information der Eltern notwendig.

Gibt es aus Ihrer Sicht auch Impfungen, die nicht nötig und doch durchgeführt werden? Können Sie uns dafür Beispiele nennen?

Wir impfen in unserer Praxis nach den aktuellen STIKO Empfehlungen. Diese Impfungen halte ich alle für notwendig.

Einige Eltern wollen ihre Kinder nicht impfen lassen. Die Angst vor Nebenwirkungen (oder der Zusammensetzung) ist unter Eltern weit verbreitet. Nach einer Injektion kann der Arm wehtun, je nach Impfung ist auch mit Fieber zu rechnen, eigentlich doch ein Anzeichen, dass das Immunsystem wie gewünscht reagiert. Es kann aber



Der Hamburger Kinderarzt
Dr. Florian Brinkert

auch zu ernstesten Symptomen kommen, so das Hauptargument der Eltern, die ihre Kinder nicht impfen lassen wollen. Sind diese Bedenken berechtigt, auch nur teilweise?

Im Rahmen unserer Aufklärungen zum Impfen nehmen wir diese Sorgen der Eltern sehr ernst und erläutern mögliche unerwünschte Wirkungen. Im Anschluss fühlen sich die meisten Eltern gut informiert und können mit Symptomen wie Fieber, Gliederschmerzen oder Rötung an der Einstichstelle gut umgehen. Ernste Impfkomplicationen sind eine absolute Rarität.

Die Thematik „Zeckenimpfung“ ist in Hamburg noch ein eher neues Thema. Wann ist eine Zeckenimpfung sinnvoll und wann würden Sie diese dringend empfehlen?

Es gibt keine „Zeckenimpfung“. Durch den Biss einer Zecke können verschiedene Krankheiten übertragen werden. Am meisten relevant sind die Borreliose und die Frühsommer-Meningoenzephalitis (FSME). Gegen Borreliose kann

man nicht impfen. Gegen die FSME existiert ein gut verträglicher Impfstoff. Diese Impfung sollte derjenige bekommen, der sich in einem FSME Risikogebiet (www.rki.de/fsme-karte) aufhält und gegenüber Zecken exponiert ist.

In konstruktiven Gesprächen hört man immer wieder, dass Impfen bei Kindern die Wahrscheinlichkeit von Allergien erhöhen soll?

Hierfür gibt es keinerlei Daten.

Kritische Stimmen geben immer wieder zu bedenken, dass durch Unterdrückung der akuten Krankheiten (geimpfte Kinderkrankheiten) es in Folge zu einer Zunahme chronischer Erkrankungen kommt. Wie beurteilen Sie diese Aussage?

Für diese Aussage gibt es keinerlei Belege/Hinweise.

Die Ständige Impfkommission (STIKO) empfiehlt die Impfung gegen Grippe auch für Kinder. Sind dann die geimpften Kinder dauerhaft gegen eine Grippeinfektion geschützt?

Die STIKO empfiehlt die Grippeimpfung nicht prinzipiell für alle Kinder, sondern nur für chronisch kranke Patienten (zB chronische Krankheiten der Atmungsorgane zB Asthma, Herzfehler, chronische Nierenkrankheit, chronische Leberkrankheit, Diabetes, Neurologische Erkrankung etc.) Der Grippeimpfstoff wird jedes Jahr neu zusammengestellt und hat die größte Wirksamkeit in der folgenden „Grippe-Saison“. Die Grippeimpfung muss jährlich wiederholt werden, da die Grippeviren sich regelmäßig verändern und andere Typen relevant werden.

Wieso erkranken manche trotz Impfung an der entsprechenden Infektion?

Dies ist selten, aber auch durch eine Impfung gibt es keinen hundertprozentigen Schutz. Manche Patienten bauen zB nach den empfohlenen Impfwiederholungen noch keinen ausreichenden Impfschutz auf. ⚓

KINDERÄRZTE WEIDENALLEE

Altonaer Straße 61
20357 Hamburg
Tel: 040 439 38 30
Fax: 040 430 22 33
brinkert@kinderaerzte-
weidenallee.de



KINDERÄRZTE
WEIDENALLEE

NIE MEHR LANGEWEILE FÜR DIE KIDS IN DEN HERBSTFERIEN!



Die Feriencamps der Aspria Clubs in Alstertal und Uhlenhorst bieten Kindern alles, um aufregende und unvergessliche Herbstferien zu erleben. Sollte es daher diesen Herbst nicht in den Urlaub gehen, bieten die Camps-Programme ein vielfältiges Angebot an Aktivitäten und Events für Kinder, damit auf jeden Fall keine Langeweile aufkommt!

Angebote wie Pool-Spaß-Camps, Seepferdchen Crash-Kurse, Tennis- oder Badminton-Camps bieten Kindern eine perfekte Mischung aus Bewegungs-, Lern- und Kreativangeboten. Alles in allem gestalten die Aspria Feriencamps Herbstferien der Kinder bunt und abwechslungsreich. So können Eltern am Ende des Tages ein gut gelauntes und ausgeglichenes Kind abholen!

Und das Beste? Die verschiedenen Angebote stehen natürlich auch Nicht-Mitgliedern zur Verfügung!

Wenn Sie mehr über die vielfältigen Angebote im Aspria Uhlenhorst oder Alstertal erfahren möchten, können Sie sich auf www.aspria.com informieren. ⚓

EINE ALLTAGSHERAUSFORDERUNG:

ARBEIT UND KINDER UNTER EINEN HUT BEKOMMEN



Sind beide Elternteile berufstätig, dann stellt das Abholen der Kinder oder ein Arzt-Termin oft eine echte Herausforderung im Alltag dar. Wie ist es möglich sowohl dem Beruf nachzugehen als auch das eigene Kind von der Schule abzuholen oder zur Musikstunde zu fahren? Wir haben Markus Feichtinger, Geschäftsführer vom Mobilitätsdienstleister CareDriver gefragt.

den nicht nur von Tür zu Tür, sondern von Hand zu Hand gebracht. Die Auswahl von qualifizierten Fahrern, die anderen Menschen helfen wollen und denen man Kinder guten Gewissens anvertrauen kann, erfolgt dabei nach strengen Kriterien. Das hat für mich als Vater von zwei Kindern oberste Priorität. Anders als bei einer Fahrt mit dem Taxi, sind bei CareDriver alle Fahrgäste während des gesamten Auftrages versichert – im und außerhalb des Autos.

Was kostet euer Service und wo gibt es CareDriver?

Basis unseres Preises stellt eine Stunde für 35 Euro dar, wobei hier 20 Freikilometer inkludiert sind. Das deckt beinahe alle unsere Fahrten in der Stadt ab. CareDriver ist mittlerweile in München und Hamburg verfügbar und wird voraussichtlich zeitnah in weiteren Städten Deutschlands starten. In Hamburg bieten wir zusätzlich bereits Rollstuhlfahrten an.

CareDriver Service GmbH
Niendorfer Weg 11
22453 Hamburg
Tel: 040 5379875 75
Mail: hamburg@caredriver.de
www.caredriver.de/hamburg/

Markus, wie seid ihr auf die Idee „CareDriver“ gekommen?

Wir haben eine Lücke entdeckt, die wir schließen wollten: Wir bieten mit CareDriver betreute Fahrten von Kindern, Senioren und Menschen mit Assistenzbedarf an. Für diese Zielgruppe gab es vorher noch keinen vergleichbaren Service. Viele Eltern stehen täglich vor der Aufgabe dem Arbeitgeber und dem eigenen Kind gerecht werden zu wollen. Wenn wir Fahrten von den Kindern oder auch beispielsweise von der Mutter zum Arzt ohne Parkplatzsuche übernehmen, spart das Zeit und entlastet.

Das eigene Kind einem fremden Menschen anzuvertrauen, beweist Mut. Wie stellt ihr sicher, dass Kinder unverseht am Zielort ankommen?

Wir haben uns zum Ziel gesetzt, Mobilität und Betreuung zu verbinden: Unsere Fahrgäste wer-

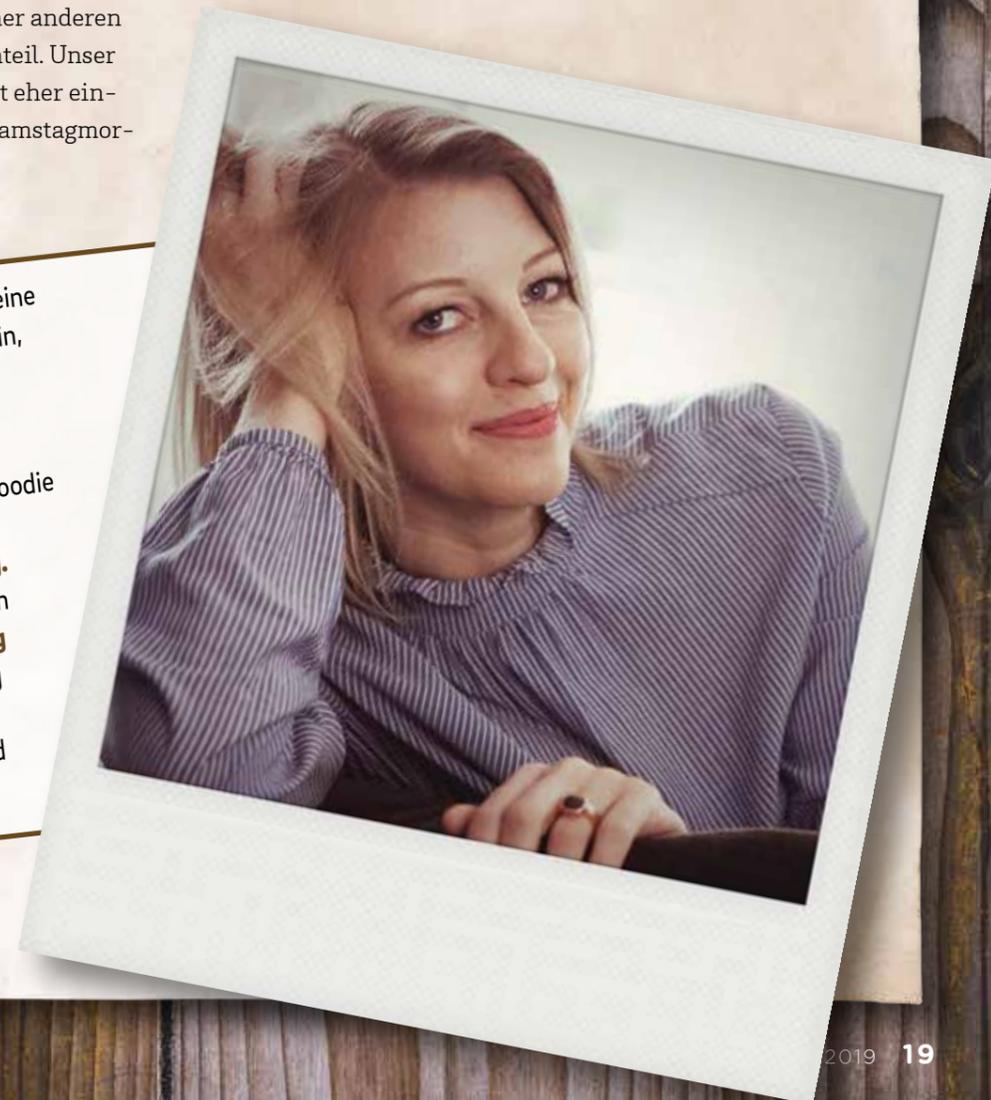
Nervenretter & Essenskrisenbewältiger

Endlich ist er da: der Herbst! Darf man ja kaum laut sagen, solange der Sommer in Hamburg residiert, aber: ehrlicherweise freue ich mich seit Wochen auf ihn. Vor allem auf das, was er so im Gepäck hat.

Wer jetzt Tipps für Unternehmungen oder lustige DIY-Nachmittage erwartet, der sollte besser weiterblättern. Ich kann weder basteln, noch turne ich mit unseren Kindern jedes Wochenende in einer anderen Gegend herum. Im Gegenteil. Unser Wochenendprogramm ist eher eingefahren: ein normaler Samstagmor-

gen startet bei uns auf dem Wochen(end)markt, wo wir uns durch Croissants, Waffeln und frisches Obst futtern. Und unseren Besuch mit einem Krabbenbrötchen vom Stamm-Fischhöker abschließen, um mit vollgepackten Taschen von dannen zu ziehen. Ein Fest für die ganze Familie. >

Christin Siegemund ist eine waschechte Hamburgerin, verheiratet und Mutter von fünfjährigen Zwillingstöchtern. Als leidenschaftliche Foodie betreibt sie den Blog **Hamburgerdeernblog.com** und ist Gründerin des **foodlab.hamburg** – einem Co-Working Space und mehr für die Hamburger Food Startupszene.



Als echter Foodie denke ich in Saisons und die entsprechenden Erntefrüchte. Das geht soweit, dass ich mich beim Erdbeeren pflücken schon wie ein kleines Kind auf die Apfelernte (drei Monate später) an unserem Patenbaum im Alten Land freue. Und auf die Zwetschen, die jetzt auch endlich Saison haben.

Natürlich möchte ich am liebsten alles auf einmal herstellen: Marmelade, Kuchen, Tarte und was die - übern Daumen gepeilt - einhundert Kochbücher in meiner Küche sonst noch so hergeben.

Neben Zwetschen denke ich zurzeit übrigens sehr an Kürbis, Brombeeren und Äpfel, an Kartoffeln, Wurzeln und Bete. Und an ein Familienessen, das sich bei uns, wenn auch erst spät, etabliert hat. Zu dem Zeitpunkt nämlich, als unsere Zwillingstöchter angefangen haben, mitzuessen.

Erst war die gefüllte Ofensüßkartoffel mein „Quick and dirty“-Lunch. Während ich die Mädels mit Brei fütterte, brutzelte im Ofen meine Kartoffel, die ich mir nach Herzenslust (und was der Kühlschrank so hergab) füllte. Und die ich dann in Ruhe (alleine) aß, während zwei satte Kinder beim Mittagsschlaf schlummerten.

Irgendwann, und dieser Zeitpunkt kommt unweigerlich, interessieren sich die Kinder für

das, was da bei Mama und Papa auf dem Teller liegt. „Auch“ war dann ein beliebter 1-Wort-Satz, der keinen Platz für Zweifel ließ. Aus „auch“ wurde „selbere“ (eigene Kartoffel) und aus „selbere“ wurde eine komplett eigene Vorliebe für die Füllung.

Weil dieses Gericht so einfach war und unseren Töchtern einen gewissen Mitbestimmungsrahmen gab, wurde es mein Joker, manchmal auch Nervenretter und Essenskrisenbewältiger.

Wann immer die Kinder in einer Phase waren, in welcher Phase auch immer (Zähne, nichts Grünes, Trotz, ...), dieses Mittagessen funktionierte immer. Was nicht heißt, dass wir keine Dramen am Esstisch kennen. Nicht aber, wenn es gefüllte Süßkartoffeln gibt.

Vielleicht war es einfach Glück, die richtige Konsistenz oder der passende Geschmack. Vielleicht fanden die Mädels es toll, selber bestimmen zu können, welche Füllung ihnen auf den Teller kommt. Oder einfach die Tatsache, dass sie dieses Gericht eigenständig essen konnten.

Und das ist ein elementarer Punkt, den ich bei unseren Kindern festgestellt habe: Essen kann noch so lecker sein – wenn auch beim fünften Versuch vom Löffel fällt, was in den Mund soll, ist der Frustrationsgrad maximal hoch und das Gemotze groß. Allerspätestens nach 10 Minuten liegen die Nerven bei allen Beteiligten blank.

Aber, bitte: dieses Rezept ist natürlich kein Heilbringer in Sachen Kinderessenserziehung. Ich glaube aber: es kann helfen. Zur Sicherheit habe ich drei unserer Lieblings-Füllungen aufgeschrieben, die sich bei uns, im wechselnden Rhythmus, über die Jahre hinweg bewährt haben.

Vielleicht ist ja auch was für eure Familie dabei? Oder ihr kreiert eine ganz neue Füllung – ganz nach dem eigenen Geschmack. Ich wünsche euch viel Spaß beim Herausfinden und kreieren!

Herzlichst, Christin

Mehr von Christin:

www.hamburgerdeernblog.com und www.foodlab.hamburg

Dieses Rezept hat mir manchen Tag gerettet. Wenn mal wieder zu viele Termine auf einen Tag kommen oder ich keine Lust habe zu kochen, dann greife ich nach wie vor gerne auf dieses Rezept zurück. Die Vorbereitung geht gen Null und das Ergebnis kann sich sehen lassen. Es wird lediglich eine knappe Stunde Backzeit benötigt. Das Tollste: die Variationsmöglichkeiten sind so vielfältig, dass jeder in der Familie seine eigene Version dieser Süßkartoffel essen kann. Hier einmal 5 Varianten.

Süßkartoffel gebacken

GRUNDREZEPT, PRO PERSON:

Den Ofen auf 200 Grad Ober-/Unterhitze vorheizen. Ein Backblech mit Backpapier auslegen. Die Süßkartoffel mit einer Gabel mehrfach einstechen und auf ein Grillrost, darunter das Backblech setzen (die Süßkartoffel fängt zum Ende hin an Flüssigkeit zu verlieren – ihr spart euch das Ofen saubermachen mit dem Backblech unter dem Grillrost) und die Süßkartoffel für ca. 45 Minuten backen bis sie weich ist. Die Kartoffel aus dem Ofen holen, sofort längs aufschneiden und etwas auskühlen lassen. Das Topping darauf geben und servieren.

Tomaten-Feta-Topping:

ping:

100g Feta
5 getrocknete Tomaten
1 Handvoll Oliven
1 Feige
1/2 Bund Basilikum
1 EL Öl

Den Fetakäse, die Oliven, die Feige und die Tomaten in sehr kleine Stücke schneiden. Basilikum waschen und fein hacken. Alles in eine Schüssel geben, 1 EL Öl darunter schlagen und mit Salz und Pfeffer abschmecken.

Weitere alternative Füllungen: Lasst eurer Phantasie freien Lauf! Sehr lecker sind z.Bsp. Krabben mit einer Zitronen-Joghurt-Sauce oder Humus mit frischen Tomaten & Kräutern.



BENIMM DICH MAL!

WIE WICHTIG IST GUTES BENEHMEN UND RESPEKT BEI KINDERN WIRKLICH?

Eltern haben heutzutage nicht mehr das Ziel, aus ihren Kindern kleine Erwachsene zu machen, jedoch ist die richtige Erziehung von Kindern ein häufiges Streitthema in Familien. So unterschiedlich der Erziehungsbegriff auch ausgelegt wird - im Grundsatz sind sich Eltern einig, dass Kinder ab einem bestimmten Alter die grundlegenden Regeln des Zusammenlebens und die entsprechenden Benimmregeln beherrschen sollten. Im Folgenden hat sich „Jungs & Deerns“ mit der Thematik intensiv beschäftigt und möchte einige Tipps und Anregungen aufzeigen.

In der Vergangenheit bestimmte die zeitliche Geisteshaltung in Erziehungsfragen, wie sich Kinder zu benehmen haben. Vor hundert Jahren wurden nach dem heutigen Verständnis die eigenen Eltern wie Fremde angesprochen und keine sieben Jahre später regierte das Zeitalter der antiautoritären Erziehung, bei der sich Kinder frei und ohne Regeln entfalten durften. Die Erfahrungen aus der Vergangenheit haben gezeigt, dass sich keines der jeweiligen Erziehungs- und Benimmvorstellungen kindgerecht erfolgreich durchgesetzt haben.

In der Gegenwart legen Eltern Wert auf ein gutes Benehmen, jedoch sollen ihre Kinder ohne Drill und altersentsprechend erlernen, was sich gehört. Fähigkeiten wie Empathie und Hilfsbereitschaft

werden gefördert, während starre Wertmaßstäbe zunehmend in den Hintergrund rücken.

GUTE UMGANGSFORMEN BEGINNEN IM ELTERNHAUS

Die Grundlagen der zwischenmenschlichen Umgangsformen erlernen Kinder maßgeblich im eigenen Elternhaus. Dieses beginnt bereits beim Frühstück. Starten Sie den Morgen mit einer freundlichen Begrüßung. Die Umgangsformen setzen sich außerhalb der eigenen vier Wände fort. Die Nachbarn werden begrüßt, ein höfliches „Guten Morgen“ im Kindergarten sollte selbstverständlich sein.

Ob es sich augenscheinlich lediglich um bedeutungslose Floskeln handelt, entgeht Ihrem Kind keineswegs. Es nimmt nicht nur die Worte auf, sondern erfasst auch die Gestik und Mimik. Eine offensichtlich oberflächige Begrüßung ohne gewisse Freundlichkeit und Blickkontakt wirkt kaum überzeugend.

Sind derartige Umgangsformen Ihrem Kind vertraut, fällt es ihm nicht schwer, sie sich selbst anzueignen, selbst einen gesunden Respekt anderen gegenüber zu entwickeln und diesen durch freundliche Worte und Gesten auszudrücken. Für Personen außerhalb der Familie, wirkt ein solches Kind höflich und erhält dafür von Erwachsenen meistens einen freundlichen und offenen Respons.

Kinder, die von klein auf Umgangsformen und Benehmen vorgelebt bekommen, tun sich sehr wahrscheinlich leichter im Nachahmen als solche, deren Eltern selbst wenig Wert auf Höflichkeit legen. Der scheinbar eher unbedeutende Begriff "Vorbild" ist fest mit dem Wort "Bild" verbunden. Ein inneres Bild, nach dem man sich richten kann.

ENTSCHEIDEND IST FÜR KINDER RESPEKT

Eine höfliche Begrüßung oder Verabschiedung sowie einem „Danke“ für ein Geschenk sind Tugenden, die für gutes Benehmen stehen. Auch wenn man bei Erwachsenen oder Kindern von möglichst einwandfreien Manieren oder entsprechenden Umgangsformen spricht – bedeutet es letztendlich immer das Gleiche: der Respekt vor dem Anderen.

Gutes Benehmen im sozialen Miteinander, bedeutet tendenziell sich angemessen zu verhalten. Für die tägliche Praxis bedeutet es nichts anderes, dass sich Kinder im allgemeinen Sozialgefüge bewähren sollen, also so anpassen, dass sie nicht „stören“, indem sie die Bewegungsfreiheit anderer übertreten. Ausgelassen durch ein Restaurant rennen, sich in der Schlange beim Eisemann vordrängeln oder ungefragt in Gespräche einmischen. Verhaltensweisen, die alle Eltern sicherlich schon einmal erlebt haben.

Die Grundvoraussetzung für gutes Benehmen beruht auf Respekt. Dieses beginnt bereits im Kleinkindalter auf dem Spielplatz, dass beispielsweise >



einem anderen Kind nicht einfach das Sandspielzeug weggenommen wird. Eltern sollten bereits in dieser frühkindlichen Entwicklung klare Grenzen aufzeigen. Diese Sichtweise vertreten nicht alle Eltern, was zur Folge hat, dass Kinder heutzutage immer öfter Probleme haben, sich für Fehlverhalten zu entschuldigen. Der Vorsitzende der deutschen Knigge-Gesellschaft, Hans-Michael Klein, weist auch darauf hin, dass das Benehmen immer der Entwicklungsstufe des Kindes entsprechen sollte. Das bedeutet, dass in ihrem Rahmen bereits Kleinkinder gute Manieren haben können.

SO FUNKTIONIERT ES MIT DEN GUTEN MANIEREN

Eltern sind in der Regel die Bezugspersonen und sollten daher die Vorbildfunktion erfüllen. Sie sollten daher ganz selbstverständlich mit gutem Beispiel vorangehen und Ihre Kinder werden die Grundlagen guten Benehmens nach und nach verinnerlichen.

Verlangen Sie nicht zu viel! Dreijährige können nicht vollendet mit Messer und Gabel essen, jedoch darf ein „Bitte“ und „Danke“ durchaus eine feste Größe im Wortschatz sein. Die elterlichen Ansprüche an die Manieren sollten sich nach den Fähigkeiten Ihres Kindes richten.

Ein Lob kann Wunder bewirken! Loben Sie Ihr Kind ausgiebig für das, was es richtig gemacht hat – das positive Feedback ist ein besserer Anreiz als ständiges Ermahnen.

Benehmen muss dem Nachwuchs nicht nur vorgelebt, sondern auch erklärt werden. Versuchen Sie die Benimmregeln verständlich zu erklären – zum Beispiel, warum man vor dem Essen die Hände wäscht oder beim Niesen die Hand vor den Mund hält.

Haben Sie Geduld! Bis Ihr Kind die grundlegenden Benimmregeln beherrscht, wird es auch immer wieder neu erlernte Manieren vergessen und ungewollt Fehler machen.

WAS GEHÖRT ZUM GUTEN BENEHMEN BEI KINDERN?

Eltern sollte bereits frühzeitig den eigenen Kindern mit den allgemeinen Höflichkeitsformen vertraut machen. Dazu sollten „Bitte“ und „Danke“, freundliches Grüßen und Verabschieden, „Gesundheit“ sowie „Entschuldigung“ gehören. Diese aufmerksamen Floskeln müssen jedoch erst verinnerlicht werden und können eine Weile dauern, bis Ihr Kind abschätzen kann, diese im richtigen Moment einzusetzen.

Eine der größten Herausforderungen für Eltern sind die eigenen Kraftausdrücke. Besonders in Alltagssituationen rutscht bei Eltern schnell ein „liebgewordener“ Kraftausdruck über die Lippen. Unabhängig davon, wie sehr sich Eltern zusammenreißen, werden Kinder im Kindergarten und in der Schule das gesamte Repertoire an Schimpfwörtern kennenlernen. Daher ist es wichtig, dass Ihr Kind bis dahin begriffen hat, dass diese Ausdrücke nicht zum gewünschten Sprachgebrauch gehören –

und dass sie nicht dazu taugen, um die Eltern zu provozieren.

Wie bereits erwähnt, ist Respekt anderen gegenüber eine der entscheidenden Tugenden innerhalb des guten Benehmens. Für Eltern sind die Begrifflichkeiten Respekt und Aufmerksamkeit gegenüber anderen Menschen schwer mit Worten zu erklären. Kinder müssen dieses Verhalten am Beispiel ihrer Eltern lernen. Jemanden ausreden lassen, andere Menschen nicht auszulachen oder auszuschließen, niemanden anzuschreien oder zu beschimpfen.

Anderen Personen Hilfe anzubieten erfordert Aufmerksamkeit und Eigeninitiative – selbst kleine Gesten, wie älteren Menschen den Platz in der Bahn oder im Bus anzubieten oder auch die Haustür für die betagte Nachbarin aufzuhalten, lernen Kinder von Anfang an, wenn sie entsprechend erzogen werden. Kinder lernen Hilfsbereitschaft sogar mit Freude und Stolz, indem ihnen kleine Aufgaben im Haushalt übertragen werden und durch Lob aufgrund ihrer Eigeninitiative Anerkennung halten.

Ein besonders Thema sind die Tischmanieren. Gutes Benehmen bei Tisch ist ein familiäres Dauerthema in den meisten Familien. Keine Gespräche mit vollem Mund, nicht zu schmatzen oder mit den Fingern zu essen. Die Einhaltung einer ansprechenden Tischkultur ist ein langwieriger und oftmals aufreibender Prozess für Eltern. Wie eigentlich bei allen Benimm-Regeln heißt die Devise: Eltern sollten als Vorbild fungieren. Dann klappt es umso schneller auch beim Nachwuchs!

DAS „JUNGS & DEERNS“ FAZIT!

Gutes Benehmen hat wie so oft mit Konsequenz zu tun und nicht nur mit antrainierten Verhaltensmustern. Kinder erlernen das Gewünschte am schnellsten und einfachsten, wenn Eltern das Vorleben, was ihnen im Alltag wichtig ist. Regeln, die spielerisch in den Alltag eingebaut werden haben die besten Erfolgsaussichten. Dann drücken gute Manieren das aus, wofür sie gedacht sind: einen respektvollen, aufmerksamen, höflichen und gleichwertigen Umgang im täglichen Miteinander. 📌



FREIZEITSPAß IN UND UM HAMBURG

Hamburg bietet für Familien im Sommer ein exorbitantes Freizeitangebot. Nun steht der Herbst vor der Tür und geschmiedete Ausflugspläne finden regelmäßig ein jähes Ende, weil das Hamburger Wetter einen Strich durch den angedachten Ausflug macht. „Jungs & Deerns“ kennt die besten Insider-Tipps und präsentiert diese auf den folgenden Seiten zum Thema „Freizeitspaß in Hamburg“.

Sollten Ihre Kinder aktive Höhenluft schnuppern wollen, sind Sie im **SPRUNG.RAUM Hamburg** genau richtig! SPRUNG.RAUM Hamburg ist der modernste Trampolinpark Deutschlands und bietet auf über 5000 m² den größten Freizeitspaß der Extraklasse. Für die ganz jungen Gäste ist es eine großartige Abwechslung zum Indoorspielplatz und die perfekte Freizeitplanung für die ganze Familie, denn Trampolinspringen ist für Jedermann. Egal ob Anfänger oder Profi, im SPRUNG.RAUM Trampolinpark Hamburg erleben Ihre Kinder Spaß pur auf 15 verschiedenen Attraktionen! Der SPRUNG.RAUM Hamburg ist nicht nur der modernste und die erste Adresse, wenn es um den Freizeitspaß Trampolinpark in der Hansestadt geht, sondern ist auch für neue und kreative Aktionen in Hamburg bekannt. Am Samstag, den 28. September wartet ein spektakuläres Turnier auf alle Kids von 8 bis 13 Jahren. Beim AIR.SOCCKER-Turnier im SPRUNG.RAUM Hamburg können Nachwuchs-

Kicker im Vier-gegen-Vier ihr fußballerisches Können mit ihrem ganzen Repertoire an Tricks, Sprüngen und Moves kombinieren. Spektakuläre Tore zählen doppelt. AIR.SOCCKER ist eine Erfindung des SPRUNG.RAUMs und kann nur dort gespielt werden. Der weiche AIR.FLOOR bietet bei jedem Match die perfekte Grundlage für akrobatische Stunts, ermöglicht aber auch gezieltes Dribbeln und Passen, um die meisten Tore einzuheimsen. Spannung und Spaß sind hierbei garantiert, auf das Gewinnerteam wartet außerdem ein toller Preis. Gespielt wird in den Altersklassen 8 bis 10 Jahre (18 bis 20 Uhr) und 11 bis 13 Jahre (20 bis 22 Uhr). Anmelden können sich Teams à 6 Personen (vier Spieler, zwei Auswechselspieler) bis zum 26. September 2019 unter hamburg@sprungraum.de.

Alle Infos zum AIR.SOCCKER-Turnier erhalten Sie unter SPRUNG.RAUM Hamburg GmbH, Am Neumarkt 38c, 22041 Hamburg, Tel.: 040/60953850, hamburg@sprungraum.de

Hey und hereinspaziert! ist das Motto vom **Rabatzz!** Hier sind Ihre Kinder genau richtig, wenn es um Toben, Rennen, Klettern und Rutschen geht. Für ganz mutige gibt es die Freifall-Rutsche und eine 30 Meter lange Wellenrutsche. Spaß und Abenteuer an jeder Ecke ist das Motto im rabatzz! Für die kleinen Geschwister gibt es das Liliputz. Dort fühlen sich die Jüngsten besonders wohl und können geschützt spielen. Kinder, die gerne klettern und das Toben nach Herzenslust lieben, sind im Rabatzz! genau richtig – egal welches Alter der Nachwuchs hat.

Infos unter: rabatzz! Kieler Straße 571, 22525 Hamburg, Tel.: 040 54 70 96 9-0, www.rabatzz.de

In fußläufiger Nähe zum rabatzz! befindet sich eine weitere Attraktion für die gesamte Familie. Das **Schwarzlichtviertel** ist Hamburgs coolste Indoor-Freizeitattraktion auf über 1000 m² für Groß und Klein. Eine einzigartige Kombination aus begehbaren Illusionen und interaktiven Spielen, die durch das Zusammenwirken von leuchtenden Bildern, 3D-Minigolf und magischen Klängen alle Sinne ansprechen. Mit einem U-Boot taucht man ein in geheimnisvoll leuchtende Schwarzlichtfarben mit spektakulären Licht- und Soundeffekten und bewegt sich spielend auf einer 18 ½-Loch Minigolfanlage durch detailreich gestaltete Schwarzlichtwelten. Man geht auf eine einmalige Entdeckungsreise auf dem versunkenen Kontinent und stellt sich der Herausforderung im Maya-Tempel im Herzen des Dschungels! Trotz der Dunkelheit der Räume sind durch die Beleuchtung mit Schwarzlicht die leuchtenden Golfbälle und Schläger alle gut zu sehen und zu erkennen. Dadurch ist es ein Generationen übergreifendes Erlebnis der Sinne für die gesamte Familie und garantiert einen einmaligen Spaß für Alle.

Schwarzlichtviertel, Kieler Straße 571, 22525 Hamburg, Tel.: 040- 219 019 150, www.schwarzlichtviertel.de

Außergewöhnliche und atemberaubende Momente erlebt die gesamte Familie im **Planetarium**.

Außergewöhnliche und atemberaubende Momente erlebt die gesamte Familie im Planetarium. Lehnen Sie sich mit ihren Kindern entspannt zurück, genießen Sie einen Spaziergang am Himmel über Hamburg, reisen Sie zu entfernten Galaxien und Planeten oder träumen Sie sich in die wundervollen Geschichten und Erzählungen im Planetarium Hamburg. Für alle Kinder gibt es ab sofort ein ganz besonderes Erlebnis. Das Planetarium präsentiert, inkl. der einmaligen Technik, die Geschichte vom „Räuber Hotzenplotz und die Mondrakete“, „Sonne, Mond und Stella“ sowie viele weitere Aufführungen für Kinder (sehen Sie hierzu unbedingt unseren Veranstaltungskalender in dieser Ausgabe).

Infos unter Planetarium Hamburg, Linnering 1 Stadtpark, 22299 Hamburg, Tel.: 040-4288652 – 10, www.planetarium-hamburg.de

Besonders spannend und viel zu entdecken gibt es auch bei einem Besuch im **Museum**. Lange galten Museen als verstaubt und langweilig. Diese Meinung ist zum Glück völlig überholt und trifft auf einen zukünftigen Besuch bestimmt ganz und gar nicht mehr zu. Die vielfältige Hamburger Museenlandschaft bietet besonders für Kinder umfassende und spannende Angebote bereit. Von Familienführungen, über Museumsrallyes bis hin zu spannenden Mitmachangeboten ist alles dabei. Dabei ist das Museumsmotto „Berühren verboten“ häufig außer Kraft gesetzt.

Weitere Informationen erhalten Sie unter www.hamburg.de/kinder/1852782/museen-fuer-kinder



RABATZZ! HAMBURGS GRÖßTER INDOOR SPIELPLATZ

SEIT 15 JAHREN TOBESPASS AUF 3500 QM



Hamburgs größter Indoor-Spielplatz rabatzz! bietet bereits seit über 15 Jahren Spielspaß für die ganze Familie. Zahlreiche Attraktionen laden Groß und Klein zum Mitmachen ein, so beispielsweise das XXL-Kletterlabyrinth, die Plumpzz - Feuerleiter, der Schatzturm oder die 32 Meter-Riesenwellenrutsche. Besonders Mutige erklettern den "Sky-Trail"-Hochseilgarten, versuchen "Bully" den Rodeo Bullen zu zähmen oder stürzen sich von Deutschlands steilster Doppel-Freifall-Rutsche "Twin-Falls". Auf dem Soccer Feld finden sich immer Mitspieler und bei zahlreichen Geschicklichkeits-spielen, beim Airhockey oder Billard spielen Alt und Jung zusammen. Das rabatzz! bietet auf 2 Etagen ein Erlebnis- und Tobe Paradies für die ganze Familie bei jedem Wetter. Und das jeden Tag.

Für die Allerkleinsten neu gestaltet: Im liebevoll gestalteten Lilliputzz-Bereich können schon Einjährige aktiv auf Entdeckungs- und Eroberungsreise gehen. Hier warten zahlreiche Spiele, die besonders die Fein- und Grobmotorik fördern, die kognitiven Fähigkeiten schulen, die Phantasie anregen und nebenbei noch das soziale Miteinander stärken. Eine faszinierende Welt aus Holzspielen, die alle Sinne anregen und zum Mitmachen, Mitdenken und zur Kreativität animieren.

Die lange Nacht für Kurze: Immer am zweiten Samstag im Monat findet ab 19:30 Uhr die legendäre, elternfreie Übernachtung für Kinder von fünf bis zehn Jahren statt. Toben bis zum Umfallen, spannende Spiele und jede Menge Spaß sind angesagt. Es gibt ein tolles Abendessen und endet morgens nach dem Frühstück um 9 Uhr. Günstiger als der Babysitter und mal wieder Zeit für Mami und Papi sind dabei auch von Vorteil. Eine Voranmeldung ist natürlich notwendig.

Ü18 Abend – Kindisch nach Büroschluss: Jeden 3. Donnerstag im Monat öffnet das rabatzz! für den beliebten Ü18 Abend. Von 19:30 bis 23:00 Uhr können sich die ganz Großen mal wieder so richtig ausstoben und einfach wieder „Kind“ sein. An der Bar gibt es erfrischende Cocktails und im Bistro leckere Snacks, einfach vorbeikommen. 

Geburtstag im rabatzz!: täglich werden hier die tollsten Geburtstagspartys gefeiert, mit eigenem Geburtstagstisch, Luftballons sehr oft in Kombination mit Piratenschatzsuche oder lustigem Limbo-Tanz. Nach über 50.000 ausgerichteten, tollen Geburtstagsfesten profitieren Kinder und Eltern von wahren Spaß-Experten! Vier rabatzz!-Geburtstagsparty-Pakete mit einer Auswahl an spannenden Spielanimationen lassen sich telefonisch oder ganz bequem online buchen.

Kieler Straße 571, 22525 Hamburg
Tel. 040-54 70 96 90, www.rabatzz.de

Montag-Freitag: 14:00-19:00 Uhr
Samstag, Sonntag, Feiertage und Schulferien:
10:00-19:00 Uhr
(Ferien in Hamburg, Schleswig-Holstein, Niedersachsen)

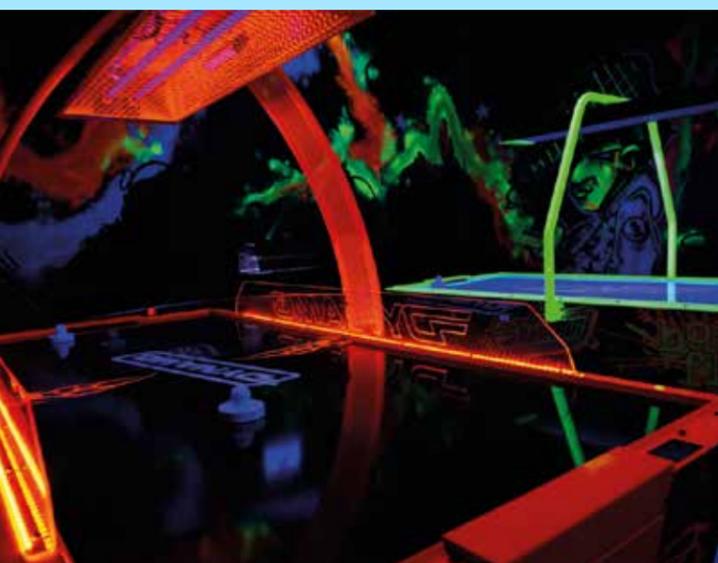


rabatzz!
Kieler Str. 571 • HH-Stellingen rabatzz.de
HAMBURGS GRÖSSTER INDOOR SPIELPLATZ

SCHWARZLICHTVIERTEL!

DEUTSCHLANDS GRÖßTE SCHWARZLICHT-ERLEBNISWELT

SEIT 10 JAHREN SPIEL IM SCHWARZLICHT



Im Schwarzlichtviertel wird konsequent das ganze Jahr wetterunabhängig gespielt. Deutschlands größte Schwarzlicht-Erlebniswelt erweist sich als echte Attraktion, denn über 1.000 m² überraschen mit einem phantastisch beleuchteten Innenleben und vielfältigem Spaß am gemeinsamen Spiel bei Minigolf und weiteren sehr attraktiven Spielwelten im Schwarzlicht. 100% Action und Virtual-Reality Erlebnis gibt es mit der Virtual-Reality-Technologie von Hologate. Im VR-Multiplayer spielen Freunde zusammen oder gegeneinander! Ausgestattet mit Laser-Phaser, Weste und VR-Brille bewegen sich die Spieler in fiktiven Welten voller realer Effekte. Das ist neu und exklusiv in Hamburg.

Funtastic Minigolf: Ultraviolettes Licht in Kombination mit erstaunlichen Soundeffekten macht aus einer 18 1/2-Bahn-Minigolfanlage einen Abenteuertrip durch Raum und Zeit. Das Spiel führt durch phantastisch gestaltete Kulissen, die für gute zwei Stunden in ein Feuerwerk der Farben eintauchen lassen. Spielt man mit 3-D-Brille werden auch die größten Illusionen wahr. Unter Schwarzlicht entsteht eine komplexe Welt aus Traum und Emotionen, die Minigolf zu einem Erlebnis der dritten Art machen. Jede Bahn hält eine neue außergewöhnliche Überraschung für die Sinne bereit. Der Freizeitspaß im Schwarzlichtviertel beginnt in Neptuns Reich. Per U-Boot reisen die Spieler in eine einzigartig bunte Unterwasserwelt. Hat man sich im Anschluss trickreich durch

den geheimnisvollen Dschungel geschlagen, nimmt das Abenteuer seinen Lauf. Die verschollenen Tempelanlagen erfordern viel Geschicklichkeit und unter Schwarzlicht wird der Weg durch den Vortex-Tunnel zu einer einzigartigen Herausforderung. Durch das Stargate gelangt man in die Zukunft. Es erwartet einen dort zwar die vertraute Maschinerie aber in einem ganz anderen Licht.

Geburtstagskinder, Junggesellen oder Kollegen - für alle ein tolles gemeinsames Event:

Neben Funtastic Minigolf und VRlebnis sind es noch weitere Attraktionen, die die gemeinsame Zeit unvergesslich machen. Im Mission Possible kann man sich vorsichtig durch ein sensibles Sicherheitsnetz aus Laserstrahlen bewegen. Ein paar Runden Schwarzlicht-Airhockey oder Power-Pong sind sehr beliebt bei jeder Geburtstags- oder Firmenfeier. Feiern bei Spiel- und Pizza-Party mit hausgemachter Pizza satt und erfrischenden Cocktails ist der Spaß garantiert.

Das Schwarzlichtviertel in Hamburg bietet tolles Entertainment für Einzelpersonen, Gruppen und die ganze Familie ab 8 Jahren. Es empfiehlt sich vorher online zu reservieren. Je nach Wochentag und Uhrzeit kann man dabei auch noch besondere Vergünstigungen erhalten. 

Kieler Straße 571, 22525 Hamburg
Tel. 040-219 01 91 50, www.schwarzlichtviertel.de

	Wintersaison 01.10. - 30.04.	Sommersaison 01.05. - 30.09.
Mo -Do	14-21 Uhr	14-20 Uhr
Fr	14-23 Uhr	14-23 Uhr
Sa	10-1 Uhr	10-24 Uhr
So	10-20 Uhr	10-20 Uhr
Feiertage, Ferien	ab 10 Uhr	ab 10 Uhr

(Ferien in Hamburg, Schleswig-Holstein, Niedersachsen)



UND VIELES MEHR

schwarzlichtviertel.de
Freizeit in einem anderen Licht

SPANNENDE HERBSTFERIEN BEI HAGENBECK



Die dritte Jahreszeit hält nicht nur kühlere Tage bereit, sie zeigt sich jetzt auch in den schönsten Farben. Gerade im Tierpark leuchten die Blätter der Bäume in sattem Rot und in goldenen Brauntönen. Ein Spaziergang an der frischen Luft macht daher gerade jetzt viel Spaß.

Bei vielen Tierarten lassen sich lebhaftere Jungtiere erleben. Absoluter Besucherliebling ist der kleine Walrossjunge Fieta. Er hat sich prächtig entwickelt und ist gemeinsam mit seiner Mutter Polosa zu immer ausgedehnteren Tauchgängen unterwegs. Auch bei den Bisons, den Wapitis und den Onagern ist munterer Nachwuchs zu beobachten.

Ein besonderer Höhepunkt der Hamburger Herbstferien ist das Ferienprogramm der Li-Zooschule. Vom 14.-18. Oktober 2019, immer um 11.30 Uhr, können alle Entdecker, Tierfreunde und Spürnasen ab 10 Jahren als „Polarforscher im Einsatz“ auf eine 90-minütige Expedition tief im Eismeer zwischen Seebären und Pinguinen unterwegs sein. Bei Hamburgs coolster Ferienaktion warten interessante Experimente, spannende Tierbeobachtungen und eine Audio-Tauchfahrt bis auf den Meeresgrund auf die jungen Forscher.

Wer den ewigen Sommer bevorzugt, der findet ihn im Tropen-Aquarium. Und auch hier bietet die Li-Zooschule Spannendes für tierisch wissbegierige junge Menschen an. Vom 07.-11. Oktober 2019, jeweils 11.30 Uhr, sind die „Meeresforscher im Einsatz“. Das 90-minütige Programm zeigt nicht nur die Vielfalt und den unermesslichen Schatz an Lebewesen der Weltmeere, auch die Gefährdung und Wege der Hilfe werden aufgezeigt. Bei unterschiedlichen Mitmachaktionen kann erforscht werden, was Haie, Fische und Korallen bedroht und welche Möglichkeiten es gibt, die Tiere zu retten.

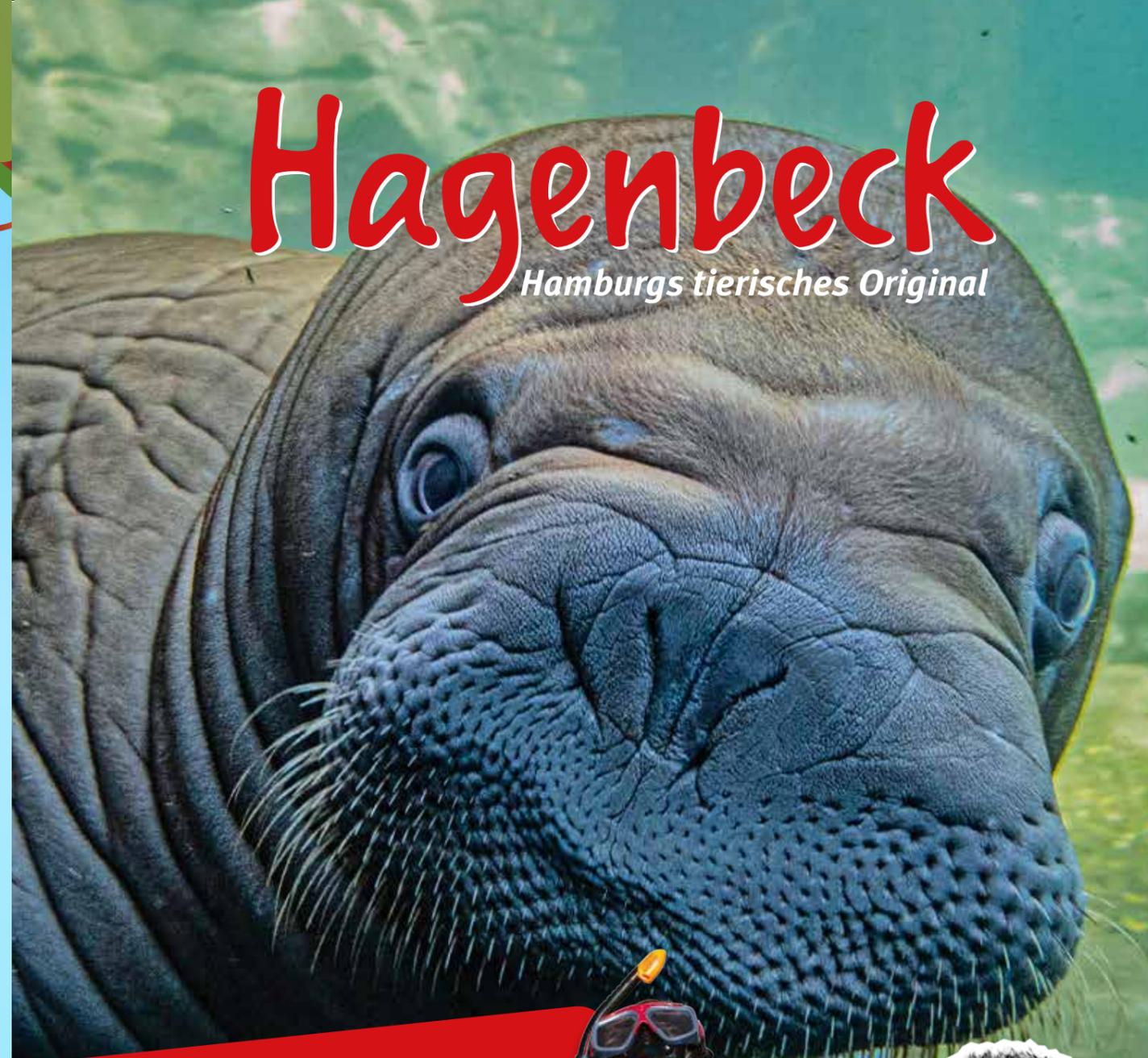
Beide Aktionen kosten je fünf Euro zusätzlich zum Tierpark Eintritt und sind vorab telefonisch unter 040/53 00 33-324 zu buchen. 📞

Ein besonderer Höhepunkt der Hamburger Herbstferien ist das Ferienprogramm der Li-Zooschule vom 14.-18. Oktober 2019. Und vom 07.-11. Oktober 2019, jeweils 11.30 Uhr, sind die „Meeresforscher im Einsatz“



Hagenbeck

Hamburgs tierisches Original



Ferienaktionen bei Hagenbeck

Meeresforscher im Einsatz
07.-11. Oktober

Polarforscher im Einsatz
14.-18. Oktober



hagenbeck.de

DAS FREIZEITSPAß EXPERTENINTERVIEW!

Mit dem kühleren Wetter beginnt die Saison der Indoor-Aktivitäten. Das Angebot an Sport-, Freizeit- und Tobeanlagen in Hamburg ist groß – genau das richtige, um die lieben Kleinen auch bei Schietwedder bei Laune zu halten. Doch mit der Wahl kommt bekanntlich die Qual. Und die Frage: Welches Angebot ist das richtige für mein Kind? Worauf sollten Eltern achten? Wir haben eine gefragt, die das wissen muss: Nadira Stahl-Essberger. Sie ist nicht nur Mutter von drei Jungs, sondern auch Gründerin des Trampolinparks SPRUNG.RAUM in Wandsbek und Expertin in Sachen Indoor-Freizeitspaß für Kinder.

Jungs & Deerns: Was sind für dich die wichtigsten Qualitätsmerkmale eines Indoor-Freizeitangebots?

Nadira Stahl-Essberger: Oh, da gibt es natürlich viele, von der Lage, über die Gastronomie, die Sauberkeit und den Style. Aber die wichtigsten sind für mich stets ein attraktives und auch altersübergreifendes Angebot, die Sicherheit und der Wohlfühlfaktor für die Eltern.

Wieso die Eltern? Die machen doch in der Regel gar nicht mit...

Na, weil die ja meist entscheiden, wo es hingehet. Deswegen gibt es bei uns einen tollen Chill-Out Bereich für die Eltern, mit richtig gutem Kaffee, leckeren Snacks, gemütlichen Sesseln und kostenfreiem WLAN – und natürlich mit Blick in die Halle. Natürlich können sie auch gerne mitmachen! Für Kinder ist es ja oft das Schönste, wenn die Eltern mit toben. Und ein super Workout ist es auch.

Apropos Eltern: Worauf sollten dies ein punkto Sicherheit bei der Auswahl des Freizeitangebots achten?

Ein aktuelles TÜV-Siegel für die Sport- und Spielgeräte ist auf jeden Fall schon mal ein erster guter Anhaltspunkt. Die Geräte sollten alle heil und sauber sein. Außerdem achten wir zum Beispiel immer sehr darauf, unsere Hallen nicht zu überladen. Unsere ein-

zelnen Trampoline sind größer als üblich, damit reduzieren wir die Verletzungsgefahr. Und ein dritter Aspekt sind gut ausgebildete Mitarbeiter, die alle Gäste im Blick haben, mit ihnen springen und toben und so ganz natürlich Unfälle verhindern.

Es müssen also nicht die Eltern auf ihre Kinder aufpassen?

Das ist bei verschiedenen Anbietern und Konzepten unterschiedlich. Bei uns dürfen Kinder ab sechs Jahren alleine auf die Trampoline-ebenen, weil wir viele Mitarbeiter auf der Fläche haben. Alle unsere Trainer sind zertifizierte Trampolinlehrer. Sie bringen den Kindern die Grundlagen oder später auch kleine Tricks bei, achten auf eine gesunde Haltung und motivieren die Kinder, ihre Grenzen zu erfahren und vielleicht zu überwinden.

Müssen die Kinder denn motiviert werden? Oder anders gefragt: Haben Kinder in Zeiten von Spielekonsolen und Smartphones noch Lust, sich zu bewegen?

Das ist eine berechtigte Frage. Zum Glück kann ich sagen: Ja! Aber natürlich ist es eine Frage des Angebots. Kinder wollen coole Sachen machen, Dinge, die sie zuhause, auf dem Spielplatz oder Schulhof nicht machen können. Trampolinspringen macht einfach Spaß und setzt viele Endorphine frei. Da ist die sportliche Betätigung fast Nebensache. Obwohl die nicht zu unterschätzen ist: Trampolinspringen ist ein anstrengender, aber auch gelenk- und rücken-schonender Sport, der mehr als 400 Muskeln beansprucht und jede Menge Kalorien verbrennt. Das besondere – und das ist wichtig zum Thema Motivation: Man hat sehr schnell Erfolgserlebnisse. Viele Kinder wachsen in kürzester Zeit über sich hinaus, überwinden Ängste und gewinnen sichtbar an Selbstbewusstsein. ⚓

Nadira Stahl-Essberger eröffnete 2016 ihren ersten SPRUNG.RAUM in Berlin. Seit 2017 gibt es den SPRUNG.RAUM auch in Hamburg und seit diesem Jahr in Kiel und ab Oktober in Köln/Bonn. In ihren Trampolinhallen setzt die Hamburgerin all das um, was sie selber als Dreifachmama und langjährige Besucherin diverser Spiel-, Sport- und Tobe-Einrichtungen immer vermisst hat. Inspiriert von ihren eigenen Bedürfnissen und dem Bewegungsdrang und den Wünschen ihrer Jungs sind Trampolinhallen entstanden, die Kinderherzen höher springen lassen und in denen sich Eltern entspannt zurücklehnen. In wenigen Wochen eröffnet Nadira Stahl-Essberger ihren vierten SPRUNG.RAUM in Köln/Bonn.

SPRUNG



RAUM®

TRAMPOLINPARK



SPECIAL AM 28.09:
AIR.SOCCER TURNIER



FINDE DEN FERIENLUCHS UND GEWINNE EIN FERIENPROGRAMM

Den Sprösslingen in den Ferien Spaß und Abwechslung zu bieten, ist gerade für berufstätige Eltern eine Herausforderung. Das Finden eines passenden Ferienprogramms ist oft mit viel Recherche, Geduld und Zeitaufwand verbunden. Insbesondere, weil sich viele Anbieter von Programmen nicht im Internet oder selten mit eigener Website präsentieren.

Finden, vergleichen und buchen von Ferienprogrammen

Genauso ging es auch Charlotte, als sie die Idee zu Ferienluchs – der Booking-Plattform für Ferienprogramme – hatte. Mit dem Ziel, Kindern Spaß und Abwechslung in den Ferien zu bieten, Eltern das Suchen und Buchen zu vereinfachen und Anbietern mit einer Online-Präsenz und bei der Buchungsabwicklung zu unterstützen, ist Ferienluchs Anfang 2019 in München gestartet und nun auf dem Weg nach Ber-

lin, Hamburg, Köln, Düsseldorf, Dortmund, Münster, Karlsruhe, Mannheim, Stuttgart und Nürnberg.

Ferienluchs kommt nach Hamburg: Jetzt Ferienprogramm-Gutschein gewinnen

Während das Ferienluchs-Team an der Angebotsvielfalt für die neuen Städte arbeitet, haben Eltern die Chance, sich schon jetzt einen Gutschein für zwei Kids (z.B. Geschwister oder Freunde) über ein beliebiges Ferienprogramm zu sichern.

Und so geht's

Wie? Wer das Ferienluchs-Logo unterwegs entdeckt, fotografiert, auf Instagram hochlädt und @ferienluchs.de markiert, nimmt am Gewinnspiel teil. Hochladen geht im Feed, in der Story oder per Direktnachricht. Kleiner Tipp: Auf Fahrräder achten, an Sportplätzen umschauen und auch mal auf den Boden gucken.

Wer? Alle ab 18 Jahren. Wer kein Instagram hat, kann per Whatsapp mitmachen. Ferienluchs-GIF finden oder geschickt bekommen und weiterleiten an Tel. 089 215394714

Was? Ein Gutschein im Wert von bis zu 600,00 € für zwei Plätze in einem beliebigen Ferienprogramm, das innerhalb des nächsten Jahres auf ferienluchs.com angeboten wird. Der Gutschein ist nur auf ferienluchs.com einlösbar.

Wann? Die 25 Gewinner werden am 31.10.2019 in einer Live-Verlosung über den Ferienluchs Instagram Account bekannt gegeben.

Detaillierte Teilnahmebedingungen gibt es unter <https://eltern.ferienluchs.com/teilnahmebedingungen/>



VERMISST



NEU in Hamburg

Erfahre mehr



FINDE DEN FERIENLUCHS UND GEWINNE EIN FERIEN- PROGRAMM FÜR 2 KIDS

1. Finde das Ferienluchs-Logo in deiner Stadt 2. Mach' ein Foto und lade es auf Instagram hoch 3. Markiere @ferienluchs.de

ferienluchs.de – DEINE BOOKING-PLATTFORM FÜR FERIENSPASS

Hier findest du abwechslungsreiche und spaßige Ferienprogramme für die Kids!

PS: Wir sind ganz neu in Hamburg. Es kann also sein, dass dein Wunsch-Ferienprogramm noch nicht dabei ist.

Sicher dir deinen Gutschein und buche, sobald das passende Angebot online ist.

VERANSTALTUNGEN FÜR KINDER

SEPTEMBER

Freitag, 20. September

- 09:30 Langsam-groß-werden
→ **Evangelische Familienbildung Uetersen**
- 10:00 Das Geheimnis der Papierrakete
→ **Planetarium Hamburg**
- 11:00 Wir sind Sterne -3D
→ **Planetarium Hamburg**
- 13:30 Der kleine Tag – Das Sternenmusical
→ **Planetarium Hamburg**
- 15:30 Führung über den Energieberg Georgswerder
→ **Energieberg Georgswerder**
- 15:30 Panini & Co Tauschbörse
→ **Bücherhalle Schnelsen**
- 16:00 Bilderbuchkino
→ **Bücherhalle Altona**
- 16:00 Musikalischer Lesezauber
→ **Kinderbibliothek Hamburg**
- 18:00 Auf Zucker
→ **Fundus Theater**

Samstag, 21. September

- 10:00 Vater-Kind-Vormittag
→ **Elternschule Altona**
- 11:00 Chinesisch-Werkstatt
→ **Kinderbibliothek Hamburg**
- 11:00 Familienzeit
→ **Hamburger Kunsthalle**
- 13:00 Kleiner Stern im großen All
→ **Planetarium Hamburg**
- 14:00 Meine Heimat – Unser Blauer Planet
→ **Planetarium Hamburg**
- 15:00 Aschenputtel
→ **Theater für Kinder - ALLEE THEATER**

Sonntag, 22. September

- 10:00 Die vier Jahreszeiten – Vivaldi
→ **Ev. Familienbildung Niendorf-Lokstedt**
- 11:00 Die Sternenfee und der Mondritter
→ **Planetarium Hamburg**
- 11:00 Moisinger Mühlenfest
→ **Mühlenmuseum Moisburg**
- 13:30 Der Räuber Hotzenplotz und die Mondrakete
→ **Planetarium Hamburg**
- 14:00 Schön ist, was gefällt
→ **Archäologisches Museum Hamburg**
- 15:00 Das Geheimnis der Papierrakete
→ **Planetarium Hamburg**

Dienstag, 24. September

- 10:15 Vorlesen für Kinder
→ **Bücherhalle Harburg**
- 14:00 Im Nachtflug durch die Galaxis
→ **Planetarium Hamburg**

Mittwoch, 25. September

- 10:00 Die Sternenfee und der Mondritter
→ **Planetarium Hamburg**
- 11:00 Die Sternenfee und der Mondritter
→ **Planetarium Hamburg**
- 15:00 Aurora - Im Reich des Polarlichts
→ **Planetarium Hamburg**
- 19:00 Erste Hilfe für Babys und Kleinkinder
→ **Evangelische Familienbildung Eppendorf**

Donnerstag, 26. September

- 10.00 Meine Heimat - Unser Blauer Planet
→ **Planetarium Hamburg**
- 14:00 Das Geheimnis der Papierrakete
→ **Planetarium Hamburg**
- 15:00 Vorlesen für Kinder
→ **Bücherhalle Steilshoop**
- 15:00 Wir sind Sterne - 3D
→ **Planetarium Hamburg**
- 15:30 Vorlesen und Erzählen für Kinder
→ **Bücherhalle Langenhorn**
- 16:00 Vorlesen für Kinder
→ **Bücherhalle Altona**
- 16:00 Vorlesen für Kinder
→ **Bücherhalle Barmbek**
- 16:00 Vorlesen für Kinder
→ **Bücherhalle Holstenstraße**
- 16:00 Vorlesen für Kinder
→ **Bücherhalle Lokstedt**
- 16:00 Vorlesen für Kinder
→ **Bücherhalle Mümmelmannsberg**
- 16:00 Vorlesen für Kinder
→ **Bücherhalle Neugraben**
- 16:30 Gedichte für Wichte - Bücherspaß für Kinder
→ **Bücherhalle Barmbek**
- 16:30 Space Tour 3D - Unser Kosmos live und in 3D
→ **Planetarium Hamburg**

Freitag, 27. September

- 10:00 Kleiner Stern im großen All
→ **Planetarium Hamburg**
- 11:00 Das Geheimnis der Papierrakete
→ **Planetarium Hamburg**

- 12:00 Space Tour 3D - Unser Kosmos live und in 3D
→ **Planetarium Hamburg**
- 14:00 Im Nachtflug durch die Galaxis
→ **Planetarium Hamburg**
- 15:00 Kaluoka Hina - Das Zauberriff
→ **Planetarium Hamburg**
- 15:30 Panini & Co Tauschbörse
→ **Bücherhalle Schnelsen**
- 16:00 Musikalischer Lesezauber
→ **Kinderbibliothek Hamburg**
- 18:00 HEIDI
→ **Fundus Theater**

Samstag, 28. September

- 13:00 Das Geheimnis der Bäume 3D
→ **Planetarium Hamburg**
- 14:00 Kunst für die ganze Familie
→ **Hamburger Kunsthalle**
- 14:00 Meine Heimat - Unser Blauer Planet
→ **Planetarium Hamburg**
- 15:00 Aschenputtel
→ **Theater für Kinder - ALLEE THEATER**
- 16:15 Im Nachtflug durch die Galaxis
→ **Planetarium Hamburg**
- 18:00 AIR.SOCCER Turnier
→ **SPRUNG.RAUM Hamburg**

Sonntag, 29. September

- 10:00 Bobbycar und Kidsklamotte (Flohmarkt)
→ **goldbekHaus**
- 11:00 Der Räuber Hotzenplotz und die Mondrakete
→ **Planetarium Hamburg**
- 13:00 Zwillingflohmarkt (indoor)
→ **Adventshaus, Grindelberg**
- 13:00 Kleiner Stern im großen All
→ **Planetarium Hamburg**
- 14:00 Polaris und das Rätsel der Polarnacht
→ **Planetarium Hamburg**

- 14:00 Schätze aus Zinn
→ **Archäologisches Museum Hamburg**
- 16:00 Pippi Langstrumpf
→ **Theaterschiff Batavia**

OKTOBER

Dienstag, 1. Oktober

- 10:00 Das Geheimnis der Bäume 3D
→ **Planetarium Hamburg**
- 10:00 LIQUIDS
→ **Fundus Theater**
- 10:15 Vorlesen für Kinder
→ **Bücherhalle Harburg**
- 12:00 Im Nachtflug durch die Galaxis
→ **Planetarium Hamburg**

Mittwoch, 2. Oktober

- 10:00 Sonne, Mond und Stella
→ **Planetarium Hamburg**
- 11:00 Boks
→ **monsun theater**
- 11:00 Das Geheimnis der Papierrakete
→ **Planetarium Hamburg**
- 15:00 Großeltern und Enkel auf Zeitreise
→ **Archäologisches Museum Hamburg**
- 15:00 Wir sind Sterne - 3D
→ **Planetarium Hamburg**
- 15:30 Gedichte für Wichte
→ **Kinderbibliothek Hamburg**
- 16:15 Aurora - Im Reich des Polarlichts
→ **Planetarium Hamburg**

Donnerstag, 3. Oktober

- 10:00 Historischer Jahrmarkt
→ **Freilichtmuseum am Kiekeberg**
- 11:00 Kleiner Stern im großen All
→ **Planetarium Hamburg**

- 12:00 Der Räuber Hotzenplotz und die Mondrakete
→ **Planetarium Hamburg**
- 13:30 Der kleine Tag - Das Sternenmusical
→ **Planetarium Hamburg**
- 16:30 Gedichte für Kinder von 0-3 Jahren
→ **Bücherhalle Barmbek**
- 16:30 Vorlesen für Kinder
→ **Bücherhalle Dehnhaide**
- 17:30 Im Nachtflug durch die Galaxis
→ **Planetarium Hamburg**

Freitag, 4. Oktober

- 09:30 Boks
→ **monsun theater**
- 10:00 Historischer Jahrmarkt
→ **Freilichtmuseum am Kiekeberg**
- 10:00 Kleiner Stern im großen All
→ **Planetarium Hamburg**
- 12:00 Polaris und das Rätsel der Polarnacht
→ **Planetarium Hamburg**
- 13:30 Der Räuber Hotzenplotz und die Mondrakete
→ **Planetarium Hamburg**
- 15:30 Führung über den Energieberg Georgswerder
→ **Energieberg Georgswerder**
- 15:30 Panini & Co Tauschbörse
→ **Bücherhalle Schnelsen**
- 16:00 Bilderbuchkino
→ **Bücherhalle Altona**
- 16:15 Im Nachtflug durch die Galaxis
→ **Planetarium Hamburg**

Samstag, 5. Oktober

- 10:00 Historischer Jahrmarkt
→ **Freilichtmuseum am Kiekeberg**
- 11:00 Experimente
→ **Museum der Arbeit**
- 11:00 Familienzeit
→ **Hamburger Kunsthalle**

- 13:00 Kaluoka Hina -
Das Zauberriff
→ Planetarium Hamburg
- 14:00 Das Geheimnis der
Papierrakete
→ Planetarium Hamburg

Sonntag, 6. Oktober

- 10:00 Historischer Jahrmarkt
→ Freilichtmuseum am
Kiekeberg
- 10:00 Schätze ans Licht
(Flohmarkt)
→ goldbekHaus
- 11:00 Der Räuber Hotzenplotz
und die Mondrakete
→ Planetarium Hamburg
- 16:00 Wir sind Sterne - 3D
→ Planetarium Hamburg
- 17:00 Aurora - Im Reich des
Polarlichts
→ Planetarium Hamburg
- 19:30 Im Nachtflug durch die
Galaxis
→ Planetarium Hamburg

Montag, 7. Oktober

- 08:30 Filmwerkstatt - Klappe,
die Erste
→ Ev. Familienbildung
Niendorf-Lokstedt
- 09:00 Kinderkochkurs
→ Ev. Familienbildung
Eppendorf
- 09:00 Tanz und Musical
ab 8 Jahren
→ Evangelische
Familienbildung Harburg
- 11:30 Meeresforscher im Einsatz
→ Hagenbeck Tierpark
- 14:30 Schiffsrallye und
Abenteuergeschichte
→ Museumsschiff
Cap San Diego

Dienstag, 8. Oktober

- 10:00 Die Sternenfee und der
Mondritter
→ Planetarium Hamburg
- 10:00 Ferien-Erlebnis-Tage
→ Museumsbauernhof
Wennerstorf
- 10:00 Offenes Herbstferien-
programm
→ Freilichtmuseum
am Kiekeberg
- 10:15 Vorlesen für Kinder
→ Bücherhalle Harburg
- 11:00 Im Nachtflug durch die
Galaxis
→ Planetarium Hamburg
- 11:30 Meeresforscher im Einsatz
→ Hagenbeck Tierpark
- 12:00 Die Sternenfee und der
Mondritter
→ Planetarium Hamburg
- 15:00 Kleiner Stern im großen All
→ Planetarium Hamburg

Mittwoch, 9. Oktober

- 10:00 Offenes Herbstferien-
programm
→ Freilichtmuseum am
Kiekeberg
- 11:00 Das Geheimnis der
Papierrakete
→ Planetarium Hamburg
- 11:30 Meeresforscher im Einsatz
→ Hagenbeck Tierpark
- 12:00 Der Räuber Hotzenplotz
und die Mondrakete
→ Planetarium Hamburg
- 13:30 Der kleine Tag -
Das Sternenmusical
→ Planetarium Hamburg

Donnerstag, 10. Oktober

- 10:00 Kaluoka Hina -
Das Zauberriff
→ Planetarium Hamburg

- 10:00 Offenes Herbstferien-
programm
→ Freilichtmuseum am
Kiekeberg
- 11:00 Polaris und das Rätsel
der Polarnacht
→ Planetarium Hamburg
- 11:30 Meeresforscher im Einsatz
→ Hagenbeck Tierpark
- 12:00 Kleiner Stern im großen All
→ Planetarium Hamburg

Freitag, 11. Oktober

- 11:00 Im Nachtflug durch die
Galaxis
→ Planetarium Hamburg
- 11:30 Meeresforscher im Einsatz
→ Hagenbeck Tierpark
- 14:00 Sonne, Mond und Stella
→ Planetarium Hamburg
- 14:30 Schiffsrallye und
Abenteuergeschichte
→ Museumsschiff
Cap San Diego
- 15:30 Panini & Co Tauschbörse
→ Bücherhalle Schnelsen
- 16:00 Musikalischer Lesezauber
→ Kinderbibliothek Hamburg

Samstag, 12. Oktober

- 11:00 Familienzeit
→ Hamburger Kunsthalle
- 13:00 Kleiner Stern im großen All
→ Planetarium Hamburg
- 14:00 Polaris und das Rätsel der
Polarnacht
→ Planetarium Hamburg
- 15:00 Aschenputtel
→ Theater für Kinder -
ALLEE THEATER

Sonntag, 13. Oktober

- 11:00 Der Karneval der Tiere
→ Theater für Kinder -
ALLEE THEATER

- 11:00 Der Räuber Hotzenplotz
und die Mondrakete
→ Planetarium Hamburg
- 12:00 Gelebte Geschichte
→ Freilichtmuseum
am Kiekeberg
- 13:00 Futtertour zu Wolf und Co
→ Wildpark Schwarze Berge
- 13:00 Happy Halloween
→ Wildpark Lüneburger Heide
- 14:00 Das Geheimnis der
Papierrakete
→ Planetarium Hamburg
- 14:00 Zurück in die Altsteinzeit
→ Archäologisches Museum
Hamburg

Montag, 14. Oktober

- 09:00 Einmal um die Welt Kochen
ab 8 Jahren
→ Evangelische Familien-
bildung Harburg
- 09:00 Kinderkochkurs
→ Evangelische Familien-
bildung Eppendorf
- 11:30 Polarforscher im Einsatz
→ Hagenbeck Tierpark
- 13:30 Laternen-Werkstatt
→ Museum der Arbeit

Dienstag, 15. Oktober

- 10:00 Kleiner Stern im großen All
→ Planetarium Hamburg
- 10:00 Offenes Herbstferien-
programm
→ Freilichtmuseum am
Kiekeberg
- 10:15 Vorlesen für Kinder
→ Bücherhalle Harburg
- 11:30 Polarforscher im Einsatz
→ Hagenbeck Tierpark
- 12:00 Das Geheimnis der
Papierrakete
→ Planetarium Hamburg
- 13:30 Der Räuber Hotzenplotz
und die Mondrakete
→ Planetarium Hamburg

Mittwoch, 16. Oktober

- 10:00 Offenes Herbstferien-
programm
→ Freilichtmuseum am
Kiekeberg
- 11:00 Polaris und das Rätsel der
Polarnacht
→ Planetarium Hamburg
- 11:30 Polarforscher im Einsatz
→ Hagenbeck Tierpark
- 14:30 Schiffsrallye und
Abenteuergeschichte
→ Museumsschiff
Cap San Diego
- 15:30 Vorlesen und Erzählen
für Kinder
→ Bücherhalle Langenhorn

Samstag, 19. Oktober

- 11:00 Familienzeit
→ Hamburger Kunsthalle
- 13:00 Kleiner Stern im großen All
→ Planetarium Hamburg

- 14:00 Polaris und das Rätsel der
Polarnacht
→ Planetarium Hamburg
- 15:00 Aschenputtel
→ Theater für Kinder -
ALLEE THEATER

Sonntag, 20. Oktober

- 11:00 Die Sternenfee und der
Mondritter
→ Planetarium Hamburg
- 11:00 Wennerstorfer Apfeltag
→ Museumsbauernhof
Wennerstorf
- 12:00 Die Sternenfee und der
Mondritter
→ Planetarium Hamburg

Donnerstag, 24. Oktober

- 10:00 Sonne, Mond und Stella
→ Planetarium Hamburg
- 14:00 Der Räuber Hotzenplotz
und die Mondrakete
→ Planetarium Hamburg



Freitag, 25. Oktober

- 10:00 Der Räuber Hotzenplotz und die Mondrakete
→ **Planetarium Hamburg**
- 10:00 „Lieber Zwiebelfreund Post von dir für deine Freunde“
→ **Altonaer Museum**
- 11:30 Aurora - Im Reich des Polarlichts
→ **Planetarium Hamburg**
- 13:00 Der kleine Tag - Das Sternenmusical
→ **Planetarium Hamburg**
- 15:30 Führung über den Energieberg Georgswerder
→ **Energieberg Georgswerder**
- 15:30 Panini & Co Tauschbörse
→ **Bücherhalle Schnelsen**

Samstag, 26. Oktober

- 10:00 Kochen mit Spaß. Ein Kurs für Männer mit Ihren Kindern
→ **Evangelische Familienbildung Bergedorf**
- 10:00 Vater-Kind-Vormittag
→ **Elternschule Altona**
- 11:00 Familienzeit
→ **Hamburger Kunsthalle**

Sonntag, 27. Oktober

- 13:00 Der Räuber Hotzenplotz und die Mondrakete
→ **Planetarium Hamburg**
- 13:00 Happy Halloween
→ **Wildpark Lüneburger Heide**
- 14:00 Familienspecial
→ **Museum für Kunst und Gewerbe Hamburg**

- 14:00 Feuer und Licht
→ **Archäologisches Museum Hamburg**
- 14:00 Fingerman
→ **monsun theater**
- 14:30 Sonne, Mond und Stella
→ **Planetarium Hamburg**
- 15:00 Aschenputtel
→ **Theater für Kinder - ALLEE THEATER**
- 15:30 Im Nachtflug durch die Galaxis
→ **Planetarium Hamburg**

NOVEMBER

Samstag, 2. November

- 10:00 Babysitterführerschein
→ **Evangelische Familienbildung Blankenese**
- 10:00 Pferdeflüstern
→ **Familienbildungsstätte Niendorf-Lokstedt**
- 11:00 Experimente
→ **Museum der Arbeit**
- 11:00 Familienzeit
→ **Hamburger Kunsthalle**

Sonntag, 3. November

- 10:00 Bobbycar und Kidsklamotte (Flohmarkt)
→ **goldbekHaus**

Alle Veranstaltungen könnten kostenpflichtig sein, sowie mit einer verbindlichen Anmeldung verbunden sein. Weiterhin sind teilweise Altersbeschränkungen empfohlen, bzw. erforderlich. Für alle Veranstaltungen, Termine und deren Durchführungen übernehmen wir keine Haftung. Alle Änderungen werden durch den jeweiligen Veranstalter durchgeführt und befreien das Hamburger Verlagshaus und das Magazin Jungs & Deerns von allen Pflichten.

Dienstag, 5. November

- 16:35 Musikalische Früherziehung auf Englisch
→ **Ev. Familienbildung Blankenese**

Donnerstag, 7. November

- 16:00 Kunst für Kinder
→ **Hamburger Kunsthalle**

Samstag, 9. November

- 10:00 JuBi - Die JugendBildungsmesse in Hamburg 2019
→ **Stadtteilschule Bergedorf**
- 10:00 Vater-Kind-Vormittag
→ **Elternschule Altona**
- 11:00 Familienzeit
→ **Hamburger Kunsthalle**

Donnerstag, 14. November

- 09:30 offene Eltern-Kind-Gruppe „Mit allen Sinnen“
→ **Ev. Familienbildung Hamm-Horn**

Samstag, 16. November

- 11:00 Familienzeit
→ **Hamburger Kunsthalle**
- 11:00 Umweltschonendes Kochen für Kinder
→ **Evangelische Familienbildung Harburg**



FÜR DIE GANZE FAMILIE

Shaun das Schaf - Der Film: Ufo-Alarm

START: 26.09.

UK/2019, AB 0 JAHREN FREIGEGEREN

LÄNGE: 87 MINUTEN

OT: SHAUN THE SHEEP MOVIE: FARMAGEDDON

VERLEIH: STUDIOCANAL

Regie: Will Becher, Richard Phelan



Kleine Schafe brauchen große Abenteuer! Als sich Shaun in seinem ersten Kinofilm 2015 auf den Weg in die ferne Großstadt begab, entdeckte der aufgeweckte Farmbewohner eine ganz neue Welt. Wenn Shaun bereits bei diesem Anblick ins Staunen gerät, bleibt die Frage: Was passiert wohl beim Anblick eines waschechten Außerirdischen? In Mossingham landen ungewöhnliche Wesen,

die für viel Verwirrung sorgen und die Tiere des Bauernhofes in Schrecken versetzen. Doch Shaun nimmt sich den fremden Besuchern an und bemerkt: Hier kommt niemand mit bösen Absichten. Die friedlichen Aliens sind auf der Erde gestrandet und suchen den Weg zurück zu Sternen. Als hilfsbereites Schaf ist Shaun zur Stelle und steht mit Rat und Tat zur Seite. Allerdings scheinen die



guten Ideen mehr Chaos zu verbreiten als Shaun und seinen Freunden lieb ist.

Willkommene Abwechslung im Animationsbereich! Viel Knete und wenig Worte zeigen, dass Trickkunst auch ohne Computer funktioniert.

Dem Horizont so nah

START: 10.10.

D/2019, AB 12 JAHREN FREIGEGEREN

LÄNGE: 117 MINUTEN, VERLEIH: STUDIOCANAL

Regie: Tim Trachte

mit: Luna Wendler, Jannik Schümann, Luise Befort, Denis Moschitto, Frederick Lau

Über mangelnde Rollenangebote kann sich der Hamburger Schauspieler Jannik Schümann derzeit nicht beklagen. Ob als junger Arzt in der hochgelobten TV-Serie „Charité“, neben Keira Knightley in „Niemandland“ oder als Monsterjäger im kommenden „Monster Hunt“: Der Sympathieträger aus der Hansestadt hat alle Hände voll zu tun! In der aktuellen Romanverfilmung „Dem Horizont so nah“ sorgt Jannik als rebellischer Mädchenschwarm



© STUDIOCANAL GMBH_BERND SPAUKE

und Model Danny für große Gefühle. Auf einem Jahrmarkt begegnet er der schüchternen Jessica zum ersten Mal. Fortan kreuzen sich ihre Wege immer häufiger und das einzigartige Gefühl der großen Liebe bricht über Jessica herein. Die gemeinsame Zukunft der Teenager steht jedoch unter keinem guten Stern. In Danny schlummert ein dunkles Geheimnis aus seiner Vergangenheit, das dunkle Wolken über der Beziehung aufziehen lässt.



Schwerwiegende Entscheidungen und Spannungen beherrschen bald ihr sorgenfreies Leben.

Emotionales Teenager-Drama, das sich dem Thema Liebe von der ernsten Seite nähert und nicht nur oberflächlich berührt.

Invisible Sue - Plötzlich unsichtbar

START: 31.10.
D, LUX/2018, AB 6 JAHREN FREIGEGEREN
LÄNGE: 93 MINUTEN, OT: INVISIBLE SUE
VERLEIH: FARBFILM VERLEIH

Regie: Markus Dietrich
mit den Stimmen: Ruby M. Lichtenberg, Anna Shirin
Habedank, Lui Eckardt, Victoria Mayer,
Luc Schiltz

Amsterdam, Montréal, Luxemburg, Malmö oder Kristiansand sind nur einige Festival-Stationen, die der rasante Kinderfilm „Invisible Sue“ bereits hinter sich hat. Weltweit hat der originäre Stoff für Begeisterung gesorgt und lief ebenfalls 2019 auf dem renommierten Kinder-Medien Festival „Goldener Spatz“. Die Vorschusslorbeeren geben der Geschichte über die introvertierte Sue recht: In der Schule ausgegrenzt und von den Eltern unbeachtet,

lebt die 12-jährige Schülerin ein unspektakuläres Leben. Eine Explosion im Labor ihrer Mutter bringt Sue jedoch mit einer geheimnisvollen Flüssigkeit in Kontakt, die sie unsichtbar werden lässt. Was als Abenteuer beginnt und lustige Möglichkeiten birgt, wird jedoch schnell zur gefährlichen Mission. Zusammen mit ihrer neuen Freundin



App und dem coolen BMXer Toby muss sich Sue vor machtgerigen Gaunern retten.

Spannender Kinderfilm, der auf originelle Weise Mut, Schüchternheit und Selbstwahrnehmung als eine Frage der Einstellung ist präsentiert.

DATE NIGHT FÜR MUM & DAD

Gut gegen Nordwind

START: 12.09.
D/2019, AB 0 JAHREN FREIGEGEREN
LÄNGE: 123 MINUTEN
VERLEIH: SONY PICTURES GERMANY

Regie: Vanessa Jopp
mit Alexander Fehling, Nora Tschirner,
Ulrich Thomsen, Claudia Eichinger, Ella Rumpf

Liebesbriefe sind out. Heutzutage werden Mails und Kurznachrichten versendet, die den handgeschriebenen Zeilen in Sachen Romantik nicht das Wasser rei-



© SONY PICTURES ENTERTAINMENT DEUTSCHLAND GMBH_ ANNE WILK

chen können. Oder doch? Daniel Glattauers moderner Briefroman „Gut gegen Nordwind“ beweist seit seiner Veröffentlichung 2006, dass emotionale Worte nicht zwischen Briefpapier und HTML unterscheiden. In der Verfilmung des Bestsellers schreiben sich Alexander Fehling in der Rolle des Leo und Nora Tschirner als Emma ihre Gedanken, obwohl sich der Linguist und die verheiratete Mutter noch nie begegnet sind. Der Beginn einer romantischen Beziehung, die in einer eigenen Welt wächst und erblüht. Aber was passiert, wenn die Gefüh-



le auf digitaler Ebene nach einer realen Person verlangen?

Liebe im Digitalzeitalter: Sorgfältig gewählte Worte statt unüberlegter Kurznachrichten sind das Geheimnis dieser Liebeserklärung.

Deutschstunde

START: 03.10.
D/2019, AB 12 JAHREN FREIGEGEREN
LÄNGE: 125 MINUTEN
VERLEIH: WILD BUNCH GERMANY

Regie: Christian Schwochow
mit Levi Eisenblätter, Ulrich Noethen,
Tobias Moretti, Johanna Wokalek, Sonja Richter



Verfilmtes Lehrmaterial erinnert vor allem an langweilige Unterrichtsfächer und vergessene Aufsätze. Mit dem Klassiker „Deutschstunde“ bringt Regisseur Christian Schwochow jedoch eindrucksvolles Kino aus Deutschland auf die Leinwand. Basierend auf der Vorlage von Siegfried Lenz' gleichnamigen Roman, wird die Geschichte des 11-jährigen Siggis zum Leben erweckt: Während des Zweiten Weltkrieges lebt der Junge mit seinem Vater, der als Polizist für Recht und Ordnung sorgt, in einem kleinen norddeutschen Dorf. Als gegen den Nachbarn und Künstler Max ein Malverbot von den Nationalsozialisten ausgesprochen wird, soll Siggis Vater die Anordnung durchsetzen und vertraut auf die Hilfe seines Sohnes. Doch auch Max, der sich mit Siggis angefreundet



hat, hofft, dass der Junge zu ihm steht. Der Konflikt beider Männer beschwört verheerende Auswirkungen herauf.

Intensives Lehrstück über die die machtvolle Auswirkung zwischen höriger Anpassung und überzeugtem Widerstand.

phaeno
da staunst du.
www.phaeno.de

BUBBLE MANIA.
Das Seifenblasenfestival
03. bis 20. Oktober 2019
im phaeno Wolfsburg

Ich war noch niemals in New York

START: 24.10.

D/2019, AB 0 JAHREN FREIGEgeben

LÄNGE: 128 MINUTEN

VERLEIH: UNIVERSAL PICTURES GERMANY

Regie: Philipp Stölzl

mit Heike Makatsch, Katharina Thalbach,
Michael Ostrowski, Moritz Bleibtreu,
Uwe Ochsenknecht



Mehr als 12 Jahre ist es her, dass die Muscialproduktion „Ich war noch niemals in New York“ in Hamburg seine Premiere feierte. Seither tourte das Stück durch internationale Gewässer wie Stuttgart, Wien, Zürich, Berlin und Tokio. Nächster Halt: Kino! Die Geschichte, deren Verlauf mit den berühmten Hits von Udo Jürgens gespickt ist, wurde mit zahlreichen deutschen Stars verfilmt und sorgt im Kinoherbst für gute Laune: TV-Moderatorin Lisa Wartberg liebt ihren Job und lässt sich nur selten bei ihrer Arbeit und dem Aufstieg auf der Karriereleiter stören. Als ihre Mutter stürzt und fortan nur noch davon redet nach New York zu wollen, muss die Moderatorin ihre Prioritäten ändern. Die Dinge überschlagen sich, als die eigensinnige Rentnerin aus dem Krankenhaus flieht

und sich auf ein Kreuzfahrtschiff schmuggelt. Lisa bleibt nichts anderes übrig, als es ihrer Mutter gleichzutun.



Man muss nicht warten bis man 66 ist, um Spaß zu haben: Lebensfreude und Abenteuerlust bleiben einfach zeitlos!



FÜR IHRE WERBUNG

TEL. 040 80 79 66 08

KONTAKT@JUNGSUNDDEERNS.DE

Buch Tipps

ZUM VOR- & GEMEINSAM LESEN

Mortina - Ein Mädchen voller Überraschungen



AB 20.09. IM HANDEL

AUTOR: BARBARA CANTINI

VERLAG: DTV JUNIOR

SEITEN: 48

EMPFOHLEN

AB: 5 JAHREN

Zombies sind wild und böse? Nein, nicht alle! Das kleine Zombiemädchen Mortina sehnt sich nach einem Freund, mit dem sie durch ihr

verzaubertes Haus rennen und das Geheimnis quiet-schender Türen lüften kann. An Halloween sieht sie ihre Chance gekommen und mischt sich heimlich unter die verkleideten Kinder. Doch ein kurzer Moment der Unachtsamkeit lässt Mortinas Geheimnis auffliegen.

DAS KLAVIER ATELIER



Serena Kahnert

Klavierunterricht für Jung & Alt
Klavier Basis Kurse für 4-7 Jährige
Autogene Entspannung

Margaretenstraße 68 • 20357 Hamburg • Tel.: ++49 40 430 39 61
Mobil: ++49 160 287 04 79 • kahnert@sternschanzen-atelier.de
www.sternschanzen-atelier.de

Ein Funkeln im Dunkeln



AB 23.09. IM HANDEL

AUTOR: MARIE VOIGT

VERLAG: CBJ KINDER-
BÜCHER

SEITEN: 32

EMPFOHLEN

AB: 4 JAHREN

Gute-Nacht-Geschichten liebt jedes Kind.

Aber was passiert, wenn diese plötzlich wahr werden? Die kleine Emma begibt sich mit dem ängstlichen Bären Bo auf ein Abenteuer in die Dunkelheit. Je tiefer die beiden Freunde durch die Nacht schreiten und das Gefühl von Geborgenheit spüren, erkennt Bo, dass das Dunkel gar nicht so gefährlich ist, wenn man nur den Sternen folgt.

JUNGE LESER

Dear Evan Hansen



SEIT 02.09.

IM HANDEL

AUTOR: VAL EMMICH,
STEVEN LEVENSON,
BENJ PASEK, JUSTIN
PAUL

VERLAG: CBJ JUGEND-
BÜCHER

SEITEN: 416

EMPFOHLEN AB: 14

JAHREN

Justin Paul und Benji Pasek gehören zu den gefragtesten Musik-

komponisten in Hollywood. Mit ihrem preisgekrönten Soundtrack zum Musical „La La Land“ verzauberten sie die Kinogänger und legten mit „The Greatest Showman“ einen gleichsam Achtungserfolg hin. Doch auch im klassischen Bühnenmusical sind die beiden Künstler vertreten: Für „Dear Evan Hansen“, das seit 2016 am Broadway läuft und im November 2019 endlich nach Europa kommt, schrieb das Duo alle Songs über den introvertier-

ten Außenseiter Evan Hansen. Nun erscheint erstmals der Roman zum Musical: Ein von Evan an sich selbst-verfasster Brief gerät in die falschen Hände und erweckt den Eindruck, dass er der beste Freund des jüngst verstorbenen Mitschülers Connor ist. Fortan sind alle Augen auf Evan gerichtet und sein ungeklärtes Missverständnis zieht Kreise: Er muss das Vermächtnis des Verstorbenen bewahren und gemeinsam mit der Familie nach den Gründen des Selbstmordes suchen. Für den schüchternen Evan eine doppelte Herausforderung und ungewollte Therapie, die am Ende zwei Leben retten wird.

Schneetänzer



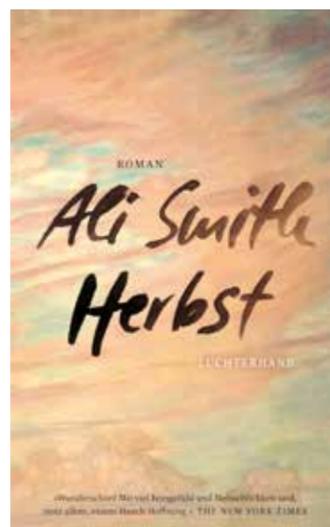
AB 23.09. IM HANDEL
 AUTOR: ANTJE BABENDERERDE
 VERLAG: ARENA
 SEITEN: 400
 EMPFOHLEN
 AB: 14 JAHREN

Wer eine Reise unternimmt, ist auch immer auf der Suche nach dem eigenen Ich. „Was macht mich zu dem,

der ich bin?“, fragt sich auch der junge Jacob, als er seine Sachen packt und nach Kanada reist. In den verschneiten Wäldern will er seinen Vater finden. In dem kleinen Örtchen Moosonee scheint er erste Antworten zu erhalten. Zwar kann ihm niemand genau sagen, wo sich sein Vater aufhält, doch der Ehrgeiz in Jacob ist geweckt. Bilder an vergangene Tage werden lebendig, die Erinnerungen wachrufen. Jacob dringt immer weiter ins Herz Kanadas vor, getrieben von seinem Ziel und entgeht nur knapp dem Tod. Als er nach einem Kampf mit einem Bären verletzt erwacht, rettet ihm ein fremdes Mädchen das Leben und wird zum Schutzengel seiner Reise. Denn die Suche nach sich selbst, ist eine Reise voll unerwarteter Hindernisse.

FÜR GROSSE BÜCHERWÜRMER

Herbst



AB 21.10. IM HANDEL
 AUTOR: ALI SMITH
 VERLAG: LUCHTERHAND
 SEITEN: 272

Die Welt befindet sich im Wandel. Nationen spalten sich, Regierungen treffen Entscheidungen aufgrund persönlicher Empfindungen und die Zukunft ist ungewiss. Was wird aus uns, wenn sich

die Dinge nicht ändern? Liegen die Probleme in der Vergangenheit und nicht in der Zukunft? Themen wie diese sind es, die die 30-jährige Elisabeth mit ihrem 100 Jahre alten Nachbarn bespricht. Es sind Gespräche über bessere Tage, kommende Zeiten und die Resultate der Gesellschaft, die Angst und Unentschlossenheit verbreiten. Doch es sind auch Einblicke in das Wesen der Menschheit, wo sich alte Werte und die Sehnsucht nach Liebe noch versteckt halten. Ein wichtiges Buch über eine Welt mit Zukunft. Ein Buch über uns.

Ein Haus voller Lügen



AB 28.10. IM HANDEL
 AUTOR: IAN RANKIN
 VERLAG: GOLDMANN
 SEITEN: 512

Edinburgh - Hauptstadt Schottlands und die Heimat von Detective Inspector John Rebus. In bisher 21 Fällen konnte der knallharte Polizist sein Können und sein Gespür für verzwickte Fälle unter

Beweis stellen. Nun folgt der 22. Einsatz, der einen ganz besonderen Verdächtigen in den Mittelpunkt der Ermittlungen rückt: ihn selbst! Das Auftauchen einer Leiche sorgt im Revier für Aufregung. Schnell stellt sich heraus, dass es sich bei dem Opfer um einen zehn Jahre lang vermissten Privatdetektiv handelt, der in Verbindung mit der schottischen Polizei stand. Allerdings wurde sein Verschwinden zur damaligen Zeit nur halbherzig und unsachgemäß behandelt. Der Fall wird neu aufgerollt und bringt dunkle Tatsachen ans Tageslicht, die auch John Rebus schwer belasten könnten. Denn die Wahrheit sorgt in diesem Fall für mehr Schaden als Hilfe.

Jungs & Deerns

FAMILIENMAGAZIN
HAMBURG

WIR SUCHEN SIE!
VERTEILER / ZUSTELLER
 (M/W/D)

Für unser beliebtes Familienmagazin „Jungs & Deerns“ suchen wir Verteiler / Zusteller

Beginn: sofortiger Einstieg möglich.

Vergütung: Nach Menge der verteilten Magazine. Überdurchschnittliche Vergütung.

Voraussetzungen:

- freundliche und gepflegte Erscheinung, zuverlässig
- eigener PKW

Wo? In folgenden schönen Stadtteilen haben wir aktuell Touren zu vergeben:
Rund um die Alster

Beginn: sofortiger Einstieg möglich.

Wir freuen uns über Ihre Bewerbung, bitte per E-Mail an Herrn Boris Scheffler, verlag@jungsunddeerns.de
 Telefonisch am Montag zwischen 18:00 - 19:00 Uhr unter 040 80 79 66 08

Märchenwelten

WANN: AB 14.09.
 WO: BAAKENHAFEN (HAFENCITY)



Lange Zeit wurde an den geheimen Welten der Märchen gearbeitet, gebastelt und gefeilt. Nun öffnen sich endlich die Tore der neuen „Märchenwelten“ in der Hamburger Hafencity und heißen die Besucher in einer einzigartigen Ausstellung willkommen. Aus den Schätzen der Gebrüder Grimm wurden besondere Erlebnisse kreiert, in denen alle großen und kleinen Märchenfans den Zauber der literarischen Schätze entdecken können. Multimediale Landschaften und interaktive Aufgaben lassen die Realität vor der Tür und lassen die Gäste in ein Abenteuer eintauchen, das mit Herausforderungen, Mutproben und viel Magie verblüfft. Staunen und Wundern sind bei dieser lehrreichen Reise durch sagenhafte Momente ausdrücklich erlaubt!

Die Gäng

WANN: 05.10.

WO: NOCHTWACHE



Gute Laune auf die Ohren! Die Kids von DIE GÄNG sind zurück und gehen mit ihrem zweiten Album, das seit April 2019 erhältlich ist, auf große Deutschlandtour. Sonziger Reggae und funkiger Ska werden Anfang Oktober die Herbstblätter gehörig durcheinanderwirbeln und die Hamburger Nochtwache zum Beben bringen. Gründer Ben Pavlidis hat zusammen mit seiner Tochter Chaja, der Berliner Band Ohrbooten und vielen Freunden neue Songs aufgenommen, die sich mit der bunten und amüsanten Themenwelt junger Kids beschäftigen: Taschengeld, kurze Wochenenden, was der Weihnachtsmann das restliche Jahr über so treibt oder den richtigen Hüftschwung beim Hula Hoop. Bei diesen kreativen Geschichten und coolen Beats finden Eltern und Kinder einen gemeinsamen musikalischen Nenner, auf dem es sich mit viel Spaß und Freude feiern lässt!

Momentical

WANN: 29.10.

WO: FIRST STAGE THEATER



Hamburg liebt Musicals, keine Frage! Mit dem Gastspiel „Momentical - Das improvisierte Musical“ holt sich das First Stage Theater eine ganz besondere Produktion ins Haus, die sich von „Der König der Löwen“ und Co. gänzlich unterscheidet. Denn bei dieser Aufführung steht am Anfang des Stücks: Nichts! Vor den Augen und mit Hilfe des Publikums entwickelt sich die Geschichte, die Musik, die Songtexte und das gesamte Musical zu einem individuellen Erlebnis. In diesem Musical ist nichts vorbereitet und alles geschieht spontan. Für die Künstler eine Herausforderung, die jeden Abend zu einer neuen Uraufführung werden lässt! Romantisch oder spannend? Lustig oder dramatisch? An diesem Abend kann alles geschehen und jede Entwicklung sorgt für neue Wendungen, die für garantierte Unterhaltung sorgen werden. Was in London und Bonn begeisterte Standing Ovations verursachte, bringen die Darsteller von Steife Brise & Friends endlich nach Hamburg!

WUSSTEN SIE SCHON? SCHÜLERREKORD

Im August wurde ein 40-jähriger Rekord an Schülern in Hamburg eingestellt.

Ab diesem Schuljahr besuchen insgesamt 201.310 junge Hamburgerinnen und Hamburg eine allgemeinbildende Schule in der Hansestadt! Der prozentual stärkste Anstieg ist im Bereich der Vorschulen zu verzeichnen. 

Die Spezialisten für schönen Urlaub mit Kindern

KinderReiseWelt

www.kinderreisewelt.de

Jungs & Deerns

FAMILIENMAGAZIN
HAMBURG

WIR SUCHEN SIE! ANZEIGEN- UND MEDIABERATER (M/W/D)

Wir wachsen weiter und bauen unsere Marktposition aus! Dazu suchen wir für unser Vermarktungsteam eine/n Mediaberater/in als Freier Handelsvertreter/in.

Das Hamburger Verlagshaus, mit dem Erscheinungstitel „Jungs & Deerns“, hat sich erfolgreich etabliert und setzt neue Maßstäbe im Bereich Premium-Freemag-Magazine. Wir erscheinen in den kaufkräftigsten regionalen Gebieten innerhalb der Metropolregion Hamburg.

Ihr Profil:

- gefragt sind Engagement
- Verkaufstalent und relevante Vorerfahrungen

Unser Angebot:

- Wir bieten Ihnen ein erstklassiges Print-Produkt, innerhalb eines wachsenden Marktes mit hervorragenden Entwicklungs- und Karrierechancen.
- Ein motiviertes Team, welches am Erfolg der Ausgabe partizipiert
- Bereitstellung eines potenziellen Kundenstamms möglich
- Alle relevanten Akquise Produkte können aktiv genutzt werden
- Ein überdurchschnittliches Vergütungssystem, welches auch Verkaufserlöse je Ausgabe honoriert

Ihre Aufgaben:

- Persönliche und Individuelle Betreuung sowie Beratung unserer bestehenden Kunden und aktive Neukundenakquisition.
- Beratung zu unseren erstklassigen Magazinen sowie Erstellung von attraktiven Angeboten.
- Persönliche Markt- und Wettbewerbsbeobachtung.
- Kunden- und Umsatzorientierte Arbeitsweise

Wir freuen uns über Ihre Bewerbung, bitte per E-Mail an Herrn Boris Scheffler: verlag@jungsunddeerns.de





„MEINE ENERGIE,
MEIN FOKUS,
MEIN ERFOLG.“

Ihre Ziele sind unsere Priorität. Durch einen ganzheitlichen Ansatz für Gesundheit und Wohlbefinden, ein Experten-Team und erstklassige Einrichtungen, sehen Sie Ihren Erfolg bereits nach 90 Tagen.

Werden Sie jetzt Mitglied mit unserer 90-Tage-Garantie.*

*Angebot limitiert verfügbar. Es gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen.



ASPRIA
LIVE LIFE WELL

Alstertal – Rehagen 20
Uhlenhorst – Hofweg 40

040 899550-360

ASPRIA.COM